



## REGULAMIN BIEGU

### Mila Radości dla Niepodległości – II edycja - BORNE SULINOWO 2018

#### CEL BIEGU:

- upamiętnienie 100. Rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości,
- promocja Bornego Sulinowa,
- popularyzacja biegów ulicznych, jako ogólnodostępnej formy rekreacji.

#### ORGANIZATOR:

- Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Suliniu,
- Urząd Miejski w Bornem Suliniu,
- Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Taekwondo w Bornem Suliniu.

#### TERMIN I MIEJSCE STARTU/METY

- Bieg rozpocznie się o godzinie: **15:00 w dniu 11.11.2018 r.(niedziela).**
- Miejsce start/meta – Al. Niepodległości 21 (przy budynku Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Suliniu).

#### KATEGORIE

Organizator dzieli uczestników na 2 kategorie:

- **OPEN MĘŻCZYŹNI I OPEN KOBIETY (4 200 m – jedno okrążenie).**
- **OPEN MĘŻCZYŹNI I OPEN KOBIETY (8 400 m – dwa okrążenia).**

#### TRASA

Bieg przeprowadzony będzie na terenie Bornego Sulinowa (100 % asfalt) – Al. Niepodległości (START), ul. Orła Białego, ul. Wojska Polskiego, Al. Niepodległości (META).

Dystanse biegu: **4 200 m i 8 400 m (2 okrążenia).**

W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wyznaczonej przez organizatora.

#### PUNKT ODŻYWCZY

Zawodnik podczas rejestracji otrzyma bon uprawniający do otrzymania ciepłego posiłku po zakończonym biegu (kuchnia polowa usytuowana w pobliżu startu/mety). Do dyspozycji zawodników przed i po zakończonym biegu woda, gorąca herbata, słodycze).

## POMIAR CZASU

Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów.

## ZASADY UCZESTNICTWA

W biegu może wziąć udział każdy zawodnik, który w dniu startu **ukończył 16 lat** oraz stanie na linii startu o określonej przez organizatora godzinie i zadeklaruje dobry stan zdrowia na podstawie wypełnionego oświadczenia podczas dokonywania rejestracji przed biegiem (obowiązkiem **niepełnoletniego zawodnika** jest stawić się w dniu zawodów z rodzicem, bądź opiekunem prawnym, który w imieniu zawodnika w obecności pracownika Biura zawodów podpisze oświadczenie o zdolności osoby nieletniej do biegu).

## ZAPISY DO BIEGU

Zapisy do biegu **tylko on-line** - poprzez portal **www.inetsport.pl** do **7.11.2018 r.** lub do momentu osiągnięcia **limitu 100 zawodników!**

## BIURO ZAWODÓW I REJESTRACJA

Biuro zawodów znajdować się będzie w budynku Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie (Al. Niepodległości 21).

**Weryfikacja i rejestracja** zawodników w dniu biegu odbywać się będzie w godzinach **od 13:00 do 14:30.** Przy rejestracji każdy z uczestników otrzyma indywidualny numer startowy oraz bon żywienia.

## OSOBY ODPOWIEDZIALNE ZA PRZEBIEG BIEGU:

- kierownik biegu - pan Piotr Gałka,
- sędzia główny biegu - pan Piotr Kołodziejczyk,
- pomiar czasu - firma INETSPORT Białogard.

## NAGRODY

Nagrody (ufundowane przez organizatora oraz partnerów) otrzymają zwycięzcy w każdej kategorii. Organizator przewidział nagrody do rozlosowania. Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal wg projektu organizatora.

## OPLĄTY ZA UCZESTNICTWO W BIEGU

Udział w biegu jest płatny – 30,00 zł/os.

Wpisowe należy wpłacić do dnia **7.11.2018r.** na konto bankowe Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie, nr: **81 8581 1056 0300 1427 2000 0005** - w tytule przelewu proszę podać **imię, nazwisko, PESEL i dokładny adres** osoby startującej – **bez w/w danych przelew zostanie cofnięty!**

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników biegu);
- organizator zapewnia pomoc przedmedyczną w trakcie biegu, która będzie znajdować się na starcie/mecie biegu;



Dyrektor Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie

Tel. 668 447 890, e-mail: [sport@bornesulinowo.pl](mailto:sport@bornesulinowo.pl)

**Zapraszamy do udziału w biegu!**