

KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 5km, 15km

Miejsce: KOSZALIN - 2014-10-11

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pięć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	CZAS	min/km	Międzyczas 1	Międzyczas 2
1	183	IGNACZAK	PIOTR	M	1	M 20-29		BIAŁOGARD	KL.ISKRA BIAŁOGARD	15	1:17:00	05:08 [min/km]	0:24:31	0:50:24
2	197	BORZĘCKI	NORBERT	M	2	M 30-39		KOSZALIN		15	1:18:27	05:14 [min/km]	0:25:20	0:51:11
3	156	WĘGŁOWSKI	ARKADIUSZ	M	3	M 40-49		KOŁOBRZEG/NIEŻYN	KB WYGAN	15	1:19:01	05:16 [min/km]	0:25:20	0:51:42
4	154	WOJCIECHOWICZ	JACEK	M	4	M 30-39	1		WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	15	1:20:49	05:23 [min/km]	0:25:51	0:52:23
5	165	POWARZYŃSKI	KRZYSZTOF	M	5	M 40-49	1	MALECHOWO		15	1:21:48	05:27 [min/km]	0:25:56	0:53:42
6	157	WASZKIEWICZ	PIOTR	M	6	M 20-29	1	KOSZALIN		15	1:23:44	05:35 [min/km]	0:55:02	1:23:45
7	160	SREBERSKI	ALEKSANDER	M	7	M 0-19	1	USTRONIE MORSKIE		15	1:25:57	05:44 [min/km]	1:25:57	
8	150	KASZTELAN	URSZULA	K	1	K 0 i więcej	1	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	15	1:26:16	05:45 [min/km]	0:26:46	0:55:38
9	182	JANKOWSKI	PIOTR	M	8	M 30-39	2	SZCZECIN		15	1:27:42	05:51 [min/km]	0:29:00	0:58:14
10	170	MATYJASEK	ZBIGNIEW	M	9	M 40-49	2	KOSZALIN		15	1:28:29	05:54 [min/km]	0:26:19	0:56:51
11	172	KUCAB	PIOTR	M	10	M 20-29	2	SWARZEWO		15	1:30:38	06:03 [min/km]	0:28:42	0:59:51
12	166	PASEK	EDWARD	M	11	M 40-49	3	GDAŃSK		15	1:31:13	06:05 [min/km]	0:28:42	0:59:51
13	169	MAZUR	EMILIUSZ	M	12	M 30-39	3	DARŁOWO	DARŁOWO BIEGA	15	1:31:58	06:08 [min/km]	0:29:22	1:00:29
14	184	HARSYM	ZBIGNIEW	M	13	M 30-39	4	KOSZALIN		15	1:32:50	06:11 [min/km]	0:29:17	1:00:26
15	158	SZYMAŃSKI	TOMASZ	M	14	M 40-49	4	SŁUPSK		15	1:32:57	06:12 [min/km]	0:29:53	1:02:01
16	149	ULANOWSKI	KRZYSZTOF	M	15	M 40-49	5	KOSZALIN		15	1:33:04	06:12 [min/km]	0:29:22	1:00:42
17	163	RASIAK	ADAM	M	16	M 20-29	3	KOSZALIN	JW 1223	15	1:33:09	06:13 [min/km]	0:31:10	1:02:46
18	181	JAROSZ	DARIUSZ	M	17	M 40-49	6	SUCHA KOSZALIŃSKA	TKKF KOSZALIN	15	1:33:13	06:13 [min/km]	0:30:28	1:02:45
19	200	BARANOWSKI	PIOTR	M	18	M 30-39	5			15	1:33:47	06:15 [min/km]	0:31:25	1:03:05
20	190	DZIETCZYK	KAMIL	M	19	M 30-39	6	KOSZALIN	JW1749	15	1:34:36	06:18 [min/km]	0:30:48	1:34:36
21	162	RATAJCZYK	ROBERT	M	20	M 20-29	4	PIŁA	4RUN TEAM PIŁA	15	1:35:29	06:22 [min/km]	0:30:36	1:03:02
22	198	BOGDANOWICZ	KRZYSZTOF	M	21	M 40-49	7	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	15	1:37:14	06:29 [min/km]	0:31:25	1:03:56
23	171	MARCIN	KRUK	M	22	M 30-39	7	KOSZALIN		15	1:37:22	06:29 [min/km]	0:30:28	1:02:55
24	173	KSZCZANOWICZ	JACEK	M	23	M 40-49	8	KOŁOBRZEG		15	1:37:36	06:30 [min/km]	0:30:12	1:02:42

KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 5km, 15km

Miejsce: KOSZALIN - 2014-10-11

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	CZAS	min/km	Międzyczas 1	Międzyczas 2
25	194	CHODOR	MARTYNA	K	2	K 0 i więcej	2	OKONEK		15	1:37:45	06:31 [min/km]	0:32:49	1:05:16
26	176	KONKEL	AGNIESZKA	K	3	K 0 i więcej	3	KOSZALIN		15	1:41:10	06:45 [min/km]	0:33:27	1:06:53
27	151	MARKOWSKI	ANDRZEJ	M	24	M 60-69	1	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	15	1:41:28	06:46 [min/km]	0:32:34	1:06:29
28	153	WÓJCIK	SEBASTIAN	M	25	M 30-39	8	KOSZALIN	ŻYTANIA TEAM	15	1:44:22	06:57 [min/km]	0:31:44	1:06:27
29	178	KARNICKI	ZYGMUNT	M	26	M 50-59	1	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	15	1:47:57	07:12 [min/km]	0:33:57	1:10:18
30	180	JURKIEWICZ	MARIUSZ	M	27	M 40-49	9	CHOCIWEL	JW 3294 ŚWIDWIN	15	1:48:10	07:13 [min/km]	0:32:13	1:06:52
31	168	NAJDER	KRZYSIEK	M	28	M 40-49	10	KOSZALIN		15	1:48:13	07:13 [min/km]	0:33:38	1:11:51
32	189	FLESZER	NATAN	M	29	M 20-29	5	KOSTRZYN NAD ODRĄ	KOSTRZYŃSKI KLUB BIEGACZA	15	1:48:13	07:13 [min/km]	0:33:22	1:11:50
33	175	KONKEL	ŁUKASZ	M	30	M 30-39	9	KONKEL		15	1:50:37	07:22 [min/km]	0:33:28	1:06:53
34	152	ZIĘTARA	RYSZARD	M	31	M 50-59	2	KOSZALIN		15	1:50:51	07:23 [min/km]	0:34:11	1:11:16
35	155	WILKOWSKI	KRZYSZTOF	M	32	M 30-39	10	KOSZALIN		15	1:50:52	07:23 [min/km]	0:33:18	1:11:15
36	191	CINCIO	ROBERT	M	33	M 30-39	11	KOTŁOWO	TKKF TRIATHLON KOSZALIN	15	1:53:21	07:33 [min/km]	0:33:32	1:11:32
37	164	RAMA	JANUSZ	M	34	M 40-49	11	KOŁOBRZEG		15	1:53:46	07:35 [min/km]	0:34:12	1:12:03
38	185	GUDZIŃSKI	LECH	M	35	M 60-69	2	KOSZALIN		15	1:57:25	07:50 [min/km]	0:37:59	1:17:18
39	148	MAKSYMIOUK	MIRON	M	36	M 20-29	6	KOSZALIN		15	1:57:25	07:50 [min/km]	0:37:53	1:17:22
40	187	GRUDZIŃSKI	MARCIN	M	37	M 30-39	12	KOSZALIN		15	2:01:20	08:05 [min/km]	1:16:56	2:01:20
41	192	CINCIO	MARCIN	M	38	M 20-29	7	KOSZALIN		15	2:05:20	08:21 [min/km]	0:37:16	1:18:18