



## REGULAMIN

### „ II POLIGON NORDIC WALKING - BORNE SULINOWO 2020 ”

#### **Cel biegu:**

- popularyzacja dyscypliny nordic walking, jako ważnego elementu zdrowego trybu życia,
- promowanie aktywności fizycznej wśród osób dorosłych i starszych w leśnych okolicznościach przyrody,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
- promocja walorów turystycznych Bornego Sulinowa,
- integracja społeczna i międzypokoleniowa;
- odpoczynek i zmniejszenie stresu poprzez udział w zawodach nordic walking;
- wzrost poczucia własnej wartości poprzez udział w zawodach i integrację z osobami uprawiającymi tę samą dyscyplinę sportową
- promowanie prawidłowej techniki nordic walking.

#### **Organizatorzy:**

1. **Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie**
2. **Urząd Miejski w Bornem Sulinowie**

#### **Partner:**

3. **Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Taekwondo w Bornem Sulinowie**

#### **Rejestracja oraz biuro zawodów:**

Weryfikacja i rejestracja odbywać się będzie w środę **1.05.2020 r.** w godzinach **od 10:00 do 11:30.**

Kierownik/koordynator marszu – pan Piotr Gałka

Sędzia główny zawodów – pan Piotr Pindral

Sędzia pomocniczy na trasie – pani Marcelina Bzdyrek

Pomiary czasów: firma INETSPORT Białogard

#### **Zgłoszenia:**

- przy rejestracji każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy obejmujący: indywidualny numer startowy, wodę niegazowaną, baton czekoladowy oraz bon żywieniowy,
- łączny limit uczestników – **100 osób**,
- rejestracja tylko on-line - **do dnia 24.04.2020 r. lub do momentu osiągnięcia limitu 100 zawodników!**

**[Link do rejestracji on-line: www.biegnijmy.pl/zapisy](http://www.biegnijmy.pl/zapisy)**

#### **Termin i miejsce:**

- zawody rozpoczną się o godzinie: **12:00, w dniu 1.05.2020 r.**

- miejsce STARTU/METY – parking przy ul. Sportowej (stadion sportowy),

#### **Trasa:**

- trasa biegu prowadzi drogami leśnymi o różnorodnej nawierzchni od utwardzonej po gruntową,
- dystans zawodów: **ok. 7,7 km,**
- będzie dokonywany pomiar czasu za pomocą chipów aktywnych, Zawodnik otrzymuje chip w biurze zawodów wraz z numerem startowym. Posiadanie chipa jest warunkiem startu w zawodach i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Chip jest zwrotny – należy go oddać na mecie, w przeciwnym wypadku zawodnik nie zostanie sklasyfikowany w końcowych wynikach,
- w trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wyznaczonej przez Organizatora,
- punkt odżywczy będzie znajdował się w na mecie (ciepły posiłek), w którym należy przedstawić bon żywieniowy,
- punkt pomocy przedmedycznej będzie znajdował się na starcie/mecie zawodów – organizatorzy przewidują 1 partol ruchomy (za ostatnim zawodnikiem).

#### **Kategorie:**

Organizator dzieli uczestników na 2 kategorie:

**OPEN Mężczyźni i OPEN Kobiety (7,7 km).**

#### **Nagrody:**

Nagrody zostały ufundowane przez Organizatora oraz Partnerów. Pierwszych trzech uczestników zawodów w każdej kategorii otrzyma puchary. Wśród wszystkich zawodników zostanie rozlosowanych 10 atrakcyjnych nagród rzeczowych. **Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.**

Przewidziane są również nagrody specjalne dla zawodników 50+ (kobieta i mężczyzna) oraz dla najstarszej zawodniczki i najstarszego zawodnika z Bornego Sulinowa.

## Zasady finansowania:

Udział w zawodach jest płatny – 30,00 zł/os.

Wpisowe należy wpłacić na konto Uczniowskiego Ludowego Klubu Sportowego Taekwondo, w Pomorskim Banku Spółdzielczym O/Borne Sulinowo, nr konta: **82 8581 1056 0300 7060 2000 0002**.

W tytule przelewu proszę podać **imię, nazwisko i data urodzenia** osoby startującej.

**Osoby, które zapiszą się na listę startową na 7 dni przed biegiem proszone są o okazanie dowodu zapłaty wpisowego w Biurze zawodów.**

## Postanowienia końcowe:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- organizator zapewnia pomoc przedmedyczną w trakcie zawodów;
- każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać **oświadczenie**, w którym znajduje się klauzula o tym, że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ryzyko;
- dopuszcza się do udziału w zawodach osoby, które ukończyły 16 rok życia, ale obowiązkiem niepełnoletniego zawodnika jest stawić się w dniu zawodów z rodzicem, bądź opiekunem prawnym, który w imieniu zawodnika w obecności pracownika Biura zawodów podpisze oświadczenie( jw.),
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim;
- uczestnik oświadcza, że wyrzeka się prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora w razie wypadku lub kolizji powstałych w związku z zawodami.
- uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż w razie kolizji lub wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora;
- uczestnik oświadcza, że wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizatora imprezy, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych oraz publikację zdjęć z jego wizerunkiem w celach promocyjnych imprezy;
- uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć, nagrań filmowych oraz wywiadów z imprezy ze swoim wizerunkiem w internecie, prasie oraz w radiu,
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki,
- toalety oraz szatnia dla uczestników zawodów znajdować się będą na starcie/mecie;
- Wszelkie uwagi należy składać za pomocą e - mail w terminie do 48 godzin po odbyciu zawodów na adres: [sport@bornesulinowo.pl](mailto:sport@bornesulinowo.pl);
- parking dla zawodników zostanie wyznaczony przez Organizatora (odległość do 100 metrów od startu);
- interpretacja niniejszego regulaminu leży w gestii organizatora.

## PROGRAM

### 1 maja (środa)

godz. 10.00 – weryfikacja i rejestracja zawodników w Biurze zawodów

godz. 11.40 – wspólna rozgrzewka – krótki instruktaż nordic walking i omówienie regulaminu zawodów

godz. 12.00 – START

godz. 14.30- 15:00 – zakończenie zawodów, dekoracja najlepszych zawodników, losowanie nagród rzeczowych

## IMPREZA TOWARZYSZĄCA:

godz. 16.00 „HAPPENING PIERWSZOMAJOWY" (prezentacja grup sportowych, zawodowych i społecznych). Start: Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie, koniec: Galeria „PRL”.

godz. 17.00 - 23.00 festyn rodzinny, koncerty (Galeria „PRL”)