

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km

Organizator: Miasteczkie Towarzystwo Sportowe HAMER w Miastku
 Data: 2016-02-21
 Miejsce: Miastko
 Dystans: 10 km


ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZBLEWSKI TADEUSZ	209	4 RUN TEAM BYTÓW	BYTÓW		M-2	1	M 1	00:34:06	3:24	17.6
2	WIRKUS ŁUKASZ	206	ULKS TALEX BORZYTUCHM - KARO TEAM	LIPNICA		M-1	1	M 2	00:34:13	3:25	17.5
3	GUZOWSKI DARIUSZ	31	CARRY PET FOOD TRZEBIELINO	CETYŃ		M-3	1	M 3	00:35:52	3:35	16.7
4	BORYCHOWSKI MARIUSZ	4	KB TUPOT USTKA	SŁUPSK		M-3	2	M 4	00:35:54	3:35	16.7
5	SZYMAŃSKI SYLWESTER	203	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK/ULKS BARWICE	SZCZECINEK		M-3	3	M 5	00:36:23	3:38	16.5
6	WENT JAKUB	205		ŁEBA		M-2	2	M 6	00:36:43	3:40	16.3
7	GUZOWSKI DENIS	150	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W SZCZYTNIE	SZCZYTNO		M-1	2	M 7	00:37:02	3:42	16.2
8	SZOPIŃSKI DARIUSZ	110	URZĄD GMINY PRZECHELEWO	PRZECHELEWO		M-2	3	M 8	00:37:47	3:46	15.9
9	KOWALSKI MIROSŁAW	56	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-4	1	M 9	00:38:05	3:48	15.7
10	MASŁOWSKI MATEUSZ	174	WIN-PRO ŻUKOWO	SŁUPSK		M-1	3	M 10	00:38:17	3:49	15.7
11	GARSKI KRYSPIŃ	27	ŚWIAT PŁYTEK/SEXYRUNNERS	BYTÓW		M-3	4	M 11	00:38:53	3:53	15.4
12	ZIEMAN MICHAŁ	133	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		M-1	4	M 12	00:39:26	3:56	15.2
13	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	119	MLUKS MOKASYN PŁOTY	GRYFICE		M-2	4	M 13	00:39:54	3:59	15
14	MAŃSKI PATRYK	227	TALEX BORZYTUCHOM	CHOTKOWO		M-1	5	M 14	00:40:35	4:03	14.8
15	KRYCZKA STANISŁAW	58	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	5	M 15	00:40:42	4:04	14.7
16	GAJLEWICZ DOMINIK	26	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-2	5	M 16	00:40:46	4:04	14.7
17	JURA KRZYSZTOF	45	MTS HAMER	MIASTKO		M-3	6	M 17	00:41:27	4:08	14.5
18	JASIŃSKI PIOTR	158		WOŁCZA MAŁA		M-1	6	M 18	00:41:28	4:08	14.5
19	BEDNARZ JAKUB	139	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-1	7	M 19	00:41:40	4:10	14.4
20	SKRZYBAŁSKI KAMIL	217		ŁEBA		M-1	8	M 20	00:41:47	4:10	14.4
21	SIEMIĄTKOWSKI ROBERT	97	RUNNERSWALDE	DARLOWO		M-2	6	M 21	00:42:04	4:12	14.3
22	WANTOCH REKOWSKI ZBIGNIEW	122	JRG MIASTKO	BOROWY MŁYN		M-3	7	M 22	00:42:09	4:12	14.2
23	RYCHTER ANTONINA	193	MKL SZCZECINEK KARO TEAM	SZCZECINEK		K-2	1	K 1	00:42:14	4:13	14.2
24	FELSKA ANNA	23	MŻS WOŁCZA MAŁA	MIASTKO		K-3	1	K 2	00:42:20	4:14	14.2
25	WNUK STANISŁAW	130	MARATONCZYK WIELKI KLINCZ	WIELKI KLINCZ		M-4	2	M 23	00:42:45	4:16	14
26	CHUDY HENRYK	10	K.S. OLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO		M-4	3	M 24	00:42:51	4:17	14
27	FERENC RAFAŁ	146		MIASTKO		M-2	7	M 25	00:43:19	4:19	13.9
28	JASKÓLSKI PIOTR	43	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	8	M 26	00:43:39	4:22	13.7
29	OKOŁOTOWICZ SEBASTIAN	83		SŁUPSK		M-2	9	M 27	00:44:01	4:24	13.6
30	KOISZEWSKI KRZYSZTOF	52	MIRAP ŁĘBORK	ŁĘBORK		M-3	8	M 28	00:44:17	4:25	13.5
31	REGLIŃSKA JOANNA	190	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		K-1	1	K 3	00:44:20	4:26	13.5
32	WIELEBA MARLENA	124	KB TUPOT USTKA	SŁUPSK		K-1	2	K 4	00:44:22	4:26	13.5
33	PIOTRKOWSKI TOMASZ	91	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	10	M 29	00:44:26	4:26	13.5
34	SPALIK MICHAŁ	102	MTS HAMER	MIASTKO		M-1	9	M 30	00:44:36	4:27	13.5
35	ECKERT ZBIGNIEW	21	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-3	9	M 31	00:44:37	4:27	13.4
36	JAMNIAK BARTOSZ	156	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-1	10	M 32	00:44:48	4:28	13.4
37	KALWAT MARCIN	160		ŚWIDWIN		M-1	11	M 33	00:44:50	4:29	13.4
38	DWULIT DARIUSZ	18	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	10	M 34	00:45:07	4:30	13.3
39	SMAGOWSKI WOJCIECH	99	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	RABINO		M-2	11	M 35	00:45:11	4:31	13.3
40	ŻYLICZ PAWEŁ	219	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK		M-1	12	M 36	00:45:19	4:31	13.2
41	JAŻDŻEWSKI SEBASTIAN	159	KB GOCH BYTÓW	UGOSZCZ		M-2	12	M 37	00:45:21	4:32	13.2
42	FELSKI MARIUSZ	24	MŻS WOŁCZA MAŁA	MIASTKO		M-3	11	M 38	00:45:22	4:32	13.2
43	MAKOWIECKI MARCIN	69	MLUKS MOKASYN PŁOTY	PŁOTY		M-2	13	M 39	00:45:23	4:32	13.2
44	BOROWSKI TOMASZ	142	MTS HAMER	MIASTKO		M-4	4	M 40	00:45:35	4:33	13.2
45	LANGE PIOTR	64	MŻS WOŁCZA MAŁA	WĘGORZYŃKO		M-3	12	M 41	00:45:53	4:35	13.1
46	JANKIEWICZ TOMASZ	39	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	13	M 42	00:45:59	4:36	13
47	ŚLIWAK-BŁOŃSKA ANNA	116		RUMIA		K-2	2	K 5	00:46:26	4:38	12.9
48	KUBIŃSKI RAFAŁ	59	ALLIANZ RUNNING TEAM	SŁUPSK		M-4	5	M 43	00:46:38	4:39	12.9

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	MERDA PIOTR	73	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-2	14	M 44	00:46:40	4:40	12.9
50	JAKUBOWSKI KRYSZTIAN	38		DARŁOWO		M-2	15	M 45	00:46:41	4:40	12.8
51	JĘDRYCZKA KAMIL	228		MIASTKO		M-1	13	M 46	00:46:42	4:40	12.8
52	GAWRON PIOTR	29	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		M-3	14	M 47	00:46:56	4:41	12.8
53	PETA ANDRZEJ	88	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	15	M 48	00:47:16	4:43	12.7
54	CHYREK ŁUKASZ	222	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	16	M 49	00:47:19	4:43	12.7
55	MERDA KATARZYNA	74	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		K-2	3	K 6	00:47:19	4:43	12.7
56	SPALIK MARIUSZ	103	MTSHAMER	MIASTKO		M-3	16	M 50	00:47:20	4:44	12.7
57	BARANOWSKI PIOTR	136	SFX	KOSZALIN		M-2	17	M 51	00:47:29	4:44	12.6
58	BARGAŃSKA JUSTYNA	137		BYTÓW		K-2	4	K 7	00:47:41	4:46	12.6
59	MYDŁOWSKI MACIEJ	76	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-2	18	M 52	00:47:47	4:46	12.6
60	MUERAU-NOWICKA HANNA	178	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		K-4	1	K 8	00:47:55	4:47	12.5
61	GAJEK ARTUR	25	KORZYBSKIE REKINY	KĘPICE		M-3	17	M 53	00:47:56	4:47	12.5
62	GRZYSTEK MARCIN	149		SITNO		M-2	19	M 54	00:48:08	4:48	12.5
63	SIKORSKI WITOLD	197	KB RUN 42	ROSNOWO		M-4	6	M 55	00:48:09	4:49	12.5
64	SOKOŁOWSKI MACIEJ	100		KOSZALIN		M-2	20	M 56	00:48:13	4:49	12.4
65	STRZELECKI ZBIGNIEW	105	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBIE		M-4	7	M 57	00:48:16	4:49	12.4
66	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	165	PARKRUN SZCZECINEK	TUROWO		M-3	18	M 58	00:48:21	4:50	12.4
67	SKOWYRSKI JANUSZ	98	TKKF KOSZALIN / ROWERIA KOSZALIN	BIESIEKIERZ		M-4	8	M 59	00:48:26	4:50	12.4
68	WILIŃSKI MAREK	126		ŚWIDWIN		M-4	9	M 60	00:48:29	4:51	12.4
69	BUTOWICZ ADAM	9		SZCZECINEK		M-4	10	M 61	00:48:36	4:51	12.3
70	ŻYWICKI BARTOSZ	135	DZIKI KOSZALIN	STARKOWO		M-2	21	M 62	00:48:38	4:51	12.3
71	SZABLA EWELINA	108		MIASTKO		K-2	5	K 9	00:48:45	4:52	12.3
72	WILKOWSKI KRZYSZTOF	127		KOSZALIN		M-2	22	M 63	00:48:46	4:52	12.3
73	GONTARZ RAFAŁ	148	POZYTYWNA ENDORFINA	KOŚCIERZYNA		M-3	19	M 64	00:49:04	4:54	12.2
74	NOWODWORSKA JUSTYNA	82	SCIGAŁ TEAM	BYTÓW		K-2	6	K 10	00:49:13	4:55	12.2
75	MASZKA EMILIA	175	TENISKLUBBYTÓW	BYTÓW		K-2	7	K 11	00:49:22	4:56	12.1
76	NOWAK PIOTR	79	CZARNE BIEGA	CZARNE		M-2	23	M 65	00:49:23	4:56	12.1
77	KLUCZEWSKA EMILIA	50		BYTÓW		K-2	8	K 12	00:49:27	4:56	12.1
78	MRUGALSKA MAGDALENA	75	JW 1223	KOSZALIN		K-1	3	K 13	00:49:43	4:58	12.1
79	ZIENTARSKA JOANNA	134	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW		K-3	2	K 14	00:49:49	4:58	12
80	PUSCIAN KRZYSZTOF KAMIL	95	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO		M-3	20	M 66	00:49:56	4:59	12
81	DUDZIAK PIOTR	16		KOSZALIN		M-3	21	M 67	00:50:01	5:00	12
82	KALICKI JERZY	218		WITKOWO		M-4	11	M 68	00:50:15	5:01	11.9
83	JARMOŁA ANNA	41		MIASTKO		K-2	9	K 15	00:50:15	5:01	11.9
84	ZBLEWSKI PATRYK	132	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	24	M 69	00:50:23	5:02	11.9
85	IWASZKO KRZYSZTOF	35	MTS HAMER, ZOCHAN TEAM	MIASTKO		M-2	25	M 70	00:50:31	5:03	11.9
86	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	37		MIASTKO		M-2	26	M 71	00:50:52	5:05	11.8
87	PAKUŁA PRZEMEK	85	MTS HAMER MIASTKO	PASIEKA		M-3	22	M 72	00:51:06	5:06	11.7
88	BOBER JAKUB	3		MIASTKO		M-1	14	M 73	00:51:09	5:06	11.7
89	ŁASZCZ ADAM	65	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-4	12	M 74	00:51:18	5:07	11.7
90	ŚWIETLIK TOMASZ	117		KOSZALIN		M-4	13	M 75	00:51:18	5:07	11.7
91	JĘDRASZKO MAGDA	44	MTS HAMER	PASIEKA		K-2	10	K 16	00:51:18	5:07	11.7
92	ROGAŁSKI ROBERTO	191	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-2	27	M 76	00:51:35	5:09	11.6
93	SZYMAŃSKI TOMASZ	115	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-3	23	M 77	00:51:47	5:10	11.6
94	WÓJCIK DAMIAN	208	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO		M-3	24	M 78	00:51:56	5:11	11.6
95	WALIŃSKA AGNIESZKA	120	WOLNA JAK PTAK	SŁUPSK		K-3	3	K 17	00:51:58	5:11	11.5
96	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	216	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-4	14	M 79	00:52:28	5:14	11.4
97	SZCZEPANIAK JACEK	109	KORZYBSKIE REKINY	KĘPICE		M-3	25	M 80	00:52:31	5:15	11.4
98	HRYCIÓW PAWEŁ	33	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD		M-2	28	M 81	00:52:34	5:15	11.4
99	GAWIECKI PIOTR	223	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-3	26	M 82	00:52:35	5:15	11.4
100	KUŁAKOWSKI DAWID	62	AMADORES	KOSZALIN		M-2	29	M 83	00:52:40	5:16	11.4
101	KUCHENBEKIER ARKADIUSZ	61		MIASTKO		M-3	27	M 84	00:52:46	5:16	11.4
102	BOGUSZ MARIETTA	141	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-1	4	K 18	00:52:56	5:17	11.3
103	KARGUL JACEK	161	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	30	M 85	00:52:56	5:17	11.3
104	SZYMAŃSKI JAROSŁAW	114	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-3	28	M 86	00:53:00	5:18	11.3
105	KĘPKA MIROSLAW	49	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-3	29	M 87	00:53:01	5:18	11.3

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
106	CZAICKI PAWEŁ	230		MIASTKO		M-1	15	M 88	00:53:05	5:18	11.3
107	MIKOWSKI KAMIL	215		DEBRZNO		M-2	31	M 89	00:53:07	5:18	11.3
108	REMBARZ PIOTR	96		MIASTKO		M-2	32	M 90	00:53:11	5:19	11.3
109	KLIMSKI MICHAŁ	220		USTKA		M-1	16	M 91	00:53:13	5:19	11.3
110	NOWAK ADAM	81	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-4	15	M 92	00:53:19	5:20	11.3
111	SOROKA TOMASZ	101	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	33	M 93	00:53:24	5:20	11.2
112	MALEK ANDRZEJ	172	POZYTYWNA ENDORFINA	KOŚCIERZYNA		M-4	16	M 94	00:53:25	5:20	11.2
113	SZYCA KAROLINA	111		MIASTKO		K-1	5	K 19	00:53:26	5:20	11.2
114	DOMASZK ZBIGNIEW	15		BYTÓW		M-3	30	M 95	00:53:30	5:21	11.2
115	JURA KAZIMIERZ	46	MTS HAMER	MIASTKO		M-4	17	M 96	00:53:33	5:21	11.2
116	SZUTA GRZEGORZ	221		MIASTKO		M-4	18	M 97	00:53:35	5:21	11.2
117	WOWK ADRIAN	207		WALDOWO		M-1	17	M 98	00:53:39	5:22	11.2
118	NAZARKO MAŁGORZATA	77	BBL SŁUPSK / NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-3	4	K 20	00:53:44	5:22	11.2
119	PETA RENATA	87	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		K-2	11	K 21	00:53:52	5:23	11.1
120	MAJKOWSKI STANISŁAW	68	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		M-4	19	M 99	00:54:05	5:24	11.1
121	PRZYMORSKI WALDEMAR	94		USTKA		M-3	31	M 100	00:54:11	5:25	11.1
122	SZYMAŃSKI MATEUSZ	113		MIASTKO		M-2	34	M 101	00:54:11	5:25	11.1
123	HRYHOROWICZ JOANNA	34	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-2	12	K 22	00:54:26	5:26	11
124	PLISKOWSKA ANNA	92		MIASTKO		K-2	13	K 23	00:54:34	5:27	11
125	FELSKA KASIA	22	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-1	6	K 24	00:54:47	5:28	11
126	SZYMAŃSKA EWA	112	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		K-3	5	K 25	00:54:51	5:29	10.9
127	PRZYBYŁ TADEUSZ	93		DYMIN		M-3	32	M 102	00:54:52	5:29	10.9
128	GWIAZDA MARIUSZ	151	-	SZCZECINEK		M-3	33	M 103	00:54:52	5:29	10.9
129	WALCZAK ROBERT	214		ZIELONA GÓRA		M-3	34	M 104	00:55:02	5:30	10.9
130	DEREŃ GRZEGORZ	14	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-3	35	M 105	00:55:04	5:30	10.9
131	MARCULA AGATA	173		MIASTKO		K-2	14	K 26	00:55:08	5:30	10.9
132	JANKIEWICZ HELENA	40	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		K-2	15	K 27	00:55:17	5:31	10.8
133	SIENICKI PIOTR	194	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-3	36	M 106	00:55:22	5:32	10.8
134	MARCZAK ANDRZEJ	71		ŻELKOWO		M-4	20	M 107	00:55:30	5:33	10.8
135	MICERSKI TOMEK	177	BEZ KLUBU	KOSZALIN		M-3	37	M 108	00:55:40	5:34	10.8
136	TURCZYN GRZEGORZ	118	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-3	38	M 109	00:56:01	5:36	10.7
137	SULL KACPER	107	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	USTKA		M-1	18	M 110	00:56:03	5:36	10.7
138	KARNICKI ZYGMUNT	48	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-4	21	M 111	00:56:29	5:38	10.6
139	JABŁOŃSKA RENATA	36	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		K-2	16	K 28	00:56:35	5:39	10.6
140	DWULIT KATARZYNA	19		MIASTKO		K-2	17	K 29	00:57:16	5:43	10.5
141	WENCLAWSKI MICHAŁ	123	ARAGORTEAM	SŁUPSK		M-1	19	M 112	00:57:46	5:46	10.4
142	BAK ZBIGNIEW	2	RUNNERSWALDE	DARŁOWO		M-2	35	M 113	00:57:47	5:46	10.4
143	PUDŁOS PAWEŁ	188	S Ł U P S K	SŁUPSK		M-3	39	M 114	00:57:57	5:47	10.4
144	GREBIENIK ANDRZEJ	30		SŁUPSK		M-3	40	M 115	00:58:09	5:48	10.3
145	MALCZEWSKI DARIUSZ	171	BOBOLICE	BOBOLICE		M-4	22	M 116	00:58:21	5:50	10.3
146	PIEKARZEWICZ TOMASZ	186	BOBOLICE	BOBOLICE		M-3	41	M 117	00:58:22	5:50	10.3
147	SULL AGNIESZKA	106	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	USTKA		K-3	6	K 30	00:58:24	5:50	10.3
148	DWULIT DOMINIK	17	KORZYBSKIE REKINY	KĘPICE		M-1	20	M 118	00:59:02	5:54	10.2
149	ANDRUSZKIEWICZ GRZEGORZ	1	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-2	36	M 119	00:59:08	5:54	10.1
150	BORYS PRZEMYSŁAW	5	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN		M-2	37	M 120	00:59:33	5:57	10.1
151	ZIĘBA PAWEŁ	210		KOSZALIN		M-3	42	M 121	00:59:52	5:59	10
152	KOWALSKA AMANDA	226		DARŁOWO		K-1	7	K 31	01:00:15	6:01	10
153	MUSZYŃSKI JACEK	179	KB GOCH BYTÓW	SŁUPSK		M-4	23	M 122	01:00:27	6:02	9.9
154	GAWLIK ARTUR	28	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN		M-2	38	M 123	01:00:28	6:02	9.9
155	WŁAŚNIAK JOWITA	129	DZIKI KOSZALIN	SŁUPSK		K-2	18	K 32	01:00:37	6:03	9.9
156	BEDNARZ MICHAŁ	140	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-1	21	M 124	01:00:40	6:04	9.9
157	WIERZBICKI KACPER	125	JW 1223	KOSZALIN		M-1	22	M 125	01:00:40	6:04	9.9
158	KOWALENKO ROBERT	55	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD		M-2	39	M 126	01:00:46	6:04	9.9
159	MARCZAK MAŁGORZATA	70		ŻELKOWO		K-4	2	K 33	01:01:06	6:06	9.8
160	JASIŃSKI MAREK	229		POZNAŃ		M-3	43	M 127	01:01:08	6:06	9.8
161	CYBULSKA ELŻBIETA	11		MIASTKO		K-4	3	K 34	01:01:18	6:07	9.8
162	BASIAK KRYSZTIAN	138	KOSZALIN	KOSZALIN		M-2	40	M 128	01:01:32	6:09	9.7

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
163	JAKUBCZYK AGNIESZKA	155	BABECZKI KOSZALIN	SZCZEGLIÑO NOWE		K-1	8	K 35	01:02:04	6:12	9.7
164	ŁYCZEK ILONA	66		DYMIN		K-3	7	K 36	01:02:33	6:15	9.6
165	JONIK MACIEJ	225		SŁUPSK		M-3	44	M 129	01:02:40	6:16	9.6
166	NOWAK SYLWIA	180	CZARNE BIEGA	CZARNE		K-2	19	K 37	01:02:45	6:16	9.6
167	STASZKIEWICZ MAGDALENA	213	MTS HAMER	TUROWO		K-2	20	K 38	01:03:29	6:20	9.5
168	PETRYNA MAŁGORZATA	89		MIASTKO		K-3	8	K 39	01:03:33	6:21	9.4
169	STASZEWSKA ANETA	104		SZCZECINEK		K-3	9	K 40	01:03:37	6:21	9.4
170	KOŁODZIEJCZAK AGNIESZKA	53		TUROWO		K-3	10	K 41	01:03:38	6:21	9.4
171	RUDNIK TOMASZ	192		MIASTKO		M-2	41	M 130	01:04:10	6:25	9.3
172	SŁOMSKI ZENON	199	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBIE		M-4	24	M 131	01:04:14	6:25	9.3
173	DREWNIĄK CEZARY	224		USTKA		M-4	25	M 132	01:10:29	7:03	8.5
174	WIŚNIEWSKA IZABELA	128		MIASTKO		K-3	11	K 42	01:14:37	7:27	8
175	JARZEMBIŃSKA BEATA	42	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		K-4	4	K 43	01:15:31	7:33	7.9

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	RYCHTER ANTONINA	193	MKL SZCZECINEK KARO TEAM	SZCZECINEK		K-2	1	K 1	00:42:14	4:13	14.2
2	FELSKA ANNA	23	MŻS WOŁCZA MAŁA	MIASTKO		K-3	1	K 2	00:42:20	4:14	14.2
3	REGLIŃSKA JOANNA	190	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		K-1	1	K 3	00:44:20	4:26	13.5
4	WIELEBA MARLENA	124	KB TUPOT USTKA	SŁUPSK		K-1	2	K 4	00:44:22	4:26	13.5
5	ŚLIWAK-BŁOŃSKA ANNA	116		RUMIA		K-2	2	K 5	00:46:26	4:38	12.9
6	MERDA KATARZYNA	74	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		K-2	3	K 6	00:47:19	4:43	12.7
7	BARGAŃSKA JUSTYNA	137		BYTÓW		K-2	4	K 7	00:47:41	4:46	12.6
8	MUERAU-NOWICKA HANNA	178	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		K-4	1	K 8	00:47:55	4:47	12.5
9	SZABLA EWELINA	108		MIASTKO		K-2	5	K 9	00:48:45	4:52	12.3
10	NOWODWORSKA JUSTYNA	82	SCIGAŁ TEAM	BYTÓW		K-2	6	K 10	00:49:13	4:55	12.2
11	MASZKA EMILIA	175	TENISKLUBBYTÓW	BYTÓW		K-2	7	K 11	00:49:22	4:56	12.1
12	KLUCZEWSKA EMILIA	50		BYTÓW		K-2	8	K 12	00:49:27	4:56	12.1
13	MRUGALSKA MAGDALENA	75	JW 1223	KOSZALIN		K-1	3	K 13	00:49:43	4:58	12.1
14	ZIENTARSKA JOANNA	134	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	BYTÓW		K-3	2	K 14	00:49:49	4:58	12
15	JARMOŁA ANNA	41		MIASTKO		K-2	9	K 15	00:50:15	5:01	11.9
16	JĘDRASZKO MAGDA	44	MTS HAMER	PASIEKA		K-2	10	K 16	00:51:18	5:07	11.7
17	WALIŃSKA AGNIESZKA	120	WOLNA JAK PTAK	SŁUPSK		K-3	3	K 17	00:51:58	5:11	11.5
18	BOGUSZ MARIETTA	141	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-1	4	K 18	00:52:56	5:17	11.3
19	SZYCA KAROLINA	111		MIASTKO		K-1	5	K 19	00:53:26	5:20	11.2
20	NAZARKO MAŁGORZATA	77	BBL SŁUPSK / NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-3	4	K 20	00:53:44	5:22	11.2
21	PETA RENATA	87	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		K-2	11	K 21	00:53:52	5:23	11.1
22	HRYHOROWICZ JOANNA	34	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-2	12	K 22	00:54:26	5:26	11
23	PLISKOWSKA ANNA	92		MIASTKO		K-2	13	K 23	00:54:34	5:27	11
24	FELSKA KASIA	22	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-1	6	K 24	00:54:47	5:28	11
25	SZYMAŃSKA EWA	112	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		K-3	5	K 25	00:54:51	5:29	10.9
26	MARCULA AGATA	173		MIASTKO		K-2	14	K 26	00:55:08	5:30	10.9
27	JANKIEWICZ HELENA	40	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		K-2	15	K 27	00:55:17	5:31	10.8
28	JABŁOŃSKA RENATA	36	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		K-2	16	K 28	00:56:35	5:39	10.6
29	DWULLIT KATARZYNA	19		MIASTKO		K-2	17	K 29	00:57:16	5:43	10.5
30	SULL AGNIESZKA	106	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	USTKA		K-3	6	K 30	00:58:24	5:50	10.3
31	KOWALSKA AMANDA	226		DARLOWO		K-1	7	K 31	01:00:15	6:01	10
32	WŁAŚNIAK JOWITA	129	DZIKI KOSZALIN	SŁUPSK		K-2	18	K 32	01:00:37	6:03	9.9
33	MARCZAK MAŁGORZATA	70		ŻELKOWO		K-4	2	K 33	01:01:06	6:06	9.8
34	CYBULSKA ELŻBIETA	11		MIASTKO		K-4	3	K 34	01:01:18	6:07	9.8
35	JAKUBCZYK AGNIESZKA	155	BABECZKI KOSZALIN	SZCZEGLIÑO NOWE		K-1	8	K 35	01:02:04	6:12	9.7
36	ŁYCZEK ILONA	66		DYMIN		K-3	7	K 36	01:02:33	6:15	9.6
37	NOWAK SYLWIA	180	CZARNE BIEGA	CZARNE		K-2	19	K 37	01:02:45	6:16	9.6
38	STASZKIEWICZ MAGDALENA	213	MTS HAMER	TUROWO		K-2	20	K 38	01:03:29	6:20	9.5
39	PETRYNA MAŁGORZATA	89		MIASTKO		K-3	8	K 39	01:03:33	6:21	9.4

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
40	STASZEWSKA ANETA	104		SZCZECINEK		K-3	9	K 40	01:03:37	6:21	9.4
41	KOŁODZIEJCZAK AGNIESZKA	53		TUROWO		K-3	10	K 41	01:03:38	6:21	9.4
42	WIŚNIEWSKA IZABELA	128		MIASTKO		K-3	11	K 42	01:14:37	7:27	8
43	JARZEMBIŃSKA BEATA	42	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		K-4	4	K 43	01:15:31	7:33	7.9

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZBLEWSKI TADEUSZ	209	4 RUN TEAM BYTÓW	BYTÓW		M-2	1	M 1	00:34:06	3:24	17.6
2	WIRKUS ŁUKASZ	206	ULKS TALEX BORZYTUCHM - KARO TEAM	LIPNICA		M-1	1	M 2	00:34:13	3:25	17.5
3	GUZOWSKI DARIUSZ	31	CARRY PET FOOD TRZEBIELINO	CETYŃ		M-3	1	M 3	00:35:52	3:35	16.7
4	BORYCHOWSKI MARIUSZ	4	KB TUPOT USTKA	SŁUPSK		M-3	2	M 4	00:35:54	3:35	16.7
5	SZYMAŃSKI SYLWESTER	203	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK/ULKS BARWICE	SZCZECINEK		M-3	3	M 5	00:36:23	3:38	16.5
6	WENT JAKUB	205		ŁEBA		M-2	2	M 6	00:36:43	3:40	16.3
7	GUZOWSKI DENIS	150	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W SZCZYTNIE	SZCZYTNO		M-1	2	M 7	00:37:02	3:42	16.2
8	SZOPIŃSKI DARIUSZ	110	URZĄD GMINY PRZECHELEWO	PRZECHELEWO		M-2	3	M 8	00:37:47	3:46	15.9
9	KOWALSKI MIROSŁAW	56	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-4	1	M 9	00:38:05	3:48	15.7
10	MASŁOWSKI MATEUSZ	174	WIN-PRO ŻUKOWO	SŁUPSK		M-1	3	M 10	00:38:17	3:49	15.7
11	GARSKI KRYSPIŃ	27	ŚWIAT PŁYTEK/SEXYRUNNERS	BYTÓW		M-3	4	M 11	00:38:53	3:53	15.4
12	ZIEMAN MICHAŁ	133	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		M-1	4	M 12	00:39:26	3:56	15.2
13	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	119	MLUKS MOKASYN PŁOTY	GRYFICE		M-2	4	M 13	00:39:54	3:59	15
14	MAŃSKI PATRYK	227	TALEX BORZYTUCHOM	CHOTKOWO		M-1	5	M 14	00:40:35	4:03	14.8
15	KRYCZKA STANISŁAW	58	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	5	M 15	00:40:42	4:04	14.7
16	GAJLEWICZ DOMINIK	26	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-2	5	M 16	00:40:46	4:04	14.7
17	JURA KRZYSZTOF	45	MTS HAMER	MIASTKO		M-3	6	M 17	00:41:27	4:08	14.5
18	JASIŃSKI PIOTR	158		WOŁCZA MAŁA		M-1	6	M 18	00:41:28	4:08	14.5
19	BEDNARZ JAKUB	139	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-1	7	M 19	00:41:40	4:10	14.4
20	SKRZYBAŁSKI KAMIL	217		ŁEBA		M-1	8	M 20	00:41:47	4:10	14.4
21	SIEMIĄTKOWSKI ROBERT	97	RUNNERSWALDE	DARLOWO		M-2	6	M 21	00:42:04	4:12	14.3
22	WANTOCH REKOWSKI ZBIGNIEW	122	JRG MIASTKO	BOROWY MŁYN		M-3	7	M 22	00:42:09	4:12	14.2
23	WNUK STANISŁAW	130	MARATONCZYK WIELKI KLINCZ	WIELKI KLINCZ		M-4	2	M 23	00:42:45	4:16	14
24	CHUDY HENRYK	10	K.S. OLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO		M-4	3	M 24	00:42:51	4:17	14
25	FERENC RAFAŁ	146		MIASTKO		M-2	7	M 25	00:43:19	4:19	13.9
26	JASKÓLSKI PIOTR	43	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	8	M 26	00:43:39	4:22	13.7
27	OKOŁOTOWICZ SEBASTIAN	83		SŁUPSK		M-2	9	M 27	00:44:01	4:24	13.6
28	KOISZEWSKI KRZYSZTOF	52	MIRAP ŁĘBORK	ŁĘBORK		M-3	8	M 28	00:44:17	4:25	13.5
29	PIOTRKOWSKI TOMASZ	91	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	10	M 29	00:44:26	4:26	13.5
30	SPALIK MICHAŁ	102	MTS HAMER	MIASTKO		M-1	9	M 30	00:44:36	4:27	13.5
31	ECKERT ZBIGNIEW	21	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-3	9	M 31	00:44:37	4:27	13.4
32	JAMNIAK BARTOSZ	156	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-1	10	M 32	00:44:48	4:28	13.4
33	KALWAT MARCIN	160		ŚWIDWIN		M-1	11	M 33	00:44:50	4:29	13.4
34	DWULIT DARIUSZ	18	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	10	M 34	00:45:07	4:30	13.3
35	SMAGOWSKI WOJCIECH	99	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	RĄBINO		M-2	11	M 35	00:45:11	4:31	13.3
36	ŻYLICZ PAWEŁ	219	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK		M-1	12	M 36	00:45:19	4:31	13.2
37	JAŹDŻEWSKI SEBASTIAN	159	KB GOCH BYTÓW	UGOSZCZ		M-2	12	M 37	00:45:21	4:32	13.2
38	FELSKI MARIUSZ	24	MŹS WOŁCZA MAŁA	MIASTKO		M-3	11	M 38	00:45:22	4:32	13.2
39	MAKOWIECKI MARCIN	69	MLUKS MOKASYN PŁOTY	PŁOTY		M-2	13	M 39	00:45:23	4:32	13.2
40	BOROWSKI TOMASZ	142	MTS HAMER	MIASTKO		M-4	4	M 40	00:45:35	4:33	13.2
41	LANGE PIOTR	64	MŹS WOŁCZA MAŁA	WĘGORZYŃKO		M-3	12	M 41	00:45:53	4:35	13.1
42	JANKIEWICZ TOMASZ	39	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	13	M 42	00:45:59	4:36	13
43	KUBIŃSKI RAFAŁ	59	ALLIANZ RUNNING TEAM	SŁUPSK		M-4	5	M 43	00:46:38	4:39	12.9
44	MERDA PIOTR	73	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-2	14	M 44	00:46:40	4:40	12.9
45	JAKUBOWSKI KRYSPIAN	38		DARLOWO		M-2	15	M 45	00:46:41	4:40	12.8
46	JĘDRYCZKA KAMIL	228		MIASTKO		M-1	13	M 46	00:46:42	4:40	12.8
47	GAWRON PIOTR	29	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		M-3	14	M 47	00:46:56	4:41	12.8
48	PETA ANDRZEJ	88	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	15	M 48	00:47:16	4:43	12.7

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	CHYREK ŁUKASZ	222	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	16	M 49	00:47:19	4:43	12.7
50	SPALIK MARIUSZ	103	MTSHAMER	MIASTKO		M-3	16	M 50	00:47:20	4:44	12.7
51	BARANOWSKI PIOTR	136	SFX	KOSZALIN		M-2	17	M 51	00:47:29	4:44	12.6
52	MYDŁOWSKI MACIEJ	76	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-2	18	M 52	00:47:47	4:46	12.6
53	GAJEK ARTUR	25	KORZYBSKIE REKINY	KĘPICE		M-3	17	M 53	00:47:56	4:47	12.5
54	GRZYSTEK MARCIN	149		SITNO		M-2	19	M 54	00:48:08	4:48	12.5
55	SIKORSKI WITOLD	197	KB RUN 42	ROSNOWO		M-4	6	M 55	00:48:09	4:49	12.5
56	SOKOŁOWSKI MACIEJ	100		KOSZALIN		M-2	20	M 56	00:48:13	4:49	12.4
57	STRZELECKI ZBIGNIEW	105	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBIE		M-4	7	M 57	00:48:16	4:49	12.4
58	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	165	PARKRUN SZCZECINEK	TUROWO		M-3	18	M 58	00:48:21	4:50	12.4
59	SKOWYRSKI JANUSZ	98	TKKF KOSZALIN / ROWERIA KOSZALIN	BIESIEKIERZ		M-4	8	M 59	00:48:26	4:50	12.4
60	WILIŃSKI MAREK	126		ŚWIDWIN		M-4	9	M 60	00:48:29	4:51	12.4
61	BUTOWICZ ADAM	9		SZCZECINEK		M-4	10	M 61	00:48:36	4:51	12.3
62	ŻYWIICKI BARTOSZ	135	DZIKI KOSZALIN	STARKOWO		M-2	21	M 62	00:48:38	4:51	12.3
63	WILKOWSKI KRZYSZTOF	127		KOSZALIN		M-2	22	M 63	00:48:46	4:52	12.3
64	GONTARZ RAFAŁ	148	POZYTYWNA ENDORFINA	KOŚCIERZYNA		M-3	19	M 64	00:49:04	4:54	12.2
65	NOWAK PIOTR	79	CZARNE BIEGA	CZARNE		M-2	23	M 65	00:49:23	4:56	12.1
66	PUSCIAN KRZYSZTOF KAMIL	95	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO		M-3	20	M 66	00:49:56	4:59	12
67	DUDZIAK PIOTR	16		KOSZALIN		M-3	21	M 67	00:50:01	5:00	12
68	KALICKI JERZY	218		WITKOWO		M-4	11	M 68	00:50:15	5:01	11.9
69	ZBLEWSKI PATRYK	132	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	24	M 69	00:50:23	5:02	11.9
70	IWASZKO KRZYSZTOF	35	MTS HAMER, ZOCHAN TEAM	MIASTKO		M-2	25	M 70	00:50:31	5:03	11.9
71	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	37		MIASTKO		M-2	26	M 71	00:50:52	5:05	11.8
72	PAKUŁA PRZEMEK	85	MTS HAMER MIASTKO	PASIEKA		M-3	22	M 72	00:51:06	5:06	11.7
73	BOBER JAKUB	3		MIASTKO		M-1	14	M 73	00:51:09	5:06	11.7
74	ŁASZCZ ADAM	65	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-4	12	M 74	00:51:18	5:07	11.7
75	ŚWIETLIK TOMASZ	117		KOSZALIN		M-4	13	M 75	00:51:18	5:07	11.7
76	ROGAŁSKI ROBERTO	191	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-2	27	M 76	00:51:35	5:09	11.6
77	SZYMAŃSKI TOMASZ	115	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-3	23	M 77	00:51:47	5:10	11.6
78	WÓJCİK DAMIAN	208	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO		M-3	24	M 78	00:51:56	5:11	11.6
79	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	216	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-4	14	M 79	00:52:28	5:14	11.4
80	SZCZEPANIAK JACEK	109	KORZYBSKIE REKINY	KĘPICE		M-3	25	M 80	00:52:31	5:15	11.4
81	HRYCIÓW PAWEŁ	33	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD		M-2	28	M 81	00:52:34	5:15	11.4
82	GAWIECKI PIOTR	223	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-3	26	M 82	00:52:35	5:15	11.4
83	KUŁAKOWSKI DAWID	62	AMADORES	KOSZALIN		M-2	29	M 83	00:52:40	5:16	11.4
84	KUCHENBEKIER ARKADIUSZ	61		MIASTKO		M-3	27	M 84	00:52:46	5:16	11.4
85	KARGUL JACEK	161	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	30	M 85	00:52:56	5:17	11.3
86	SZYMAŃSKI JAROSŁAW	114	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-3	28	M 86	00:53:00	5:18	11.3
87	KĘPKA MIROSLAW	49	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-3	29	M 87	00:53:01	5:18	11.3
88	CZAICKI PAWEŁ	230		MIASTKO		M-1	15	M 88	00:53:05	5:18	11.3
89	MIKOWSKI KAMIL	215		DEBRZNO		M-2	31	M 89	00:53:07	5:18	11.3
90	REMBARZ PIOTR	96		MIASTKO		M-2	32	M 90	00:53:11	5:19	11.3
91	KLIMSKI MICHAŁ	220		USTKA		M-1	16	M 91	00:53:13	5:19	11.3
92	NOWAK ADAM	81	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-4	15	M 92	00:53:19	5:20	11.3
93	SOROKA TOMASZ	101	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	33	M 93	00:53:24	5:20	11.2
94	MALEK ANDRZEJ	172	POZYTYWNA ENDORFINA	KOŚCIERZYNA		M-4	16	M 94	00:53:25	5:20	11.2
95	DOMASZK ZBIGNIEW	15		BYTÓW		M-3	30	M 95	00:53:30	5:21	11.2
96	JURA KAZIMIERZ	46	MTS HAMER	MIASTKO		M-4	17	M 96	00:53:33	5:21	11.2
97	SZUTA GRZEGORZ	221		MIASTKO		M-4	18	M 97	00:53:35	5:21	11.2
98	WOWK ADRIAN	207		WALDOWO		M-1	17	M 98	00:53:39	5:22	11.2
99	MAJKOWSKI STANISŁAW	68	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		M-4	19	M 99	00:54:05	5:24	11.1
100	PRZYMORSKI WALDEMAR	94		USTKA		M-3	31	M 100	00:54:11	5:25	11.1
101	SZYMAŃSKI MATEUSZ	113		MIASTKO		M-2	34	M 101	00:54:11	5:25	11.1
102	PRZYBYŁ TADEUSZ	93		DYMIN		M-3	32	M 102	00:54:52	5:29	10.9
103	GWIAZDA MARIUSZ	151	-	SZCZECINEK		M-3	33	M 103	00:54:52	5:29	10.9
104	WALCZAK ROBERT	214		ZIELONA GÓRA		M-3	34	M 104	00:55:02	5:30	10.9
105	DEREŃ GRZEGORZ	14	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-3	35	M 105	00:55:04	5:30	10.9

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
106	SIENICKI PIOTR	194	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-3	36	M 106	00:55:22	5:32	10.8
107	MARCZAK ANDRZEJ	71		ŻELKOWO		M-4	20	M 107	00:55:30	5:33	10.8
108	MICERSKI TOMEK	177	BEZ KLUBU	KOSZALIN		M-3	37	M 108	00:55:40	5:34	10.8
109	TURCZYN GRZEGORZ	118	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-3	38	M 109	00:56:01	5:36	10.7
110	SULL KACPER	107	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	USTKA		M-1	18	M 110	00:56:03	5:36	10.7
111	KARNICKI ZYGMUNT	48	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-4	21	M 111	00:56:29	5:38	10.6
112	WENCLAWSKI MICHAŁ	123	ARAGORTEAM	SŁUPSK		M-1	19	M 112	00:57:46	5:46	10.4
113	BAK ZBIGNIEW	2	RUNNERSWALDE	DARLOWO		M-2	35	M 113	00:57:47	5:46	10.4
114	PUDŁOS PAWEŁ	188	S Ł U P S K	SŁUPSK		M-3	39	M 114	00:57:57	5:47	10.4
115	GREBIENIK ANDRZEJ	30		SŁUPSK		M-3	40	M 115	00:58:09	5:48	10.3
116	MALCZEWSKI DARIUSZ	171	BOBOLICE	BOBOLICE		M-4	22	M 116	00:58:21	5:50	10.3
117	PIEKARZEWICZ TOMASZ	186	BOBOLICE	BOBOLICE		M-3	41	M 117	00:58:22	5:50	10.3
118	DWULIT DOMINIK	17	KORZYBSKIE REKINY	KEPICE		M-1	20	M 118	00:59:02	5:54	10.2
119	ANDRUSZKIEWICZ GRZEGORZ	1	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-2	36	M 119	00:59:08	5:54	10.1
120	BORYS PRZEMYSŁAW	5	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN		M-2	37	M 120	00:59:33	5:57	10.1
121	ZIĘBA PAWEŁ	210		KOSZALIN		M-3	42	M 121	00:59:52	5:59	10
122	MUSZYŃSKI JACEK	179	KB GOCH BYTÓW	SŁUPSK		M-4	23	M 122	01:00:27	6:02	9.9
123	GAWLIK ARTUR	28	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN		M-2	38	M 123	01:00:28	6:02	9.9
124	BEDNARZ MICHAŁ	140	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-1	21	M 124	01:00:40	6:04	9.9
125	WIERZBICKI KACPER	125	JW 1223	KOSZALIN		M-1	22	M 125	01:00:40	6:04	9.9
126	KOWALENKO ROBERT	55	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD		M-2	39	M 126	01:00:46	6:04	9.9
127	JASIŃSKI MAREK	229		POZNAŃ		M-3	43	M 127	01:01:08	6:06	9.8
128	BASIAK KRYSZTIAN	138	KOSZALIN	KOSZALIN		M-2	40	M 128	01:01:32	6:09	9.7
129	JONIK MACIEJ	225		SŁUPSK		M-3	44	M 129	01:02:40	6:16	9.6
130	RUDNIK TOMASZ	192		MIASTKO		M-2	41	M 130	01:04:10	6:25	9.3
131	SŁOMSKI ZENON	199	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBIE		M-4	24	M 131	01:04:14	6:25	9.3
132	DREWNIAK CEZARY	224		USTKA		M-4	25	M 132	01:10:29	7:03	8.5

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, K-1

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	REGLIŃSKA JOANNA	190	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		K-1	1	K 3	00:44:20	4:26	13.5
2	WIELEBA MARLENA	124	KB TUPOT USTKA	SŁUPSK		K-1	2	K 4	00:44:22	4:26	13.5
3	MRUGAŁSKA MAGDALENA	75	JW 1223	KOSZALIN		K-1	3	K 13	00:49:43	4:58	12.1
4	BOGUSZ MARIETTA	141	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-1	4	K 18	00:52:56	5:17	11.3
5	SZYCA KAROLINA	111		MIASTKO		K-1	5	K 19	00:53:26	5:20	11.2
6	FELSKA KASIA	22	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-1	6	K 24	00:54:47	5:28	11
7	KOWALSKA AMANDA	226		DARLOWO		K-1	7	K 31	01:00:15	6:01	10
8	JAKUBCZYK AGNIESZKA	155	BABECZKI KOSZALIN	SZCZEGLIŃNO NOWE		K-1	8	K 35	01:02:04	6:12	9.7

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, M-1

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WIRKUS ŁUKASZ	206	ULKS TALEX BORZYTUCHM - KARO TEAM	LIPNICA		M-1	1	M 2	00:34:13	3:25	17.5
2	GUZOWSKI DENIS	150	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W SZCZYTNI	SZCZYTNO		M-1	2	M 7	00:37:02	3:42	16.2
3	MASŁOWSKI MATEUSZ	174	WIN-PRO ŻUKOWO	SŁUPSK		M-1	3	M 10	00:38:17	3:49	15.7
4	ZIEMAN MICHAŁ	133	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		M-1	4	M 12	00:39:26	3:56	15.2
5	MAŃSKI PATRYK	227	TALEX BORZYTUCHOM	CHOTKOWO		M-1	5	M 14	00:40:35	4:03	14.8
6	JASIŃSKI PIOTR	158		WOŁCZA MAŁA		M-1	6	M 18	00:41:28	4:08	14.5
7	BEDNARZ JAKUB	139	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-1	7	M 19	00:41:40	4:10	14.4
8	SKRZYBAŁSKI KAMIL	217		ŁEBA		M-1	8	M 20	00:41:47	4:10	14.4
9	SPALIK MICHAŁ	102	MTS HAMER	MIASTKO		M-1	9	M 30	00:44:36	4:27	13.5
10	JAMNIAK BARTOSZ	156	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-1	10	M 32	00:44:48	4:28	13.4
11	KALWAT MARCIN	160		ŚWIDWIN		M-1	11	M 33	00:44:50	4:29	13.4

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, M-1 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
12	ŻYLICZ PAWEŁ	219	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK		M-1	12	M 36	00:45:19	4:31	13.2
13	JĘDRYCZKA KAMIL	228		MIASTKO		M-1	13	M 46	00:46:42	4:40	12.8
14	BOBER JAKUB	3		MIASTKO		M-1	14	M 73	00:51:09	5:06	11.7
15	CZAICKI PAWEŁ	230		MIASTKO		M-1	15	M 88	00:53:05	5:18	11.3
16	KLIMSKI MICHAŁ	220		USTKA		M-1	16	M 91	00:53:13	5:19	11.3
17	WOWK ADRIAN	207		WALDOWO		M-1	17	M 98	00:53:39	5:22	11.2
18	SULL KACPER	107	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	USTKA		M-1	18	M 110	00:56:03	5:36	10.7
19	WENCLAWSKI MICHAŁ	123	ARAGORTEAM	SŁUPSK		M-1	19	M 112	00:57:46	5:46	10.4
20	DWULIT DOMINIK	17	KORZYBSKIE REKINY	KĘPICE		M-1	20	M 118	00:59:02	5:54	10.2
21	BEDNARZ MICHAŁ	140	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-1	21	M 124	01:00:40	6:04	9.9
22	WIERZBICKI KACPER	125	JW 1223	KOSZALIN		M-1	22	M 125	01:00:40	6:04	9.9

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, K-2

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	RYCHTER ANTONINA	193	MKL SZCZECINEK KARO TEAM	SZCZECINEK		K-2	1	K 1	00:42:14	4:13	14.2
2	ŚLIWAK-BŁOŃSKA ANNA	116		RUMIA		K-2	2	K 5	00:46:26	4:38	12.9
3	MERDA KATARZYNA	74	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		K-2	3	K 6	00:47:19	4:43	12.7
4	BARGAŃSKA JUSTYNA	137		BYTÓW		K-2	4	K 7	00:47:41	4:46	12.6
5	SZABLA EWELINA	108		MIASTKO		K-2	5	K 9	00:48:45	4:52	12.3
6	NOWODWORSKA JUSTYNA	82	SCIGAŁ TEAM	BYTÓW		K-2	6	K 10	00:49:13	4:55	12.2
7	MASZKA EMILIA	175	TENISKLUBBYTÓW	BYTÓW		K-2	7	K 11	00:49:22	4:56	12.1
8	KLUCZEWSKA EMILIA	50		BYTÓW		K-2	8	K 12	00:49:27	4:56	12.1
9	JARMOŁA ANNA	41		MIASTKO		K-2	9	K 15	00:50:15	5:01	11.9
10	JĘDRASZKO MAGDA	44	MTS HAMER	PASIEKA		K-2	10	K 16	00:51:18	5:07	11.7
11	PETA RENATA	87	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		K-2	11	K 21	00:53:52	5:23	11.1
12	HRYHOROWICZ JOANNA	34	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-2	12	K 22	00:54:26	5:26	11
13	PLISKOWSKA ANNA	92		MIASTKO		K-2	13	K 23	00:54:34	5:27	11
14	MARCULA AGATA	173		MIASTKO		K-2	14	K 26	00:55:08	5:30	10.9
15	JANKIEWICZ HELENA	40	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		K-2	15	K 27	00:55:17	5:31	10.8
16	JABŁOŃSKA RENATA	36	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		K-2	16	K 28	00:56:35	5:39	10.6
17	DWULIT KATARZYNA	19		MIASTKO		K-2	17	K 29	00:57:16	5:43	10.5
18	WŁAŚNIAK JOWITA	129	DZIKI KOSZALIN	SŁUPSK		K-2	18	K 32	01:00:37	6:03	9.9
19	NOWAK SYLWIA	180	CZARNE BIEGA	CZARNE		K-2	19	K 37	01:02:45	6:16	9.6
20	STASZKIEWICZ MAGDALENA	213	MTS HAMER	TUROWO		K-2	20	K 38	01:03:29	6:20	9.5

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, M-2

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZBLEWSKI TADEUSZ	209	4 RUN TEAM BYTÓW	BYTÓW		M-2	1	M 1	00:34:06	3:24	17.6
2	WENT JAKUB	205		ŁEBA		M-2	2	M 6	00:36:43	3:40	16.3
3	SZUPIŃSKI DARIUSZ	110	URZĄD GMINY PRZECHLEWO	PRZECHLEWO		M-2	3	M 8	00:37:47	3:46	15.9
4	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	119	MLUKS MOKASYN PŁOTY	GRYFICE		M-2	4	M 13	00:39:54	3:59	15
5	GAJLEWICZ DOMINIK	26	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-2	5	M 16	00:40:46	4:04	14.7
6	SIEMIĄTKOWSKI ROBERT	97	RUNNERSWALDE	DARŁOWO		M-2	6	M 21	00:42:04	4:12	14.3
7	FERENC RAFAŁ	146		MIASTKO		M-2	7	M 25	00:43:19	4:19	13.9
8	JASKÓLSKI PIOTR	43	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	8	M 26	00:43:39	4:22	13.7
9	OKOŁOTOWICZ SEBASTIAN	83		SŁUPSK		M-2	9	M 27	00:44:01	4:24	13.6
10	PIOTRKOWSKI TOMASZ	91	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	10	M 29	00:44:26	4:26	13.5
11	SMAGOWSKI WOJCIECH	99	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	RABINO		M-2	11	M 35	00:45:11	4:31	13.3
12	JAŻDŻEWSKI SEBASTIAN	159	KB GOCH BYTÓW	UGOSZCZ		M-2	12	M 37	00:45:21	4:32	13.2
13	MAKOWIECKI MARCIN	69	MLUKS MOKASYN PŁOTY	PŁOTY		M-2	13	M 39	00:45:23	4:32	13.2
14	MERDA PIOTR	73	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-2	14	M 44	00:46:40	4:40	12.9
15	JAKUBOWSKI KRYSZTYAN	38		DARŁOWO		M-2	15	M 45	00:46:41	4:40	12.8

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, M-2 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
16	CHYREK ŁUKASZ	222	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	16	M 49	00:47:19	4:43	12.7
17	BARANOWSKI PIOTR	136	SFX	KOSZALIN		M-2	17	M 51	00:47:29	4:44	12.6
18	MYDŁOWSKI MACIEJ	76	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-2	18	M 52	00:47:47	4:46	12.6
19	GRZYSTEK MARCIN	149		SITNO		M-2	19	M 54	00:48:08	4:48	12.5
20	SOKOŁOWSKI MACIEJ	100		KOSZALIN		M-2	20	M 56	00:48:13	4:49	12.4
21	ŻYWIICKI BARTOSZ	135	DZIKI KOSZALIN	STARKOWO		M-2	21	M 62	00:48:38	4:51	12.3
22	WILKOWSKI KRZYSZTOF	127		KOSZALIN		M-2	22	M 63	00:48:46	4:52	12.3
23	NOWAK PIOTR	79	CZARNE BIEGA	CZARNE		M-2	23	M 65	00:49:23	4:56	12.1
24	ZBLEWSKI PATRYK	132	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	24	M 69	00:50:23	5:02	11.9
25	IWASZKO KRZYSZTOF	35	MTS HAMER, ZOCHAN TEAM	MIASTKO		M-2	25	M 70	00:50:31	5:03	11.9
26	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	37		MIASTKO		M-2	26	M 71	00:50:52	5:05	11.8
27	ROGALSKI ROBERTO	191	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-2	27	M 76	00:51:35	5:09	11.6
28	HRYCIÓW PAWEŁ	33	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD		M-2	28	M 81	00:52:34	5:15	11.4
29	KUŁAKOWSKI DAWID	62	AMADORES	KOSZALIN		M-2	29	M 83	00:52:40	5:16	11.4
30	KARGUL JACEK	161	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	30	M 85	00:52:56	5:17	11.3
31	MIKOWSKI KAMIL	215		DEBRZNO		M-2	31	M 89	00:53:07	5:18	11.3
32	REMBARZ PIOTR	96		MIASTKO		M-2	32	M 90	00:53:11	5:19	11.3
33	SOROKA TOMASZ	101	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	33	M 93	00:53:24	5:20	11.2
34	SZYMAŃSKI MATEUSZ	113		MIASTKO		M-2	34	M 101	00:54:11	5:25	11.1
35	BĄK ZBIGNIEW	2	RUNNERSWALDE	DARŁOWO		M-2	35	M 113	00:57:47	5:46	10.4
36	ANDRUSZKIEWICZ GRZEGORZ	1	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-2	36	M 119	00:59:08	5:54	10.1
37	BORYS PRZEMYSŁAW	5	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN		M-2	37	M 120	00:59:33	5:57	10.1
38	GAWLIK ARTUR	28	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN		M-2	38	M 123	01:00:28	6:02	9.9
39	KOWALENKO ROBERT	55	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD		M-2	39	M 126	01:00:46	6:04	9.9
40	BASIAK KRYSZTIAN	138	KOSZALIN	KOSZALIN		M-2	40	M 128	01:01:32	6:09	9.7
41	RUDNIK TOMASZ	192		MIASTKO		M-2	41	M 130	01:04:10	6:25	9.3

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, K-3

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	FELSKA ANNA	23	MŻS WOŁCZA MAŁA	MIASTKO		K-3	1	K 2	00:42:20	4:14	14.2
2	ZIENTARSKA JOANNA	134	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW		K-3	2	K 14	00:49:49	4:58	12
3	WALIŃSKA AGNIESZKA	120	WOLNA JAK PTAK	SŁUPSK		K-3	3	K 17	00:51:58	5:11	11.5
4	NAZARKO MAŁGORZATA	77	BBL SŁUPSK / NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-3	4	K 20	00:53:44	5:22	11.2
5	SZYMAŃSKA EWA	112	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		K-3	5	K 25	00:54:51	5:29	10.9
6	SULL AGNIESZKA	106	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	USTKA		K-3	6	K 30	00:58:24	5:50	10.3
7	ŁYCZEK ILONA	66		DYMIN		K-3	7	K 36	01:02:33	6:15	9.6
8	PETRYŃ MAŁGORZATA	89		MIASTKO		K-3	8	K 39	01:03:33	6:21	9.4
9	STASZEWSKA ANETA	104		SZCZECINEK		K-3	9	K 40	01:03:37	6:21	9.4
10	KOŁODZIEJCZAK AGNIESZKA	53		TUROWO		K-3	10	K 41	01:03:38	6:21	9.4
11	WIŚNIEWSKA IZABELA	128		MIASTKO		K-3	11	K 42	01:14:37	7:27	8

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, M-3

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GUZOWSKI DARIUSZ	31	CARRY PET FOOD TRZEBIELINO	CETYŃ		M-3	1	M 3	00:35:52	3:35	16.7
2	BORYCHOWSKI MARIUSZ	4	KB TUPOT USTKA	SŁUPSK		M-3	2	M 4	00:35:54	3:35	16.7
3	SZYMAŃSKI SYLWESTER	203	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK/ULKS BARWICE	SZCZECINEK		M-3	3	M 5	00:36:23	3:38	16.5
4	GARSKI KRYSPIŃ	27	ŚWIAT PŁYTEK/SEXYRUNNERS	BYTÓW		M-3	4	M 11	00:38:53	3:53	15.4
5	KRYCZKA STANISŁAW	58	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	5	M 15	00:40:42	4:04	14.7
6	JURA KRZYSZTOF	45	MTS HAMER	MIASTKO		M-3	6	M 17	00:41:27	4:08	14.5
7	WANTOCH REKOWSKI ZBIGNIEW	122	JRG MIASTKO	BOROWY MŁYŃ		M-3	7	M 22	00:42:09	4:12	14.2
8	KOISZEWSKI KRZYSZTOF	52	MIRAP LĘBORK	LĘBORK		M-3	8	M 28	00:44:17	4:25	13.5
9	ECKERT ZBIGNIEW	21	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-3	9	M 31	00:44:37	4:27	13.4

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, M-3 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
10	DWULIT DARIUSZ	18	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	10	M 34	00:45:07	4:30	13.3
11	FELSKI MARIUSZ	24	MŻS WOŁCZA MAŁA	MIASTKO		M-3	11	M 38	00:45:22	4:32	13.2
12	LANGE PIOTR	64	MŻS WOŁCZA MAŁA	WĘGORZYŃKO		M-3	12	M 41	00:45:53	4:35	13.1
13	JANKIEWICZ TOMASZ	39	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	13	M 42	00:45:59	4:36	13
14	GAWRON PIOTR	29	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		M-3	14	M 47	00:46:56	4:41	12.8
15	PETA ANDRZEJ	88	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	15	M 48	00:47:16	4:43	12.7
16	SPALIK MARIUSZ	103	MTSHAMER	MIASTKO		M-3	16	M 50	00:47:20	4:44	12.7
17	GAJEK ARTUR	25	KORZYBSKIE REKINY	KĘPICE		M-3	17	M 53	00:47:56	4:47	12.5
18	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	165	PARKRUN SZCZECINEK	TUROWO		M-3	18	M 58	00:48:21	4:50	12.4
19	GONTARZ RAFAŁ	148	POZYTYWNA ENDORFINA	KOŚCIERZYNA		M-3	19	M 64	00:49:04	4:54	12.2
20	PUŚCIAN KRZYSZTOF KAMIL	95	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO		M-3	20	M 66	00:49:56	4:59	12
21	DUDZIAK PIOTR	16		KOSZALIN		M-3	21	M 67	00:50:01	5:00	12
22	PAKUŁA PRZEMEK	85	MTS HAMER MIASTKO	PASIEKA		M-3	22	M 72	00:51:06	5:06	11.7
23	SZYMAŃSKI TOMASZ	115	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-3	23	M 77	00:51:47	5:10	11.6
24	WÓJCIK DAMIAN	208	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO		M-3	24	M 78	00:51:56	5:11	11.6
25	SZCZEPANIAK JACEK	109	KORZYBSKIE REKINY	KĘPICE		M-3	25	M 80	00:52:31	5:15	11.4
26	GAWIECKI PIOTR	223	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-3	26	M 82	00:52:35	5:15	11.4
27	KUCHENBEKIER ARKADIUSZ	61		MIASTKO		M-3	27	M 84	00:52:46	5:16	11.4
28	SZYMAŃSKI JAROSŁAW	114	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-3	28	M 86	00:53:00	5:18	11.3
29	KĘPKA MIROŚLAW	49	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-3	29	M 87	00:53:01	5:18	11.3
30	DOMASZK ZBIGNIEW	15		BYTÓW		M-3	30	M 95	00:53:30	5:21	11.2
31	PRZYMORSKI WALDEMAR	94		USTKA		M-3	31	M 100	00:54:11	5:25	11.1
32	PRZYBYŁ TADEUSZ	93		DYMIN		M-3	32	M 102	00:54:52	5:29	10.9
33	GWIAZDA MARIUSZ	151	-	SZCZECINEK		M-3	33	M 103	00:54:52	5:29	10.9
34	WALCZAK ROBERT	214		ZIELONA GÓRA		M-3	34	M 104	00:55:02	5:30	10.9
35	DEREŃ GRZEGORZ	14	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-3	35	M 105	00:55:04	5:30	10.9
36	SIENICKI PIOTR	194	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-3	36	M 106	00:55:22	5:32	10.8
37	MICERSKI TOMEK	177	BEZ KLUBU	KOSZALIN		M-3	37	M 108	00:55:40	5:34	10.8
38	TURCZYN GRZEGORZ	118	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-3	38	M 109	00:56:01	5:36	10.7
39	PUDŁOS PAWEŁ	188	S Ł U P S K	SŁUPSK		M-3	39	M 114	00:57:57	5:47	10.4
40	GREBIENIK ANDRZEJ	30		SŁUPSK		M-3	40	M 115	00:58:09	5:48	10.3
41	PIEKARZEWICZ TOMASZ	186	BOBOLICE	BOBOLICE		M-3	41	M 117	00:58:22	5:50	10.3
42	ZIĘBA PAWEŁ	210		KOSZALIN		M-3	42	M 121	00:59:52	5:59	10
43	JASIŃSKI MAREK	229		POZNAŃ		M-3	43	M 127	01:01:08	6:06	9.8
44	JONIK MACIEJ	225		SŁUPSK		M-3	44	M 129	01:02:40	6:16	9.6

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, K-4

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MUERAU-NOWICKA HANNA	178	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		K-4	1	K 8	00:47:55	4:47	12.5
2	MARCZAK MAŁGORZATA	70		ŻELKOWO		K-4	2	K 33	01:01:06	6:06	9.8
3	CYBULSKA ELŻBIETA	11		MIASTKO		K-4	3	K 34	01:01:18	6:07	9.8
4	JARZEMBIŃSKA BEATA	42	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		K-4	4	K 43	01:15:31	7:33	7.9

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, M-4

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOWALSKI MIROŚLAW	56	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-4	1	M 9	00:38:05	3:48	15.7
2	WNUK STANISŁAW	130	MARATONCZYK WIELKI KLINCZ	WIELKI KLINCZ		M-4	2	M 23	00:42:45	4:16	14
3	CHUDY HENRYK	10	K.S. OLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO		M-4	3	M 24	00:42:51	4:17	14
4	BOROWSKI TOMASZ	142	MTS HAMER	MIASTKO		M-4	4	M 40	00:45:35	4:33	13.2
5	KUBIŃSKI RAFAŁ	59	ALLIANZ RUNNING TEAM	SŁUPSK		M-4	5	M 43	00:46:38	4:39	12.9
6	SIKORSKI WITOLD	197	KB RUN 42	ROSNOWO		M-4	6	M 55	00:48:09	4:49	12.5
7	STRZELECKI ZBIGNIEW	105	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBIE		M-4	7	M 57	00:48:16	4:49	12.4

ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10km, M-4 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
8	SKOWYRSKI JANUSZ	98	TKKF KOSZALIN / ROWERIA KOSZALIN	BIESIEKIERZ		M-4	8	M 59	00:48:26	4:50	12.4
9	WILINSKI MAREK	126		ŚWIDWIN		M-4	9	M 60	00:48:29	4:51	12.4
10	BUTOWICZ ADAM	9		SZCZECINEK		M-4	10	M 61	00:48:36	4:51	12.3
11	KALICKI JERZY	218		WITKOWO		M-4	11	M 68	00:50:15	5:01	11.9
12	ŁASZCZ ADAM	65	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-4	12	M 74	00:51:18	5:07	11.7
13	ŚWIETLIK TOMASZ	117		KOSZALIN		M-4	13	M 75	00:51:18	5:07	11.7
14	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	216	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-4	14	M 79	00:52:28	5:14	11.4
15	NOWAK ADAM	81	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-4	15	M 92	00:53:19	5:20	11.3
16	MALEK ANDRZEJ	172	POZYTYWNA ENDORFINA	KOŚCIERZYNA		M-4	16	M 94	00:53:25	5:20	11.2
17	JURA KAZIMIERZ	46	MTS HAMER	MIASTKO		M-4	17	M 96	00:53:33	5:21	11.2
18	SZUTA GRZEGORZ	221		MIASTKO		M-4	18	M 97	00:53:35	5:21	11.2
19	MAJKOWSKI STANISŁAW	68	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		M-4	19	M 99	00:54:05	5:24	11.1
20	MARCZAK ANDRZEJ	71		ŻELKOWO		M-4	20	M 107	00:55:30	5:33	10.8
21	KARNICKI ZYGMUNT	48	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-4	21	M 111	00:56:29	5:38	10.6
22	MALCZEWSKI DARIUSZ	171	BOBOLICE	BOBOLICE		M-4	22	M 116	00:58:21	5:50	10.3
23	MUSZYŃSKI JACEK	179	KB GOCH BYTÓW	SŁUPSK		M-4	23	M 122	01:00:27	6:02	9.9
24	SŁOMSKI ZENON	199	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBIE		M-4	24	M 131	01:04:14	6:25	9.3
25	DREWNIAK CEZARY	224		USTKA		M-4	25	M 132	01:10:29	7:03	8.5