

KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 15km

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
 Data: 2015-08-29
 Miejsce: Koszalin
 Dystans: 15 km


KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 15km, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JAROSZ WIESŁAW	125	JW. 1223 BLOG	KOSZALIN	PL	M-4	1	M 1	00:23:46	00:49:43	01:16:36	01:16:41	5:06	11.7
2	RYBACZEK SEBASTIAN	115	FORMA ROSNOWO JW 1223 - 3DPLOT	ROSNOWO	PL	M-3	1	M 2	00:24:23	00:50:48	01:18:05	01:18:11	5:12	11.5
3	SZYMAŃSKI PIOTR	104		POŁCZYN ZDÓJ	PL	M-3	2	M 3	00:25:07	00:52:01	01:19:51	01:19:58	5:19	11.3
4	WOJCIECHOWICZ JACEK	103	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	KOSZALIN	PL	M-3	3	M 4	00:25:56	00:53:19	01:21:27	01:21:34	5:25	11
5	KALETA SEBASTIAN	127		KOSZALIN	PL	M-3	4	M 5	00:26:17	00:54:46	01:23:07	01:23:12	5:32	10.8
6	GRODZKI TOMASZ	122	ZSM DARŁOWO	DARŁOWO	PL	M-4	2	M 6	00:27:07	00:55:07	01:23:55	01:24:08	5:35	10.7
7	SZYMCZAK HENRYK	98		SŁONINO	PL	M-4	3	M 7	00:27:12	00:55:52	01:25:34	01:25:40	5:42	10.5
8	WOJTALIK ŁUKASZ	105		POŁCZYN ZDRÓJ	PL	M-3	5	M 8	00:26:41	00:56:38	01:26:20	01:26:27	5:45	10.4
9	WASZKIEWICZ PIOTR	114		KOSZALIN	PL	M-2	1	M 9	00:28:23	00:58:00	01:26:41	01:26:52	5:46	10.4
10	WITKOWSKI TOMASZ	121	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY		M-4	4	M 10	00:27:32	00:57:26	01:27:56	01:28:05	5:51	10.2
11	MATYJASEK ZBIGNIEW	85	NIEBIESKI BERETY - 7BOW	KOSZALIN	PL	M-4	5	M 11	00:26:28	00:56:58	01:28:04	01:28:10	5:52	10.2
12	OKOŁOTOWICZ SEBASTIAN	97		SŁUPSK	PL	M-3	6	M 12	00:27:49	00:58:36	01:29:50	01:30:04	5:59	10
13	ŻYLICZ PAWEŁ	108	STOPA SŁUPSK			M-2	2	M 13	00:29:28	00:59:33	01:29:55	01:30:06	5:59	10
14	KOWALSKI ŁUKASZ	126		PIŁA	PL	M-3	7	M 14	00:28:59	00:58:13	01:33:15	01:33:27	6:13	9.7
15	CHWALEBA JAN	96		KOSZALIN	PL	M-5	1	M 15	00:29:30	01:01:48	01:34:35	01:34:45	6:18	9.5
16	JAROSZ DARIUSZ	100	4RUN TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	PL	M-4	6	M 16	00:29:46	01:02:59	01:35:01	01:35:10	6:20	9.5
17	KIERKOSZ MAREK	107		KOSZALIN	PL	M-4	7	M 17	00:29:52	01:02:16	01:35:10	01:35:24	6:20	9.5
18	JANKOWSKI PIOTR	92		SZCZECIN	PL	M-4	8	M 18	00:29:36	01:02:33	01:35:25	01:35:32	6:21	9.4
19	WYSOCKI PIOTR	95	NIGHT RUNNERS STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	PL	M-5	2	M 19	00:30:56	01:03:16	01:36:56	01:37:12	6:27	9.3
20	BARANOWSKI PIOTR	87		KOSZALIN	PL	M-3	8	M 20	00:30:58	01:03:31	01:38:33	01:38:46	6:34	9.1
21	CZUCZAK TOMASZ	131		KOSZALIN		M-3	9	M 21	00:29:57	01:02:53	01:38:35	01:38:47	6:34	9.1
22	WOJCIECHOWSKI MARCIN	116		INOWROCŁAW	PL	M-2	3	M 22	00:32:37	01:05:58	01:38:45	01:39:01	6:35	9.1
23	MARKOWSKI ANDRZEJ	88	4RUN TKKF KOSZALIN		PL	M-6	1	M 23	00:31:18	01:04:19	01:39:18	01:39:26	6:37	9.1
24	KONKEL ŁUKASZ	130		KOSZALIN	PL	M-3	10	M 24	00:32:05	01:05:54	01:39:51	01:40:04	6:39	9
25	CHODOR MARTYNA	94	4RUN TKKF KOSZALIN	OKONEK	PL	KOBIETY	1	K 1	00:32:07	01:05:54	01:40:15	01:40:27	6:41	9
26	KRAKOWIAK SŁAWOMIR	124		KOSZALIN		M-4	9	M 25	00:32:40	01:05:55	01:40:17	01:40:28	6:41	9
27	SZTUBA BARTŁOMIEJ	111		KOSZALIN	PL	M-4	10	M 26	00:31:49	01:06:14	01:41:16	01:41:27	6:45	8.9
28	WIATRZYK KRZYSZTOF	93		DARŁOWO	PL	M-4	11	M 27	00:32:07	01:07:22	01:41:47	01:42:01	6:47	8.8
29	ZAGRODZKI IRENEUSZ	90	KB TUPOT USTKA	USTKA	PL	M-5	3	M 28	00:31:18	01:05:29	01:42:15	01:42:25	6:49	8.8
30	OLECHNOWICZ ZBIGNIEW	91	TUPOT USTKA	SŁUPSK	PL	M-6	2	M 29	00:32:38	01:06:11	01:42:37	01:42:52	6:50	8.8
31	WIERZBICKI JAKUB	99		ŚWIDWIN	PL	M-3	11	M 30	00:33:59	01:08:46	01:42:48	01:43:05	6:51	8.8
32	WILKOWSKI KRZYSZTOF	106		KOSZALIN	PL	M-3	12	M 31	00:32:48	01:08:05	01:43:20	01:43:34	6:53	8.7
33	STEFANIAK PIOTR	113	KLUB MORS ŁEBA	LEBORK	PL	M-5	4	M 32	00:33:18	01:09:57	01:48:20	01:48:31	7:13	8.3
34	JUSZCZAK KRZYSZTOF	89		KOSZALIN	PL	M-6	3	M 33	00:33:40	01:10:30	01:49:00	01:49:10	7:16	8.3
35	ŻELECHOWSKA MAGDALENA	118		KOSZALIN	PL	KOBIETY	2	K 2	00:34:55	01:11:34	01:50:35	01:50:43	7:22	8.1
36	WITKA GRAŻYNA	112		GARCZEGORZE	PL	KOBIETY	3	K 3	00:35:18	01:14:00	01:51:45	01:51:56	7:27	8.1
37	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	132		KOSZALIN	PL	M-2	4	M 34	00:34:24	01:11:32	01:53:16	01:53:26	7:33	7.9
38	KONEFAŁ DARIUSZ	101		KRAKÓW	PL	M-4	12	M 35	00:36:44	01:15:04	01:53:20	01:53:36	7:33	7.9
39	GRUDZIŃSKI MARCIN	86		KOSZALIN	PL	M-3	13	M 36	00:36:10	01:15:53	01:55:55	01:56:11	7:43	7.8
40	KONKEL JOANNA	110		SŁAWNO	PL	KOBIETY	4	K 4	00:38:08	01:16:28	01:56:00	01:56:15	7:44	7.8
41	CINCIO ROBERT	133	TKKF TRIATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	PL	M-3	14	M 37	00:35:47	01:15:50	01:59:25	01:59:36	7:57	7.5
42	WOLF BEATA	117		KOSZALIN	PL	KOBIETY	5	K 5	00:36:41	01:17:21	02:00:22	02:00:30	8:01	7.5
43	HAŁAJKO MAGDALENA	119		KOSZALIN		KOBIETY	6	K 6	00:36:48	01:17:02	02:00:23	02:00:31	8:01	7.5
44	ZIĘTARA RYSZARD	109		KOSZALIN	PL	M-6	4	M 38	00:36:14	01:18:13	02:07:06	02:07:15	8:28	7.1
45	PEŁKA JANUSZ	128		KOSZALIN	PL	M-5	5	M 39	00:44:53	01:35:22	02:26:45	02:27:00	9:47	6.1
46	FIDO ADAM	120		MRZEŻYNO	PL	M-3	15	M 40	00:25:17				5:03	11.9
47	PUCUŁA JACEK	123		KOSZALIN		M-6	5	M 41	00:35:20				7:04	8.5
48	KORSZAŃSKI ŁUKASZ	129				M-3	16	M 42	00:38:02				7:36	7.9

KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 15km, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CHODOR MARTYNA	94	4RUN TKKF KOSZALIN	OKONEK	PL	KOBIETY	1	K 1	00:32:07	01:05:54	01:40:15	01:40:27	6:41	9
2	ŻELECHOWSKA MAGDALENA	118		KOSZALIN	PL	KOBIETY	2	K 2	00:34:55	01:11:34	01:50:35	01:50:43	7:22	8.1
3	WITKA GRAŻYNA	112		GARCZEGORZE	PL	KOBIETY	3	K 3	00:35:18	01:14:00	01:51:45	01:51:56	7:27	8.1
4	KONKEL JOANNA	110		SŁAWNO	PL	KOBIETY	4	K 4	00:38:08	01:16:28	01:56:00	01:56:15	7:44	7.8
5	WOLF BEATA	117		KOSZALIN	PL	KOBIETY	5	K 5	00:36:41	01:17:21	02:00:22	02:00:30	8:01	7.5
6	HAŁAJKO MAGDALENA	119		KOSZALIN		KOBIETY	6	K 6	00:36:48	01:17:02	02:00:23	02:00:31	8:01	7.5

KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 15km, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JAROSZ WIESŁAW	125	JW. 1223 BLOG	KOSZALIN	PL	M-4	1	M 1	00:23:46	00:49:43	01:16:36	01:16:41	5:06	11.7
2	RYBACZEK SEBASTIAN	115	FORMA ROSNOWO JW 1223 - 3DPLLOT	ROSNOWO	PL	M-3	1	M 2	00:24:23	00:50:48	01:18:05	01:18:11	5:12	11.5
3	SZYMAŃSKI PIOTR	104		POŁCZYN ZDÓJ	PL	M-3	2	M 3	00:25:07	00:52:01	01:19:51	01:19:58	5:19	11.3
4	WOJCIECHOWICZ JACEK	103	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	KOSZALIN	PL	M-3	3	M 4	00:25:56	00:53:19	01:21:27	01:21:34	5:25	11
5	KALETA SEBASTIAN	127		KOSZALIN	PL	M-3	4	M 5	00:26:17	00:54:46	01:23:07	01:23:12	5:32	10.8
6	GRODZKI TOMASZ	122	ZSM DARŁOWO	DARŁOWO	PL	M-4	2	M 6	00:27:07	00:55:07	01:23:55	01:24:08	5:35	10.7
7	SZYMCZAK HENRYK	98		SŁONINO	PL	M-4	3	M 7	00:27:12	00:55:52	01:25:34	01:25:40	5:42	10.5
8	WOJTALIK ŁUKASZ	105		POŁCZYN ZDRÓJ	PL	M-3	5	M 8	00:26:41	00:56:38	01:26:20	01:26:27	5:45	10.4
9	WASZKIEWICZ PIOTR	114		KOSZALIN	PL	M-2	1	M 9	00:28:23	00:58:00	01:26:41	01:26:52	5:46	10.4
10	WITKOWSKI TOMASZ	121	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	PL	M-4	4	M 10	00:27:32	00:57:26	01:27:56	01:28:05	5:51	10.2
11	MATYJASEK ZBIGNIEW	85	NIEBIESKIE BERETY - 7BOW	KOSZALIN	PL	M-4	5	M 11	00:26:28	00:56:58	01:28:04	01:28:10	5:52	10.2
12	OKOŁOTOWICZ SEBASTIAN	97		SŁUPSK	PL	M-3	6	M 12	00:27:49	00:58:36	01:29:50	01:30:04	5:59	10
13	ŻYLICZ PAWEŁ	108	STOPA SŁUPSK		PL	M-2	2	M 13	00:29:28	00:59:33	01:29:55	01:30:06	5:59	10
14	KOWALSKI ŁUKASZ	126		PIŁA	PL	M-3	7	M 14	00:28:59	00:58:13	01:33:15	01:33:27	6:13	9.7
15	CHWALEBA JAN	96		KOSZALIN	PL	M-5	1	M 15	00:29:30	01:01:48	01:34:35	01:34:45	6:18	9.5
16	JAROSZ DARIUSZ	100	4RUN TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	PL	M-4	6	M 16	00:29:46	01:02:59	01:35:01	01:35:10	6:20	9.5
17	KIERKOSZ MAREK	107		KOSZALIN	PL	M-4	7	M 17	00:29:52	01:02:16	01:35:10	01:35:24	6:20	9.5
18	JANKOWSKI PIOTR	92		SZCZECIN	PL	M-4	8	M 18	00:29:36	01:02:33	01:35:25	01:35:32	6:21	9.4
19	WYSOCKI PIOTR	95	NIGHT RUNNERS STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	PL	M-5	2	M 19	00:30:56	01:03:16	01:36:56	01:37:12	6:27	9.3
20	BARANOWSKI PIOTR	87		KOSZALIN	PL	M-3	8	M 20	00:30:58	01:03:31	01:38:33	01:38:46	6:34	9.1
21	CZUCZAK TOMASZ	131		KOSZALIN		M-3	9	M 21	00:29:57	01:02:53	01:38:35	01:38:47	6:34	9.1
22	WOJCIECHOWSKI MARCIN	116		INOWROCŁAW	PL	M-2	3	M 22	00:32:37	01:05:58	01:38:45	01:39:01	6:35	9.1
23	MARKOWSKI ANDRZEJ	88	4RUN TKKF KOSZALIN		PL	M-6	1	M 23	00:31:18	01:04:19	01:39:18	01:39:26	6:37	9.1
24	KONKEL ŁUKASZ	130		KOSZALIN	PL	M-3	10	M 24	00:32:05	01:05:54	01:39:51	01:40:04	6:39	9
25	KRAKOWIAK SŁAWOMIR	124		KOSZALIN		M-4	9	M 25	00:32:40	01:05:55	01:40:17	01:40:28	6:41	9
26	SZTUBA BARTŁOMIEJ	111		KOSZALIN	PL	M-4	10	M 26	00:31:49	01:06:14	01:41:16	01:41:27	6:45	8.9
27	WIATRZYK KRZYSZTOF	93		DARŁOWO	PL	M-4	11	M 27	00:32:07	01:07:22	01:41:47	01:42:01	6:47	8.8
28	ZAGRODZKI IRENEUSZ	90	KB TUPOT USTKA	USTKA	PL	M-5	3	M 28	00:31:18	01:05:29	01:42:15	01:42:25	6:49	8.8
29	OLECHNOWICZ ZBIGNIEW	91	TUPOT USTKA	SŁUPSK	PL	M-6	2	M 29	00:32:38	01:06:11	01:42:37	01:42:52	6:50	8.8
30	WIERZBICKI JAKUB	99		ŚWIDWIN	PL	M-3	11	M 30	00:33:59	01:08:46	01:42:48	01:43:05	6:51	8.8
31	WILKOWSKI KRZYSZTOF	106		KOSZALIN	PL	M-3	12	M 31	00:32:48	01:08:05	01:43:20	01:43:34	6:53	8.7
32	STEFANIAK PIOTR	113	KLUB MORS ŁEBA	ŁĘBORK	PL	M-5	4	M 32	00:33:18	01:09:57	01:48:20	01:48:31	7:13	8.3
33	JUSZCZAK KRZYSZTOF	89		KOSZALIN	PL	M-6	3	M 33	00:33:40	01:10:30	01:49:00	01:49:10	7:16	8.3
34	DZIEBOWSKI MARIUSZ	132		KOSZALIN	PL	M-2	4	M 34	00:34:24	01:11:32	01:53:16	01:53:26	7:33	7.9
35	KONEFAŁ DARIUSZ	101		KRAKÓW	PL	M-4	12	M 35	00:36:44	01:15:04	01:53:20	01:53:36	7:33	7.9
36	GRUDZIŃSKI MARCIN	86		KOSZALIN	PL	M-3	13	M 36	00:36:10	01:15:53	01:55:55	01:56:11	7:43	7.8
37	CINCIO ROBERT	133	TKKF TRIATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	PL	M-3	14	M 37	00:35:47	01:15:50	01:59:25	01:59:36	7:57	7.5
38	ZIĘTARA RYSZARD	109		KOSZALIN	PL	M-6	4	M 38	00:36:14	01:18:13	02:07:06	02:07:15	8:28	7.1
39	PEŁKA JANUSZ	128		KOSZALIN	PL	M-5	5	M 39	00:44:53	01:35:22	02:26:45	02:27:00	9:47	6.1
40	FIDO ADAM	120		MRZEŻYNO	PL	M-3	15	M 40	00:25:17				5:03	11.9
41	PUCUŁA JACEK	123		KOSZALIN		M-6	5	M 41	00:35:20				7:04	8.5
42	KORSZAŃSKI ŁUKASZ	129				M-3	16	M 42	00:38:02				7:36	7.9

KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 15km, M-2

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WASZKIEWICZ PIOTR	114		KOSZALIN	PL	M-2	1	M 9	00:28:23	00:58:00	01:26:41	01:26:52	5:46	10.4
2	ŻYLICZ PAWEŁ	108	STOPA SŁUPSK			M-2	2	M 13	00:29:28	00:59:33	01:29:55	01:30:06	5:59	10
3	WOJCIECHOWSKI MARCIN	116		INOWROCLAW	PL	M-2	3	M 22	00:32:37	01:05:58	01:38:45	01:39:01	6:35	9.1
4	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	132		KOSZALIN	PL	M-2	4	M 34	00:34:24	01:11:32	01:53:16	01:53:26	7:33	7.9

KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 15km, M-3

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RYBACZEK SEBASTIAN	115	FORMA ROSNOWO JW 1223 - 3DPLOT	ROSNOWO	PL	M-3	1	M 2	00:24:23	00:50:48	01:18:05	01:18:11	5:12	11.5
2	SZYMAŃSKI PIOTR	104		POLCZYN ZDÓJ	PL	M-3	2	M 3	00:25:07	00:52:01	01:19:51	01:19:58	5:19	11.3
3	WOJCIECHOWICZ JACEK	103	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	KOSZALIN	PL	M-3	3	M 4	00:25:56	00:53:19	01:21:27	01:21:34	5:25	11
4	KALETA SEBASTIAN	127		KOSZALIN	PL	M-3	4	M 5	00:26:17	00:54:46	01:23:07	01:23:12	5:32	10.8
5	WOJTALIK ŁUKASZ	105		POLCZYN ZDRÓJ	PL	M-3	5	M 8	00:26:41	00:56:38	01:26:20	01:26:27	5:45	10.4
6	OKOŁOTOWICZ SEBASTIAN	97		SŁUPSK	PL	M-3	6	M 12	00:27:49	00:58:36	01:29:50	01:30:04	5:59	10
7	KOWALSKI ŁUKASZ	126		PIŁA	PL	M-3	7	M 14	00:28:59	00:58:13	01:33:15	01:33:27	6:13	9.7
8	BARANOWSKI PIOTR	87		KOSZALIN	PL	M-3	8	M 20	00:30:58	01:03:31	01:38:33	01:38:46	6:34	9.1
9	CZUCZAK TOMASZ	131		KOSZALIN		M-3	9	M 21	00:29:57	01:02:53	01:38:35	01:38:47	6:34	9.1
10	KONKEL ŁUKASZ	130		KOSZALIN	PL	M-3	10	M 24	00:32:05	01:05:54	01:39:51	01:40:04	6:39	9
11	WIERZBICKI JAKUB	99		ŚWIDWIN	PL	M-3	11	M 30	00:33:59	01:08:46	01:42:48	01:43:05	6:51	8.8
12	WILKOWSKI KRZYSZTOF	106		KOSZALIN	PL	M-3	12	M 31	00:32:48	01:08:05	01:43:20	01:43:34	6:53	8.7
13	GRUDZIŃSKI MARCIN	86		KOSZALIN	PL	M-3	13	M 36	00:36:10	01:15:53	01:55:55	01:56:11	7:43	7.8
14	CINCIO ROBERT	133	TKKF TRIATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	PL	M-3	14	M 37	00:35:47	01:15:50	01:59:25	01:59:36	7:57	7.5
15	FIDO ADAM	120		MRZEŻYNO	PL	M-3	15	M 40	00:25:17				5:03	11.9
16	KORSZAŃSKI ŁUKASZ	129				M-3	16	M 42	00:38:02				7:36	7.9

KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 15km, M-4

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JAROSZ WIESŁAW	125	JW. 1223 BLOG	KOSZALIN	PL	M-4	1	M 1	00:23:46	00:49:43	01:16:36	01:16:41	5:06	11.7
2	GRÓDZKI TOMASZ	122	ZSM DARŁOWO	DARŁOWO	PL	M-4	2	M 6	00:27:07	00:55:07	01:23:55	01:24:08	5:35	10.7
3	SZYMCZAK HENRYK	98		SŁONINO	PL	M-4	3	M 7	00:27:12	00:55:52	01:25:34	01:25:40	5:42	10.5
4	WITKOWSKI TOMASZ	121	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY		M-4	4	M 10	00:27:32	00:57:26	01:27:56	01:28:05	5:51	10.2
5	MATYJASEK ZBIGNIEW	85	NIEBIESKIE BERETY - 7BOW	KOSZALIN	PL	M-4	5	M 11	00:26:28	00:56:58	01:28:04	01:28:10	5:52	10.2
6	JAROSZ DARIUSZ	100	4RUN TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	PL	M-4	6	M 16	00:29:46	01:02:59	01:35:01	01:35:10	6:20	9.5
7	KIERKOSZ MAREK	107		KOSZALIN	PL	M-4	7	M 17	00:29:52	01:02:16	01:35:10	01:35:24	6:20	9.5
8	JANKOWSKI PIOTR	92		SZCZECIN	PL	M-4	8	M 18	00:29:36	01:02:33	01:35:25	01:35:32	6:21	9.4
9	KRAKOWIAK SŁAWOMIR	124		KOSZALIN		M-4	9	M 25	00:32:40	01:05:55	01:40:17	01:40:28	6:41	9
10	SZTUBA BARTŁOMIEJ	111		KOSZALIN	PL	M-4	10	M 26	00:31:49	01:06:14	01:41:16	01:41:27	6:45	8.9
11	WIATRZYK KRZYSZTOF	93		DARŁOWO	PL	M-4	11	M 27	00:32:07	01:07:22	01:41:47	01:42:01	6:47	8.8
12	KONEFAŁ DARIUSZ	101		KRAKÓW	PL	M-4	12	M 35	00:36:44	01:15:04	01:53:20	01:53:36	7:33	7.9

KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 15km, M-5

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CHWALEBA JAN	96		KOSZALIN	PL	M-5	1	M 15	00:29:30	01:01:48	01:34:35	01:34:45	6:18	9.5
2	WYSOCKI PIOTR	95	NIGHT RUNNERS STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	PL	M-5	2	M 19	00:30:56	01:03:16	01:36:56	01:37:12	6:27	9.3
3	ZAGRODZKI IRENEUSZ	90	KB TUPOT USTKA	USTKA	PL	M-5	3	M 28	00:31:18	01:05:29	01:42:15	01:42:25	6:49	8.8
4	STEFANIAK PIOTR	113	KLUB MORS ŁEBA	ŁĘBORK	PL	M-5	4	M 32	00:33:18	01:09:57	01:48:20	01:48:31	7:13	8.3
5	PEŁKA JANUSZ	128		KOSZALIN	PL	M-5	5	M 39	00:44:53	01:35:22	02:26:45	02:27:00	9:47	6.1

KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 15km, M-6

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MARKOWSKI ANDRZEJ	88	4RUN TKKF KOSZALIN		PL	M-6	1	M 23	00:31:18	01:04:19	01:39:18	01:39:26	6:37	9.1
2	OLECHNOWICZ ZBIGNIEW	91	TUPOT USTKA	SŁUPSK	PL	M-6	2	M 29	00:32:38	01:06:11	01:42:37	01:42:52	6:50	8.8
3	JUSZCZAK KRZYSZTOF	89		KOSZALIN	PL	M-6	3	M 33	00:33:40	01:10:30	01:49:00	01:49:10	7:16	8.3
4	ZIĘTARA RYSZARD	109		KOSZALIN	PL	M-6	4	M 38	00:36:14	01:18:13	02:07:06	02:07:15	8:28	7.1
5	PUCUŁA JACEK	123		KOSZALIN		M-6	5	M 41	00:35:20				7:04	8.5