

III Bieg Wiosenny

Data: **7.05.2016**

Miejscowość: **Manowo**

Dystans: Bieg 5 km

Miejsce	Nr startowy	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodzenia	M	K	META
1	190	WITKOWSKI	Mateusz	Koszalin	KL Iskra Białogard	1997	1		00:17:30
2	199	SKOCELAS	Grzegorz	Słupsk	7BOW Słupsk	1990	2		00:17:49
3	198	BORYCHOWSKI	Mariusz	Ustka	KB Tupot Ustka	1972	3		00:17:58
4	4	BEDNARZ	Paweł	KOSZALIN-NACŁAW	MODEST.MAN.KOSZALI(N)ACŁAW	1980	4		00:18:28
5	189	KOZAK	Arkadiusz	Bonin		1972	5		00:18:34
6	30	GOLECKI	Mirosław	Rosnowo	Forma - Rosnowo	1977	6		00:19:05
7	206	KĘPKA	Adrian	Wiekowo		1995	7		00:19:15
8	191	KAMIŃSKI	Daniel	Białogard	KL Iskra Białogard	1978	8		00:19:34
9	116	POLAK	Szymon	Koszalin	Rozbiegani Emeryci Bęc	1974	9		00:19:55
10	192	BONISŁAWSKI	Jarosław	Sławno	Fadomoda Team	1980	10		00:20:09
11	40	HOŁTYN	Patryk	Bydgoszcz		1988	11		00:20:41
12	31	GÓRA	Sylwester	Okonek		1974	12		00:20:45
13	144	SMOLUK	Kamil	Manowo		1994	13		00:20:50
14	200	WIELEBA	Marlena	Ustka	KB Tupot Ustka	1988		1	00:20:53
15	7	BIERNAT	Kamil	Sławno	MKS ŚWIĘC SŁAWNO	1992	14		00:21:30
16	124	RACZYŃSKI	Grzegorz	Koszalin	I LO Dubois	1999	15		00:21:33
17	50	JAŻWIŃSKI	Dawid	Koszalin	TKKF Koszalin	2000	16		00:21:35
18	213	BYKOWSKI	Robert	Rosnowo	Forma - Rosnowo	1975	17		00:21:44
19	115	POLACZEK	Andrzej	Jastrowie		1989	18		00:21:55
20	69	KORCZYŃSKI	Sławomir	Koszalin	Decathlon Koszalin	1992	19		00:21:58
21	98	MOSZYŃSKI	Jacek	Koszalin	TKKF Koszalin	1964	20		00:21:59
22	201	ZIENOWICZ	Michał	Koszalin	Cross Fit Koszalin	1998	21		00:22:06
23	214	WIŚNIK	Marcin	Koszalin	Cross BOX Koszalin	1983	22		00:22:13
24	187	KUKIEŁA	Tomasz	Koszalin		1979	23		00:22:45
25	196	ROKOSZ	Radosław		JW 1223	1986	24		00:22:50
26	165	WEBER	Paweł	Koszalin	Cross Fit Koszalin	1983	25		00:22:55
27	79	KUBIŃSKI	Rafał	SŁUPSK	ALLIANZ RUNNING TEAM	1965	26		00:23:07
28	203	GOŃKA	Krzysztof	Koszalin	Decathlon Koszalin	1992	27		00:23:10
29	178	ZIÓŁKOWSKI	Wojciech	Okonek	KB "GOCH" Bytów	1977	28		00:23:11
30	152	SZEWCZUK	Paweł	Rosnowo	-	1981	29		00:23:14
31	118	PSTRĄGOWSKI	Marcin	Koszalin	DZIKI KOSZALIN	1982	30		00:23:21
32	127	RAJNER	Krzysztof	Koszalin		1981	31		00:23:22
33	166	WIELGUS	Paweł	Okonek	OKONEK	1979	32		00:23:24
34	65	KONIECZNA	Anka	Koszalin	Rozbiegani Koszalin	1969		2	00:23:29
35	119	PUŚCIAN	Krzysztof	Manowo	Gimnazjum w Manowie	1974	33		00:23:32
36	27	FRONTCZAK	Izabela	Szczecinek	4RUN TKKF Koszalin	1987		3	00:23:32
37	86	ŁABEJSZA	Łukasz	Koszalin	Wojownicy Wódy	1985	34		00:23:41

38	12	CHORAŻY	Karolina	Koszalin	FADOMODA TEAM	1989	4	00:23:59
39	81	KUŁAKOWSKI	Dawid	Koszalin		1977	35	00:24:06
40	111	PEKAŁA	Piotr	Koszalin	SOSW Koszalin	1971	36	00:24:12
41	133	ROGOŻA	Ireneusz	Koszalin	BIEGNIJMY.pl	1972	37	00:24:19
42	32	GÓRA	Agnieszka	Okonek		1977	5	00:24:26
43	129	ROGALSKI	Roberto	Koszalin	TKKF Koszalin	1984	38	00:24:40
44	61	KILAR	Tomasz	Koszalin	Hill Killer	1974	39	00:24:45
45	29	GAWIECKI	Piotr	Koszalin	Rozbiegany Koszalin	1972	40	00:24:50
46	68	KOPREK	Łukasz	Koszalin	Słoneczny Patrol Koszalin	1986	41	00:24:53
47	167	WILKOWSKI	Krzysztof	Koszalin	Rozbiegany Koszalin	1979	42	00:25:02
48	151	SZABLA	Ewelina	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	1985	6	00:25:03
49	140	SIKORSKI	Witold	Rosnowo	KB RUN 42	1961	43	00:25:09
50	110	PERCZYŃSKI	Jarosław	Rosnowo		1971	44	00:25:26
51	52	KACZMAREK	Łukasz	Koszalin	Wojownicy Wódy	1984	45	00:25:34
52	59	KASPERSKI	Mirosław	Koszalin	B-run-ek Koszalin	1968	46	00:25:37
53	48	JASIENIECKI	Piotr	Koszalin		1970	47	00:25:38
54	34	GROCHOWSKI	Rafał	Koszalin	TKKF Koszalin	1974	48	00:25:42
55	73	KOZŁOWIECKI	Waldemar	Koszalin	TKKF Koszalin	1951	49	00:25:43
56	82	KUPREWICZ	Grzegorz	Koszalin	Rozbiegany Koszalin	1985	50	00:25:47
57	155	SZOSTAK	Piotr	Bonin		1978	51	00:25:52
58	181	SZAFLARSKI	Mateusz	Manowo		1972	52	00:25:53
59	128	REMLAKOWSKI	Krzysztof	Rosnowo		1974	53	00:25:53
60	92	MIĄSEK	Ryszard	Manowo		1977	54	00:25:57
61	126	RADECKI	Szymon	Koszalin		2000	55	00:25:59
62	136	RUTKOWSKI	Ryszard	Sianów		1964	56	00:26:01
63	93	MICERSKI	Tomasz	Koszalin	bez klubu	1976	57	00:26:05
64	18	DĄBROWSKI	Grzegorz	Koszalin		1973	58	00:26:11
65	202	ĆWIKLIŃSKI	Andrzej	Rosnowo		1966	59	00:26:13
66	186	BAKOWSKI	Łukasz	Koszalin		1981	60	00:26:20
67	60	KAZIMIERCZAK	Leszek	Niekłonicze	CSSP KOSZALIN	1980	61	00:26:20
68	91	MĘTLEWICZ	Michał	Koszalin		1986	62	00:26:25
69	38	HNATOWSKI	Artur	KOSZALIN	DM FC KOSZALIN	1968	63	00:26:31
70	104	NOREK	Tomek	Koszalin		1968	64	00:26:32
71	44	JAROSIK	Mariusz	Manowo		1973	65	00:26:36
72	84	KUŹNIARSKI	Radosław	Koszalin		1988	66	00:26:41
73	134	ROMAN	Sylwia	Sławno	MKS Święc Sławno	1977	7	00:26:53
74	141	SIUDA	Andrzej	Koszalin		1979	67	00:26:53
75	2	BARANOWSKI	Adam	Manowo		1963	68	00:27:08
76	20	DUDZIAK	Piotr	Koszalin	BIEGNIJMY.PL	1975	69	00:27:21
77	212	GŁOWACKI	Włodzimierz			1938	70	00:27:22
78	62	KŁOS	Tomasz	Szczeglino		1980	71	00:27:26
79	204	JABŁOŃSKI	Tomasz	Sławno		1979	72	00:27:28
80	131	ROGANOWSKI	Rafał	Koszalin	Rozbiegany Koszalin	1972	73	00:27:31
81	153	SZMIGIERO	Sebastian	Słupsk		1977	74	00:27:37
82	33	GREBIENIK	Andrzej	Słupsk		1974	75	00:27:39
83	182	MEJER	Aleksandra	Rosnowo		2000	8	00:27:48
84	163	WALCZAK	Agnieszka	Koszalin	TKKF Koszalin	1976	9	00:27:48
85	125	RADECKA	Katarzyna	Koszalin		1978	10	00:27:54
86	150	SUPROŃ	Izabela	BIAŁY BÓ		1981	11	00:27:55
87	135	RUTKOWSKI	Artur	Sianów	AR 13 Sianów	1990	76	00:27:59

88	207	FILIPEK	Marta			1998	12	00:28:03
89	120	RABKA	Monika	75-235		1980	13	00:28:04
90	168	WOJANOWSKI	Zbigniew	Grudziądz	Biegam bo lubię	1957	77	00:28:05
91	67	KOPERSKI	Jan	Sławno		1958	78	00:28:11
92	114	PLATH KOPERSKA	Krystyna	Sławno		1960	14	00:28:10
93	194	PIOTROWSKI	Krzysztof	Koszalin	B-RUN-EK	1999	79	00:28:15
94	25	FILIPOWICZ	Marian	wrocław	niezrzeszony	1945	80	00:28:20
95	205	OSIOWY	Ewa	Nowe Bielice		1982	15	00:28:25
96	169	WOJCIECHOWSKA	Sylwia	Kretomino		1993	16	00:28:29
97	16	DĄBROWSKA	Alicja	Sianów	TKKF KOSZALIN	1966	17	00:28:30
98	9	BORKOWSKA -KOWALCZYK	Daria	Koszalin	Fight Club Koszalin	1981	18	00:28:30
99	35	GRZELAK	Karina	koszalin	rozbiegany koszalin	1977	19	00:28:30
100	138	SIENICKI	Piotr	Koszalin	Rozbiegany Koszalin	1974	81	00:28:31
101	177	ZIĘBA	Paweł	Koszalin		1973	82	00:28:36
102	101	NAPIERAŁA	Marcin	Koszalin		1980	83	00:28:47
103	149	SUCHECKA	Katarzyna	Koszalin	Amadeus	1986	20	00:28:57
104	5	BENEDYSIUK	Sławomir	Koszalin	CSSP	1967	84	00:29:19
105	85	LUBICZ	Anna	Koszalin	CrossFit Lions Koszalin	1984	21	00:29:23
106	192	WAWRZYNIAK	Paulina	Koszalin	Cross BOX Koszalin	1993	22	00:29:32
107	105	OKRUTNY	Michał	Koszalin		1987	85	00:29:33
108	113	PIOR	Tomasz	Konikowo		1981	86	00:29:40
109	123	RACZYŃSKA	Emilia	Koszalin	ZPSM	1980	23	00:29:58
110	90	MAZUREK	Barbara	Koszalin	Babeczki Koszalin/Biegnijmy.pl	1979	24	00:30:10
111	22	DYRCZ	Marika	Sławno	MKS Świąc Sławno	1981	25	00:30:30
112	117	PSTRAGOWSKA	Marlena	Koszalin		1982	26	00:30:43
113	118	PSTRĄGOWSKI	Marcin	Koszalin	DZIKI KOSZALIN	1982	87	00:30:43
114	28	GAWIECKA	Mariola	Koszalin	Rozbiegany Koszalin	1975	27	00:30:48
115	42	JAKUBCZYK	Agnieszka	Szczeglino Nowe	Babeczki	1987	28	00:30:58
116	162	VON BARDELEBEN	Agnieszka	Koszalin	Babeczki Koszalin	1971	29	00:31:02
117	175	ZAKRZEWSKA	Elżbieta	Stojsław		1961	30	00:31:09
118	197	NIEZGODA	Agata	Koszalin	B-RUN-EK	1999	31	00:31:09
119	107	PANCERZYŃSKI	Łukasz	Koszalin		1976	88	00:31:10
120	58	KARŻANOWSKA-KUŹNIARSKA	Tatiana	Koszalin	CrossFit Lions Koszalin	1989	32	00:31:20
121	77	KRZEMIŃSKI	Michał	Koszalin	KKS KALIBER KOSZALIN	1986	89	00:31:32
122	95	MICHALCZYK	Małgorzata	Koszalin	Wojownicy wody	1989	33	00:31:34
123	210	HELLER	Zdzisław	Koszalin		1956	90	00:31:44
124	208	POLAK	Monika	Koszalin		1976	34	00:31:48
125	64	KOMOROWSKA	Beata	Koszalin	Rozbiegany Koszalin	1977	35	00:31:58
126	188	KRUK	Anna	Bebecki Koszalińskie		1979	36	00:32:00
127	215	IMIOŁEK	Jacek	Koszalin		1977	91	00:32:27
128	94	MICHALAK	Anna	Koszalin		1984	37	00:32:29
129	160	SZYSZKOWSKI	Tomasz	Koszalin		1981	92	00:32:42
130	122	RABKA	Monika Magdalen	Koszalin		1984	38	00:32:46
131	8	BŁOŃSKA	Agnieszka	Koszalin	Babeczki Koszalin	1970	39	00:32:59
132	193	SOWIŃSKA	Lidia	Koszalin	B-RUN-EK	1999	40	00:33:02
133	70	KOROL	Elżbieta	Koszalin		1971	41	00:33:19
134	108	PAWŁOWSKA	Urszula	Koszalin		1983	42	00:33:21
135	147	STEC	Edyta	Koszalin	Babeczki .pl	1979	43	00:33:37
136	74	KRAWCZUK-KIEŁB	Anna	Wiekowo		1974	44	00:33:44
137	172	WOLFF	Marta	Słupsk	Aktywna fabryka	1984	45	00:33:59

138	173	ZABOROWICZ	Maciej	Koszalin		1986	93	00:34:01
139	26	FILIPOWICZ	Andrzej	grzmiaca	niezrzeszony	1946	94	00:34:11
140	209	STOLARCZYK	Łukasz	Koszalin	Rozbiegany Koszalin	1993	95	00:34:29
141	23	FELKOWSKA	Karolina	koszalin		1982	46	00:34:41
142	195	JASTRZĄBEK	Alicja	Koszalin	B-RUN-EK	1999	47	00:34:48
143	89	MATUSZAK	Agnieszka	Koszalin		1977	48	00:34:51
144	157	SZYMAŃSKA	Agnieszka	Koszalin		1977	49	00:34:51
145	54	KALOCIŃSKI	Krzysztof	Koszalin	Rozbiegany Koszalin	1982	96	00:34:51
146	14	CZERSKI	Piotr	Koszalin		1965	97	00:34:56
147	21	DUNAJEWSKA	Agnieszka	Koszalin		1986	50	00:35:14
148	51	JUSZCZYK	Agnieszka	Koszalin	Rozbiegany Koszalin	1980	51	00:35:21
149	55	KAMIŃSKA	Joanna	Koszalin		1984	52	00:35:22
150	87	ŁUBNIEWSKA	Natalia	Koszalin		1985	53	00:35:28
151	216	SKWIERAWSKA	Karolina	Manowo		1988	54	00:36:27
152	36	HAUSMAN	Andrzej	KOSZALIN	KSR ROWERIA	1954	98	00:36:27
153	154	SZMIGIERO	Agnieszka	Słupsk		1977	55	00:36:31
154	183	SZCZEBLESZEWSKI	Józef	Manowo		1955	99	00:37:31
155	211	STASZEK	Mariola	Koszalin		1966	56	00:39:20
156	3	BARTNIK	Marian	Koszalin	TKKF Koszalin	1931	100	00:42:28
157	184	STEC	Wiktoria	Koszalin		2004	57	00:43:04
158	185	MAZUREK	Hania	Koszalin		2004	58	00:45:19