

XIX OGÓLNOPOLSKI BIEG IM.RYSZARDA TARGASZEWSKIEGO - 5km

 Organizator: FUNDACJA JESTEŚMY RAZEM
 Data: 2016-05-01
 Miejsce: Sianów
 Dystans: 5 km

XIX OGÓLNOPOLSKI BIEG IM.RYSZARDA TARGASZEWSKIEGO - 5km, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	JANIK PAULINA	15	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	JELEŃ GÓRA	POLSKA	KOBIETY	1	K 1	00:20:10	4:02	14.9
2	MAJ-DZIUBAŃSKA IZABELA	69	MAMA OSKARA	PYSKOWICE	POLSKA	KOBIETY	2	K 2	00:21:55	4:23	13.7
3	FRONTCZAK IZABELA	6	TKKF KOSZALIN	SZCZECINEK	POLSKA	KOBIETY	3	K 3	00:22:12	4:26	13.5
4	MĘDEL MARTA	38		KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	4	K 4	00:22:19	4:28	13.4
5	SZABLA EWELINA	56	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	KOBIETY	5	K 5	00:22:22	4:28	13.4
6	MACHELSKA SYLWIA	35	PGB SPORTOWA PACZKA	KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	6	K 6	00:22:44	4:32	13.2
7	ZIELEŃWICZ WERONIKA	67		SŁAWNO	POLSKA	KOBIETY	7	K 7	00:24:30	4:54	12.2
8	WALCZAK AGNIESZKA	60	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	8	K 8	00:25:34	5:07	11.7
9	POLAK MONIKA	149		KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	9	K 9	00:25:40	5:08	11.7
10	FILIPEK MARTA	5		PEKANINO	POLSKA	KOBIETY	10	K 10	00:25:49	5:10	11.6
11	KUBIŃSKA BEATA	29		SŁUPSK	POLSKA	KOBIETY	11	K 11	00:26:21	5:16	11.4
12	PIETRZYCKA KATARZYNA	47	ERA KOBIET	KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	12	K 12	00:28:22	5:40	10.6
13	BATYŃSKA MAGDALENA	3		SIANÓW	POLSKA	KOBIETY	13	K 13	00:29:19	5:51	10.2
14	MICHALCZYK MAŁGOSIA	40		KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	14	K 14	00:29:30	5:54	10.2
15	KRAWCZUK-KIEŁB ANNA	27		WIEKOWO	POLSKA	KOBIETY	15	K 15	00:30:01	6:00	10
16	PSTRĄGOWSKA MARLENA	48		KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	16	K 16	00:30:14	6:02	9.9
17	CHAŁAT DOROTA	150	ERA KOBIET	KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	17	K 17	00:30:33	6:06	9.8
18	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	24		KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	18	K 18	00:31:47	6:21	9.4
19	BAGIŃSKA AGNIESZKA	1	BAJADERKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	19	K 19	00:31:55	6:23	9.4
20	PEŁKA IWONA	46		KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	20	K 20	00:32:09	6:25	9.3
21	JAKUBOWSKA ANNA	14		KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	21	K 21	00:32:33	6:30	9.2
22	OZGA ALEKSANDRA	73			POLSKA	KOBIETY	22	K 22	00:32:59	6:35	9.1
23	RÓG WERONIKA	71		STARE BIELICE	POLSKA	KOBIETY	23	K 23	00:33:10	6:38	9
24	ROG KRYSZYNA	51	JW 1223	STARE BIELICE	POLSKA	KOBIETY	24	K 24	00:33:16	6:39	9
25	KRAMARZ ANETA	25	ROSSBIEGANI	KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	25	K 25	00:33:24	6:40	9
26	WILKOWSKA MAŁGORZATA	64	ROZBIEGANI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	26	K 26	00:33:50	6:46	8.9
27	KĘPKA WIOLETTA	21		WIEKOWO	POLSKA	KOBIETY	27	K 27	00:34:30	6:54	8.7
28	GÓRSKA DOROTA	8		KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	28	K 28	00:38:26	7:41	7.8
29	STASZEK MARIOLA	55	NIEZRZESZONA	KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	29	K 29	00:40:56	8:11	7.3
30	GRZELAK KARINA	92	ROZBIEGANI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	30	K 30			

XIX OGÓLNOPOLSKI BIEG IM.RYSZARDA TARGASZEWSKIEGO - 5km, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WITKOWSKI MATEUSZ	72	KL ISKRA BIAŁOGARD	KOSZALIN	POLSKA	MĘŻCZYŃNI	1	M 1	00:16:46	3:21	17.9
2	RYBACZEK SEBASTIAN	52	FORMA ROSNOWO / JW1223	ROSNOWO	POLSKA	MĘŻCZYŃNI	2	M 2	00:18:28	3:41	16.2
3	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	2	KM PSP SZCZECIN/ MLUKS TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POLSKA	MĘŻCZYŃNI	3	M 3	00:18:50	3:46	15.9
4	WIDONIAK RAFAŁ	62	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POLSKA	MĘŻCZYŃNI	4	M 4	00:19:07	3:49	15.7
5	MODRZEJEWSKI MATEUSZ	41	KOCHAM ASIE	KOSZALIN	POLSKA	MĘŻCZYŃNI	5	M 5	00:19:28	3:53	15.4
6	OLCZAK KRZYSZTOF	44		SIANÓW	POLSKA	MĘŻCZYŃNI	6	M 6	00:19:37	3:55	15.3
7	JAŻWIŃSKI DAWID	17	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	MĘŻCZYŃNI	7	M 7	00:19:44	3:57	15.2
8	CHWIAŁKOWSKI CYPRIAN	4		MACHLINY	POLSKA	MĘŻCZYŃNI	8	M 8	00:19:57	3:59	15
9	SZULC AREK	58	ROZBIEGANI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	MĘŻCZYŃNI	9	M 9	00:20:51	4:10	14.4
10	ŚNIEŻKO MARCIN	49	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	MĘŻCZYŃNI	10	M 10	00:21:13	4:14	14.1
11	LESZCZYŃSKI PAWEŁ	32		SZCZECINEK	POLSKA	MĘŻCZYŃNI	11	M 11	00:21:19	4:16	14.1
12	ŁABEJSZA ŁUKASZ	33	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POLSKA	MĘŻCZYŃNI	12	M 12	00:21:52	4:22	13.7

XIX OGÓLNOPOLSKI BIEG IM.RYSZARDA TARGASZEWSKIEGO - 5km, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
13	CHUDZIŃSKI DARIUSZ	82		ŻYDOWO	POLSKA	MEŻCZYŻNI	13	M 13	00:21:58	4:23	13.6
14	KAJKOWSKI RAFAŁ	19		KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	14	M 14	00:21:59	4:23	13.6
15	PSTRAĞOWSKI MARCIN	23		KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	15	M 15	00:22:02	4:24	13.6
16	WRÓBLEWSKI JACEK	66	GIMNAZJUM 7 KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	16	M 16	00:23:14	4:38	12.9
17	HUBERT ŁUKASZ	28	FUNDACJA PROGRES	KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	17	M 17	00:23:16	4:39	12.9
18	ROG MICHAŁ	50	JW 1223	STARE BIELICE	POLSKA	MEŻCZYŻNI	18	M 18	00:23:23	4:40	12.8
19	RYGIELSKI BARTOSZ	53		SIECIEMIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	19	M 19	00:23:44	4:45	12.6
20	MEDEL CEZARY	39		KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	20	M 20	00:23:50	4:46	12.6
21	JAROSZ KONRAD	43	GIMNAZJUM NR 9	KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	21	M 21	00:23:55	4:47	12.5
22	JASIENIECKI PIOTR	16		KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	22	M 22	00:24:06	4:49	12.4
23	JURKIEWICZ ANDRZEJ	18	JW 1223	KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	23	M 23	00:24:14	4:50	12.4
24	OSOBNIAK RYSZARD	45	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	24	M 24	00:24:32	4:54	12.2
25	KAZIMIERCZAK LESZEK	20	CSSP KOSZALIN	NIEKLONICE	POLSKA	MEŻCZYŻNI	25	M 25	00:24:35	4:55	12.2
26	KUPREWICZ GRZEGORZ	31	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	26	M 26	00:24:40	4:56	12.2
27	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	7		KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	27	M 27	00:25:39	5:08	11.7
28	KUBIŃSKI RAFAŁ	30	RUNNING ALLIANZ TEAM	SŁUPSK	POLSKA	MEŻCZYŻNI	28	M 28	00:26:21	5:16	11.4
29	WIERZBICKI KACPER	63		KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	29	M 29	00:26:58	5:23	11.1
30	JABŁOŃSKI MICHAŁ	36		KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	30	M 30	00:27:44	5:32	10.8
31	JABŁOŃSKI KONRAD	59		KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	31	M 31	00:27:44	5:32	10.8
32	GRĄBCZEWSKI RAFAŁ	11	JW1223	KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	32	M 32	00:27:57	5:35	10.7
33	KONIECZNY PATRYK	42		WŁOCŁAWEK	POLSKA	MEŻCZYŻNI	33	M 33	00:28:07	5:37	10.7
34	HELLER ZDZISŁAW	13	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	34	M 34	00:28:39	5:44	10.5
35	KORPOWSKI ŁUKASZ	22	---	KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	35	M 35	00:30:05	6:01	10
36	WALO ZBIGNIEW	61		KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	36	M 36	00:31:40	6:20	9.5
37	HAUSMAN ANDRZEJ	12	KSR ROWERIA	KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	37	M 37	00:32:25	6:29	9.3
38	KRAMARZ STANISŁAW	26	ROSSBIEGANI	KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	38	M 38	00:34:14	6:50	8.8
39	GÓRSKI JAKUB	9	KB UE POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	MEŻCZYŻNI	39	M 39	00:34:34	6:54	8.7
40	SOKÓŁ MICHAŁ	75		ASIANÓW	POLSKA	MEŻCZYŻNI	40	M 40	00:35:25	7:05	8.5
41	LOREK FILIP	74		SIANÓW	POLSKA	MEŻCZYŻNI	41	M 41	00:35:25	7:05	8.5
42	SZCZEBLEWSKI JÓZEF	57		MANOWO	POLSKA	MEŻCZYŻNI	42	M 42	00:36:32	7:18	8.2
43	GÓRSKI MIROSLAW	10		KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	43	M 43	00:38:26	7:41	7.8
44	JĘDRZEJEWSKI JAKUB	68		SIANÓW	POLSKA	MEŻCZYŻNI	44	M 44	00:38:39	7:43	7.8
45	BARTNIK MARIAN	70	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	MEŻCZYŻNI	45	M 45	00:40:39	8:08	7.4