



# V BIEG KRÓLA ERYKA

## REGULAMIN IMPREZY SPORTOWO-REKREACYJNEJ PN. „V BIEG KRÓLA ERYKA” 11 MAJA 2019r.

### Organizator

Miasto Darłowo, Plac Kościuszki 9, 76-150 Darłowo, [www.darlowo.pl](http://www.darlowo.pl)  
tel. 94 314 22 23, email: [w.smigielski@darlowo.pl](mailto:w.smigielski@darlowo.pl)

### Trasa biegu

Dystans 10 km, nawierzchnia 90% asfalt, 10% kostka betonowa, zróżnicowana konfiguracja. Punkty odżywcze na 5 km (woda mineralna niegazowana). Ze względu na układ komunikacyjny miasta, każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy: na 5km- 50 min., na 10km - 2 godz. Zawodnik, który nie zmieści się w limicie, ma obowiązek oddać numer startowy na polecenie sędziego. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie otrzyma zwrot numeru oraz medal.

### Program szczegółowy

- 10.00 - otwarcie biura zawodów (boisko Zespołu Szkół Morskich w Darłowie),
- 10:30 – rozpoczęcie biegów szkolnych i młodzieżowych,
- 12:00 – zakończenie biegów szkolnych i młodzieżowych,
- 12:15 - powitanie zawodników na linii startu,
- 12.30 – start biegu głównego
- ok. 14:30 - wręczenie nagród, ogłoszenie wyników.

### Klasyfikacja

1. Generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych

Mężczyźni	Kobiety
M16 16-19 lat (2000-2003)	K16 16-29 lat (1990-2003)
M20 20-29 lat (1990-1999)	K30 30-39 lat (1980-1989)
M30 30-39 lat (1980-1989)	K40 40-49 lat (1970-1979)
M40 40-49 lat (1970-1979)	K50 50 lat + (1969 i starsze )
M50 50-59 lat (1960-1969)	
M60 60-69 lat (1950-1959)	
M70 70 lat + (1949 i starsi)	

2. Organizator nie prowadzi klasyfikacji osób niepełnosprawnych.
3. Klasyfikacja mieszkańców Darłowa K i M (na podstawie dowodu zameldowania).

### Pomiar czasu

Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów. Numer z chipem należy zamocować przy sznurówce buta. Zabrania się jakiegokolwiek modyfikacji w układzie. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

### Nagrody

- mężczyźni- klasyfikacja generalna miejsca I-III ( 300zł, 200 zł, 100 zł )
- kobiety- klasyfikacja generalna miejsca I-III (300 zł, 200 zł, 100 zł)
- w kategoriach wiekowych K i M miejsca I – upominki,  
w kategorii mieszkańcy Darłowa K i M – miejsca I-III (300zł, 200zł, 100zł)

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.



# V BIEG KRÓLA ERYKA

Uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają: medal.

## Uczestnictwo

- limit startujących - 300 osób (decyduje kolejność zgłoszeń),
- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16-ty rok życia,
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu,
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,
- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 11.05.2019r.

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.

- bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- zawodnik, który nie mieści się w limicie ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie otrzyma zwrot numeru oraz medal.

## Opłata startowa

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości 20 zł. Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia 09.05.2019 r. Po tym terminie opłata wynosi 40 zł i można ją uregulować jedynie w dniu imprezy w biurze zawodów w przypadku niewykorzystania limitu startujących.

Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej. Tylko osoby, które dokonają pełnego zgłoszenia zostaną umieszczone na liście uczestników. Opłatę startową (przelew z karty, przelew z konta, opłata przekazem pocztowym) należy wpłacić na konto:

Darłowski Ośrodek Kultury **PKO BP 81 1020 4681 0000 1902 0065 5316,**  
**tytułem „Wpisowe Bieg Króla Eryka”.**

Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje numer startowy, obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu, wodę mineralną na trasie oraz mecie, ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu.



# V BIEG KRÓLA ERYKA

Świadczenia dodatkowe - posiłek po biegu, medal.

## **Zgłoszenia**

- elektroniczny panel zgłoszeń zostanie uruchomiony w dniu 22.03.2019 r. poprzez stronę [www.biegnijmy.pl/zapisy](http://www.biegnijmy.pl/zapisy) .- zgłoszenie należy przesyłać w formie elektronicznej do dnia 9 maja 2019r.

- każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących,
- w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

**Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.**