

BIEG HERKULESA 6 km

 Organizator: ZOS Koszalin
 Data: 2016-07-23
 Miejsce: Koszalin
 Dystans: 6 km

BIEG HERKULESA 6 km, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.6km	Netto	min/km	km/h
1	RYBACZEK SEBASTIAN	130	FORMA ROSNOWO / JW 1223	ROSNOWO	POLSKA	M18-39	1	M 1	00:10:06	00:20:38.15	3:58	15.1
2	EMILIT GRZEGORZ	88		KARLINO	POLSKA	M18-39	2	M 2	00:10:48	00:22:41.10	4:21	13.8
3	BASIKIEWICZ MARCIN	82	JW3937	TRZEBIATÓW	POLSKA	M18-39	3	M 3	00:11:35	00:23:10.25	4:27	13.5
4	JAKIMIEC TADEUSZ	164		SZCZECINEK	POLSKA	M50-59	1	M 4	00:11:34	00:23:30.30	4:31	13.3
5	KUŻMA ADAM	108	ANI HERKULES ANI GLADIATOR	KOSZALIN	POLSKA	M18-39	4	M 5	00:11:45	00:24:25.70	4:41	12.8
6	LUBLEWSKI DAWID	111		KOSZALIN	POLSKA	M18-39	5	M 6	00:12:02	00:24:39.95	4:44	12.6
7	CHOLEUJ JAREK	83	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	1	M 7	00:12:15	00:24:47.80	4:46	12.6
8	FRONTCZAK IZABELA	148	TKKF KOSZALIN	SZCZECINEK	POLSKA	K18-34	1	K 1	00:12:11	00:24:57.05	4:47	12.5
9	SZULC ARKADIUSZ	140	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M18-39	6	M 8	00:12:23	00:25:04.00	4:49	12.4
10	WERNER KAMILA	149		SZCZECINEK	POLSKA	K18-34	2	K 2	00:12:29	00:25:14.30	4:51	12.4
11	JADCZAK TOMASZ	96		SULECHOWO	POLSKA	M18-39	7	M 9	00:12:35	00:25:19.25	4:52	12.3
12	SKOWYRSKI JANUSZ	134	ROWERIA KOSZALIN/ TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POLSKA	M50-59	2	M 10	00:12:34	00:25:50.00	4:58	12.1
13	FALUTA GRZEGORZ	162		OKSZÓW	POLSKA	M18-39	8	M 11	00:13:25	00:25:52.95	4:58	12.1
14	BOCHRA PAWEŁ	163		OKSZÓW	POLSKA	M18-39	9	M 12	00:12:52	00:26:05.70	5:01	12
15	TEKIEL MARCIN	143	OSP DYGOWO	DYGOWO	POLSKA	M18-39	10	M 13	00:12:56	00:26:05.75	5:01	12
16	SZYMAŃSKI PIOTR	141	CSSP	ROSNOWO	POLSKA	M40-49	2	M 14	00:13:30	00:26:15.35	5:02	11.9
17	MARKOWSKI ANDRZEJ	115	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60+	1	M 15	00:13:02	00:26:15.40	5:03	11.9
18	MAJDA PATRYK	114		KOSZALIN	POLSKA	M18-39	11	M 16	00:13:12	00:26:17.20	5:03	11.9
19	FALCO PIOTR	90	JW 1223 3 DPL0T	KOSZALIN	POLSKA	M18-39	12	M 17	00:13:26	00:26:17.70	5:03	11.9
20	WICHER KRZYSZTOF	151	ADWOKATURA/ZHP	KOSZALIN	POLSKA	M18-39	13	M 18	00:12:40	00:26:29.55	5:05	11.8
21	CZUBALA MICHAŁ	85		DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M18-39	14	M 19	00:13:20	00:26:29.85	5:05	11.8
22	ŚWIETLIK TOMASZ	142		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	3	M 20	00:12:43	00:26:35.35	5:06	11.7
23	MATIAS PATRYK	116	BYLE DO METY	SZCZECINEK	POLSKA	M18-39	15	M 21	00:12:49	00:26:46.05	5:09	11.6
24	JAROSZEWSKI DANIEL	161	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M18-39	16	M 22	00:12:55	00:26:46.60	5:09	11.6
25	HOC DARIUSZ	94		KOŁOBRZEG	POLSKA	M40-49	3	M 23	00:13:27	00:26:46.65	5:08	11.7
26	JAGŁA ŁUKASZ	97		KOŁOBRZEG	POLSKA	M18-39	17	M 24	00:13:28	00:27:04.85	5:12	11.5
27	KUSIAK BARTŁOMIEJ	107		SZCZECINEK	POLSKA	M18-39	18	M 25	00:13:58	00:27:16.60	5:14	11.4
28	KAMORSKI KAMIL	167	TŁUSTE DZIKI	KUTNO	POLSKA	M18-39	19	M 26	00:13:09	00:27:19.90	5:15	11.4
29	PEŁECHATA JULITA	123	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOŁOBRZEG	POLSKA	K18-34	3	K 3	00:13:37	00:27:32.25	5:17	11.3
30	WITCZUK MARCIN	153	RUN4FUN	KOSZALIN	POLSKA	M18-39	20	M 27	00:14:13	00:27:32.25	5:17	11.3
31	ŁOPIŃSKI SEBASTIAN	160	OSP DYGOWO	DYGOWO	POLSKA	M40-49	4	M 28	00:13:14	00:27:34.95	5:18	11.3
32	NIEMCZUK DARIUSZ	166		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	4	M 29	00:14:20	00:27:46.90	5:20	11.2
33	URBAŃSKI TOMASZ	145		BIAŁOGARD	POLSKA	M40-49	5	M 30	00:13:29	00:27:57.05	5:22	11.2
34	STEFANOWICZ JOANNA	137		SZCZECINEK	POLSKA	K18-34	4	K 4	00:13:59	00:27:58.40	5:22	11.2
35	DORAWA PIOTR	87		KOSZALIN	POLSKA	M18-39	21	M 31	00:13:57	00:28:02.10	5:23	11.1
36	MURAWSKI WALDEMAR	121		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 32	00:13:24	00:28:02.60	5:23	11.1
37	BARGAŃSKA JUSTYNA	81	KLUB SPORTOWY GARDA BYTÓW	BYTÓW	POLSKA	K35-49	1	K 5	00:14:08	00:28:15.50	5:26	11
38	MORDACZ TOMASZ	119		PORZECZE	POLSKA	M18-39	22	M 33	00:13:59	00:28:16.75	5:26	11
39	RATAJCZYK ROBERT	154		PIŁA	POLSKA	M18-39	23	M 34	00:14:16	00:28:30.15	5:29	10.9
40	LUDWICZAK MARIUSZ	112		POZNAŃ	POLSKA	M40-49	7	M 35	00:13:51	00:28:33.45	5:29	10.9
41	KASPROWICZ MAŁGORZATA	101	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K35-49	2	K 6	00:14:28	00:28:48.35	5:32	10.8
42	WRZESIŃSKI KAMIL	156		GRABOWO	POLSKA	M18-39	24	M 36	00:13:20	00:29:04.15	5:35	10.7
43	KOROL KRZYSZTOF	103		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	8	M 37	00:14:53	00:29:36.95	5:41	10.5
44	RADWAŃSKI KRYSZTIAN	127		KOSZALIN	POLSKA	M18-39	25	M 38	00:14:34	00:29:38.60	5:42	10.5
45	KUPREWICZ GRZEGORZ	106	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M18-39	26	M 39	00:14:46	00:29:51.30	5:44	10.5
46	WIERZBIŃSKI RAFAŁ	152		BIAŁOGARD	POLSKA	M18-39	27	M 40	00:14:57	00:29:58.65	5:45	10.4
47	WESOŁOWSKI TOMASZ	150		KOSZALIN	POLSKA	M18-39	28	M 41	00:14:52	00:30:14.20	5:48	10.3
48	POGONOWSKI IGOR	124		KOSZALIN	POLSKA	M18-39	29	M 42	00:14:37	00:30:32.45	5:52	10.2

BIEG HERKULESA 6 km, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.6km	Netto	min/km	km/h
49	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	105	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K50+	1	K 7	00:15:07	00:30:32.95	5:52	10.2
50	DĄBROWSKA ALICJA	86	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POLSKA	K50+	2	K 8	00:15:16	00:30:41.15	5:54	10.2
51	SIWIEC PIOTR	133	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M18-39	30	M 43	00:14:29	00:30:43.65	5:54	10.2
52	SZKUDZIŃSKI KRZYSZTOF	138	KOSAKOWO TEAM	KOSAKOWO	POLSKA	M40-49	9	M 44	00:15:16	00:30:47.35	5:55	10.1
53	HERBUŚ JULIAN	93	JW 1223 BLOG	KOSZALIN	POLSKA	M18-39	31	M 45	00:14:42	00:30:48.75	5:55	10.1
54	GRACZYK TERESA	13	PYSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POLSKA	K50+	3	K 9	00:15:21	00:30:55.95	5:56	10.1
55	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	60		SZCZECIN	POLSKA	K35-49	3	K 10	00:15:25	00:30:56.25	5:56	10.1
56	KOWALSKI DANIEL	104	STATYSTYCZNI	KROBIA/TORUŃ	POLSKA	M18-39	32	M 46	00:14:43	00:30:56.75	5:57	10.1
57	URBAŃSKI ARKADIUSZ	147		BIAŁOGARD	POLSKA	M40-49	10	M 47	00:15:22	00:30:58.65	5:57	10.1
58	SZOĆ OSKAR	139		BIAŁOGARD	POLSKA	M18-39	33	M 48	00:15:02	00:31:10.70	5:59	10
59	OŚIŃSKI PRZEMYSŁAW	122		KOSZALIN	POLSKA	M18-39	34	M 49	00:14:56	00:31:38.60	6:05	9.9
60	HRYCIÓW PAWEŁ	95	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POLSKA	M18-39	35	M 50	00:15:43	00:31:38.85	6:05	9.9
61	MOTYL ŁUKASZ	120		STARE BIELICE	POLSKA	M18-39	36	M 51	00:15:00	00:31:41.40	6:05	9.8
62	JANKOWSKI MATEUSZ	98	TŁUSTE DZIKI	KUTNO	POLSKA	M18-39	37	M 52	00:14:37	00:32:00.45	6:09	9.7
63	JANUS MATEUSZ	99		OSÓWKO	POLSKA	M18-39	38	M 53	00:15:40	00:32:21.00	6:13	9.6
64	TUDRUJ ANDRZEJ	144		ŚLUPSK	POLSKA	M40-49	11	M 54	00:15:21	00:32:27.20	6:14	9.6
65	BARTOSIEWICZ MICHAŁ	168	TŁUSTE DZIKI	KUTNO	POLSKA	M18-39	39	M 55	00:15:39	00:32:48.30	6:18	9.5
66	RUSIECKI PAWEŁ	129	KOSAKOWO TEAM	BIESIEKIERZ	POLSKA	M40-49	12	M 56	00:15:47	00:32:56.00	6:20	9.5
67	ANGULSKI MATEUSZ	169		KOSZALIN	POLSKA	M18-39	40	M 57	00:16:20	00:32:59.50	6:20	9.5
68	POKRZYWKA OLGA	126		KOSZALIN	POLSKA	K18-34	5	K 11	00:16:20	00:33:00.05	6:20	9.5
69	POKRZYWKA TOMASZ	125		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 58	00:16:20	00:33:00.15	6:20	9.4
70	WOLF BEATA	159	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K35-49	4	K 12	00:16:08	00:33:00.35	6:20	9.4
71	SĘDLAK AGNIESZKA	132		KAMIEŃ POMORSKI	POLSKA	K18-34	6	K 13	00:17:09	00:34:15.20	6:35	9.1
72	SAGAN JADWIGA	131		ROŚCIĘCINO	POLSKA	K35-49	5	K 14	00:17:34	00:34:50.35	6:42	9
73	PAULIŃSKI JAN	165		KOSZALIN	POLSKA	M60+	2	M 59	00:17:06	00:34:56.90	6:43	8.9
74	URBAŃSKI ALEKSANDER	146	17WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 60	00:17:19	00:36:13.65	6:57	8.6
75	CHOŁUJ JOANNA	84		KOSZALIN	POLSKA	K18-34	7	K 15	00:18:18	00:37:11.95	7:09	8.4
76	ŁOŚ MICHAŁ	113	SZWAGRYBIEGAJĄ	ŁÓDŹ	POLSKA	M18-39	41	M 61	00:18:43	00:37:31.20	7:12	8.3
77	FORNAL-ZIENKIEWICZ ANETA	91		KOŁOBRZEG	POLSKA	K35-49	6	K 16	00:18:19	00:37:56.90	7:17	8.2
78	ZIELIŃSKI JAROSŁAW	158	PKO BP SA	BIAŁOGARD	POLSKA	M18-39	42	M 62	00:18:24	00:38:44.60	7:27	8.1
79	KASPRZAK MAŁGORZATA	102	NIEZRZESZONA	BIAŁOGARD	POLSKA	K18-34	8	K 17	00:18:25	00:38:45.35	7:27	8.1
80	WOSZTYL EMILIAN	155		KOSZALIN	POLSKA	M18-39	43	M 63	00:18:38	00:38:59.30	7:30	8
81	LATKOWSKI MATEUSZ	109		KOSZALIN	POLSKA	M18-39	44	M 64	00:16:09		6:12	9.7