

XXIX PÓLMARATON LIPCOWY OKONEK

 Organizator: Burmistrz Okonka
 Data: 2016-07-17
 Miejsce: Okonek
 Dystans: 21.1 km

XXIX PÓLMARATON LIPCOWY OKONEK, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	10.6km	15.9km	Netto	min/km	km/h
1	HOFFMAN ALEKSANDER	331	PRECON POLSKA-JASTROWIE	JASTROWIE	POLSKA	M40-44	1	M 1	00:19:14	00:38:25	00:58:03	01:17:25.35	3:40	16.4
2	ZWIĄZEK PAWEŁ	400	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	M30-39	1	M 2	00:19:14	00:38:25	00:58:03	01:17:35.85	3:40	16.3
3	GEHRKE ROBERT	327	PCH_RUN	CHODZIEŻ	POLSKA	M20-29	1	M 3	00:19:44	00:39:50	01:00:37	01:21:29.95	3:51	15.5
4	OSIŃSKI RYSZARD	370	ACTIVE MALBORK	MALBORK	POLSKA	M50-54	1	M 4	00:20:07	00:40:44	01:01:52	01:22:50.85	3:55	15.3
5	BŁASZCZYK ZBIGNIEW	306	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M30-39	2	M 5	00:19:44	00:40:19	01:01:54	01:24:39.15	4:00	15
6	GRZONKA PIOTR	330		CZARNA WODA	POLSKA	M20-29	2	M 6	00:21:32	00:43:51	01:05:21	01:26:24.05	4:05	14.7
7	WIERZEJSKI SŁAWOMIR	395	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW	POLSKA	M45-49	1	M 7	00:21:00	00:42:36	01:04:47	01:26:26.80	4:05	14.6
8	KRÓLIKOWSKI EDWARD	347	KB MANIAC POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	M45-49	2	M 8	00:21:28	00:43:35	01:05:24	01:26:58.65	4:07	14.6
9	GAŁAN LESZEK	325		ZŁOCENIEC	POLSKA	M50-54	2	M 9	00:21:31	00:43:54	01:05:36	01:27:21.30	4:08	14.5
10	KOZŁÓW WOJCIECH	345	LKS ZANTYR SZTUM	GDAŃSK	POLSKA	M55-59	1	M 10	00:22:17	00:45:04	01:08:16	01:31:08.35	4:19	13.9
11	MATUSIK JANUSZ	360	NIEZRZESZONY/TUCZNO	TUCZNO	POLSKA	M60-64	1	M 11	00:22:27	00:45:27	01:08:48	01:31:52.50	4:21	13.8
12	BARCZAK RAFAŁ	304	KPP ŻŁOTÓW	ŻŁOTÓW	POLSKA	M40-44	2	M 12	00:22:28	00:45:25	01:08:48	01:32:26.15	4:22	13.7
13	MROZIK DANIEL	362		GÓRZNA	POLSKA	M30-39	3	M 13	00:22:28	00:45:25	01:08:48	01:32:31.50	4:23	13.7
14	KUBIAK PIOTR	348	PRECON POLSKA-JASTROWIE	JASTROWIE	POLSKA	M30-39	4	M 14	00:23:11	00:47:38	01:10:51	01:33:35.50	4:26	13.5
15	ECKERT ZBIGNIEW	320	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M45-49	3	M 15	00:22:17	00:45:27	01:09:25	01:33:40.05	4:26	13.5
16	MAJEWSKI MACIEJ	358	TEAM ASA	POZNAŃ	POLSKA	M50-54	3	M 16	00:22:29	00:46:05	01:10:28	01:34:01.50	4:27	13.5
17	SKRZYPCZAK ANNA	408	LOKATOR NIERUCHOMOŚCI	PIŁA	POLSKA	K40-44	1	K 1	00:23:55	00:47:44	01:10:50	01:34:07.20	4:27	13.5
18	MYSZKOWSKI JAN	363		WAŁCZ	POLSKA	M55-59	2	M 17	00:23:01	00:46:55	01:10:51	01:34:09.75	4:27	13.4
19	WIÓREK MACIEJ	409	RDZP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M30-39	5	M 18	00:22:49	00:46:44	01:10:50	01:34:33.45	4:28	13.4
20	JANUZIŁ TOMASZ	334		PIŁA	POLSKA	M30-39	6	M 19	00:23:54	00:47:45	01:10:58	01:34:45.70	4:29	13.4
21	GAŃSKA MAGDALENA	326	MKS FIGHTER	GOŚCICINO	POLSKA	K40-44	2	K 2	00:23:56	00:47:48	01:11:39	01:35:36.45	4:31	13.2
22	MADAJCZAK JAROSŁAW	357		TRZCIANKA	POLSKA	M40-44	3	M 20	00:23:08	00:46:57	01:11:02	01:35:46.40	4:32	13.2
23	ORZEL PRZEMYSŁAW	369		ŻŁOTÓW	POLSKA	M30-39	7	M 21	00:22:57	00:47:02	01:11:45	01:36:19.50	4:33	13.1
24	WALTER PRZEMYSŁAW	392	KB 'DZIESIĄTKA' BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POLSKA	M40-44	4	M 22	00:24:12	00:47:59	01:12:10	01:36:41.15	4:34	13.1
25	SAWICKI ELIGIUSZ	379		ŻŁOTÓW	POLSKA	M50-54	4	M 23	00:24:57	00:49:35	01:13:49	01:37:37.15	4:37	13
26	NOWAK MARCIN	365		PIŁA	POLSKA	M30-39	8	M 24	00:24:42	00:49:16	01:13:55	01:38:04.80	4:38	12.9
27	CHODOR MARTYNA	311	TKKF KOSZALIN	OKONEK	POLSKA	K30-39	1	K 3	00:25:11	00:49:34	01:14:01	01:38:25.85	4:39	12.9
28	AUGUSTYNIAK GRZEGORZ	303	WYGAN KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POLSKA	M30-39	9	M 25	00:24:58	00:49:36	01:14:02	01:38:28.05	4:40	12.9
29	KOPER ADAM	405		SKÓRKA	POLSKA	M30-39	10	M 26	00:24:57	00:49:35	01:14:01	01:38:29.35	4:40	12.9
30	RATAJCZAK RAJMUND	376		POZNAŃ	POLSKA	M50-54	5	M 27	00:24:55	00:49:35	01:14:02	01:38:38.75	4:40	12.8
31	OCHNIO RYSZARD	366	POLONIA JASTROWIE BIEDRONKA BIEGA JASTROWIE	JASTROWIE	POLSKA	M40-44	5	M 28	00:23:55	00:47:48	01:12:57	01:39:04.70	4:41	12.8
32	RUDNIK JERZY	377	FLORIAN CHOJNICE	CHOJNICE	POLSKA	M60-64	2	M 29	00:23:53	00:48:25	01:13:59	01:39:35.30	4:43	12.7
33	WILCZYŃSKI JAROSŁAW	397	JEDNA CHWILA	WĄGROWIEC	POLSKA	M30-39	11	M 30	00:23:45	00:49:01	01:14:34	01:40:25.00	4:45	12.6
34	CHORAŻY KAROLINA	312	FADOMODA TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K20-29	1	K 4	00:25:41	00:50:23	01:15:20	01:40:25.10	4:45	12.6
35	PIETRZAK KAMIL	373	ACTIVE MALBORK	SŁUPSK	POLSKA	M30-39	12	M 31	00:23:08	00:48:45	01:15:00	01:40:28.45	4:45	12.6
36	CUBER WOJCIECH	314	#ZARAZQA	PODGAJE	POLSKA	M30-39	13	M 32	00:26:18	00:52:14	01:17:51	01:41:19.50	4:48	12.5
37	GRZEGORZEWSKI RAFAŁ	328	BRZOZA BIEGA	NIEMCZ	POLSKA	M40-44	6	M 33	00:25:17	00:50:45	01:15:56	01:41:31.20	4:48	12.5
38	WILKOWSKI KRZYSZTOF	398	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	14	M 34	00:23:55	00:49:14	01:15:24	01:42:09.25	4:50	12.4
39	ZIÓŁKOWSKI WOJCIECH	410	GOCH BYTÓW	OKONEK	POLSKA	M30-39	15	M 35	00:26:21	00:52:17	01:17:53	01:43:00.85	4:52	12.3
40	BOCH MARCIN	307		TRZCIANKA	POLSKA	M30-39	16	M 36	00:23:26	00:48:53	01:15:42	01:43:02.90	4:53	12.3
41	PIECHOWSKI KRZYSZTOF	371	LOKATOR NIERUCHOMOŚCI PIŁA	PIŁA	POLSKA	M40-44	7	M 37	00:26:21	00:52:16	01:17:53	01:43:09.10	4:53	12.3
42	KAPUSTA LESZEK	339	WP	PNIEWO	POLSKA	M30-39	17	M 38	00:25:19	00:50:47	01:17:14	01:44:05.20	4:56	12.2
43	TOMCZAK ZBIGNIEW	389	AL TOM GNIEZNO	GNIEZNO	POLSKA	M60-64	3	M 39	00:25:23	00:51:11	01:17:33	01:44:17.90	4:56	12.1
44	SZUMSKI ŁUKASZ	386		SŁAWA	POLSKA	M30-39	18	M 40	00:25:48	00:51:08	01:17:18	01:44:23.30	4:56	12.1
45	PRZYBYŁO LEONARD	404	STAŁOWE ŁYDKI	GORZÓW WLKP.	POLSKA	M40-44	8	M 41	00:25:58	00:52:04	01:18:34	01:44:32.35	4:57	12.1
46	DUDZIAK PIOTR	319	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-44	9	M 42	00:27:13	00:53:32	01:17:29	01:45:01.25	4:58	12.1
47	JAROSZEWSKA JUSTYNA	335	4RUNTEAM	PIŁA	POLSKA	K30-39	2	K 5	00:26:00	00:52:06	01:18:36	01:45:03.90	4:58	12.1

XXIX PÓŁMARATON LIPCOWY OKONEK, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	10.6km	15.9km	Netto	min/km	km/h
48	OKOŁOTOWICZ SEBASTIAN	406		SŁUPSK	POLSKA	M30-39	19	M 43	00:24:45	00:49:32	01:14:18	01:45:25.90	4:59	12
49	ŚWIETLIK TOMASZ	388		KOSZALIN	POLSKA	M55-59	3	M 44	00:25:40	00:51:06	01:18:33	01:46:37.95	5:03	11.9
50	WALTER JOANNA	393	KB 'DZIESIĄTKA' BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POLSKA	K40-44	3	K 6	00:27:13	00:54:21	01:20:54	01:46:38.85	5:03	11.9
51	LASAOTA MIROSLAW	353		WAŁCZ	POLSKA	M60-64	4	M 45	00:25:17	00:51:05	01:18:32	01:46:48.80	5:03	11.9
52	KOLENDO ARKADIUSZ	342	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	RYCZYWÓŁ	POLSKA	M30-39	20	M 46	00:26:40	00:52:27	01:19:56	01:47:26.35	5:05	11.8
53	OKONEK KAZIMIERZ	367		GORZÓW WLKP.	POLSKA	M65-69	1	M 47	00:25:17	00:51:49	01:18:38	01:47:50.80	5:06	11.7
54	PIKULIK JAROSŁAW	374	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁOBŻENICA	TRZEBON	POLSKA	M20-29	3	M 48	00:23:53	00:47:45	01:15:39	01:48:43.15	5:09	11.6
55	FIŁONOWICZ MONIKA	322		SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	3	K 7	00:25:16	00:51:21	01:19:37	01:48:57.35	5:09	11.6
56	BOCHEŃSKI WOJCIECH	407		WARSZAWA	POLSKA	M40-44	10	M 49	00:27:26	00:54:49	01:22:18	01:49:08.85	5:10	11.6
57	HETEL ADAM	403		BYDGOSZCZ	POLSKA	M30-39	21	M 50	00:26:55	00:54:24	01:21:55	01:49:46.15	5:12	11.5
58	GAJEK ARTUR	324	KORZYBSKIE REKINY	KĘPICE	POLSKA	M40-44	11	M 51	00:26:14	00:53:08	01:21:14	01:49:50.35	5:12	11.5
59	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	344	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M65-69	2	M 52	00:26:45	00:54:21	01:21:51	01:49:56.85	5:12	11.5
60	WALIŃSKA AGNIESZKA	391	WOLNA JAK PTAK	SŁUPSK	POLSKA	K40-44	4	K 8	00:27:05	00:54:23	01:21:46	01:50:18.80	5:13	11.5
61	BRYSZEWSKA ALICJA	402		SZCZECINEK	POLSKA	K30-39	4	K 9	00:28:44	00:56:09	01:23:05	01:50:41.65	5:14	11.4
62	WIĘZIK HENRYK	396		WAŁCZ	POLSKA	M70+	1	M 53	00:26:55	00:54:14	01:21:45	01:50:48.05	5:15	11.4
63	FISCHER ŁUKASZ	323	KOCHAM GABRYSLIA I SANDRĘ	SZCZECINEK	POLSKA	M20-29	4	M 54	00:26:25	00:53:54	01:22:12	01:52:18.10	5:19	11.3
64	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	318	LŁKB TRUCHT	ŁOBEZ	POLSKA	M65-69	3	M 55	00:27:27	00:54:50	01:22:56	01:53:00.50	5:21	11.2
65	NAPIERAŁA BOGUMIŁ	364	KORA KOSZALIN	ROGOWO	POLSKA	M50-54	6	M 56	00:25:48	00:53:36	01:22:22	01:53:20.35	5:22	11.2
66	CZARNECKI MIROSLAW	315		ZŁOTÓW	POLSKA	M50-54	7	M 57	00:25:58	00:54:02	01:23:29	01:53:40.20	5:23	11.1
67	DORSZEWSKI PRZEMYSŁAW	317	KS. ALBISIA	PIŁA	POLSKA	M30-39	22	M 58	00:26:53	00:54:15	01:22:36	01:54:15.55	5:24	11.1
68	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	343	PARKRUN SZCZECINEK	TUROWO	POLSKA	M40-44	12	M 59	00:29:55	00:59:21	01:27:53	01:55:49.90	5:29	10.9
69	SIKORSKI WITOLD	380	KB RUN 42	ROSNOWO	POLSKA	M55-59	4	M 60	00:25:20	00:51:53	01:27:20	01:56:19.90	5:30	10.9
70	LASOTA JAKUB	354		OKONEK	POLSKA	M30-39	23	M 61	00:29:22	00:58:44	01:27:47	01:56:40.25	5:31	10.9
71	STANASIUK EDYTA	382	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	OKONEK	POLSKA	K30-39	5	K 10	00:29:22	00:58:44	01:27:48	01:56:40.35	5:31	10.9
72	LAJTER JERZY	352	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POLSKA	M65-69	4	M 62	00:28:44	00:58:24	01:26:27	01:56:45.05	5:31	10.8
73	IDZIAK PAWEŁ	333	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M30-39	24	M 63	00:29:59	00:59:43	01:29:37	01:57:57.75	5:35	10.7
74	STURMOWSKI ADAM	383		KRAJENKA	POLSKA	M30-39	25	M 64	00:26:56	00:55:26	01:25:55	01:58:13.50	5:36	10.7
75	WIATR TOMASZ	394		WAŁCZ	POLSKA	M40-44	13	M 65	00:27:56	00:56:42	01:26:43	01:58:32.50	5:37	10.7
76	SZULC EDYTA	384		WARSZAWA	POLSKA	K40-44	5	K 11	00:29:20	00:58:52	01:28:43	01:59:36.25	5:40	10.6
77	KAŁUŻNY PAWEŁ	338		SZCZECINEK	POLSKA	M30-39	26	M 66	00:27:38	00:58:02	01:28:58	02:01:02.80	5:44	10.5
78	MAŃKOWSKA JANINA	359		JASTROWIE	POLSKA	K50-54	1	K 12	00:29:45	01:00:26	01:32:07	02:03:29.85	5:51	10.3
79	KARNICKI ZYGMUNT	340	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-64	5	M 67	00:29:07	01:00:11	01:31:44	02:03:40.80	5:51	10.2
80	RYMER ADAM	378		BORÓWNO	POLSKA	M30-39	27	M 68	00:29:59	01:00:26	01:31:52	02:03:41.10	5:51	10.2
81	SZUMSKA LIDIA	385		SŁAWA	POLSKA	K40-44	6	K 13	00:28:46	00:58:26	01:31:46	02:05:57.25	5:58	10.1
82	ANDRUSZKIEWICZ GRZEGORZ	302	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M30-39	28	M 69	00:29:23	00:59:03	01:32:19	02:08:35.20	6:05	9.8
83	MICHALAK MARCIN	361		GDYNIA	POLSKA	M30-39	29	M 70	00:27:06	00:58:25	01:31:25	02:11:20.50	6:13	9.6
84	LASOTA IRENA	355		WAŁCZ	POLSKA	K65-69	1	K 14	00:30:00	01:01:54	01:35:58	02:13:22.00	6:19	9.5
85	OKONEK IZABELA	368		GORZÓW WLKP.	POLSKA	K45-49	1	K 15	00:36:02	01:15:52	01:56:39	02:41:32.00	7:39	7.8
86	CHROŚCICKA-MICHALAK ANNA	313	PARKRUN GDYNIA	GDYNIA	POLSKA	K30-39	6	K 16	00:36:04	01:18:26	02:00:42	02:49:07.90	8:00	7.5