

GARMIN IRON TRIATHLON SZCZECINEK 2013

Organizator: Labosport Polska / Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku
 Data: 09.06.2013 r.
 Dystans: 1/4 Ironman (0,95-45-10,55)
 Miejscowość: SZCZECINEK



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	Kara	M	K
1	298	GŁOGOWSKI ADAM	GDYNIA	AZS-AWF KATOWICE	POLSKA	1993	M18	1	00:11:26 (1)	00:01:46	01:09:40 (10)	00:00:32	00:36:49 (4)	02:00:13		1	
2	1	LUFT MIKOŁAJ	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1985	M25	1	00:12:35 (7)	00:01:42	01:06:26 (1)	00:00:39	00:39:04 (11)	02:00:26		2	
3	2	AUGUSTYNIAK KRZYSZTOF	POLKOWICE	MKS PŁETVAL POLKOWICE - TRIATH	POLSKA	1981	M30	1	00:12:41 (8)	00:01:44	01:08:22 (6)	00:00:32	00:37:25 (5)	02:00:44		3	
4	3	ŁAWICKI MARCIN	LUBIN	TS AKWEDUKT KIELCE	POLSKA	1986	M25	2	00:12:17 (6)	00:01:43	01:08:48 (8)	00:00:37	00:38:21 (7)	02:01:46		4	
5	205	GIECIEWICZ NORBERT	SZCZECIN	IRONMAN C/S POLSKA	POLSKA	1990	M18	2	00:12:03 (3)	00:01:51	01:07:50 (3)	00:00:38	00:40:04 (14)	02:02:26		5	
6	5	SIEJAKOWSKI MICHAŁ	KWIDZYN	KTS IRONMAN	POLSKA	1979	M30	2	00:13:55 (13)	00:01:46	01:08:50 (9)	00:00:35	00:38:48 (10)	02:03:54		6	
7	6	KUBIAK MACIEJ	RUMIA	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1988	M25	3	00:13:55 (14)	00:01:45	01:11:33 (18)	00:00:33	00:36:21 (3)	02:04:07		7	
8	7	KONIECZNY MARCIN	OLSZTYN	IM2010/BIKE ACADEMY TEAM/HOS	POLSKA	1972	M40	1	00:15:19 (29)	00:02:04	01:08:08 (5)	00:00:48	00:38:25 (8)	02:04:44		8	
9	240	SPALENIAK TOMASZ	DOBRZEWINO	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1990	M18	3	00:15:13 (28)	00:01:59	01:09:58 (12)	00:00:33	00:37:30 (6)	02:05:13		9	
10	290	BODNAR MACIEJ	BORNE SULINOWO	WTT WARSZAWA	POLSKA	1994	M18	4	00:12:04 (4)	00:01:48	01:13:10 (27)	00:00:27	00:39:28 (12)	02:06:57		10	
11	202	PAWEŁCZAK BARTŁOMIEJ	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	NIEZRZESZONY	POLSKA	1982	M30	3	00:15:44 (42)	00:02:09	01:08:46 (7)	00:00:49	00:40:17 (15)	02:07:45		11	
12	210	DEC JAKUB	GOLENIOW	BARNIM	POLSKA	1988	M25	4	00:15:42 (39)	00:01:56	01:07:55 (4)	00:00:37	00:42:32 (20)	02:08:42		12	
13	257	SUCHODOLSKI RAFAŁ	RADLIN	WLKS KMICIC CZĘSTOCHOWA	POLSKA	1995	M18	5	00:11:59 (2)	00:01:55	01:13:08 (25)	00:00:41	00:41:02 (17)	02:08:45	ż/k	13	
14	4	GRZEGÓRZEK PIOTR	SZCZECIN	EPIDEMIASPORTU.PL	POLSKA	1987	M25	5	00:12:04 (5)	00:01:51	01:13:11 (28)	00:00:43	00:41:40 (18)	02:09:29		14	
15	178	WOŹNIAK JAKUB	GIELNIÓW	SPORTANDBODY.PL	POLSKA	1990	M18	6	00:17:16 (78)	00:02:16	01:13:15 (30)	00:01:00	00:35:59 (2)	02:09:46		15	
16	8	GARDENER JACEK	ŁOWICZ	LKS VICTORIA ZABOSTÓW	POLSKA	1964	M45	1	00:15:37 (37)	00:01:59	01:07:49 (2)	00:00:56	00:43:29 (27)	02:09:50		16	
17	242	RESZKE PAWEŁ	WEJHEROWO	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1985	M25	6	00:14:56 (26)	00:02:18	01:12:49 (23)	00:00:42	00:39:59 (13)	02:10:44		17	
18	153	RUCIŃSKI JAKUB	SOPOT	BCT TEAM	POLSKA	1975	M35	1	00:15:34 (35)	00:02:13	01:10:39 (15)	00:00:55	00:42:36 (23)	02:11:57		18	
19	115	KONARSKI MARCIN	NYSA	TRIATHLON NOR NYSA	POLSKA	1971	M40	2	00:15:20 (30)	00:02:18	01:10:02 (13)	00:00:43	00:45:20 (37)	02:13:43		19	
20	9	ŁACHUT WOJCIECH	MŁAWA	BIKE ACADEMY TEAM	POLSKA	1978	M35	2	00:15:08 (27)	00:02:11	01:11:48 (19)	00:00:42	00:43:56 (31)	02:13:45		20	
21	253	CHOROLEWSKI PAWEŁ	KOŹLICE	ULKS TRIATHLON LUBIN	POLSKA	1990	M18	7	00:13:32 (11)	00:02:08	01:15:04 (39)	00:00:39	00:42:35 (22)	02:13:58		21	
22	12	WANIEWSKI MARCIN	MALBORK	BIKE ACADEMY TEAM	POLSKA	1976	M35	3	00:14:16 (18)	00:02:19	01:14:20 (35)	00:00:43	00:42:48 (24)	02:14:26		22	
23	194	MICHALSKI MACIEJ	LEGIONOWO	BANASZEK DUDA JAMIS TEAM	POLSKA	1979	M30	4	00:15:23 (32)	00:02:42	01:10:20 (14)	00:01:00	00:45:10 (35)	02:14:35		23	
24	156	MICHALSKI BARTOSZ	TORUŃ	BANASZEK DUDA JAMIS TEAM	POLSKA	1982	M30	5	00:15:40 (38)	00:02:20	01:12:27 (21)	00:00:42	00:43:45 (29)	02:14:54		24	
25	291	MAJKA MICHAŁ	ELBLĄG		POLSKA	1978	M35	4	00:16:38 (56)	00:02:16	01:13:09 (26)	00:00:41	00:42:51 (25)	02:15:35		25	
26	154	GUŹ ANDRZEJ	GDAŃSK	BCT	POLSKA	1980	M30	6	00:19:40 (166)	00:02:56	01:09:41 (11)	00:01:15	00:42:34 (21)	02:16:06		26	
27	296	MROWIEC TOMASZ	ORZESZE	AZS AWF KATOWICE	POLSKA	1990	M18	8	00:14:39 (22)	00:02:17	01:12:12 (20)	00:00:56	00:46:08 (50)	02:16:12		27	
28	19	GRASS ŁUKASZ	JULIANÓW / WARSZAWA	AT TEAM	POLSKA	1976	M35	5	00:14:55 (25)	00:02:17	01:13:06 (24)	00:00:36	00:45:28 (40)	02:16:22		28	
29	89	FANTINI ROMAN	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1971	M40	3	00:15:54 (46)	00:02:18	01:11:26 (17)	00:00:51	00:46:35 (59)	02:17:04	ż/k	29	
30	252	TOMASZEWICZ DAMIAN	ELBLĄG	ENDUROMAN T.TEAM / AWFIS GDA	POLSKA	1993	M18	9	00:14:41 (23)	00:02:08	01:14:10 (32)	00:00:43	00:45:58 (47)	02:17:40		30	
31	277	KRÓL HUBERT	POZNAŃ	ASA- BIEGIEM PO ZDROWIE/ UAM	POLSKA	1986	M25	7	00:13:34 (12)	00:02:16	01:16:01 (47)	00:00:40	00:45:28 (39)	02:17:59		31	
32	74	LEMAŃSKI JAKUB	WEJHEROWO	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1992	M18	10	00:16:14 (48)	00:02:21	01:17:20 (59)	00:00:43	00:41:54 (19)	02:18:32		32	
33	263	ERBEL ANDRZEJ	KIELCE	SPECIALIZED WSÓŁ SPORT	POLSKA	1966	M45	2	00:16:41 (59)	00:03:02	01:10:49 (16)	00:01:30	00:47:08 (66)	02:19:10		33	
34	160	KOCHANOWSKI ROBERT	SZCZECINEK	TRIATHLON SZCZECINEK	POLSKA	1973	M40	4	00:16:20 (51)	00:03:16	01:24:21 (135)	00:01:06	00:34:13 (1)	02:19:16	ż/k	34	
35	37	SZCZERBIŃSKA MAŁGORZATA	MALBORK	MKS TRIATHLON MALBORK	POLSKA	1991	K0		00:13:56 (15)	00:02:03	01:20:37 (99)	00:00:38	00:42:57 (26)	02:20:11			1
36	62	POMIERNY TOMASZ	LUBIN	ULTIMATE PETARDA SQUAD	POLSKA	1978	M35	6	00:15:20 (31)	00:02:17	01:14:26 (36)	00:00:53	00:47:23 (68)	02:20:19		35	
37	17	DOWBOR MACIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1978	M35	7	00:14:16 (19)	00:02:25	01:15:08 (40)	00:00:42	00:48:49 (81)	02:21:20		36	
38	105	BUSZAN RADEK	GDYNIA	AT TEAM	POLSKA	1980	M30	7	00:14:37 (21)	00:02:10	01:18:14 (64)	00:00:36	00:45:44 (44)	02:21:21		37	
39	38	DOPYTAŁA JAREK	LIPKA		POLSKA	1972	M40	5	00:17:40 (94)	00:03:11	01:12:43 (22)	00:01:21	00:46:33 (57)	02:21:28		38	
40	135	ŚLESICKI RAFAŁ	GDAŃSK	SPORT-EVO	POLSKA	1986	M25	8	00:16:57 (67)	00:02:12	01:15:37 (46)	00:00:36	00:46:16 (53)	02:21:38		39	
41	145	CZERWIEC ARTUR	RUDAWA	KT WATER KNIGHTS ZABIERZÓW	POLSKA	1976	M35	8	00:13:24 (9)	00:02:14	01:19:39 (83)	00:00:45	00:45:58 (48)	02:22:00		40	
42	176	GEBHARDT JAKUB	GDYNIA	BALTIX - PRACA W SKANDYNAWII	POLSKA	1979	M30	8	00:17:18 (79)	00:02:37	01:14:31 (37)	00:00:56	00:46:55 (63)	02:22:17		41	

DNF - Did Not Finish
 DNS - Did Not Start
 ż/k - żółta kartka
 k/cz - kara czasowa

GARMIN IRON TRIATHLON SZCZECINEK 2013

Organizator: Labosport Polska / Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku
 Data: 09.06.2013 r.
 Dystans: 1/4 Ironman (0,95-45-10,55)
 Miejscowość: SZCZECINEK



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	Kara	M	K
43	47	WICIK ZBIGNIEW	KWIDZYN	KWIDZYN	POLSKA	1977	M35	9	00:17:06 (71)	00:02:43	01:15:11 (41)	00:00:56	00:46:43 (60)	02:22:39			42
44	88	ZACHWIEJA PRZEMYSŁAW	BYDGOSZCZ	TRI-ELANA	POLSKA	1978	M35	10	00:17:50 (100)	00:02:43	01:16:16 (51)	00:00:51	00:45:03 (34)	02:22:43			43
45	57	PIOSIK EMIL	POZNAŃ	ENDU TEAM	POLSKA	1990	M18	11	00:17:42 (97)	00:03:16	01:15:34 (45)	00:01:02	00:45:38 (42)	02:23:12			44
46	269	NOWACKI PIOTR	PIŁA	IRON-PIŁA	POLSKA	1971	M40	6	00:17:30 (88)	00:02:30	01:13:19 (31)	00:00:51	00:49:11 (88)	02:23:21			45
47	44	RUTKOWSKI ROBERT	MYŚLIBÓRZ	EPIDEMIASPORTU.PL	POLSKA	1971	M40	7	00:16:54 (65)	00:03:41	01:15:24 (43)	00:01:12	00:46:13 (52)	02:23:24	ż/k		46
48	43	JARONIEC ADAM	POZNAŃ		POLSKA	1985	M25	9	00:17:28 (86)	00:02:54	01:16:35 (55)	00:01:14	00:45:20 (38)	02:23:31			47
49	32	TOMCZYK STEFAN	SUSZ	TRS SUSZ	POLSKA	1973	M40	8	00:15:27 (33)	00:03:03	01:15:27 (44)	00:00:57	00:49:03 (85)	02:23:57			48
50	281	WYDARTY EMIL	GDAŃSK	MKS TRIATHLON MALBORK	POLSKA	1983	M30	9	00:17:38 (92)	00:02:48	01:16:50 (56)	00:00:56	00:45:46 (45)	02:23:58	ż/k		49
51	158	CIESZYŃSKI JACEK	SZKOCJA	TRI ELANA	POLSKA	1963	M50	1	00:15:53 (45)	00:02:30	01:18:01 (62)	00:01:09	00:46:35 (58)	02:24:08			50
52	11	SUSMANEK JOANNA	WROCŁAW	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1988	K25	1	00:16:22 (52)	00:02:25	01:20:40 (101)	00:00:52	00:43:50 (30)	02:24:09			2
53	45	UHL ANDRZEJ	KRAKOW	SPORTANDBODY.PL	POLSKA	1988	M25	10	00:17:41 (95)	00:02:56	01:22:03 (114)	00:01:08	00:40:42 (16)	02:24:30			51
54	92	PIOTROWSKI MICHAŁ	SULEJÓWEK	AT TEAM	POLSKA	1971	M40	9	00:20:56 (195)	00:02:53	01:14:13 (34)	00:01:16	00:45:35 (41)	02:24:53			52
55	172	BONIKOWSKI JAKUB	GRUDZIĄDZ	TRIATHLON TEAM GRUDZIĄDZ	POLSKA	1972	M40	10	00:17:29 (87)	00:02:26	01:16:31 (54)	00:00:55	00:47:35 (73)	02:24:56			53
56	79	JANKOWIAK KRZYSZTOF	MROWINO	CITYZEN POZNAŃ	POLSKA	1972	M40	11	00:18:13 (118)	00:02:54	01:16:14 (50)	00:01:02	00:46:44 (61)	02:25:07			54
57	221	KWIATKOWSKI PAWEŁ	TORUŃ	SALON ROWEROWY TORUŃ	POLSKA	1984	M25	11	00:15:46 (44)	00:02:39	01:14:13 (33)	00:00:57	00:51:43 (120)	02:25:18			55
58	30	KUBIŃSKI JAKUB	OSIELSKO	TRI-SPORT NIEMCZ	POLSKA	1987	M25	12	00:14:34 (20)	00:02:24	01:19:53 (88)	00:00:42	00:48:11 (76)	02:25:44	ż/k		56
59	77	SKIERKOWSKI ADAM	ŚWIECIE	AT TEAM	POLSKA	1973	M40	12	00:17:01 (70)	00:02:49	01:16:05 (48)	00:01:06	00:49:06 (87)	02:26:07			57
60	245	KOTARSKI PIOTR	GDAŃSK	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1979	M30	10	00:15:42 (40)	00:02:31	01:19:15 (77)	00:01:01	00:47:40 (74)	02:26:09			58
61	65	TRZASKA PRZEMYSŁAW	GDAŃSK	PROTEA TEAM	POLSKA	1985	M25	13	00:17:59 (105)	00:03:38	01:19:11 (76)	00:00:30	00:45:11 (36)	02:26:29			59
62	114	KUBASIK ARKADIUSZ	GRYFINO	WWW.FILIPRENER.ZA.PL	POLSKA	1980	M30	11	00:17:35 (91)	00:02:37	01:16:25 (52)	00:00:56	00:49:04 (86)	02:26:37	ż/k		60
63	125	BARCZEWSKI KRZYSZTOF	NIEMCZ	TRI-SPORT NIEMCZ	POLSKA	1975	M35	11	00:17:51 (101)	00:02:33	01:19:01 (75)	00:01:06	00:46:12 (51)	02:26:43			61
64	82	GRABCZUK KONRAD	WARSZAWA		POLSKA	1977	M35	12	00:16:58 (68)	00:03:09	01:17:49 (60)	00:00:56	00:48:03 (75)	02:26:55			62
65	243	SUCHENIA PIOTR	REDA	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1980	M30	12	00:16:52 (64)	00:02:50	01:27:41 (182)	00:00:51	00:38:43 (9)	02:26:57			63
66	144	PIERZANKOWSKI JAKUB	ŁOWICZ	WYCINANKA ŁOWICZ	POLSKA	1987	M25	14	00:20:08 (175)	00:02:34	01:19:55 (89)	00:00:44	00:43:37 (28)	02:26:58			64
67	261	MIĘTEK MARCIN	SIANÓW	TRIATHLON KOSZALIN	POLSKA	1977	M35	13	00:16:59 (69)	00:02:49	01:19:39 (84)	00:01:07	00:46:27 (55)	02:27:01			65
68	274	ADAMOWICZ JAKUB	JOZEFOSŁAW		POLSKA	1967	M45	3	00:17:39 (93)	00:04:00	01:14:52 (38)	00:01:19	00:49:44 (91)	02:27:34			66
69	289	NIESPODZINSKI ROBERT	INOWROCŁAW		POLSKA	1977	M35	14	00:19:05 (148)	00:03:30	01:19:29 (79)	00:01:02	00:44:34 (33)	02:27:40			67
70	116	PALUS PAWEŁ	JÓZEFOSŁAW	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1973	M40	13	00:17:51 (102)	00:02:45	01:13:14 (29)	00:01:01	00:53:04 (131)	02:27:55			68
71	207	GREGUŁA WOJCIECH	CHOJNA	AUTOMOBIL DITA	POLSKA	1986	M25	15	00:17:10 (73)	00:03:04	01:16:55 (57)	00:00:54	00:49:52 (95)	02:27:55	ż/k		69
72	183	ŚLAWIŃSKI GRZEGORZ	ŚWINOUJŚCIE	MMKS MARATON ŚWINOUJŚCIE	POLSKA	1982	M30	13	00:22:07 (217)	00:02:35	01:18:32 (68)	00:00:52	00:43:58 (32)	02:28:04			70
73	216	POMORSKI RAFAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30	14	00:17:31 (89)	00:03:04	01:18:54 (73)	00:01:27	00:47:13 (67)	02:28:09			71
74	229	GLEBOW KRZYSZTOF	GDAŃSK	KLUB HOKEJA PODWODNEGO BAŁT	POLSKA	1973	M40	14	00:18:07 (114)	00:02:33	01:20:50 (103)	00:00:59	00:45:41 (43)	02:28:10			72
75	31	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	STARE MIASTO	TOM-CAR	POLSKA	1969	M40	15	00:18:13 (119)	00:02:37	01:18:09 (63)	00:00:57	00:48:31 (78)	02:28:27			73
76	226	GULCZYŃSKI KRZYSZTOF	CIECHANÓW	MOSIR CIECHANÓW	POLSKA	1960	M50	2	00:18:05 (109)	00:02:32	01:18:16 (65)	00:01:07	00:48:39 (80)	02:28:39	ż/k		74
77	267	MŁOTKOWSKI MARIUSZ	PIŁA	IRON-TREK PIŁA	POLSKA	1973	M40	16	00:19:08 (150)	00:02:48	01:18:36 (71)	00:01:02	00:47:26 (69)	02:29:00			75
78	266	WIECZOREK GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1974	M35	15	00:16:28 (54)	00:04:02	01:16:29 (53)	00:01:38	00:50:25 (104)	02:29:02			76
79	106	POLAŃSKI PIOTR	SŁUPSK		POLSKA	1981	M30	15	00:18:25 (130)	00:02:45	01:15:24 (42)	00:00:51	00:51:44 (121)	02:29:09			77
80	224	BŁASZCZAK KRYSZTOF	NIEPRUSZEWO	BUKOWSCY BIEGACZE	POLSKA	1983	M30	16	00:16:40 (58)	00:03:11	01:21:11 (108)	00:01:05	00:47:03 (64)	02:29:10			78
81	10	MARCZAK ROKSANA	LUBIN	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1984	K25	2	00:19:49 (169)	00:02:38	01:19:48 (87)	00:00:49	00:46:30 (56)	02:29:34			3
82	256	GÓRSKI JAKUB	GDYNIA	WWW.NAVOX.PL	POLSKA	1979	M30	17	00:17:15 (76)	00:02:47	01:22:28 (119)	00:00:51	00:46:23 (54)	02:29:44			79
83	20	PAWŁOWSKI TOMASZ	RADKÓW	GCKSIT RADKÓW	POLSKA	1978	M35	16	00:14:08 (16)	00:03:18	01:21:41 (111)	00:01:02	00:50:13 (100)	02:30:22			80
84	286	KOSTECKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	TRICLUB	POLSKA	1984	M25	16	00:18:37 (135)	00:02:41	01:18:33 (69)	00:00:46	00:50:17 (102)	02:30:54			81

GARMIN IRON TRIATHLON SZCZECINEK 2013

Organizator: Labosport Polska / Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku
 Data: 09.06.2013 r.
 Dystans: 1/4 Ironman (0,95-45-10,55)
 Miejscowość: SZCZECINEK



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	Kara	M	K
85	177	MAJCHRZAK JAROSŁAW	PILAWA		POLSKA	1970	M40	17	00:18:11 (116)	00:03:00	01:18:50 (72)	00:01:14	00:50:29 (106)	02:31:44		82	
86	182	KRUK MICHAŁ	ZABIERZÓW	WATER KNIGHTS	POLSKA	1974	M35	17	00:18:05 (110)	00:02:40	01:19:35 (82)	00:01:06	00:50:20 (103)	02:31:46		83	
87	159	JARMOSZEWICZ LUKASZ	TORUŃ	RUNTORUN	POLSKA	1973	M40	18	00:18:35 (133)	00:02:57	01:20:40 (100)	00:01:12	00:48:32 (79)	02:31:56		84	
88	297	RATKOWSKA ZUZANNA	GDAŃSK	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1993	K0		00:13:28 (10)	00:02:05	01:24:27 (136)	00:00:42	00:51:27 (113)	02:32:09			4
89	141	ZAJĄC GRZEGORZ	NADARZYN	WIECEJ_FUNKU!!!	POLSKA	1984	M25	17	00:16:50 (63)	00:03:29	01:20:22 (94)	00:01:25	00:50:04 (98)	02:32:10		85	
90	285	EJSMONT KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ		POLSKA	1977	M35	18	00:19:46 (168)	00:03:50	01:20:06 (92)	00:01:43	00:46:46 (62)	02:32:11		86	
91	171	JEZIERSKI TOMASZ	TCZEW	WWW.MEGATHERM.PL	POLSKA	1975	M35	19	00:18:05 (111)	00:02:41	01:19:32 (81)	00:01:04	00:51:10 (110)	02:32:32		87	
92	123	BARSZCZ MARCIN	WARSZAWA	FCB	POLSKA	1982	M30	18	00:18:01 (108)	00:03:21	01:20:43 (102)	00:01:03	00:49:27 (89)	02:32:35		88	
93	126	MAMCARZ JAROSŁAW	TCZEW	WOPR TCZEW	POLSKA	1967	M45	4	00:15:36 (36)	00:02:41	01:21:03 (106)	00:01:08	00:52:18 (125)	02:32:46		89	
94	246	SOBIECHOWSKI ANDRZEJ	BRODNICA		POLSKA	1962	M50	3	00:19:16 (154)	00:03:29	01:19:18 (78)	00:01:17	00:50:26 (105)	02:33:46		90	
95	27	KLEPACKI TOMASZ	WARSZAWA	TRIATHLON RAWA	POLSKA	1956	M55	1	00:17:41 (96)	00:03:00	01:24:48 (148)	00:00:57	00:47:35 (72)	02:34:01		91	
96	196	GRUNDKOWSKI JACEK	GDAŃSK		POLSKA	1982	M30	19	00:19:05 (147)	00:04:10	01:16:10 (49)	00:01:37	00:53:05 (132)	02:34:07		92	
97	273	SZPUNAR MACIEJ	GDYNIA	COMPLEX SPORT	POLSKA	1973	M40	19	00:18:06 (112)	00:04:15	01:24:56 (152)	00:01:31	00:45:46 (46)	02:34:34		93	
98	212	HARASIMOWICZ ŁUKASZ	KRAKÓW		POLSKA	1975	M35	20	00:18:49 (141)	00:03:13	01:23:22 (124)	00:01:08	00:48:11 (77)	02:34:43		94	
99	29	PODGÓRSKI WITOLD	GDAŃSK	POWERON3CITY	POLSKA	1973	M40	20	00:18:00 (107)	00:03:39	01:21:44 (112)	00:01:03	00:50:32 (108)	02:34:58		95	
100	34	MAJEWSKI ANDRZEJ	MIASTKO		POLSKA	1970	M40	21	00:19:27 (158)	00:04:40	01:18:28 (66)	00:01:06	00:51:19 (112)	02:35:00		96	
101	174	MALINOWSKI ARTUR	BYDGOSZCZ	TRI ELANA	POLSKA	1962	M50	4	00:18:24 (128)	00:03:05	01:20:54 (104)	00:01:08	00:51:35 (116)	02:35:06		97	
102	23	KOLASA LUKASZ	GDYNIA	AKADEMIA TRIATHLONU	POLSKA	1984	M25	18	00:17:24 (83)	00:03:01	01:18:31 (67)	00:01:14	00:55:07 (153)	02:35:17		98	
103	55	FULIŃSKI PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1982	M30	20	00:14:50 (24)	00:03:19	01:20:26 (96)	00:01:52	00:54:57 (151)	02:35:24		99	
104	225	GLONEK MARCIN	PRUSZKÓW		POLSKA	1987	M25	19	00:16:35 (55)	00:03:39	01:22:28 (118)	00:01:19	00:51:46 (122)	02:35:47		100	
105	228	GDANIEC RADOSŁAW	KOSZALIN	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	POLSKA	1963	M50	5	00:17:15 (77)	00:02:48	01:23:02 (122)	00:00:56	00:51:46 (123)	02:35:47	ż/k	101	
106	162	RYDECKI KAROL	ELBLĄG	ENDUROMAN ELBLĄG	POLSKA	1960	M50	6	00:22:08 (218)	00:03:48	01:21:09 (107)	00:01:42	00:47:04 (65)	02:35:51		102	
107	51	STEFAŃSKI PRZEMYSŁAW	SZCZECINEK		POLSKA	1969	M40	22	00:17:55 (103)	00:03:18	01:22:41 (120)	00:00:43	00:51:17 (111)	02:35:54		103	
108	107	ZAJFERT STANISŁAW	KEDZIERZYN-KOZLE	TOWARZYSTWO APORTOWE "KOZII	POLSKA	1948	M60+	1	00:16:15 (50)	00:02:22	01:20:56 (105)	00:00:53	00:55:45 (164)	02:36:11		104	
109	117	POWAŻYŃSKI ARKADIUSZ	MALCANÓW	AT TEAM	POLSKA	1980	M30	21	00:18:20 (125)	00:02:41	01:19:57 (90)	00:01:01	00:54:28 (144)	02:36:27		105	
110	238	MAREK AURELIUSZ	ŚWINOUJŚCIE		POLSKA	1992	M18	12	00:20:42 (189)	00:02:53	01:22:24 (116)	00:00:46	00:49:49 (94)	02:36:34		106	
111	222	ANDRZEJCZYK SEBASTIAN	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40	23	00:17:25 (84)	00:03:05	01:20:22 (95)	00:01:18	00:54:26 (143)	02:36:36		107	
112	233	CZINGON MIKOŁAJ	KATOWICE		POLSKA	1986	M25	20	00:18:06 (113)	00:03:26	01:20:32 (97)	00:00:46	00:53:47 (137)	02:36:37	ż/k	108	
113	186	CHMIEL PIOTR	PŁOCK	PTT DELTA	POLSKA	1989	M18	13	00:19:13 (153)	00:03:12	01:21:14 (109)	00:00:52	00:52:11 (124)	02:36:42		109	
114	41	KRZYŻEK MICHAŁ	POZNAŃ		POLSKA	1983	M30	22	00:15:42 (41)	00:03:41	01:24:49 (149)	00:01:09	00:51:30 (114)	02:36:51		110	
115	84	RUTKA RADOSŁAW	KWIDZYN		POLSKA	1976	M35	21	00:16:14 (49)	00:02:55	01:23:34 (127)	00:01:29	00:52:42 (128)	02:36:54	k/cz	111	
116	66	KOWALSKI MARCIN	GDYNIA		POLSKA	1976	M35	22	00:17:34 (90)	00:03:25	01:19:58 (91)	00:01:12	00:54:50 (150)	02:36:59		112	
117	18	TOPA BARTEK	WARSZAWA	BIEGIEMNAPOMOC.PL	POLSKA	1967	M45	5	00:20:20 (184)	00:01:39	01:20:07 (93)	00:01:18	00:53:37 (135)	02:37:01		113	
118	237	KASZTELAN WŁADYSŁAW	KRETOMINO	TKKF TRIATHLON KOSZALIN	POLSKA	1978	M35	23	00:21:17 (201)	00:02:40	01:23:30 (125)	00:00:45	00:48:55 (82)	02:37:07		114	
119	215	WĄSICKI JACEK	SŁUPSK	STOPA SŁUPSK	POLSKA	1973	M40	24	00:19:06 (149)	00:03:28	01:24:55 (151)	00:00:51	00:49:03 (84)	02:37:23		115	
120	24	CHYŁAK KAMIL	WARSZAWA		POLSKA	1980	M30	23	00:18:11 (117)	00:03:54	01:24:07 (131)	00:01:14	00:50:06 (99)	02:37:32		116	
121	93	NADRATOWSKI KAMIL	GDAŃSK	PROTEA TEAM	POLSKA	1985	M25	21	00:17:11 (74)	00:04:17	01:25:58 (165)	00:00:47	00:49:43 (90)	02:37:56		117	
122	195	SIKORSKI JACEK	PIŁA	KB "MECHANIK" PIŁA	POLSKA	1969	M40	25	00:18:42 (139)	00:04:23	01:25:54 (162)	00:01:45	00:47:27 (70)	02:38:11		118	
123	140	MICKIEWICZ KONRAD	GDAŃSK	BOMILLA BAŁTYK TEAM	POLSKA	1972	M40	26	00:18:36 (134)	00:03:27	01:24:42 (142)	00:01:36	00:50:03 (97)	02:38:24		119	
124	150	WIERZBOWSKI KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ		POLSKA	1979	M30	24	00:19:40 (167)	00:04:10	01:17:59 (61)	00:01:12	00:55:52 (167)	02:38:53		120	
125	39	MINUTH ŁUKASZ	GDYNIA		POLSKA	1982	M30	25	00:17:21 (81)	00:03:44	01:22:15 (115)	00:01:05	00:54:29 (145)	02:38:54		121	
126	220	LESZCZYŃSKI CEZARY	GDAŃSK	TRICITY TRIATHLON TEAM	POLSKA	1970	M40	27	00:17:57 (104)	00:04:14	01:24:00 (129)	00:01:06	00:51:39 (119)	02:38:56		122	

DNF - Did Not Finish
 DNS - Did Not Start
 ż/k - żółta kartka
 k/cz - kara czasowa

GARMIN IRON TRIATHLON SZCZECINEK 2013

Organizator: Labosport Polska / Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku
 Data: 09.06.2013 r.
 Dystans: 1/4 Ironman (0,95-45-10,55)
 Miejscowość: SZCZECINEK



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	Kara	M	K
127	282	PUPKA ARTUR	LIGOTA PIĘKNA	AT TEAM	POLSKA	1964	M45	6	00:18:58 (143)	00:03:28	01:19:45 (86)	00:01:27	00:55:22 (158)	02:39:00			123
128	100	ŁOTYSZ MAREK	KOSZALIN	TRIATHLON KOSZALIN	POLSKA	1964	M45	7	00:16:39 (57)	00:02:41	01:25:47 (161)	00:01:30	00:52:43 (129)	02:39:20			124
129	217	GRZELAK JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1981	K30	1	00:18:24 (129)	00:04:05	01:25:58 (166)	00:01:54	00:49:02 (83)	02:39:23			5
130	119	KĘPIŃSKI HENRYK	BEŁCHATÓW	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	POLSKA	1953	M60+	2	00:21:49 (209)	00:04:00	01:24:48 (147)	00:01:17	00:47:30 (71)	02:39:24			125
131	223	ZRZEŃSKI MICHAŁ	GDYNIA		POLSKA	1977	M35	24	00:20:18 (182)	00:03:35	01:19:42 (85)	00:02:21	00:53:40 (136)	02:39:36			126
132	28	ŚLIWA WOJCIECH	SZCZECIN		POLSKA	1974	M35	25	00:20:25 (186)	00:03:19	01:18:35 (70)	00:00:57	00:56:48 (177)	02:40:04			127
133	63	DRZĄSZCZ ROBERT	POLKOWICE	ULTIMATE PETARDA SQUAD	POLSKA	1975	M35	26	00:20:20 (185)	00:03:20	01:19:29 (80)	00:01:16	00:56:17 (170)	02:40:42			128
134	59	MAĆKOWSKI JĘDRZEJ	WARSZAWA	GO GO	POLSKA	1981	M30	26	00:18:39 (137)	00:03:27	01:22:25 (117)	00:01:03	00:55:20 (155)	02:40:54			129
135	280	DAGIL ALEKSANDER	WARSZAWA	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1977	M35	27	00:16:44 (61)	00:03:49	01:25:28 (158)	00:00:46	00:54:12 (139)	02:40:59			130
136	111	MAĆZIŃSKI CZESŁAW	PŁOCK		POLSKA	1952	M60+	3	00:23:40 (244)	00:02:59	01:16:58 (58)	00:00:56	00:56:30 (174)	02:41:03			131
137	103	RYSZCZYK ADAM	RYBNIK		POLSKA	1980	M30	27	00:17:19 (80)	00:03:56	01:24:46 (145)	00:01:09	00:54:20 (142)	02:41:30			132
138	40	WIATROWSKI KRZYSZTOF	KOWALE/GDAŃSK		POLSKA	1977	M35	28	00:20:52 (193)	00:03:56	01:25:55 (163)	00:01:10	00:49:55 (96)	02:41:48			133
139	157	GAŁAN LESZEK	ZŁOCENIEC		POLSKA	1963	M50	7	00:20:36 (188)	00:05:06	01:29:38 (200)	00:01:04	00:46:02 (49)	02:42:26			134
140	129	MASŁOWSKA MAGDALENA	POZNAŃ	BIEGIEM PO ZDROWIE – TEAM ASA	POLSKA	1980	K30	2	00:20:06 (173)	00:02:52	01:24:27 (137)	00:01:13	00:54:39 (148)	02:43:17			6
141	138	OSIECKI IRENEUSZ	GDAŃSK	TEAM TRI-MAGIC	POLSKA	1960	M50	8	00:21:26 (203)	00:04:10	01:19:01 (74)	00:00:58	00:57:49 (184)	02:43:24			135
142	200	GRONOWALSKI DANIEL	WARSZAWA	WTT WARSZAWA	POLSKA	1991	M18	14	00:18:30 (131)	00:03:21	01:27:12 (174)	00:01:05	00:53:23 (133)	02:43:31			136
143	271	KREMPLEWSKI KAROL	BYDGOSZCZ		POLSKA	1983	M30	28	00:16:42 (60)	00:03:52	01:27:24 (178)	00:01:05	00:54:33 (146)	02:43:36			137
144	236	WIECZORKOWSKI ADRIAN	GDAŃSK		POLSKA	1975	M35	29	00:19:31 (164)	00:03:21	01:27:57 (184)	00:01:14	00:51:38 (118)	02:43:41			138
145	81	BRIGGS SEAN	LIPKÓW/IZABELIN		POLSKA	1966	M45	8	00:21:56 (211)	00:02:56	01:28:12 (188)	00:00:56	00:49:46 (93)	02:43:46			139
146	33	KĘPKA KRZYSZTOF	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1979	M30	29	00:20:15 (179)	00:02:56	01:22:56 (121)	00:01:14	00:56:38 (175)	02:43:59			140
147	165	TROŚNIAK PIOTR	BIAŁOGARD		POLSKA	1972	M40	28	00:18:21 (126)	00:03:34	01:25:23 (156)	00:01:14	00:55:29 (161)	02:44:01			141
148	189	LETNIEWSKI MACIEJ	KOWALE	MASTERLEASE	POLSKA	1969	M40	29	00:18:16 (123)	00:03:42	01:25:27 (157)	00:01:57	00:54:40 (149)	02:44:02	ż/k		142
149	90	DOBROWOLSKI BARTOSZ	WARSZAWA	BILLENNIUM TEAM	POLSKA	1976	M35	30	00:18:22 (127)	00:02:54	01:32:29 (216)	00:00:47	00:49:45 (92)	02:44:17			143
150	67	EMERT PIOTR	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	POLSKA	1972	M40	30	00:18:15 (122)	00:03:28	01:25:02 (153)	00:00:55	00:56:38 (176)	02:44:18			144
151	16	GUZOWSKA IWONA	GDAŃSK	LABOSPORT	POLSKA	1974	K35	1	00:22:30 (229)	00:04:24	01:24:11 (134)	00:01:47	00:51:35 (115)	02:44:27			7
152	247	WASILEWSKI ALEKSANDER	TORUN		POLSKA	1972	M40	31	00:20:48 (191)	00:04:13	01:20:32 (98)	00:02:33	00:56:22 (171)	02:44:28			145
153	49	MIELCZAREK KRZYSZTOF	SZCZECINEK		POLSKA	1970	M40	32	00:20:59 (196)	00:03:50	01:24:01 (130)	00:01:04	00:54:36 (147)	02:44:30			146
154	188	CYBERT ANDRZEJ	GDYNIA	WWW.POMOZPRZEMKOWI.PL	POLSKA	1970	M40	33	00:20:42 (190)	00:03:37	01:24:49 (150)	00:01:17	00:54:17 (141)	02:44:42			147
155	175	FURMAN TOMASZ	WARSZAWA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1966	M45	9	00:17:26 (85)	00:02:27	01:21:40 (110)	00:01:28	01:01:46 (216)	02:44:47			148
156	131	PASIERBIŃSKI PIOTR	KANIE		POLSKA	1968	M45	10	00:19:49 (170)	00:03:05	01:25:20 (155)	00:01:06	00:55:32 (163)	02:44:52			149
157	36	FELSKI MARIUSZ	MIASTKO	MŻS WOŁCZA MAŁA	POLSKA	1967	M45	11	00:24:25 (246)	00:04:08	01:24:41 (141)	00:01:26	00:50:14 (101)	02:44:54			150
158	142	JÓZWIK WALDERAM	WARSZAWA	SKRFIS POLPHARMA	POLSKA	1978	M35	31	00:20:03 (172)	00:02:56	01:28:41 (192)	00:01:47	00:51:36 (117)	02:45:03			151
159	219	SZYMANSKI TOMASZ	WARSZAWA	PANORZESZEK.PL	POLSKA	1979	M30	30	00:15:59 (47)	00:04:03	01:23:10 (123)	00:01:18	01:00:47 (207)	02:45:17			152
160	25	STAJSZCZYK MARCIN	BIELSKO-BIAŁA	AT TEAM	POLSKA	1970	M40	34	00:19:33 (165)	00:03:29	01:25:59 (167)	00:01:41	00:55:21 (156)	02:46:03			153
161	85	TOMALSKI PIOTR	PŁOCK	NZ	POLSKA	1975	M35	32	00:18:14 (121)	00:02:44	01:24:39 (140)	00:01:05	00:59:30 (198)	02:46:12			154
162	292	HAIBACH WERNER	ZŁOTNIKI	KS UAM TRAIHLON	POLSKA	1946	M60+	4	00:22:24 (226)	00:03:55	01:26:15 (170)	00:01:09	00:52:36 (127)	02:46:19			155
163	288	PAULANIS CYPRIAN	WARSZAWA	RAJBIEGACZA.PL	POLSKA	1989	M18	15	00:22:35 (230)	00:04:39	01:24:09 (132)	00:01:30	00:53:28 (134)	02:46:21			156
164	46	TOMASZEK ARTUR	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1970	M40	35	00:19:30 (161)	00:02:57	01:23:39 (128)	00:01:08	00:59:09 (193)	02:46:23			157
165	241	BUTOWSKI BARTŁOMIEJ	RUMIA	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1994	M18	16	00:16:55 (66)	00:03:02	01:29:33 (199)	00:01:58	00:55:00 (152)	02:46:28			158
166	275	KAPICA SŁAWOMIR	KWIDZYN		POLSKA	1972	M40	36	00:20:13 (178)	00:05:33	01:21:52 (113)	00:03:15	00:55:53 (168)	02:46:46			159
167	193	NADROWSKI TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1982	M30	31	00:17:23 (82)	00:04:39	01:27:27 (179)	00:01:54	00:55:28 (159)	02:46:51			160
168	21	JARSKI PAWEŁ	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1979	M30	32	00:17:12 (75)	00:03:06	01:24:09 (133)	00:01:15	01:01:12 (212)	02:46:54			161

GARMIN IRON TRIATHLON SZCZECINEK 2013

Organizator: Labosport Polska / Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku
 Data: 09.06.2013 r.
 Dystans: 1/4 Ironman (0,95-45-10,55)
 Miejscowość: SZCZECINEK



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	Kara	M	K
169	122	JAROSZ ROBERT	SOPOT		POLSKA	1983	M30	33	00:17:46 (98)	00:03:32	01:26:05 (168)	00:01:03	00:58:36 (189)	02:47:02		162	
170	146	ZAPŁATA PIOTR	SZCZECIN	BRAK	POLSKA	1980	M30	34	00:18:41 (138)	00:03:49	01:28:15 (189)	00:01:28	00:55:21 (157)	02:47:34		163	
171	279	NUCKOWSKI RAFAŁ	LUBOŃ	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1974	M35	33	00:19:18 (156)	00:03:19	01:24:39 (139)	00:01:05	00:59:22 (196)	02:47:43		164	
172	80	ADAMCZAK ANDRZEJ	KOSZALIN	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	POLSKA	1961	M50	9	00:21:35 (206)	00:04:32	01:24:46 (146)	00:01:28	00:55:31 (162)	02:47:52		165	
173	86	MICHALAK DAWID	SOLINA		POLSKA	1978	M35	34	00:18:31 (132)	00:04:26	01:25:03 (154)	00:01:24	00:58:41 (191)	02:48:05		166	
174	13	KUSIŃSKI TOMEK	GDYNIA		POLSKA	1981	M30	35	00:21:03 (197)	00:03:46	01:26:19 (171)	00:01:27	00:55:51 (166)	02:48:26		167	
175	192	DWULIT DARIUSZ	MIASTKO	JRG PSP MIASTKO	POLSKA	1970	M40	37	00:22:38 (231)	00:04:41	01:27:07 (173)	00:03:05	00:51:09 (109)	02:48:40	ż/k	168	
176	218	SOBIESZCZAŃSKI BARTŁOMIEJ	PIŁA		POLSKA	1974	M35	35	00:21:53 (210)	00:03:46	01:23:30 (126)	00:01:24	00:58:18 (186)	02:48:51		169	
177	185	CHMIEL WALDEMAR	PŁOCK	PTT DELTA	POLSKA	1961	M50	10	00:20:15 (180)	00:03:27	01:24:42 (143)	00:01:07	00:59:42 (201)	02:49:13		170	
178	244	DEREWNICKI ŁUKASZ	REDA	UKS TRI-SAUCONY RUMIA	POLSKA	1986	M25	22	00:15:45 (43)	00:03:14	01:30:53 (209)	00:01:57	00:57:34 (183)	02:49:23		171	
179	73	RYDLICHOWSKI RAFAŁ	SWARZĘDZ	BACKTEAM	POLSKA	1974	M35	36	00:19:16 (155)	00:03:48	01:27:13 (175)	00:01:41	00:57:27 (181)	02:49:25		172	
180	270	POLCYN JAN	OSIEK NAD NOTECIĄ	EKONOMIA PWSZ PIŁA	POLSKA	1964	M45	12	00:22:18 (220)	00:03:08	01:27:17 (177)	00:01:36	00:55:29 (160)	02:49:48		173	
181	95	FILDEBRANDT BARBARA	POZNAŃ	FTI ACADEMY	POLSKA	1982	K30	3	00:20:07 (174)	00:03:41	01:28:43 (193)	00:02:10	00:55:13 (154)	02:49:54			8
182	260	GAJEK PIOTR	KOSZALIN	TRIATHLON KOSZALIN	POLSKA	1984	M25	23	00:20:16 (181)	00:03:44	01:24:44 (144)	00:01:12	01:00:01 (204)	02:49:57		174	
183	54	HERRA WOJCIECH	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1977	M35	37	00:18:46 (140)	00:03:38	01:29:11 (198)	00:01:57	00:56:26 (172)	02:49:58		175	
184	98	STĘPNIEWSKI SEBASTIAN	NADARZYN		POLSKA	1985	M25	24	00:20:50 (192)	00:04:07	01:25:38 (160)	00:01:27	00:58:15 (185)	02:50:17		176	
185	110	BONIECKI PAWEŁ	PRUSZKOW		POLSKA	1971	M40	38	00:22:43 (233)	00:02:30	01:25:29 (159)	00:01:18	00:58:40 (190)	02:50:40		177	
186	283	KMITA KRZYSZTOF	USTKA		POLSKA	1980	M30	36	00:22:03 (215)	00:04:17	01:31:11 (210)	00:00:47	00:52:26 (126)	02:50:44		178	
187	102	LEHMANN VÖLKER	TREUENBRIETZEN	MTV 1861	POLSKA	1963	M50	11	00:21:15 (200)	00:02:51	01:24:29 (138)	00:00:53	01:01:51 (218)	02:51:19		179	
188	134	PIOTROWICZ KRZYSZTOF	LUBIN		POLSKA	1968	M45	13	00:23:05 (241)	00:03:13	01:26:31 (172)	00:01:08	00:57:27 (182)	02:51:24		180	
189	83	BRYZEK ARNOLD	WARSZAWA		POLSKA	1970	M40	39	00:17:07 (72)	00:03:56	01:27:29 (180)	00:00:52	01:02:21 (219)	02:51:45		181	
190	121	HUSZCZA PAWEŁ	WARSZAWA	WIĘCEJ FUNKU	POLSKA	1982	M30	37	00:19:09 (152)	00:04:38	01:30:01 (203)	00:01:54	00:56:16 (169)	02:51:58		182	
191	293	KULESZYŃSKI JACEK	SZCZECINEK	BUDOWNICZOWIE Z PETROBUDOW	POLSKA	1981	M30	38	00:18:08 (115)	00:03:55	01:28:52 (195)	00:01:37	00:59:30 (199)	02:52:02		183	
192	76	GUZIK LESZEK	JAWORZE		POLSKA	1964	M45	14	00:20:31 (187)	00:03:49	01:31:48 (213)	00:01:48	00:54:09 (138)	02:52:05		184	
193	251	GÓRNY MARIAN	SUSZ	ROLMAX	POLSKA	1952	M60+	5	00:21:56 (212)	00:03:49	01:26:14 (169)	00:01:38	00:58:50 (192)	02:52:27		185	
194	227	GUDANIEC DOROTA	KOSZALIN	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	POLSKA	1960	K40+	1	00:16:27 (53)	00:03:07	01:33:11 (219)	00:01:16	00:58:32 (188)	02:52:33			9
195	101	WIERZBIŃSKI MARCIN	SZCZECIN		POLSKA	1962	M50	12	00:15:31 (34)	00:02:55	01:30:42 (207)	00:01:12	01:02:25 (220)	02:52:45		186	
196	204	KOMOROWSKI ADAM	WARSZAWA	PARKER HANNIFIN RUNNERS	POLSKA	1969	M40	40	00:19:08 (151)	00:04:14	01:30:14 (205)	00:02:07	00:57:04 (178)	02:52:47		187	
197	136	MASŁOWSKI ANDRZEJ	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	POLSKA	1972	M40	41	00:20:10 (177)	00:03:28	01:28:29 (190)	00:01:16	00:59:29 (197)	02:52:52		188	
198	214	MAŃDOK PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1970	M40	42	00:22:23 (224)	00:04:16	01:28:30 (191)	00:02:11	00:55:45 (165)	02:53:05		189	
199	239	SALKIEWICZ PRZEMYSŁAW	SZCZECIN		POLSKA	1972	M40	43	00:20:19 (183)	00:03:32	01:34:50 (225)	00:01:31	00:53:00 (130)	02:53:12		190	
200	181	DADUŃ TOMASZ	GDYNIA	WWW.POMOZPRZEMKOWI.PL	POLSKA	1971	M40	44	00:22:02 (213)	00:03:46	01:27:33 (181)	00:01:41	00:58:20 (187)	02:53:22		191	
201	104	KOZŁOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1979	M30	39	00:19:29 (160)	00:03:04	01:35:54 (228)	00:01:45	00:54:13 (140)	02:54:25		192	
202	167	CYGAN KAROL	WOLA PĘKOSZEWSKA	"POLSKA NA SZCZYCIE"	POLSKA	1990	M18	17	00:21:26 (204)	00:03:34	01:38:14 (235)	00:01:07	00:50:30 (107)	02:54:51		193	
203	64	GAŁĄŻKA MACIEJ	SULECHÓW		POLSKA	1977	M35	38	00:19:28 (159)	00:05:05	01:28:44 (194)	00:01:37	01:01:05 (211)	02:55:59		194	
204	152	WINIARCZYK TOMASZ	WOLA KOPCOWA	AKWEDUKT	POLSKA	1970	M40	45	00:18:38 (136)	00:04:28	01:32:23 (214)	00:01:48	00:59:14 (195)	02:56:31	ż/k	195	
205	124	NYKOWSKA AGATA	WARSZAWA		POLSKA	1985	K25	3	00:18:59 (145)	00:03:36	01:28:01 (185)	00:01:34	01:04:37 (227)	02:56:47			10
206	155	WOLANIN TOMASZ	SZCZECINEK		POLSKA	1972	M40	46	00:22:55 (235)	00:03:26	01:30:03 (204)	00:01:06	00:59:32 (200)	02:57:02		196	
207	26	CZYŻYK RAFAŁ	SZCZECIN		POLSKA	1973	M40	47	00:19:54 (171)	00:04:16	01:28:08 (186)	00:01:17	01:03:29 (224)	02:57:04		197	
208	96	SUKACZ DAWID	WARSAW		POLSKA	1972	M40	48	00:23:08 (243)	00:03:36	01:32:32 (217)	00:01:33	00:57:12 (180)	02:58:01		198	
209	78	SŁĄKOWSKI JĘDRZEJ	GDYNIA		POLSKA	1973	M40	49	00:23:02 (239)	00:04:16	01:28:09 (187)	00:01:34	01:01:04 (210)	02:58:05		199	
210	208	ZMYSŁOWSKI ŁUKASZ	MOTYCZ	WWW.RADCAPRAWNY-LUBLIN.PL	POLSKA	1982	M30	40	00:21:29 (205)	00:04:55	01:30:18 (206)	00:01:30	01:00:24 (206)	02:58:36		200	

GARMIN IRON TRIATHLON SZCZECINEK 2013

Organizator: Labosport Polska / Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku
 Data: 09.06.2013 r.
 Dystans: 1/4 Ironman (0,95-45-10,55)
 Miejscowość: SZCZECINEK



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	Kara	M	K
211	264	REGUŁA MATEUSZ	KRAKÓW		POLSKA	1982	M30	41	00:20:09 (176)	00:03:06	01:32:52 (218)	00:00:48	01:01:49 (217)	02:58:44		201	
212	191	CICHOCKI PAWEŁ	POZNAŃ	KAPAGO SPORT TEAM	POLSKA	1971	M40	50	00:22:12 (219)	00:07:06	01:27:17 (176)	00:02:21	01:00:08 (205)	02:59:04		202	
213	287	ZAWALSKA MAGDA	GDAŃSK		POLSKA	1984	K25	4	00:22:58 (237)	00:03:27	01:32:29 (215)	00:01:27	00:59:09 (194)	02:59:30			11
214	50	KOPROWSKI ADAM	PILA		POLSKA	1975	M35	39	00:22:21 (221)	00:04:27	01:30:47 (208)	00:01:24	01:01:33 (215)	03:00:32		203	
215	137	MASŁOWSKA MAŁGORZATA	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	POLSKA	1975	K35	2	00:22:06 (216)	00:03:43	01:33:45 (222)	00:01:20	00:59:49 (203)	03:00:43			12
216	209	POMASTOWSKI GRZEGORZ	WĄBRZEŻNO		POLSKA	1954	M55	2	00:24:22 (245)	00:04:01	01:25:56 (164)	00:02:05	01:04:58 (230)	03:01:22		204	
217	278	NUCKOWSKA PAULINA	LUBOŃ	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1975	K35	3	00:16:48 (62)	00:03:22	01:35:54 (229)	00:00:48	01:04:43 (228)	03:01:35			13
218	250	DEBSKI PAWEŁ	TORUŃ		POLSKA	1981	M30	42	00:25:56 (251)	00:04:36	01:29:54 (202)	00:02:46	00:59:48 (202)	03:03:00		205	
219	133	SMUG MAREK	GRYFINO	KLUB PLETWONURKÓW RAFFER GR	POLSKA	1977	M35	40	00:19:30 (162)	00:04:34	01:34:56 (226)	00:01:41	01:03:24 (223)	03:04:05		206	
220	120	MICHALSKI JAKUB	KOSZALIN		POLSKA	1975	M35	41	00:18:53 (142)	00:04:26	01:38:59 (237)	00:00:47	01:01:18 (213)	03:04:23		207	
221	187	JURSKI JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI		POLSKA	1965	M45	15	00:22:49 (234)	00:04:16	01:33:30 (220)	00:02:40	01:01:32 (214)	03:04:47		208	
222	230	TOMASZEWICZ PIOTR	ELBLĄG	ENDUROMAN T.TEAM	POLSKA	1968	M45	16	00:26:51 (253)	00:04:48	01:29:38 (201)	00:01:09	01:02:32 (221)	03:04:58		209	
223	294	ŚWIERZEWSKA WERONIKA	OSTRÓDA	BEZIMIENNI	POLSKA	1985	K25	5	00:22:42 (232)	00:03:51	01:33:42 (221)	00:01:40	01:03:38 (225)	03:05:33			14
224	161	ROGUSKI MACIEJ	KONSTANCJIN JEZIORNA		POLSKA	1964	M45	17	00:25:58 (252)	00:04:18	01:28:56 (196)	00:02:06	01:04:47 (229)	03:06:05		210	
225	61	DUDA MAREK	WROCŁAW		POLSKA	1971	M40	51	00:18:17 (124)	00:03:49	01:31:15 (211)	00:00:56	01:12:51 (242)	03:07:08		211	
226	69	JAKOWICZ AGNIESZKA	OTWOCK		POLSKA	1972	K40+	2	00:22:23 (225)	00:03:26	01:33:56 (224)	00:02:12	01:05:15 (231)	03:07:12			15
227	58	PAPIERZ PIOTR	BERLIN		POLSKA	1962	M50	13	00:22:22 (222)	00:03:55	01:29:06 (197)	00:02:38	01:10:50 (237)	03:08:51		212	
228	254	WIŚNIEWSKI ZENON	LIPKA	OMNIVENT	POLSKA	1950	M60+	6	00:17:46 (99)	00:05:34	01:27:47 (183)	00:02:39	01:15:53 (245)	03:09:39		213	
229	276	HINNEL GRZEGORZ	SZCZECIN	RUN EXPERT SZCZECIN	POLSKA	1948	M60+	7	00:25:21 (250)	00:03:49	01:39:50 (241)	00:00:52	01:00:49 (209)	03:10:41		214	
230	249	ŁUKASIK JANUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1965	M45	18	00:21:42 (207)	00:04:41	01:31:47 (212)	00:02:16	01:10:47 (236)	03:11:13		215	
231	259	HUZAR RYSZARD	MALBORK	NIEZRZESZONY	POLSKA	1972	M40	52	00:21:12 (198)	00:00:00	01:38:19 (236)	00:00:33	01:11:13 (239)	03:11:17		216	
232	68	GRYZIK CZESŁAW	CHORZÓW	XTRI.PL	POLSKA	1972	M40	53	00:21:21 (202)	00:03:35	01:35:36 (227)	00:02:19	01:09:52 (235)	03:12:43		217	
233	248	FIRAZA MONIKA	SZCZECINEK		POLSKA	1985	K25	6	00:21:14 (199)	00:03:07	01:39:02 (238)	00:01:41	01:08:07 (233)	03:13:11			16
234	42	DOBOSZ ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1974	M35	42	00:23:06 (242)	00:04:43	01:38:03 (234)	00:02:42	01:04:37 (226)	03:13:11		218	
235	284	CELMER PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1976	M35	43	00:22:24 (227)	00:05:54	01:46:28 (245)	00:02:01	00:57:05 (179)	03:13:52		219	
236	71	STARKOWSKI SZYMON	POZNAŃ		POLSKA	1979	M30	43	00:19:30 (163)	00:05:36	01:36:34 (230)	00:02:23	01:10:50 (238)	03:14:53		220	
237	22	KACZMAREK PAWEŁ	GDAŃSK		POLSKA	1985	M25	25	00:23:02 (240)	00:04:44	01:37:44 (232)	00:02:20	01:07:05 (232)	03:14:55		221	
238	87	MIKOŁAJCZYK ROBERT	GDYNIA		POLSKA	1971	M40	54	00:18:58 (144)	00:04:56	01:37:22 (231)	00:01:51	01:13:06 (243)	03:16:13		222	
239	56	OLEKSY MACIEJ	KOSZALIN		POLSKA	1978	M35	44	00:20:54 (194)	00:05:27	01:37:53 (233)	00:02:45	01:11:20 (240)	03:18:19		223	
240	258	HOPFER PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1974	M35	45	00:22:02 (214)	00:05:46	01:39:32 (240)	00:02:57	01:08:32 (234)	03:18:49		224	
241	265	TUREK PRZEMYSŁAW	KOLBUSZOWA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1983	M30	44	00:22:59 (238)	00:06:08	01:48:15 (247)	00:00:58	01:00:48 (208)	03:19:08		225	
242	163	SIĘŃSKI JACEK	NIEMCZ		POLSKA	1963	M50	14	00:19:20 (157)	00:06:10	01:39:09 (239)	00:01:10	01:13:22 (244)	03:19:11		226	
243	190	SZTEBLICH MAGDALENA	WROCŁAW	AKADEMIA TRIATHLONU	POLSKA	1982	K30	4	00:24:54 (249)				01:03:06 (222)	03:21:29			17
244	139	SZPAK MARCIN	GDAŃSK		POLSKA	1972	M40	55	00:21:47 (208)	00:05:12	01:56:37 (252)	00:03:00	00:56:30 (173)	03:23:06		227	
245	166	KRASUSKI ARTUR	GDYNIA		POLSKA	1985	M25	26	00:22:22 (223)	00:05:08	01:42:17 (242)	00:01:25	01:17:09 (247)	03:28:21		228	
246	75	SERAFIN ANNA	PRZECLAW		POLSKA	1988	K25	7	00:22:28 (228)	00:05:28	01:47:08 (246)	00:02:04	01:16:40 (246)	03:33:48			18
247	300	KAROLAK TOMASZ	WARSZAWA	BIEGIEMNAPOMOC.PL	POLSKA	1971	M40	56	00:24:37 (247)	00:03:58	01:42:34 (243)	00:02:04	01:26:15 (251)	03:39:28		229	
248	268	KUCZYŃSKI DANIEL	WARSZAWA	PRĘŻNE VACKY	POLSKA	1975	M35	46	00:27:24 (254)	00:04:30	01:55:53 (250)	00:01:46	01:12:16 (241)	03:41:49		230	
249	132	KOŁECKI LESZEK	KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	1958	M55	3	00:19:03 (146)	00:05:37	01:56:25 (251)	00:02:12	01:21:31 (248)	03:44:48		231	
250	211	ZALEWSKI ŁUKASZ	LUBARTÓW		POLSKA	1982	M30	45	00:24:37 (248)	00:05:45	01:49:11 (248)	00:03:07	01:24:49 (250)	03:47:29		232	
251	198	KISIEL JAROSŁAW	DAKOWY MOKRE		POLSKA	1965	M45	19	00:34:31 (255)	00:03:52	01:44:47 (244)	00:00:57	01:24:20 (249)	03:48:27		233	
252	184	CHMIEL DOROTA	PŁOCK	PTT DELTA PŁOCK	POLSKA	1961	K40+	3	00:22:56 (236)	00:04:30	01:51:00 (249)	00:01:30	01:28:50 (252)	03:48:46			19

GARMIN IRON TRIATHLON SZCZECINEK 2013

Organizator: Labosport Polska / Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku
 Data: 09.06.2013 r.
 Dystans: 1/4 Ironman (0,95-45-10,55)
 Miejscowość: SZCZECINEK



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	Kara	M	K
	295	PYSZYNSKI MARIO	WARSZAWA	ITI ADVENTURE TEAM	POLSKA	1975	M35		00:14:10 (17)	00:02:18	01:33:51 (223)			DNF	ż/k		
	168	MARKIEWICZ MIREK	WARSZAWA		POLSKA	1964	M45		00:37:53 (255)	00:10:18	02:13:36 (253)	00:04:30		DNF			
	14	MAKOWSKI GRZEGORZ	STAROGARD GDAŃSKI	SRKFIS POLPHARMA	POLSKA	1966	M45		00:17:59 (106)					DNF			
	94	NIC JAKUB	INOWROCLAW	TRI-SPORT NIEMCZ	POLSKA	1977	M35		00:18:13 (120)	00:03:02				DNF	ż/k		
	15	SAJEWICZ TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1984	M25							DNF			
	113	ANACZKOWSKI ŁUKASZ	GDAŃSK		POLSKA	1980	M30							DNF			
	99	BARTOSZ GRZEGORZ	TYCHY		POLSKA	1981	M30							DNF			
	173	BOGACKI MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1975	M35							DNF			
	151	BOŃCZYK STANISŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30							DNF			
	272	CYLKA DARIUSZ	OKOCIM		POLSKA	1966	M45							DNF			
	206	DAJCZER RAFAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1977	M35							DNF			
	255	DĄBROWSKI BARTOSZ	WAŁCZ		POLSKA	1983	M30							DNF			
	53	DĘBSKA AGNIESZKA	POZNAŃ	WINOGRADZKI TEAM	POLSKA	1984	K25							DNF			
	149	DRÓDŹ JACEK	WARSZAWA		POLSKA	1987	M25							DNF			
	118	FAL ANDRZEJ	GDAŃSK	INVESTFAL ANDRZEJ FAL NIERUCHC	POLSKA	1964	M45							DNF			
	108	FEDIUK KAROL	GDAŃSK		POLSKA	1985	M25							DNF			
	60	GAPIŃSKI KAMIL	PŁOCK		POLSKA	1983	M30							DNF			
	72	GAWRYSZEWSKI MICHAŁ	GRANICA		POLSKA	1971	M40							DNF			
	203	GWIZDAL WOJCIECH	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POLSKA	1985	M25							DNF			
	169	IRZYK MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1981	M30							DNF			
	130	JESION IRENEUSZ	LUBIN		POLSKA	1969	M40							DNF			
	97	JEZIOROWSKI MACIEJ	BYDGOSZCZ		POLSKA	1974	M35							DNF			
	197	KACZYŃSKI TOMASZ	GDAŃSK		POLSKA	1972	M40							DNF			
	170	KLAUZ KAMIL	TCZEW	WWW.MEGATHERM.PL	POLSKA	1975	M35							DNF			
	262	KOŁAKOWSKI PAWEŁ	GDYNIA		POLSKA	1984	M25							DNF			
	180	KOZAK ARKADIUSZ	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	POLSKA	1972	M40							DNF			
	201	KRUPIŃSKI MAREK	OLSZTYNEK		POLSKA	1973	M40							DNF			
	112	KRZESAK ADAM	PIASTÓW	IM 2010	POLSKA	1974	M35							DNF			
	128	MAJ MAREK	SOPOT	TRICITYTRIATHLNTTEAM	POLSKA	1979	M30							DNF			
	147	MARKIEWICZ MARCIN	ŚWIDNICA		POLSKA	1972	M40							DNF			
	52	MAŚLANKA BOGDAN	ŁOMIANKI		POLSKA	1970	M40							DNF			
	213	MIŁOSZEWSKI MAREK	SZCZECIN		POLSKA	1973	M40							DNF			
	48	PAJDA WOJCIECH	WARSZAWA	RSC	POLSKA	1968	M45							DNF			
	148	POTAPCZUK ŁUKASZ	WARSZAWA		POLSKA	1992	M18							DNF			
	199	PUSTOŁA DAWID	WARSZAWA		POLSKA	1993	M18							DNF			
	231	REKMAN REMIGIUSZ	SZCZECIN		POLSKA	1978	M35							DNF			
	232	SMOLARCZYK ADAM	GDAŃSK		POLSKA	1983	M30							DNF			
	127	SOBCZYK SZYMON	ŚWIESZYNO		POLSKA	1984	M25							DNF			
	164	SOKOŁOWSKI GRZEGORZ	WICKO	UKS MARATOŃCZYK	POLSKA	1984	M25							DNF			
	235	STANISZEWSKI PRZEMEK	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1977	M35							DNF			
	143	SZYMCZAK WOJCIECH	SYCÓW		POLSKA	1971	M40							DNF			
	91	TREMBICKI MAREK	OLSZTYN		POLSKA	1978	M35							DNF			

GARMIN IRON TRIATHLON SZCZECINEK 2013

Organizator: Labosport Polska / Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku
Data: 09.06.2013 r.
Dystans: 1/4 Ironman (0,95-45-10,55)
Miejscowość: SZCZECINEK



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	Czas zmiany	Rower	Czas zmiany	Bieg	Wynik	Kara	M	K
	234	TWARDY MICHAŁ	GDAŃSK		POLSKA	1969	M40							DNS			
	109	TYSZKIEWICZ RAFAL	BISKUPIEC	LUFT TRI	POLSKA	1970	M40							DNS			
	35	WALCZAK ANDRZEJ	MIASTKO		POLSKA	1970	M40							DNS			
	179	WITKOWSKI GRZEGORZ	DYWITY		POLSKA	1979	M30							DNS			
	70	ZARĘBA ADAM	SZCZECINEK		POLSKA	1986	M25							DNS			