

**GÓRSKI BIEG KOSZALIŃSKI**

Miejsce: KOSZALIN - 2013-04-20

Organizator: TKKF KOSZALIN

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	CZAS	min/km	Międz yczas 1	Międz yczas 2	Międz yczas 3
1	269	UCIECHOWSKI	MARCIN	M	1	M 20-29		OPOLE	CSSP KOSZALIN	15	1:07:39	04:31 [min/km]		0:21:36	0:44:35
2	215	DEPKA PRADZYŃSKI	OLGIERD	M	2	M 50-59		GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	15	1:17:40	05:11 [min/km]	0:00:04	0:24:59	0:51:54
3	213	BIELIŃSKI	MICHAŁ	M	3	M 30-39		KOSZALIN	WWW.BIEGNIJMY.PL - ROZBIEGANY KOSZALIN	15	1:17:53	05:12 [min/km]	0:00:03	0:25:38	0:51:52
4	299	IGNACZAK	PIOTR	M	4	M 0-19		BIAŁOGARD	KL.ISKRA BIAŁOGARD	15	1:18:18	05:13 [min/km]	0:00:01	0:24:35	0:50:54
5	296	SZYMCZAK	HENRYK	M	5	M 40-49		SŁONINO		15	1:18:30	05:14 [min/km]	0:00:02	0:25:00	0:50:53
6	286	WIECZOREK	WOJCIECH	M	6	M 30-39		SZCZECINEK	PIPI PIZZA SZCZECINEK	15	1:19:24	05:18 [min/km]	0:00:01	0:24:20	0:51:06
7	278	POWARZYŃSKI	KRZYSZTOF	M	7	M 40-49	1	MALECHOWO	6 WOG	15	1:19:25	05:18 [min/km]	0:00:05	0:25:11	0:51:54
8	284	ECKERT	ZBIGNIEW	M	8	M 40-49	2	SZCZECINEK	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	15	1:21:02	05:24 [min/km]	0:00:02	0:26:21	0:53:31
9	239	KRÓL	JACEK	M	9	M 40-49	3	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	15	1:23:23	05:34 [min/km]	0:00:04	0:26:45	0:55:13
10	288	GARGUL	LESZEK	M	10	M 30-39	1	BORNE SULINOWO	DC MURENA	15	1:24:10	05:37 [min/km]	0:00:03	0:27:26	0:55:52
11	282	KRAWCZYK	MATEUSZ	M	11	M 20-29	1	LĄBEDZIE K. DRAWSKA POMORSKIEGO		15	1:24:50	05:39 [min/km]	0:00:03	0:26:47	0:55:27
12	247	WOJCIECHOWICZ	JACEK	M	12	M 30-39	2	KOSZALIN	PASJA KOSZALIN/KOŁOBRZEG	15	1:26:11	05:45 [min/km]	0:00:05	0:27:04	0:55:58
13	266	MATYKA	AGNIESZKA	K	1	K 20-29		MALECHOWO/SŁUPSK	NOCNA ŚCIEMA	15	1:26:29	05:46 [min/km]	0:00:12	0:28:25	0:57:38
14	223	CZAPIEWSKI	WITOLD	M	13	M 30-39	3	KOSZALIN		15	1:26:50	05:47 [min/km]	0:00:07	0:27:46	0:57:11
15	256	JURA	KRZYSZTOF	M	14	M 40-49	4	MIASTKO		15	1:26:54	05:48 [min/km]	0:00:06	0:28:04	0:57:01
16	315	JAROSZ	DARIUSZ	M	15	M 30-39	4	SUCHA KOSZALIŃSKA	TKKF KOSZALIN	15	1:27:03	05:48 [min/km]	0:00:07	0:27:57	0:57:38
17	217	DRELISZAK	MARIUSZ	M	16	M 30-39	5	KOSZALIN		15	1:27:48	05:51 [min/km]	0:00:03	0:27:39	0:57:11
18	317	CZUCZAK	TOMASZ	M	17	M 30-39	6	KOSZALIN		15	1:29:10	05:57 [min/km]	0:00:03	0:27:54	0:57:38
19	201	BARANOWSKI	PIOTR	M	18	M 30-39	7	KOSZALIN	BIEGNIJMY.PL	15	1:29:39	05:59 [min/km]	0:00:02	0:27:53	0:57:18
20	249	WIATRZYK	KRZYSZTOF	M	19	M 40-49	5	DARŁOWO		15	1:30:10	06:01 [min/km]	0:00:11	0:28:16	0:58:37
21	271	LISIAK	MATEUSZ	M	20	M 0-19	1	SŁAWNO	KS OLSZEWSKI I SYNOWIE	15	1:31:04	06:04 [min/km]	0:00:01	0:27:00	0:56:50
22	207	KALOCIŃSKI	KRZYSZTOF	M	21	M 30-39	8	KOSZALIN		15	1:32:38	06:11 [min/km]	0:00:11	0:29:54	1:00:43
23	274	SZTUBA	BARTŁOMIEJ	M	22	M 40-49	6	KOSZALIN		15	1:34:22	06:17 [min/km]	0:00:11	0:30:00	1:02:19
24	314	WÓJCIK	MATEUSZ	M	23	M 30-39	9	KOSZALIN		15	1:34:42	06:19 [min/km]	0:00:10	0:29:46	1:01:44
25	209	ŁOPIŃSKI	PIOTR	M	24	M 30-39	10	DREZDENKO		15	1:35:29	06:22 [min/km]	0:00:04	0:29:57	1:02:26

**GÓRSKI BIEG KOSZALIŃSKI**

Miejsce: KOSZALIN - 2013-04-20

Organizator: TKKF KOSZALIN

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	CZAS	min/km	Międz yczas 1	Międz yczas 2	Międz yczas 3
26	241	WOJTALIK	ŁUKASZ	M	25	M 30-39	11	POŁCZYŃ ZDRÓJ		15	1:36:56	06:28	[min/km] 0:00:05	0:29:10	1:01:13
27	267	DOMAGAŁA	SŁAWOMIR	M	26	M 30-39	12	BRZEŻNO		15	1:37:37	06:30	[min/km] 0:00:02	0:30:09	1:03:06
28	265	WIECZOREK	ZBIGNIEW	M	27	M 30-39	13	62-067 RAKONIEWICE		15	1:38:28	06:34	[min/km] 0:00:07	0:30:57	1:04:16
29	291	BUGAJSKA	KATARZYNA	K	2	K 30-39		KOSZALIN		15	1:38:40	06:35	[min/km] 0:00:12	0:33:04	1:05:34
30	262	MAĆKOWIAK	KRZYSZTOF	M	28	M 30-39	14	KOSZALIN		15	1:38:47	06:35	[min/km] 0:00:13	0:31:33	1:04:51
31	219	ĆWIRKO	ŁUKASZ	M	29	M 20-29	2	KOSZALIN		15	1:39:25	06:38	[min/km] 0:00:03	0:31:27	1:04:30
32	258	CHUDZIŃSKI	DARIUSZ	M	30	M 40-49	7	ŻYDOWO		15	1:39:28	06:38	[min/km] 0:00:09	0:32:23	1:06:23
33	250	BORYSEWICZ	PAWEŁ	M	31	M 20-29	3	KOŁOBRZEG	DEZEL TEAM	15	1:40:08	06:41	[min/km] 0:00:09	0:31:31	1:04:42
34	236	PIETRZYCKI	ADRIAN	M	32	M 30-39	15	KOSZALIN		15	1:41:12	06:45	[min/km] 0:00:19	0:37:04	1:09:02
35	338	CZECHOWSKI	MARCIN	M	33	M 30-39	16	KOSZALIN	NIEZRZESZONY	15	1:41:47	06:47	[min/km] 0:00:12	0:31:33	1:06:51
36	335	DANOWSKI	MACIEJ	M	34	M 30-39	17	BIAŁOGARD	BIAŁOGRDZKI KLUB MORSÓW SOPEL	15	1:41:54	06:48	[min/km] 0:00:04	0:32:17	1:06:59
37	243	GŁOWIŃSKI	KRZYSZTOF	M	35	M 30-39	18	KOSZALIN		15	1:42:10	06:49	[min/km] 0:00:09	0:31:56	1:06:25
38	328	MATEJKO	JACEK	M	36	M 40-49	8	MŚCICE		15	1:42:20	06:49	[min/km] 0:00:03	0:32:13	1:06:20
39	244	GRODZKI	TOMASZ	M	37	M 30-39	19	DARŁOWO		15	1:42:33	06:50	[min/km] 0:00:07	0:28:45	1:01:34
40	281	GUDZIŃSKI	LECH	M	38	M 60-69	1	KOSZALIN		15	1:42:43	06:51	[min/km] 0:00:05	0:32:45	1:07:03
41	337	GRZYBOWSKI	KRZYSTOF	M	39	M 30-39	20	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN SEKCJA BREAK DANCE	15	1:47:35	07:10	[min/km] 0:00:13	0:40:19	1:12:01
42	289	SZCZYTKOWSKI	MAREK	M	40	M 40-49	9	ŚWIDWIN	DRUŻYNA SZPIKU	15	1:49:52	07:19	[min/km] 0:00:02	0:33:15	1:09:45
43	233	JUSZCZAK	KRZYSZTOF	M	41	M 50-59	1	KOSZALIN		15	1:50:45	07:23	[min/km] 0:00:12	0:34:16	1:11:10
44	264	ŁUCZAK	MICHAŁ	M	42	M 30-39	21	SOPOT		15	1:51:46	07:27	[min/km] 0:00:07	0:36:24	1:13:05
45	208	KUBIC	WALDEMAR	M	43	M 30-39	22	82-200 MALBORK	PROGRAMIŚCI TEŻ UMIEJĄ BIEGAĆ...!	15	1:55:15	07:41	[min/km] 0:00:14	0:36:02	1:15:35
46	272	LISIAK	RYSZARD	M	44	M 40-49	10	SŁAWNO		15	2:05:12	08:21	[min/km] 0:00:04	0:35:18	1:16:45