

**V CROSS GÓRY CHEŁMSKIEJ – 5 km**

Miejsce: Koszalin - 2013-07-17

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pleć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Nordic Walkin g	DYSTAN S	CZAS	min/km
1	51	KOZAK	ARKADIUSZ	M	1	M 40-49		KOSZALIN	TKKF KOSZALIN		5	0:17:57	03:35
2	92	GUZAL	KAMIL	M	2	M 20-29		OKONEK	AKTYWNEODCHUDZANIE.PL		5	0:18:38	03:44
3	166	KULCZYK	JERZY	M	3	M 50-59		TYCHOWO	TKKF KOSZALIN / LZS" GRAF " BUKÓWKO		5	0:18:46	03:45
4	89	WITKOWSKI	MATEUSZ	M	4	M 20-29	1	KOSZALIN	TKKF TRIATHLON KOSZALIN		5	0:19:04	03:49
5	80	HIBNER	WALDEMAR	M	5	M 30-39	1	KOSZALIN			5	0:19:07	03:49
6	159	CZECHOWICZ	MŁOSZ	M	6	M 20-29	2	PIŁA	GOOGLE PRO ACTIVE EYEWEAR		5	0:19:26	03:53
7	201	SŁONKA	MARIUSZ	M	7	M 20-29	3	LIPKA	NIEZRZESZONY		5	0:19:38	03:56
8	64	BIELIŃSKI	MICHAŁ	M	8	M 30-39	2	KOSZALIN	NOCNA ŚCIEŻKA 2013 - MARATON I POLMARATON W KOSZALINIE		5	0:20:11	04:02
9	130	LINOWIECKI	CEZARY	M	9	M 50-59	1				5	0:20:12	04:02
10	55	RADLIŃSKI	LEOPOLD	M	10	M 40-49	1	KOSZALIN	PUPIL KOSZALIN		5	0:20:12	04:02
11	110	ZELEK	JAN	M	11	M 50-59	2	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN		5	0:20:20	04:04
12	106	MUSIAŁ	KRZYSZTOF	M	12	M 30-39	3	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN		5	0:20:21	04:04
13	202	SŁONKA	SŁAWOMIR	M	13	M 30-39	4	LIPKA	MKS DEBRZNO		5	0:20:22	04:04
14	53	SKIERKA	GRZEGORZ	M	14	M 20-29	4	SŁAWNO (KWASOWO)			5	0:20:33	04:07
15	95	KĘPKA	ADRIAN	M	15	M 0-19	1	DARŁOWO			5	0:20:35	04:07
16	83	BARAN	MIECZYŚLAW	M	16	M 50-59	3	KOSZALIN			5	0:20:37	04:07
17	139	JAROSZ	WIESŁAW	M	17	M 40-49	2	KOSZALIN	JW 1223		5	0:20:57	04:11
18	109	IGNACZAK	PIOTR	M	18	M 0-19	2	BIAŁOGARD	KL.ISKRA BIAŁOGARD		5	0:21:00	04:12
19	153	KONDRACIUK	PIOTR	M	19	M 40-49	3	KOSZALIN			5	0:21:09	04:14
20	79	ZWOLINSKI	JAN	M	20	M 40-49	4	WIERCISZEWO	TKKF		5	0:21:10	04:14
21	157	WOJDASIEWICZ	TADEUSZ	M	21	M 20-29	5	KĘPICE	KORZYBSKIE REKINY		5	0:21:16	04:15
22	63	SZYMAŃSKI	PIOTR	M	22	M 20-29	6	POLCZYN ZDRÓJ			5	0:21:16	04:15
23	151	WOJCIECHOWICZ	JACEK	M	23	M 30-39	5	KOSZALIN	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL		5	0:21:25	04:17
24	199	POWARZYŃSKI	KRZYSZTOF	M	24	M 40-49	5	MALECHOWO	6 WOG		5	0:21:27	04:17
25	67	JAROSZ	JAKUB	M	25	M 0-19	3	SUCHA KOSZALIŃSKA	TKKF KOSZALIN		5	0:21:35	04:19
26	158	KASPEROWICZ	ZDZIŚLAW	M	26	M 30-39	6	SŁUPSK	AKTYWNEODCHUDZANIE.PL SŁUPSK		5	0:21:40	04:20
27	65	TCHÓRZEWSKI	MAREK	M	27	M 40-49	6	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN		5	0:21:52	04:22
28	103	TOMCZAK	MAREK	M	28	M 30-39	7	KOSZALIN	BIEGNIJMY.PL		5	0:21:55	04:23
29	187	ROTARA-PAŁKA	MAŁGORZATA	K	1	K 30-44		KOSZALIN			5	0:21:59	04:24
30	144	JURA	KRZYSZTOF	M	29	M 40-49	7	MIASTKO			5	0:22:01	04:24
31	169	CZUCZAK	TOMASZ	M	30	M 30-39	8	KOSZALIN			5	0:22:01	04:24
32	190	DZIETCZYK	KAMIL	M	31	M 30-39	9	MANOWO	JW 1749		5	0:22:20	04:28
33	186	OGŁOZA	KRZYSZTOF	M	32	M 20-29	7	SKARŻYSKO			5	0:22:30	04:30
34	111	DRELISZAK	MARIUSZ	M	33	M 30-39	10	KOSZALIN			5	0:22:32	04:30
35	165	ŚMIDECKI	KAMIL	M	34	M 0-19	4	TYCHOWO	LZS GRAF BUKÓWKO/SUKCES		5	0:22:34	04:31
36	69	BOGDANOWICZ	KRZYSZTOF	M	35	M 40-49	8	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN		5	0:22:42	04:32
37	134	TATYS	TOMASZ	M	36	M 30-39	11	ŚWIDWIN			5	0:22:51	04:34
38	75	CHAJNOWSKI	JAROSŁAW	M	37	M 50-59	4	KOSZALIN			5	0:22:53	04:35
39	97	ZBOIŃSKI	WOJCIECH	M	38	M 40-49	9	KOSZALIN			5	0:22:55	04:35
40	60	MICHALAK	DAWID	M	39	M 30-39	12	SOLINA			5	0:22:56	04:35
41	185	WENDORFF	PAWEŁ	M	40	M 20-29	8	WIERCISZEWO	UNIVERSITAT HAMBURG		5	0:23:00	04:36
42	195	ŚNIEŻKO	MARCIN	M	41	M 30-39	13	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN		5	0:23:02	04:36
43	131	DURMAN	DAWID	M	42	M 0-19	5	DARŁOWO			5	0:23:04	04:37
44	114	MURAWSKA	WIOLETTA	K	2	K 30-44		SZCZECIN	BBL SZCZECIN		5	0:23:06	04:37
45	52	CHWALEBA	JAN	M	43	M 50-59	5	KOSZALIN	JW1223		5	0:23:14	04:39
46	93	KRÓL	JACEK	M	44	M 40-49	10	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN		5	0:23:16	04:39
47	56	CZEKAJ	KRZYSZTOF	M	45	M 40-49	11	TYCHY			5	0:23:17	04:39
48	149	BOHDAN	JAKUB	M	46	M 0-19	6	MIASTKO	MIASTKO		5	0:23:18	04:40
49	192	MONGIAŁO	MIKOŁAJ	M	47	M 20-29	9	KOSZALIN			5	0:23:25	04:41
50	175	KIERKOSZ	MAREK	M	48	M 40-49	12	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN		5	0:23:27	04:41
51	156	BURZAK	SEBASTIAN	M	49	M 40-49	13	KOSZALIN			5	0:23:27	04:41
52	161	KAMYK	PIOTR	M	50	M 30-39	14	KOSZALIN			5	0:23:32	04:42
53	120	MAĆKOWIAK	KRZYSZTOF	M	51	M 30-39	15	KOSZALIN			5	0:23:32	04:42
54	173	KAJKOWSKI	RAFAŁ	M	52	M 30-39	16	KOSZALIN	DODOMISIE KOSZALIN		5	0:23:32	04:42
55	113	SZTUBA	BARTŁOMIEJ	M	53	M 40-49	14	KOSZALIN			5	0:23:54	04:47
56	141	KUCHARCZYK	MATEUSZ	M	54	M 20-29	10	WIERZCHOWO			5	0:23:57	04:47
57	86	BAKOWSKI	ŁUKASZ	M	55	M 30-39	17	KOSZALIN	ZAPRASZAMY NA LEŚNĄ PIĄTKĘ - WWW.5.BIEGNIJMY.PL		5	0:24:03	04:49
58	178	JACKOWIAK	PAWEŁ	M	56	M 20-29	11	NOWOGARD			5	0:24:05	04:49

**V CROSS GÓRY CHEŁMSKIEJ – 5 km**

Miejsce: Koszalin - 2013-07-17

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pleć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Nordic Walkin g	DYSTA NS	CZAS	min/km
59	81	HIBNER	ZBIGNIEW	M	57	M 30-39	18	SUCHY LAS			5	0:24:13	04:51
60	177	GRZELAK	MARIA	K	3	K 0-29		GNIEZNO	NIGHT RUNNERS		5	0:24:14	04:51
61	117	WESOŁOWSKI	ARKADIUSZ	M	58	M 30-39	19	KOSZALIN			5	0:24:20	04:52
62	135	WALASZCZYK	KUBA	M	59	M 0-19	7	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN		5	0:24:25	04:53
63	168	ŁUKASZ	ŻMIEJKO	M	60	M 20-29	12	KOSZALIN	COBRA.JS1373.PL		5	0:24:29	04:54
64	167	ŁABEJSZA	ŁUKASZ	M	61	M 20-29	13	SIANÓW	NIEZRZESZONY		5	0:24:31	04:54
65	148	STANKIEWICZ	WIESŁAW	M	62	M 40-49	15	KOSZALIN			5	0:24:35	04:55
66	127	KRASIŃSKI	WITOLD	M	63	M 40-49	16	KOSZALIN	JW 1223		5	0:24:41	04:56
67	150	JURA	MICHAŁ	M	64	M 0-19	8	MIASTKO	MIASTKO		5	0:24:47	04:57
68	142	BRYNKIEWICZ	DOROTA	K	4	K 30-44	1				5	0:24:47	04:57
69	188	SNOCH	MICHAŁ	M	65	M 20-29	14	MIELNO	KB BIAŁY ZĄBEK		5	0:24:50	04:58
70	137	MAZUR	MIROSLAW	M	66	M 40-49	17	KOSZALIN			5	0:25:15	05:03
71	129	BOGACKI	TOMASZ	M	67	M 50-59	6	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN		5	0:25:22	05:04
72	124	KOZŁOWIECKI	WALDEMAR	M	68	M 60-69	1	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN		5	0:25:28	05:06
73	191	SZYMAŃSKI	TOMASZ	M	69	M 30-39	20	KOSZALIN			5	0:25:38	05:08
74	76	WALENDZIAK	RYSZARD	M	70	M 40-49	18	MALBORK 82-200	22. BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO		5	0:25:47	05:09
75	155	FRONTCZAK	IZABELA	K	5	K 0-29	1	SZCZECINEK	TKKF KOSZALIN		5	0:25:51	05:10
76	94	KRÓL	JAKUB	M	71	M 0-19	9	KOSZALIN	UWOLNIĆ ORKE		5	0:25:51	05:10
77	90	ZWOLAK	ALEKSANDRA	K	6	K 0-29	2	KOSZALIN	TKKF TRIATHLON KOSZALIN		5	0:25:53	05:11
78	176	BANDUR	GRZEGORZ	M	72	M 20-29	15	POZNAŃ	KLATA PLECY BARKI		5	0:25:55	05:11
79	183	SZCZYTKOWSKI	MAREK	M	73	M 40-49	19	ŚWIDWIN	DRUŻYNA SZPIKU		5	0:26:08	05:14
80	160	ROJEWSKI	ROBERT	M	74	M 20-29	16	KOSZALIN			5	0:26:23	05:17
81	198	KACZMAREK	ZBIGNIEW	M	75	M 60-69	2	KOSZALIN	KOSZALINIANIN		5	0:26:25	05:17
82	145	JURA	KAZIMIERZ	M	76	M 60-69	3	MIASTKO			5	0:26:25	05:17
83	132	ZIOMEK	JOANNA	K	7	K 30-44	2	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN		5	0:26:27	05:17
84	133	ZIOMEK	DARIUSZ	M	77	M 40-49	20	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN		5	0:26:28	05:18
85	174	SCHWARZ	LUDWIK	M	78	M 40-49	21	KOSZALIN			5	0:26:28	05:18
86	77	LENARTOWICZ	STANISŁAW	M	79	M 50-59	7	STARA LUBIANKA			5	0:26:34	05:19
87	121	KORUS	MARCIN	M	80	M 20-29	17	KOSZALIN			5	0:26:39	05:20
88	74	KOTLICKI	GRZEGORZ	M	81	M 40-49	22	BIESIEKIERZ			5	0:26:43	05:21
89	200	RYBKA	BARTOSZ	M	82	M 20-29	18	KOSZALIN			5	0:26:48	05:22
90	197	GOLEC	ANNA	K	8	K 30-44	3	KOSZALIN			5	0:27:00	05:24
91	122	KOŁODZIEJ	JAKUB	M	83	M 20-29	19	KOSZALIN			5	0:27:01	05:24
92	101	SIKORSKA	GRAŻYNA	K	9	K 45 i więcej	1	BOBOLICE	KB RUN 42		5	0:27:02	05:24
93	102	SIKORSKI	WITOLD	M	84	M 50-59	8	ROSNOWO	KB RUN 42		5	0:27:07	05:25
94	163	GŁODOWSKI	BOGDAN	M	85	M 30-39	21	KĘTRZYN			5	0:27:26	05:29
95	105	KMITA	KRZYSZTOF	M	86	M 30-39	22	KOSZALIN	INFOMEDIC RALLY TEAM		5	0:27:37	05:31
96	128	BOGACKA	LUCYNA	K	10	K 45 i więcej	2	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN		5	0:27:42	05:32
97	54	RADLIŃSKA	ALICJA	K	11	K 30-44	4	KOSZALIN	PUPIL KOSZALIN		5	0:28:22	05:40
98	179	GRZYBOWSKI	KRZYSZTOF	M	87	M 30-39	23	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN		5	0:28:32	05:42
99	154	GAJEK	ARTUR	M	88	M 30-39	24	KĘPICE	KORZYBSKIE REKINY		5	0:28:47	05:45
100	143	GRZYBOWSKI	PIOTR	M	89	M 30-39	25		KB RUN42 BOBOLICE		5	0:28:54	05:47
101	112	STAŚKIEWICZ	MACIEJ	M	90	M 30-39	26	KOSZALIN			5	0:28:55	05:47
102	125	MATEJKO	JACEK	M	91	M 40-49	23	MŚCICE			5	0:28:55	05:47
103	88	SIENICKI	PIOTR	M	92	M 30-39	27	KOSZALIN			5	0:29:13	05:51
104	61	MICHALAK	JUSTYNA	K	12	K 30-44	5	SOLINA			5	0:29:30	05:54
105	147	PEŁKA	JANUSZ	M	93	M 50-59	9	KOSZALIN			5	0:29:46	05:57
106	172	KOWAL	GRZEGORZ	M	94	M 40-49	24	KOSZALIN			5	0:29:54	05:59
107	140	BASŁYK	AGNIESZKA	K	13	K 30-44	6	KOSZALIN			5	0:29:54	05:59
108	196	NAGÓRSKI	KAJETAN	M	95	M 20-29	20	KOSZALIN			5	0:30:14	06:03
109	146	DZIESZUK	DARIUSZ	M	96	M 40-49	25	KOSZALIN			5	0:30:20	06:04
110	194	GUDZIŃSKI	LECH	M	97	M 60-69	4	KOSZALIN			5	0:30:28	06:06
111	62	MICHALAK	OLGA	K	14	K 0-29	3	KOSZALIN	ASP W GDAŃSKU		5	0:30:41	06:08
112	100	ŁAŃCUCKI	BARTŁOMIEJ	M	98	M 30-39	28	KOSZALIN			5	0:30:54	06:11
113	91	WRÓBEL	WŁODZIMIERZ	M	99	M 50-59	10	78-100	NIEZRZESZONY		5	0:31:05	06:13
114	40	-	-	-	100	-	-	-	-		-	0:31:16	06:15
115	170	KRYGIER	KAJA	K	15	K 0-29	4	KOŁOBRZEG			5	0:31:27	06:17
116	116	PAWŁOWSKI	TOMASZ	M	101	M 40-49	26	WARSZAWA	BBL WARSZAWA		5	0:31:35	06:19

**V CROSS GÓRY CHEŁMSKIEJ – 5 km**

Miejsce: Koszalin - 2013-07-17

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pleć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Nordic Walkin g	DYSTA NS	CZAS	min/km
117	162	AUGUSTYNIAK	ZUZANNA	K	16	K 0-29	5	KOSZALIN	UNIWERSYTET GDAŃSKI		5	0:31:45	06:21 (min/km)
118	85	WOJTKIEWICZ - BAŃKOWSKA	DOROTA	K	17	K 0-29	6	KOSZALIN	ZAPRASZAMY NA LEŚNĄ PIĄTKĘ - WWW.5.BIEGNUMY.PL		5	0:31:50	06:22 (min/km)
119	164	MOHR	JĘDRZEJ	M	102	M 30-39	29	KOSZALIN			5	0:31:56	06:23 (min/km)
120	68	KARNICKI	ZYGMUNT	M	103	M 50-59	11	KOSZALIN			5	0:32:00	06:24 (min/km)
121	118	KAMIŃSKI	TOMASZ	M	104	M 30-39	30	KOSZALIN	JW 1223		5	0:32:44	06:33 (min/km)
122	182	KURŁOWICZ	KRZYSZTOF	M	105	M 30-39	31	KOSZALIN			5	0:32:54	06:35 (min/km)
123	59	RADLIŃSKA	NELA	K	18	K 0-29	7	KOSZALIN			5	0:33:00	06:36 (min/km)
124	193	KRZYŻANIAK	KAROLINA	K	19	K 0-29	8	KOSZALIN			5	0:33:12	06:38 (min/km)
125	115	MURAWSKI	WALDEMAR	M	106	M 60-69	5	SZCZECIN			5	0:33:23	06:41 (min/km)
126	180	IGNACIK	ANNA	K	20	K 30-44	7	SŁUPSK			5	0:33:31	06:42 (min/km)
127	171	KOWAL	NATALIA	K	21	K 0-29	9	KOSZALIN			5	0:33:36	06:43 (min/km)
128	136	NALAZEK	JOANNA	K	22	K 30-44	8	KOSZALIN			5	0:34:04	06:49 (min/km)
129	138	DĄBROWSKA	DOROTA	K	23	K 0-29	10	KOSZALIN			5	0:34:10	06:50 (min/km)
130	181	FENKANIN	OLEG	M	107	M 40-49	27	KOSZALIN			5	0:34:25	06:53 (min/km)
131	99	KRUPIŃSKA	LILIANNA	K	24	K 0-29	11	NAKŁO NAD NOTECIĄ	UWM OLSZTYN		5	0:34:58	07:00 (min/km)
132	98	JUREK	SZYMON	M	108	M 20-29	21	NAKŁO NAD NOTECIĄ	NIEZRZESZONY		5	0:34:59	07:00 (min/km)
133	87	HELLER	ZDZISŁAW	M	109	M 50-59	12	KOSZALIN			5	0:35:07	07:01 (min/km)
134	107	ŁOMIŃSKA	ANETA	K	25	K 0-29	12	KOSZALIN	INFOMEDIC RALLY TEAM		5	0:35:47	07:09 (min/km)
135	82	HIBNER	JOANNA	K	26	K 30-44	9	SUCHY LAS			5	0:36:36	07:19 (min/km)
136	84	JAŹDŻEWSKI	SEBASTIAN	M	110	M 30-39	32	UGOSZCZ	K.B GOCH BYTÓW		5	0:36:37	07:19 (min/km)
137	184	DĘBOWSKA-SZCZYTKOWSKA	IZABELLA	K	27	K 30-44	10	ŚWIDWIN			5	0:37:25	07:29 (min/km)
138	96	SZABAŁOWSKA	ADRIANNA	K	28	K 0-29	13	SZCZECINEK			5	0:37:35	07:31 (min/km)
139	58	CZEKAJ	ALEKSANDRA	K	29	K 0-29	14	TYCHY			5	0:37:59	07:36 (min/km)
141	57	CZEKAJ	EWA	K	30	K 30-44	11	TYCHY			5	0:39:51	07:58 (min/km)
142	66	BARTNIK	MARIAN	M	112	M 70 i więcej	1	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN		5	0:40:02	08:00 (min/km)
143	123	SARACZYN	JANUSZ	M	113	M 40-49	28	KOSZALIN			5	0:40:48	08:10 (min/km)