

**KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 5km, 15km**

Miejsce: KOSZALIN - 2014-10-11

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km
1	79	TEOFILAK	KAMIL	M	1	1997	M 0-19		KOSZALIN	KZ BAŁTYK KOSZALIN	5,00	0:21:59	13,65 [km/h]	04:24 [min/km]
2	87	MIELEWCZYK	ŁUKASZ	M	2	1987	M 20-29		WICKO	LKS BRACI PETK LĘBORK	5,00	0:22:38	13,25 [km/h]	04:32 [min/km]
3	71	WESOŁOWSKI	DAMIAN	M	3	1989	M 20-29		PIŁA	AZS UAM POZNAŃ	5,00	0:23:30	12,77 [km/h]	04:42 [min/km]
4	33	KĘPKA	ADRIAN	M	4	1995	M 0-19	1	WIEKOWO		5,00	0:23:52	12,57 [km/h]	04:46 [min/km]
5	3	BOLECHOWSKI	CEZARY	M	5	1997	M 0-19	2	USTRONIE MORSKIE		5,00	0:24:52	12,06 [km/h]	04:58 [min/km]
6	96	KRAWCZYK	MATEUSZ	M	6	1991	M 20-29	1	DRAWSKO POMORSKIE	KB SPRINT ŚWIDWIN	5,00	0:24:58	12,02 [km/h]	05:00 [min/km]
7	55	PEC	MAREK	M	7	1970	M 40-49	1	KOSZALIN		5,00	0:25:02	11,98 [km/h]	05:00 [min/km]
8	25	JAŻWIŃSKI	DAWID	M	8	2000	M 0-19	3	KOSZALIN	GIMNAZJUM NR 7	5,00	0:25:11	11,91 [km/h]	05:02 [min/km]
9	62	SKIERKA	GRZEGORZ	M	9	1984	M 30-39	1	ŚLAWNO (KWASOWO)		5,00	0:25:40	11,69 [km/h]	05:08 [min/km]
10	88	KAMIŃSKI	EMIL	M	10	1992	M 20-29	2	ŻUKOWO		5,00	0:26:04	11,51 [km/h]	05:13 [min/km]
11	76	ZWOLINSKI	JAN	M	11	1968	M 40-49	2	WIERCISZEWO	TKKF KOSZALIN	5,00	0:26:28	11,34 [km/h]	05:18 [min/km]
12	38	KOTARA-PAŁKA	MAŁGORZATA	K	1	1979	K 0 i więcej	1	KOSZALIN		5,00	0:27:14	11,02 [km/h]	05:27 [min/km]
13	91	ZBOIŃSKI	WOJCIECH	M	12	1967	M 40-49	3	KOSZALIN		5,00	0:27:21	10,97 [km/h]	05:28 [min/km]
14	29	KAJKOWSKI	RAFAŁ	M	13	1975	M 30-39	2		DODOMISIE KOSZALIN	5,00	0:27:36	10,87 [km/h]	05:31 [min/km]
15	54	OGRODNIK	GRZEGORZ	M	14	1974	M 40-49	4	KOSZALIN		5,00	0:27:50	10,78 [km/h]	05:34 [min/km]
16	12	DURMAN	DAWID	M	15	1996	M 0-19	4	DARŁOWO		5,00	0:28:00	10,71 [km/h]	05:36 [min/km]
17	6	BOROWIAK	MACIEJ	M	16	1981	M 30-39	3	KALISZ	TRENERTRIATHLONU.PL	5,00	0:28:02	10,70 [km/h]	05:36 [min/km]
18	65	STĘPNIAK	TOMASZ	M	17	1979	M 30-39	4	KOSZALIN	I LO KOSZALIN	5,00	0:28:09	10,66 [km/h]	05:38 [min/km]
19	95	CHAJNOWSKI	JAROSŁAW	M	18	1963	M 50-59	1	KOSZALIN	TKKF TRIATLON KOSZALIN	5,00	0:28:15	10,62 [km/h]	05:39 [min/km]
20	37	KOŚCIELNIAK	ROBERT	M	19	1964	M 50-59	2	KOSZALIN		5,00	0:28:18	10,60 [km/h]	05:40 [min/km]
21	49	MALINOWSKI	MARIUSZ	M	20	1980	M 30-39	5	KOSZALIN		5,00	0:28:27	10,54 [km/h]	05:41 [min/km]
22	72	WRÓBLEWSKI	JACEK	M	21	2002	M 0-19	5	KOSZALIN	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 17	5,00	0:28:35	10,50 [km/h]	05:43 [min/km]
23	64	SKOŁOZDRZY	TOMASZ	M	22	1998	M 0-19	6	KOSZALIN		5,00	0:28:47	10,42 [km/h]	05:45 [min/km]
24	44	KUBIAK	KAROLINA	K	2	1977	K 0 i więcej	2	WEJHEROWO		5,00	0:29:11	10,28 [km/h]	05:50 [min/km]
25	43	KRASIŃSKI	WITOLD	M	23	1973	M 40-49	5	KOSZALIN		5,00	0:29:20	10,23 [km/h]	05:52 [min/km]
26	23	JASICZEK	DARIUSZ	M	24	1976	M 30-39	6	KOSZALIN	CSSP KOSZALIN	5,00	0:29:42	10,10 [km/h]	05:56 [min/km]
27	102	SAGAN	PIOTR	M	25	1982	M 30-39	7	KOSZALIN		5,00	0:30:02	9,99 [km/h]	06:00 [min/km]
28	42	KRAKOWIAK	ŚLAWOMIR	M	26	1975	M 30-39	8	KOSZALIN		5,00	0:30:20	9,89 [km/h]	06:04 [min/km]
29	78	JABŁOŃSKI	JAKUB	M	27	1981	M 30-39	9	KOSZALIN		5,00	0:30:31	9,83 [km/h]	06:06 [min/km]

**KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 5km, 15km**

Miejsce: KOSZALIN - 2014-10-11

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km
30	82	SMÓŁKA	DAMIAN	M	28	1991	M 20-29	3			5,00	<b>0:30:34</b>	9,81 [km/h]	06:07 [min/km]
31	99	SCHWARZ	LUDWIK	M	29	1965	M 40-49	6	KOSZALIN		5,00	<b>0:30:39</b>	9,79 [km/h]	06:08 [min/km]
32	73	WINKEL	ŁUKASZ	M	30	1975	M 30-39	10	KOSZALIN		5,00	<b>0:30:52</b>	9,72 [km/h]	06:10 [min/km]
33	94	NOGA	SEBASTIAN	M	31	1992	M 20-29	4	KOSZALIN		5,00	<b>0:31:01</b>	9,67 [km/h]	06:12 [min/km]
34	14	FRONTCZAK	IZABELA	K	3	1987	K 0 i więcej	3	SZCZECINEK	TKKF KOSZALIN	5,00	<b>0:31:04</b>	9,66 [km/h]	06:13 [min/km]
35	105	ŚNIEŻKO	MARCIN	M	32	1983	M 30-39	11	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	5,00	<b>0:31:06</b>	9,65 [km/h]	06:13 [min/km]
36	22	JAROSZ	JAKUB	M	33	1996	M 0-19	7	SUCHA KOSZALIŃSKA	TKKF KOSZALIN	5,00	<b>0:31:12</b>	9,62 [km/h]	06:14 [min/km]
37	35	KILAR	TOMASZ	M	34	1974	M 40-49	7	KOSZALIN		5,00	<b>0:31:16</b>	9,59 [km/h]	06:15 [min/km]
38	24	JAWORSKI	PATRYK	M	35	1998	M 0-19	8	KOSZALIN		5,00	<b>0:31:18</b>	9,58 [km/h]	06:16 [min/km]
39	93	MĘDEL	MARTA	K	4	1976	K 0 i więcej	4	KOSZALIN		5,00	<b>0:31:31</b>	9,52 [km/h]	06:18 [min/km]
40	92	MĘDEL	CEZARY	M	36	1973	M 40-49	8	KOSZALIN		5,00	<b>0:31:37</b>	9,49 [km/h]	06:19 [min/km]
41	66	STOLARCZYK	ADRIAN	M	37	1996	M 0-19	9	MŚCICE		5,00	<b>0:31:47</b>	9,44 [km/h]	06:21 [min/km]
42	19	IWANIEC	DARIUSZ	M	38	1975	M 30-39	12	SIERAKOWO ŚLAWIEŃSKIE		5,00	<b>0:31:51</b>	9,42 [km/h]	06:22 [min/km]
43	9	CHUDZIK	ZBIGNIEW	M	39	1961	M 50-59	3	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	5,00	<b>0:31:59</b>	9,38 [km/h]	06:24 [min/km]
44	15	GŁOWACKI	WŁODZIMIERZ	M	40	1938	M 70 i więcej	1	KOSZALIN		5,00	<b>0:32:02</b>	9,37 [km/h]	06:24 [min/km]
45	4	BONKOWSKI	ADRIAN	M	41	1999	M 0-19	10	GRZMIĄÇA		5,00	<b>0:32:29</b>	9,24 [km/h]	06:30 [min/km]
46	40	KOZŁOWIECKI	WALDEMAR	M	42	1951	M 60-69	1	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	5,00	<b>0:32:31</b>	9,23 [km/h]	06:30 [min/km]
47	2	BOGACKI	TOMASZ	M	43	1959	M 50-59	4	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	5,00	<b>0:32:32</b>	9,22 [km/h]	06:30 [min/km]
48	75	ZACHCIAŁ-PEC	JOANNA	K	5	1970	K 0 i więcej	5	KOSZALIN		5,00	<b>0:32:33</b>	9,22 [km/h]	06:31 [min/km]
49	11	DRACZYŃSKI	ZYGMUNT	M	44	1948	M 60-69	2	ŁOBEZ	ŁKB TRUCHT	5,00	<b>0:32:33</b>	9,22 [km/h]	06:31 [min/km]
50	68	SZABLA	EWELINA	K	6	1985	K 0 i więcej	6	KOSZALIN		5,00	<b>0:32:40</b>	9,18 [km/h]	06:32 [min/km]
51	20	JAKUBOWSKI	KRYSTIAN	M	45	1983	M 30-39	13	DARŁOWO		5,00	<b>0:32:46</b>	9,16 [km/h]	06:33 [min/km]
52	8	CHOŁUJ	KAROL	M	46	1984	M 30-39	14	KOSZALIN		5,00	<b>0:33:00</b>	9,09 [km/h]	06:36 [min/km]
53	1	BAGNUCKI	ADRIAN	M	47	1989	M 20-29	5	DARŁOWO		5,00	<b>0:33:10</b>	9,05 [km/h]	06:38 [min/km]
54	53	MROCZKOWSKA	MARTA	K	7	1982	K 0 i więcej	7	KOSZALIN		5,00	<b>0:33:19</b>	9,00 [km/h]	06:40 [min/km]
55	18	HOŁUBASZ	PAWEŁ	M	48	1978	M 30-39	15	ŁĘBORK		5,00	<b>0:33:20</b>	9,00 [km/h]	06:40 [min/km]
56	83	POCZĄTEK	MICHAŁ	M	49	1955	M 50-59	5	PIŁA		5,00	<b>0:33:34</b>	8,94 [km/h]	06:43 [min/km]
57	46	KUPREWICZ	GRZEGORZ	M	50	1985	M 20-29	6	KOSZALIN		5,00	<b>0:33:44</b>	8,89 [km/h]	06:45 [min/km]
58	47	LEWANDOWSKI	MAREK	M	51	1984	M 30-39	16	INOWROCŁAW		5,00	<b>0:34:16</b>	8,75 [km/h]	06:51 [min/km]

**KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 5km, 15km**

Miejsce: KOSZALIN - 2014-10-11

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	CZAS	km/h	min/km
59	13	FIGURA	MAREK	M	52	1980	M 30-39	17	KOŁOBRZEG		5,00	<b>0:34:32</b>	8,69 [km/h]	06:54 [min/km]
60	28	KACZMAREK	RAFAŁ	M	53	1984	M 30-39	18	GRYFICE	RUNGRYF GRYFICE	5,00	<b>0:34:41</b>	8,65 [km/h]	06:56 [min/km]
61	100	MARCIOCHA	ARTUR	M	54	1986	M 20-29	7	POZNAŃ		5,00	<b>0:34:52</b>	8,60 [km/h]	06:58 [min/km]
62	89	WOJDYŁA	TOMASZ	M	55	1979	M 30-39	19	KOSZALIN		5,00	<b>0:35:28</b>	8,46 [km/h]	07:06 [min/km]
63	50	MAŁYGA	PRZEMYSŁAW	M	56	1997	M 0-19	11	KOSZALIN		5,00	<b>0:35:54</b>	8,36 [km/h]	07:11 [min/km]
64	21	JANISZEWSKA	ROKSANA	K	8	1994	K 0 i więcej	8	WIĘCZBORK		5,00	<b>0:35:59</b>	8,34 [km/h]	07:12 [min/km]
65	41	KOZUBOWSKA	AGNIESZKA	K	9	1984	K 0 i więcej	9	SZCZECIN		5,00	<b>0:36:05</b>	8,31 [km/h]	07:13 [min/km]
66	26	JEŻOWSKA	ALEKSANDRA	K	10	1995	K 0 i więcej	10	SIANÓW	3J	5,00	<b>0:36:10</b>	8,29 [km/h]	07:14 [min/km]
67	5	BONKOWSKI	SEBASTIAN	M	57	1977	M 30-39	20	GRZMIĄCA		5,00	<b>0:37:48</b>	7,94 [km/h]	07:34 [min/km]
68	48	ŁADA	PAWEŁ	M	58	1982	M 30-39	21	KOSZALIN		5,00	<b>0:37:56</b>	7,91 [km/h]	07:35 [min/km]
69	27	JEŻOWSKI	TOMASZ	M	59	1973	M 40-49	9	SIANÓW	3J	5,00	<b>0:38:24</b>	7,81 [km/h]	07:41 [min/km]
70	67	STOLARCZYK	ŁUKASZ	M	60	1993	M 20-29	8	MŚCICE		5,00	<b>0:38:30</b>	7,79 [km/h]	07:42 [min/km]
71	104	KWIATKOWSKI	MARIUSZ	M	61	1979	M 30-39	22	KOSZALIN		5,00	<b>0:38:32</b>	7,79 [km/h]	07:42 [min/km]
72	86	JOPKIEWICZ	MAGDALENA	K	11	1990	K 0 i więcej	11	WICKO		5,00	<b>0:38:48</b>	7,73 [km/h]	07:46 [min/km]
73	63	SKIERŚ	STANISŁAW	M	62	1952	M 60-69	3	KOSZALIN		5,00	<b>0:38:51</b>	7,72 [km/h]	07:46 [min/km]
74	52	MAZUREK	BARBARA	K	12	1979	K 0 i więcej	12	KOSZALIN		5,00	<b>0:38:52</b>	7,72 [km/h]	07:46 [min/km]
75	84	SZYLKA	JUSTYNA	K	13	1999	K 0 i więcej	13	KOSZALIN	ZS 11	5,00	<b>0:38:57</b>	7,70 [km/h]	07:47 [min/km]
76	81	POCZĄTEK	ANNA	M	63	1958	M 50-59	6	PIŁA		5,00	<b>0:39:18</b>	7,63 [km/h]	07:52 [min/km]
77	31	KAMIŃSKI	TOMASZ	M	64	1978	M 30-39	23	KOSZALIN		5,00	<b>0:39:35</b>	7,58 [km/h]	07:55 [min/km]
78	90	PUCUŁA	JACEK	M	65	1955	M 50-59	7	KOSZALIN		5,00	<b>0:39:58</b>	7,51 [km/h]	08:00 [min/km]
79	17	HELLER	ZDZISŁAW	M	66	1956	M 50-59	8	KOSZALIN		5,00	<b>0:40:09</b>	7,47 [km/h]	08:02 [min/km]
80	97	BROMIŃSKA	WIESŁAWA	K	14	1963	K 0 i więcej	14	KOSZALIN		5,00	<b>0:40:22</b>	7,43 [km/h]	08:04 [min/km]
81	103	MŁYNARSKI	HUBERT	M	67	1997	M 0-19	12	KOSZALIN		5,00	<b>0:42:12</b>	7,11 [km/h]	08:26 [min/km]
82	34	KIELEK	MACIEJ	M	68	1973	M 40-49	10	BRANIEWO		5,00	<b>0:44:03</b>	6,81 [km/h]	08:49 [min/km]
83	85	WACKO	ZBIGNIEW	M	69	1958	M 50-59	9			5,00	<b>0:48:02</b>	6,25 [km/h]	09:36 [min/km]
84	80	BARTNIK	MARIAN	M	70	1931	M 70 i więcej	2	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	5,00	<b>0:48:44</b>	6,16 [km/h]	09:45 [min/km]
85	39	KOZŁOWIECKA	MAŁGORZATA	K	15	1960	K 0 i więcej	15	KOSZALIN		5,00	<b>0:48:46</b>	6,15 [km/h]	09:45 [min/km]
86	98	SKOCZYLAS	NATALIA	K	16	1990	K 0 i więcej	16	KOSZALIN		5,00	<b>0:49:46</b>	6,03 [km/h]	09:57 [min/km]
87	101	KILAR	ZOFIA	K	17	1946	K 0 i więcej	17	KOSZALIN		5,00	<b>0:49:49</b>	6,02 [km/h]	09:58 [min/km]