



# 1. eXTREMALNY BIEG GODZINNY ← 8.8.2015

BIEGNIJMY.pl – Rozbiegany Koszalin → XBG.COM.PL →



## CZASY OKRAŻEŃ

## CZAS NARASTAJĄCO

POZY- CJA	NR	NAZWISKO	IMIĘ	MIJSCOWOŚĆ	KLUB	IŁOŚĆ OKRAŻEŃ	CZAS [BRUTTO]	KAT.	MIJ- SCE KAT.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
44	18	JUSZCZAK	KRZYSZTOF	KOSZALIN		7	1h02'28"	M60	3	8'32"	8'39"	8'47"	9'01"	9'04"	9'13"	9'12"				0h08'32"	0h17'11"	0h25'58"	0h34'59"	0h44'03"	0h53'16"	1h02'28"			
45	45	PASIEKA	AGNIESZKA	ŚWIDWIN	K.B."SPRINT" ŚWIDWIN	7	1h02'29"	K20	2	8'04"	8'18"	9'15"	8'57"	9'13"	9'41"	9'01"				0h08'04"	0h16'22"	0h25'37"	0h34'34"	0h43'47"	0h53'28"	1h02'29"			
46	112	MACHYNA	AREK	KIEL		7	1h02'37"	M30	16	7'34"	7'58"	8'42"	9'07"	10'13"	10'02"	9'01"				0h07'34"	0h15'32"	0h24'14"	0h33'21"	0h43'34"	0h53'36"	1h02'37"			
47	69	WILIŃSKI	MAREK	ŚWIDWIN		7	1h03'12"	M50	5	7'38"	8'17"	8'47"	8'57"	9'18"	10'00"	10'15"				0h07'38"	0h15'55"	0h24'42"	0h33'39"	0h42'57"	0h52'57"	1h03'12"			
48	34	SZTUBA	BARTŁOMIEJ	KOSZALIN		7	1h04'18"	M40	12	8'17"	8'17"	9'07"	9'30"	9'33"	9'48"	9'46"				0h08'17"	0h16'34"	0h25'41"	0h35'11"	0h44'44"	0h54'32"	1h04'18"			
49	113	SZABATOWSKI	ADAM	ŚWIĘTOCHŁOWICE		7	1h04'35"	M30	17	7'47"	8'08"	8'48"	9'24"	10'05"	10'13"	10'10"				0h07'47"	0h15'55"	0h24'43"	0h34'07"	0h44'12"	0h54'25"	1h04'35"			
50	35	CHOŁUJ	KAROL	KOSZALIN		7	1h04'44"	M30	18	7'46"	8'37"	9'08"	9'34"	9'44"	10'03"	9'52"				0h07'46"	0h16'23"	0h25'31"	0h35'05"	0h44'49"	0h54'52"	1h04'44"			
51	93	ŻMIJOWSKI	PIOTR	KOSZALIN		7	1h04'49"	M30	19	8'13"	8'26"	9'03"	9'30"	9'25"	9'46"	10'26"				0h08'13"	0h16'39"	0h25'42"	0h35'12"	0h44'37"	0h54'23"	1h04'49"			
52	47	ROGOSZ	JAKUB	KOSZALIN	Amadeus CrossTraining Gym	7	1h04'57"	M20	9	7'19"	8'28"	10'02"	10'05"	11'09"	8'53"	9'01"				0h07'19"	0h15'47"	0h25'49"	0h35'54"	0h47'03"	0h55'56"	1h04'57"			
53	80	KONKEL	ŁUKASZ	KOSZALIN		7	1h04'59"	M30	20	7'58"	8'37"	9'09"	9'26"	9'38"	10'09"	10'02"				0h07'58"	0h16'35"	0h25'44"	0h35'10"	0h44'48"	0h54'57"	1h04'59"			
54	120	MONGIAŁO	MIKOŁAJ	KOSZALIN		7	1h05'00"	M30	21	6'58"	8'43"	9'17"	10'15"	10'15"	10'42"	8'50"				0h06'58"	0h15'41"	0h24'58"	0h35'13"	0h45'28"	0h56'10"	1h05'00"			
55	89	BIENKOWSKI	TOMASZ	ŚWIESZYNO		7	1h05'18"	M30	22	8'25"	8'55"	9'14"	9'50"	9'50"	10'15"	8'49"				0h08'25"	0h17'20"	0h26'34"	0h36'24"	0h46'14"	0h56'29"	1h05'18"			
56	3	WILKOWSKI	KRZYSZTOF	KOSZALIN		7	1h05'19"	M30	23	7'36"	8'30"	9'05"	9'59"	9'57"	9'57"	10'15"				0h07'36"	0h16'06"	0h25'11"	0h35'10"	0h45'07"	0h55'04"	1h05'19"			
57	27	WOJNICZ-MAKULEC	MAGDALENA	KOSZALIN		7	1h05'21"	K30	3	8'52"	9'08"	9'47"	9'37"	9'36"	9'19"	9'02"				0h08'52"	0h18'00"	0h27'47"	0h37'24"	0h47'00"	0h56'19"	1h05'21"			
58	117	KOWALSKI	KONRAD	SŁAWNO		7	1h05'44"	M20	10	8'24"	8'45"	9'50"	9'49"	10'01"	10'06"	8'49"				0h08'24"	0h17'09"	0h26'59"	0h36'48"	0h46'49"	0h56'55"	1h05'44"			
59	1	KAJKOWSKI	RAFAŁ	KOSZALIN		7	1h06'02"	M40	13	7'50"	9'00"	10'02"	10'12"	9'53"	9'56"	9'09"				0h07'50"	0h16'50"	0h26'52"	0h37'04"	0h46'57"	0h56'53"	1h06'02"			
60	7	DĄBROWSKI	GRZEGORZ	BONIN		7	1h06'27"	M40	14	9'00"	9'06"	9'36"	9'39"	9'47"	9'46"	9'33"				0h09'00"	0h18'06"	0h27'42"	0h37'21"	0h47'08"	0h56'54"	1h06'27"			
61	20	LENIO	DARIUSZ	TYCHOWO		7	1h06'46"	M30	24	7'41"	9'11"	10'24"	10'07"	9'59"	10'27"	8'57"				0h07'41"	0h16'52"	0h27'16"	0h37'23"	0h47'22"	0h57'49"	1h06'46"			
62	121	DAŃKO	JAGODA	DARŁOWO		7	1h07'32"	K10	1	8'11"	9'02"	9'31"	10'11"	10'13"	10'18"	10'06"				0h08'11"	0h17'13"	0h26'44"	0h36'55"	0h47'08"	0h57'26"	1h07'32"			
63	19	KRYSMANN	MARCIN	RAKONIEWICE	5kpmot/17WBZ	7	1h08'44"	M30	25	8'57"	8'44"	9'24"	10'04"	10'13"	10'37"	10'45"				0h08'57"	0h17'41"	0h27'05"	0h37'09"	0h47'22"	0h57'59"	1h08'44"			
64	23	KRACZKOWSKI	PRZEMEK	KOSZALIN		7	1h09'16"	M30	26	7'54"	8'36"	9'58"	10'50"	10'43"	10'22"	10'53"				0h07'54"	0h16'30"	0h26'28"	0h37'18"	0h48'01"	0h58'23"	1h09'16"			
65	61	MROCZKOWSKI	PIOTR	KOSZALIN	Rozbiegany Koszalin/JW1223	7	1h10'03"	M20	11	7'13"	8'16"	11'10"	11'27"	11'41"	8'52"	11'24"				0h07'13"	0h15'29"	0h26'39"	0h38'06"	0h49'47"	0h58'39"	1h10'03"			
66	100	SKUZA	ANNA	KIELCE		7	1h11'06"	K20	3	9'21"	9'46"	10'37"	9'58"	10'19"	9'46"	11'19"				0h09'21"	0h19'07"	0h29'44"	0h39'42"	0h50'01"	0h59'47"	1h11'06"			
67	79	GARNICKA	AGNIESZKA	SARBINOWO		7	1h11'18"	K20	4	8'10"	9'11"	11'05"	10'46"	10'26"	9'36"	12'04"				0h08'10"	0h17'21"	0h28'26"	0h39'12"	0h49'38"	0h59'14"	1h11'18"			
68	97	DORAWA	PIOTR	KOSZALIN		7	1h11'21"	M20	12	7'54"	9'14"	10'49"	10'55"	10'47"	10'20"	11'22"				0h07'54"	0h17'08"	0h27'57"	0h38'52"	0h49'39"	0h59'59"	1h11'21"			
69	77	ANDRZEJCZAK	SŁAWOMIR	USTKA	GRZESŁAW USTKA	6	1h00'06"	M40	15	8'04"	8'54"	9'20"	10'04"	10'56"	12'48"				0h08'04"	0h16'58"	0h26'18"	0h36'22"	0h47'18"	1h00'06"					
70	38	KUKIEŁA	TOMASZ	KOSZALIN	Rozbiegany Koszalin	6	1h00'08"	M30	27	8'06"	8'36"	9'14"	10'11"	10'38"	13'23"				0h08'06"	0h16'42"	0h25'56"	0h36'07"	0h46'45"	1h00'08"					
71	118	WANAGO	DANIEL	SŁAWNO		6	1h00'10"	M30	28	8'24"	8'45"	9'45"	9'56"	10'00"	13'20"				0h08'24"	0h17'09"	0h26'54"	0h36'50"	0h46'50"	1h00'10"					
72	9	KSZCZANOWICZ	JACEK	KOŁOBRZEG		6	1h00'16"	M40	16	9'02"	9'03"	9'39"	10'13"	11'05"	11'14"				0h09'02"	0h18'05"	0h27'44"	0h37'57"	0h49'02"	1h00'16"					
73	71	WIERZBICKI	JAKUB	ŚWIDWIN		6	1h00'19"	M30	29	8'15"	8'32"	9'05"	10'11"	10'43"	13'33"				0h08'15"	0h16'47"	0h25'52"	0h36'03"	0h46'46"	1h00'19"					
74	105	SZABATOWSKA	NATALIA	ŚWIĘTOCHŁOWICE		6	1h00'21"	K30	4	10'01"	10'15"	10'24"	10'01"	9'38"	10'02"				0h10'01"	0h20'16"	0h30'40"	0h40'41"	0h50'19"	1h00'21"					
75	11	PUŚCIAN	KRZYSZTOF	MANOWO	Gimnazjum w Manowie	6	1h00'23"	M40	17	8'21"	9'35"	10'28"	10'44"	10'43"	10'32"				0h08'21"	0h17'56"	0h28'24"	0h39'08"	0h49'51"	1h00'23"					
76	52	SIKORSKI	WITOLD	ROSNOWO	KB RUN 42	6	1h00'29"	M50	6	8'49"	8'53"	9'24"	9'58"	9'43"	13'42"				0h08'49"	0h17'42"	0h27'06"	0h37'04"	0h46'47"	1h00'29"					
77	111	PODAWCA	ŁUKASZ	SIANÓW	JW 1223	6	1h00'30"	M30	30	7'57"	8'36"	9'57"	10'38"	10'49"	12'33"				0h07'57"	0h16'33"	0h26'30"	0h37'08"	0h47'57"	1h00'30"					
78	66	DZIETCZYK	KAMIL	MANOWO	JW1749	6	1h00'32"	M30	31	8'48"	8'40"	9'25"	10'14"	10'50"	12'35"				0h08'48"	0h17'28"	0h26'53"	0h37'07"	0h47'57"	1h00'32"					
79	42	ŻMOJDA	JACEK	BIALYSTOK	Politechnika Białostocka	6	1h00'53"	M30	32	9'38"	9'07"	9'51"	10'27"	10'51"	10'59"				0h09'38"	0h18'45"	0h28'36"	0h39'03"	0h49'54"	1h00'53"					
80	83	KUBIAK	TOMASZ	JELCZ-LASKOWICE	KB Harcownik Jelcz-Laskowice	6	1h00'58"	M30	33	9'30"	9'53"	10'06"	10'32"	10'42"	10'15"				0h09'30"	0h19'23"	0h29'29"	0h40'01"	0h50'43"	1h00'58"					
81	15	HAŁAJKO	MAGDALENA	KOSZALIN	Babeczki	6	1h01'46"	K30	5	8'59"	9'22"	10'37"	10'14"	11'00"	11'34"				0h08'59"	0h18'21"	0h28'58"	0h39'12"	0h50'12"	1h01'46"					
82	98	JAKUBCZYK	AGNIESZKA	GMINA SIANÓW	babeczki koszalin	6	1h03'11"	K20	5	10'42"	10'08"	9'54"	10'09"	10'51"	11'27"				0h10'42"	0h20'50"	0h30'44"	0h40'53"	0h51'44"	1h03'11"					
83	101	SZCZERBA	BŁAŻEJ	PIASECZNO		6	1h03'11"	M40	18	10'40"	10'07"	10'20"	10'35"	10'41"	10'48"				0h10'40"	0h20'47"	0h31'07"	0h41'42"	0h52'23"	1h03'11"					



# 1. eXTREMALNY BIEG GODZINNY ← 8.8.2015



BIEGNIJMY.pl – Rozbiegany Koszalin



XBG.COM.PL



## CZASY OKRAŻEŃ

## CZAS NARASTAJĄCO

POZY- CJA	NR	NAZWISKO	IMIE	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	ILOŚĆ OKRAŻEŃ	CZAS [BRUTTO]	KAT.	MIEJ- SCE KAT.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
84	41	SOBIERAJ	MAGDALENA	ŚWIDWIN	K. B. Sprint Świdwin	6	1h03'31"	K30	6	10'54"	11'11"	11'17"	10'28"	9'43"	9'58"					0h10'54"	0h22'05"	0h33'22"	0h43'50"	0h53'33"	1h03'31"						
85	96	JANUSZEWSKI	JACEK	KOSZALIN		6	1h05'22"	M50	7	9'28"	10'06"	10'54"	11'45"	11'28"	11'41"					0h09'28"	0h19'34"	0h30'28"	0h42'13"	0h53'41"	1h05'22"						
86	36	RUSIECKI	PAWEŁ	BIESIEKIERZ	WSPL SP ZOZ w Koszalinie	6	1h06'07"	M40	19	10'20"	9'31"	10'39"	11'38"	12'23"	11'36"					0h10'20"	0h19'51"	0h30'30"	0h42'08"	0h54'31"	1h06'07"						
87	33	WIŚNIEWSKI	DANIEL	ZŁOTÓW		6	1h06'45"	M50	8	10'19"	10'06"	11'00"	11'22"	13'19"	10'39"					0h10'19"	0h20'25"	0h31'25"	0h42'47"	0h56'06"	1h06'45"						
88	17	WOLF	BEATA	KOSZALIN	Babeczki	6	1h06'49"	K30	7	10'15"	11'16"	11'09"	11'35"	11'29"	11'05"					0h10'15"	0h21'31"	0h32'40"	0h44'15"	0h55'44"	1h06'49"						
89	30	SOBOLEWSKI	MAREK	KOSZALIN		6	1h08'31"	M40	20	10'14"	11'12"	11'18"	11'39"	11'46"	12'22"					0h10'14"	0h21'26"	0h32'44"	0h44'23"	0h56'09"	1h08'31"						
90	53	GOSPODARCZYK	ROMAN	POZNAŃ		6	1h09'02"	M30	34	11'13"	11'38"	11'51"	11'37"	12'16"	10'27"					0h11'13"	0h22'51"	0h34'42"	0h46'19"	0h58'35"	1h09'02"						
91	110	MIEKCYŃSKA	MARTA	ŚWIDWIN	KB SPRINT ŚWIDWIN	6	1h09'38"	K30	8	10'48"	11'17"	11'19"	11'41"	12'37"	11'56"					0h10'48"	0h22'05"	0h33'24"	0h45'05"	0h57'42"	1h09'38"						
92	75	BARANOWSKA-KRAKOWSKA	MARTA	BYDGOSZCZ		6	1h09'46"	K20	6	10'35"	11'31"	12'51"	11'32"	11'43"	11'34"					0h10'35"	0h22'06"	0h34'57"	0h46'29"	0h58'12"	1h09'46"						
93	29	MRUGALSKI	STANISŁAW	MIASTKO	Miasteczko Tow Sportowe HAMER	6	1h10'17"	M50	9	10'02"	9'33"	10'42"	12'09"	15'06"	12'45"					0h10'02"	0h19'35"	0h30'17"	0h42'26"	0h57'32"	1h10'17"						
94	116	BORYS	PRZEMYSŁAW	KOSZALIN		6	1h11'09"	M30	35	10'08"	10'13"	13'16"	13'03"	12'45"	11'44"					0h10'08"	0h20'21"	0h33'37"	0h46'40"	0h59'25"	1h11'09"						
95	2	KURCZ	BARBARA	KOSZALIN	Babeczki Koszalin/biegnijmy.pl	6	1h12'00"	K40	1	11'32"	11'47"	12'08"	12'22"	12'07"	12'04"					0h11'32"	0h23'19"	0h35'27"	0h47'49"	0h59'56"	1h12'00"						
96	59	BOGDAŃSKI	DANIEL	PIŁA		5	1h00'04"	M30	36	9'44"	11'06"	11'51"	12'17"	15'06"						0h09'44"	0h20'50"	0h32'41"	0h44'58"	1h00'04"							
97	95	BEHOUNEK	MAŁGORZATA	ZAKOPANE	Flow Zakopane	5	1h00'06"	K50	1	10'23"	10'51"	12'06"	12'53"	13'53"						0h10'23"	0h21'14"	0h33'20"	0h46'13"	1h00'06"							
98	22	GZELA	OLGA	KOSZALIN	biegnijmy.pl	5	1h00'11"	K30	9	9'14"	11'08"	11'47"	12'37"	15'25"						0h09'14"	0h20'22"	0h32'09"	0h44'46"	1h00'11"							
99	49	WIERZBICKI	KACPER	ŚWIDWIN	Jw 1223	5	1h00'21"	M20	13	9'33"	11'03"	12'10"	12'35"	15'00"						0h09'33"	0h20'36"	0h32'46"	0h45'21"	1h00'21"							
100	62	DĄBROWSKA	AGNIESZKA	KOSZALIN	RFR	5	1h00'31"	K30	10	10'59"	11'41"	11'48"	12'33"	13'30"						0h10'59"	0h22'40"	0h34'28"	0h47'01"	1h00'31"							
101	31	KURZYŃSKA	NATALIA	KOSZALIN		5	1h00'45"	K30	11	9'48"	12'30"	13'51"	12'11"	12'25"						0h09'48"	0h22'18"	0h36'09"	0h48'20"	1h00'45"							
102	76	SIEMIŃSKI	JERZY	GDAŃSK	ARCON	5	1h03'00"	M50	10	11'19"	12'10"	12'36"	13'22"	13'33"						0h11'19"	0h23'29"	0h36'05"	0h49'27"	1h03'00"							
103	103	MŁYNARSKI	HUBERT	KOSZALIN	ILo	5	1h03'54"	M10	1	11'08"	11'47"	13'51"	13'04"	14'04"						0h11'08"	0h22'55"	0h36'46"	0h49'50"	1h03'54"							
104	104	MŁYNARSKA	NINA	KOSZALIN		5	1h11'20"	K40	2	11'30"	13'38"	16'02"	16'17"	13'53"						0h11'30"	0h25'08"	0h41'10"	0h57'27"	1h11'20"							
105	40	SOBCZYŃSKA	EWA	SMOŁDZINO		5	1h13'34"	K30	12	11'57"	13'50"	14'48"	15'19"	17'40"						0h11'57"	0h25'47"	0h40'35"	0h55'54"	1h13'34"							
106	67	FILIPOWICZ	MARIAN	WROCLAW	wkb	4	1h00'15"	M70	1	13'21"	14'21"	15'41"	16'52"							0h13'21"	0h27'42"	0h43'23"	1h00'15"								
107	68	FILIPOWICZ	ANNA	WROCLAW	wkb	4	1h00'15"	K60	1	13'19"	14'24"	15'42"	16'50"							0h13'19"	0h27'43"	0h43'25"	1h00'15"								
108	26	NAWROT	DOROTA	KOSZALIN		4	1h00'28"	K30	13	11'27"	12'09"	13'24"	23'28"							0h11'27"	0h23'36"	0h37'00"	1h00'28"								
109	99	HAUSMAN	ANDRZEJ	KOSZALIN	KSR ROWERIA	3	1h00'42"	M60	4	10'12"	12'37"	37'53"								0h10'12"	0h22'49"	1h00'42"									