

XXV Memoriał im. ks. dra Bolesława Domańskiego

Charytatywny Bieg Mikołajkowy - Biegusiem dla Kubusia

I. CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegów ulicznych jako najprostsza forma rekreacji.
- rozwijanie zdrowej rywalizacji sportowej wśród dzieci,
- pozyskanie środków na leczenie KUBUSIA TOMKE – propagowanie działań charytatywnych, społecznych jako lekcja postawy obywatelskiej i świadomości społecznej wobec najbardziej potrzebujących;
- promocja rozwiązań systemowych, dzięki którym konkretni ludzie pomagają konkretnemu człowiekowi;
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród społeczności lokalnej;
- popularyzacja nordic walking jako prozdrowotnej aktywności fizycznej i sportu dla wszystkich;
- promocja Gminy Zakrzewo;

II. TERMIN:

XXV Memoriał im. ks. dra Bolesława Domańskiego - odbędzie się w dniu 07.12.2019 r.

III. MIEJSCE

- 77-424 Zakrzewo, Promenada, przy wiacie – wejście od ul. Kłopotckiej

IV. ORGANIZATORZY I PODMIOTY WSPÓŁPRACUJĄCE:

- GMINA ZAKRZEWO,
- PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA IM. KS. DR BOLESŁAWA DOMAŃSKIEGO W ZAKRZEWIE
- GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
- ZWIĄZEK GMINNY OSP RP W ZAKRZEWIE
- OSP ŁUGI
- OSP ZAKRZEWO
- OSP GŁOMSK
- OSP WERSK
- OSP KUJAN
- #ZabieganiNocą

V. PROGRAM WYDARZENIA

godz. 10.50 – uroczyste otwarcie;

Čzęść I – Biegi dziecięce (odrębny regulamin dostępny na stronie www.zakrzewo.org.pl)

- godz. 11.00 – bieg Krasnala – 100 m;

- godz. 11.15 – start biegu dla dzieci klas I-III – 300 m;
- godz. 11.30 – start biegu dzieci klas IV-VI – 400 m;
- godz. 11.45 – start biegu dzieci klas VII-VIII – 600 m;
- godz. 12.00 – dekoracja dzieci;

Część II – Bieg główny

- godz. 12.30 – start biegu głównego – ok. 5 km;
- godz. 12.35 – start biegu nordic walking – ok. 5 km;
- godz. 14.00 – uroczyste podsumowanie biegów i nordic walking.

VI. ZAPISY

- On-line do dnia 05.12.2019 r. do godziny 23:00 przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: www.biegnijmy.pl
- W biurze zawodów:
 - do dnia 05 grudnia 2019 r. biuro zawodów mieści się w Urzędzie Gminy w Zakrzewie w pokoju nr 8 – p. Marlena Ziółkowska
 - w dniu zawodów – weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się na Promenadzie przy wiacie, wejście od ul. Kłopotckiej, 77-424 Zakrzewo, które czynne będzie: 07.12.2019r. od godz. 10:00 – 12:00.
- Zapisy dzieci nieuczęszczających do szkół i przedszkoli z terenu gminy Zakrzewo – w biurze zawodów w dniu 7.12.2019 r. (wiata przy Promenadzie w Zakrzewie)

VII. OPŁATA STARTOWA

1. Wysokość minimalnej opłaty startowej dla jednego zawodnika:

- dorośli – wpłacenie darowizny o wartości minimum 30 zł lub więcej*;
- dzieci – biegną bezpłatnie*

***z uwagi na charytatywny charakter biegu mogą Państwo wpłacać kwotę wyższą niż przewidziane opłaty startowe, każda cegiełka to wartość 10 zł.**

2. Opłatę startową należy wpłacić bezpośrednio na konto Fundacji Złotowianka: Rachunek: **25 8944 0003 0002 7430 2000 0010** w tytule przelewu prosimy wpisać: „Jakub Tomke T/61”

3. Po dokonanej wpłacie należy przesłać potwierdzenie przelewu na adres rada.gminy@zakrzewo.org.pl lub mena.ziolkowska@gmail.com tylko i wyłącznie na tej podstawie opłata startowa zostanie zweryfikowana.

4. Prosimy o wpłaty indywidualne – ułatwi to weryfikację biorących udział w biegu.

5. Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

VIII. ZASADY UCZESTNICTWA W BIEGU GŁÓWNYM

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz Polskiej Federacji Nordic Walking. Wszystkich uczestników obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Pomiar elektroniczny czasu za pomocą chipów zwrotnych umieszczonych na butach zawodnika dotyczy biegu głównego i nordic walking .

3. Do biegu głównego dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają ukończony 16 rok życia. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie.

Do biegu dla dzieci dopuszczeni zostaną zawodnicy do 16 roku życia.

4. Do marszu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają ukończony 12 rok życia. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie.

5. Zawodnicy sklasyfikowani zostaną w następujący sposób:

- W biegu na dystansie ok. 5 km oraz nordic walking nie prowadzi się klasyfikacji w kategoriach wiekowych.

6. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu i marszu muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem) w biurze.

7. Podpisując listę startową uczestnik bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w biegu oraz marszu.

IX. WYRÓŻNIENIA

W BIEGACH I NORDIC WALKING

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca I – V w biegu głównym puchar – wyróżnienie.

W klasyfikacji najszybszy strażak i najszybsza strażaczka za miejsca I-III - dyplom

Wszyscy uczestnicy na mecie otrzymają medal okolicznościowy, oraz posiłek regeneracyjny;

W BIEGACH DLA DZIECI

- bieg dzieci przedszkolnych ma charakter rekreacyjny, każdy uczestnik otrzyma medal na mecie.
- Biegi dla dzieci szkolnych: za miejsca I – V– wyróżnienie, każdy uczestnik otrzyma medal na mecie.

X. TRASA BIEGU GŁÓWNEGO

1. START i META: 77-424 Zakrzewo, Promenada, przy wiacie– wejście od ul. Kłopotckiej
2. Na trasie znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, uczestnik powiadamia obsługę trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.

3. Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej oraz punktem odświeżania znajduje się w biurze zawodów.
4. Trasa przebiega po drodze asfaltowej, szutrowej i kostce polbrukowej.

XI. DEPOZYT

1. Depozyt na pozostawienie rzeczy na okres biegu znajdować będzie się w oznaczonym namiocie.
2. Deponować wolno jedynie elementy ubioru, zaś pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy jest niedozwolone. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.
3. Za pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.

XII. UBEZPIECZENIE

1. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną w Biurze Organizacyjnym oraz na trasie i mecie biegu.
2. Podczas biegu oraz marszu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
3. Bieg oraz marsz odbędzie się bez względu na pogodę.
4. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu .
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu oraz marszu, wynikające z winy uczestników .
7. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
8. Organizatorzy zalecają dodatkowe ubezpieczenie się od NNW.
9. Przyjmuje się, że zgłoszenie się do zawodów (wpis na listę zawodników) jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
10. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu lub marszu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie lub w biurze zawodów.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy sportowej.
12. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
13. Każdy zawodnik w biegu głównym otrzymuje numer startowy, który po biegu oraz marszu upoważnia do otrzymania posiłku i wody na trasie.

14. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym w zakresie związanym z organizacją imprezy (zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE). Nagrania filmowe, oraz wywiady z Uczestnikami, a także wyniki z danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję i w innych mediach zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2016 r. poz. 666).
15. W zabezpieczeniu biegu będą pomagać członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej, Policja oraz wolontariusze.
16. Załącznikiem do regulaminu jest mapka trasy biegowej.
17. Informacje dotyczące imprezy można uzyskać pod adresem:
rada.gminy@zakrzewo.org.pl mena.ziolkowska@gmail.com 67 2667 075 wew. 44, 600 969 262.