

## Koszaliński Bieg Górski 5 km

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
 Data: 2017-05-03  
 Miejsce: Koszalin  
 Dystans: 5 km



### Koszaliński Bieg Górski 5 km, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOZAK ARKADIUSZ	148	MRS&MR PERFECT KASPEROWICZ	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	1	M 1	00:19:41.95	3:56	15.2
2	ORZECHOWSKI KAMIL	58	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN/RADOM	POLSKA	M16-29	1	M 2	00:19:56.80	3:59	15
3	KULCZYK JERZY	110		TYCHOWO	POLSKA	M50-59	1	M 3	00:20:14.90	4:03	14.8
4	ZABORSKI RYSZARD	93	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 4	00:20:43.65	4:08	14.5
5	FAMULSKI CEZARY	98	JW 1223 KOSZALIN	ROSNOWO	POLSKA	M30-39	1	M 5	00:20:54.30	4:10	14.4
6	MUSIAŁ KRZYSZTOF	112	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	2	M 6	00:21:05.15	4:13	14.2
7	SZKOŁUDA MIŁOSZ	108	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	M16-29	2	M 7	00:21:10.85	4:14	14.2
8	SŁOBODZIAN JERZY	75	NYSA BIEGA	DZIERŻONIÓW	POLSKA	M50-59	2	M 8	00:21:42.65	4:20	13.8
9	WOJCIECHOWICZ JACEK	91	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	3	M 9	00:22:05.70	4:25	13.6
10	NAKONIECZNY RAFAŁ	135	TKKF IV KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	4	M 10	00:22:22.55	4:28	13.4
11	DZIUBAŃSKI GRZEGORZ	16	OPEL ACTIVE TEAM	PYSKOWICE	POLSKA	M30-39	5	M 11	00:22:37.80	4:31	13.3
12	GAWEŁ IRENEUSZ	129	POŁCZYN ZDRÓJ BIEGA	POŁCZYN ZDRÓJ	POLSKA	M40-49	3	M 12	00:22:40.30	4:32	13.2
13	SZYMAJDA GRZEGORZ	133	TKKF IV KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 13	00:22:49.00	4:33	13.1
14	BARTOSIŃSKI BARTŁOMIEJ	121	DECATHLON KOSZALIN	WARSZAWA	POLSKA	M16-29	3	M 14	00:22:52.65	4:34	13.1
15	WOJTALIK ŁUKASZ	149	POŁCZYN ZDRÓJ BIEGA	POŁCZYN ZDRÓJ	POLSKA	M30-39	7	M 15	00:22:56.90	4:35	13.1
16	RYŚKIEWICZ RAFAŁ	74		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	4	M 16	00:23:00.10	4:36	13
17	ZWOLIŃSKI JAN	96	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M40-49	5	M 17	00:23:01.15	4:36	13
18	SZAMREJ WOJCIECH	78		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	3	M 18	00:23:01.55	4:36	13
19	BONISŁAWSKI JAROSŁAW	100	FADOMODA TEAM	SŁAWNO	POLSKA	M30-39	8	M 19	00:23:06.30	4:37	13
20	JĄŻWIŃSKI DAWID	28	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M16-29	4	M 20	00:23:15.20	4:39	12.9
21	MAZUR EMILIUSZ	51	ŻYJ Z ENERGIA	DARŁOWO	POLSKA	M40-49	6	M 21	00:23:25.40	4:41	12.8
22	SZYMAŃSKI PIOTR	150	POŁCZYN ZDRÓJ BIEGA	POŁCZYN ZDRÓJ	POLSKA	M30-39	9	M 22	00:23:28.45	4:41	12.8
23	BARANOWSKI PIOTR	2		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	7	M 23	00:23:45.60	4:45	12.6
24	ŚNIEŻKO MARCIN	82	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	10	M 24	00:24:03.85	4:48	12.5
25	ZATORSKI ZBIGNIEW	119	KOŁOBRZEG BIEGA	WARSZAWA	POLSKA	M30-39	11	M 25	00:24:27.35	4:53	12.3
26	ŁAGUTKO KAMILA	111	ŻYJ Z ENERGIA	DARŁOWO	POLSKA	K30-39	1	K 1	00:24:30.55	4:54	12.2
27	CHAMIELEC BOGUSŁAW	113		LUBIN	POLSKA	M50-59	4	M 26	00:24:46.70	4:57	12.1
28	RUTKOWSKI RYSZARD	73	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POLSKA	M50-59	5	M 27	00:24:48.50	4:57	12.1
29	IWANIEC DARIUSZ	137	TKKF II KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M40-49	8	M 28	00:24:49.35	4:58	12.1
30	WIELGUS PAWEŁ	89	MRS&MR PERFECT KASPEROWICZ	OKONEK	POLSKA	M30-39	12	M 29	00:24:58.90	4:59	12
31	KASPEROWICZ ZDZISŁAW	35	MRS&MR PERFECT KASPEROWICZ	SŁUPSK	POLSKA	M40-49	9	M 30	00:25:00.95	5:00	12
32	MAJ-DZIUBAŃSKA IZABELA	80	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K30-39	2	K 2	00:25:08.85	5:01	11.9
33	CZAPLIŃSKI JACEK	13		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	13	M 31	00:25:13.05	5:02	11.9
34	JARZYNA ROMAN	26		STARGARD	POLSKA	M40-49	10	M 32	00:25:13.80	5:02	11.9
35	JAROSZ JAKUB	131	TKKF I KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POLSKA	M16-29	5	M 33	00:25:20.65	5:04	11.8
36	KULAKOWSKI DAWID	136	TKKF II KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	11	M 34	00:25:25.45	5:05	11.8
37	JAROSZ DARIUSZ	130	TKKF I KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POLSKA	M40-49	12	M 35	00:25:32.65	5:06	11.7
38	WRÓBLEWSKI JACEK	92	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M16-29	6	M 36	00:25:37.60	5:07	11.7
39	JADCZAK TOMASZ	114		SULECHÓW	POLSKA	M30-39	14	M 37	00:25:51.45	5:10	11.6
40	GOŃKA KRZYSZTOF	122	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M16-29	7	M 38	00:25:59.20	5:11	11.5
41	SZABLA EWELINA	77		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	3	K 3	00:26:10.25	5:14	11.5
42	MISZCZYK JAN	53	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M16-29	8	M 39	00:26:11.50	5:14	11.5
43	KAJKOWSKI RAFAŁ	32	CENTRUM SZKOLENIA SIŁ POWIETRZNYCH KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 40	00:26:14.10	5:14	11.4
44	RUTKOWSKI ARTUR	72	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POLSKA	M16-29	9	M 41	00:26:14.90	5:15	11.4
45	MUCHA KRZYSZTOF	56	KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	15	M 42	00:26:15.15	5:15	11.4
46	WACHOLC MICHAŁ	85		KRETOMINO	POLSKA	M16-29	10	M 43	00:26:21.00	5:16	11.4
47	BIL ADRIAN	6		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	16	M 44	00:26:21.30	5:16	11.4
48	BRESZKA TOMASZ	104		DARŁOWO	POLSKA	M30-39	17	M 45	00:26:28.40	5:17	11.3

**Koszaliński Bieg Górski 5 km, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	CHODOR MARTYNA	132	TKKF I KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	4	K 4	00:26:31.95	5:18	11.3
50	PEKAŁA PIOTR	64	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 46	00:26:55.45	5:23	11.1
51	ŚWIETLIK TOMASZ	52		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	6	M 47	00:27:01.55	5:24	11.1
52	RÓG MICHAŁ	71	JW 1223 KOSZALIN	STARE BIELICE	POLSKA	M30-39	18	M 48	00:27:10.35	5:26	11
53	CIUPA MARCIN	11	H2DESIGN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 49	00:27:11.90	5:26	11
54	KOSECKA KATARZYNA	146	KOŁOBRZEG BIEGA	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	5	K 5	00:27:14.30	5:26	11
55	PEŁECHATA JULITA	145	KOŁOBRZEG BIEGA	KOSZALIN	POLSKA	K16-29	1	K 6	00:27:14.55	5:27	11
56	CHODOR IZABELA	9	TKKF KOSZALIN	GORZEBADŹ	POLSKA	K30-39	6	K 7	00:27:26.30	5:29	10.9
57	MICERSKI TOMASZ	138	TKKF II KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	16	M 50	00:27:28.55	5:29	10.9
58	KOWALCZYK MARIUSZ	41	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	17	M 51	00:27:39.40	5:32	10.8
59	JAROSZEWSKI DANIEL	4		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	19	M 52	00:27:43.70	5:32	10.8
60	ROGOŻA IRENEUSZ	70		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	18	M 53	00:27:44.20	5:32	10.8
61	CHOŁUJ JAREK	10		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	19	M 54	00:27:44.55	5:33	10.8
62	ZUKAL PIOTR	120		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	20	M 55	00:27:47.50	5:33	10.8
63	WICHER KRZYSZTOF	88	ADWOKATURA	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	20	M 56	00:28:10.50	5:38	10.7
64	OTTO MICHAŁ	60		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	21	M 57	00:28:17.70	5:39	10.6
65	JUSZCZAK KRZYSZTOF	31		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 58	00:28:31.65	5:42	10.5
66	MRUGALSKA MAGDALENA	107	JW 1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K16-29	2	K 8	00:28:32.70	5:42	10.5
67	RETERSKI DAMIAN	102		KOSZALIN	POLSKA	M16-29	11	M 59	00:28:33.60	5:42	10.5
68	WIATRZYK KRZYSZTOF	87	DARŁOWO	DARŁOWO	POLSKA	M40-49	21	M 60	00:28:34.75	5:43	10.5
69	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	46	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K50-59	1	K 9	00:28:38.55	5:43	10.5
70	SZAMREJ PIOTR	118		KOSZALIN	POLSKA	M16-29	12	M 61	00:28:40.40	5:44	10.5
71	MAJCHRZAK PAWEŁ	50	SUNDBIKERS KARLINO TEAM	KARLINO	POLSKA	M40-49	22	M 62	00:28:52.30	5:46	10.4
72	OSOBNIAK RYSZARD	59	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	2	M 63	00:28:53.00	5:46	10.4
73	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	45	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	7	M 64	00:28:55.50	5:47	10.4
74	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	42	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	3	M 65	00:29:05.75	5:49	10.3
75	ZDROWIECKI ARTUR	94		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	22	M 66	00:29:24.15	5:52	10.2
76	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	7	WOMENS FIGHT CLUB KOSZALIN ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	7	K 10	00:29:26.75	5:53	10.2
77	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	147	KOŁOBRZEG BIEGA	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	8	K 11	00:29:35.45	5:55	10.1
78	KRASIŃSKI WITOLD	43		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	23	M 67	00:29:41.85	5:56	10.1
79	BŁACH PIOTR	103		SŁAWOBORZE	POLSKA	M30-39	23	M 68	00:29:44.60	5:57	10.1
80	BRZEZIŃSKI ROBERT	106	HERKULES	GDAŃSK	POLSKA	M30-39	24	M 69	00:29:47.95	5:57	10.1
81	KAMIŃSKI TOMASZ	141	TKKF III KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	25	M 70	00:29:48.40	5:57	10.1
82	MAZURKIEWICZ JOLANTA	140	TKKF III KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	9	K 12	00:29:48.70	5:57	10.1
83	BARTKOWSKI RYSZARD	99		KOWARY	POLSKA	M60-69	4	M 71	00:30:16.00	6:03	9.9
84	DUDZIAK PIOTR	15	KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	24	M 72	00:30:24.40	6:04	9.9
85	JANUSZEWSKI JACEK	24	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	8	M 73	00:30:27.20	6:05	9.9
86	GRZYBOWSKI PIOTR	109		SZCZĘGLINO NOWE	POLSKA	M40-49	25	M 74	00:30:41.60	6:08	9.8
87	LASKOWSKI GRZEGORZ	49		PARNOWO	POLSKA	M30-39	26	M 75	00:30:43.50	6:08	9.8
88	POTRZEBOWSKA AGATA	66	DEAF	BYDGOSZCZ	POLSKA	K30-39	10	K 13	00:30:47.90	6:09	9.7
89	KOWALCZYK PIOTR	40		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	27	M 76	00:30:50.10	6:10	9.7
90	JANICKA KATARZYNA	134	TKKF IV KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	11	K 14	00:31:01.10	6:12	9.7
91	MRUGALSKI STANISŁAW	55		MIASTKO	POLSKA	M50-59	9	M 77	00:31:01.35	6:12	9.7
92	DĄBROWSKA ALICJA	14	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POLSKA	K50-59	2	K 15	00:31:03.50	6:12	9.7
93	KUPREWICZ GRZEGORZ	47	JW 1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	28	M 78	00:31:06.25	6:13	9.6
94	BASIĄK KRYSZTIAN	5	KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	29	M 79	00:31:06.45	6:13	9.6
95	KARNICKI ZYGMUNT	34	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	5	M 80	00:31:47.65	6:21	9.4
96	ZIĘBA PAWEŁ	95	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	26	M 81	00:31:49.05	6:21	9.4
97	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	143	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M70+	1	M 82	00:31:54.90	6:23	9.4
98	POTRZEBOWSKI MAREK	67	DEAF	BYDGOSZCZ	POLSKA	M30-39	30	M 83	00:32:08.00	6:25	9.3
99	JURKIEWICZ ANDRZEJ	30		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	31	M 84	00:32:36.35	6:31	9.2
100	SZEWCZYK PAULINA	79		WOJNOWO	POLSKA	K16-29	3	K 16	00:32:37.10	6:31	9.2
101	SEEWALD JAN	105		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	27	M 85	00:32:42.00	6:32	9.2
102	KOSIM MACIEJ	39	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POLSKA	M40-49	28	M 86	00:32:42.05	6:32	9.2
103	MAZUREK BARBARA	142	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	12	K 17	00:32:50.65	6:34	9.1
104	HELLER ZDZIŚLAW	21	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	6	M 87	00:32:58.75	6:35	9.1
105	GRZYBOWSKI KRZYSZTOF	139	TKKF III KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	32	M 88	00:32:59.45	6:35	9.1

**Koszaliński Bieg Górski 5 km, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
106	GZELA OLGA	20	BABECZKI KOSZALIN, ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	13	K 18	00:33:01.25	6:36	9.1
107	KLENIEWSKI PIOTR	36	ZACHODNIOPOMORSKIE	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	10	M 89	00:33:05.20	6:37	9.1
108	KONKEL JOANNA	37	MKS 'ŚWIĘC SŁAWNO'	SŁAWNO	POLSKA	K50-59	3	K 19	00:33:22.20	6:40	9
109	HRYCIÓW PAWEŁ	22	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POLSKA	M30-39	33	M 90	00:33:26.15	6:41	9
110	HRANKOWSKA MONIKA	25		SŁUPSK	POLSKA	K30-39	14	K 20	00:33:33.85	6:42	8.9
111	WIERZBICKI KACPER	90		KOSZALIN	POLSKA	M16-29	13	M 91	00:34:16.10	6:51	8.8
112	GAWIECKA MARIOLA	18	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	1	K 21	00:34:29.95	6:54	8.7
113	WALCZAK AGNIESZKA	86	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	2	K 22	00:34:49.75	6:58	8.6
114	BRESZKA PAWEŁ	8	DARŁOWO	DARŁOWO	POLSKA	M40-49	29	M 92	00:35:01.80	7:00	8.6
115	WENCLAW-JUSZCZAK MARTA	117		GRZYBOWO	POLSKA	K40-49	3	K 23	00:35:18.10	7:03	8.5
116	SAGAN JADWIGA	115		ROŚCIĘCINO	POLSKA	K40-49	4	K 24	00:35:33.65	7:06	8.4
117	RETERSKI PRZEMYSŁAW	101		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	34	M 93	00:36:02.65	7:12	8.3
118	FRUBA KARINA	17	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K30-39	15	K 25	00:36:10.25	7:14	8.3
119	KOROL ELŻBIETA	38	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	5	K 26	00:36:13.60	7:14	8.3
120	KURCZ BARBARA	48	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	6	K 27	00:36:28.25	7:17	8.2
121	IMIOŁEK JACEK	23		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	30	M 94	00:37:52.10	7:34	7.9
122	TREJDER MARIA	83	BAJADERKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	7	K 28	00:38:24.50	7:40	7.8
123	MOŻEJKO ANNA	54	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	16	K 29	00:38:45.15	7:45	7.7
124	STEC EDYTA	76	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	17	K 30	00:38:45.85	7:45	7.7
125	PASEK JAN	62		DUNOWO	POLSKA	M60-69	7	M 95	00:39:05.20	7:49	7.7
126	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	97		KOSZALIN	POLSKA	K50-59	4	K 31	00:39:11.75	7:50	7.7
127	VON BARDELEBEN AGNIESZKA	84	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	8	K 32	00:39:15.80	7:51	7.6
128	PASEK PAULA	61		DUNOWO	POLSKA	K30-39	18	K 33	00:43:20.20	8:40	6.9
129	RADOMSKA IWONA	68		KOSZALIN	POLSKA	K16-29	4	K 34	00:44:41.45	8:56	6.7
130	GARBACZ-ZATORSKA MILENA	116		GRZYBOWO	POLSKA	K40-49	9	K 35	00:44:49.75	8:58	6.7
131	KRAWCZUK-KIEŁB ANNA	44	ŻYJ Z ENERGIA	WIEKOWO	POLSKA	K40-49		K 36	00:47:09.15	9:25	6.4
132	RESPONDEK DARIUSZ	69		WROCŁAW	POLSKA	M40-49	31	M 96			