

Bieg na 3000 metrów z przeszkodami

Lp.	Imię i nazwisko	Wynik
1	Arkadiusz Kozak	10'36"
2	Mateusz Witkowski	10'44"
3	Jakub Jarosz	12'47"
4	Małgorzata Kotara-Pałka	12'52"
5	Dariusz Jarosz	13'10"
6	Jan Zwoliński	13'24"
7	Jacek Król	13'36"
8	Andrzej Markowski	14'54"
9	Leszek Donigiewicz	Nie ukończył

TEST COOPERA

Lp.	Imię i nazwisko	Dystans w metrach
1	Michał Bieliński	3320
2	Piort Kondraciuk	3150
3	Jakub Jarosz	3040
4	Krzysztof Bogdanowicz	3030
5	Marek Tchórzewski	2990
6	Dariusz Jarosz	2900
7	Maćkowiak	2830
8	Jan Zwoliński	2820
9	Jacek Król	2820
10	Dariusz Ziomek	2800
11	Mariusz Trębacz	2800
12	Małgorzata Kotara-Pałka	2760
13	Zbigniew Chudzik	2760
14	Andrzej Markowski	2640
15	Waldemar Kozłowiecki	2600
16	Igor Trębacz	1890