

# **„VII Bieg i Marsz Trzeźwości”**

STARA ŁUBIANKA, 23 PAŹDZIERNIKA 2021

## **R E G U L A M I N**

### **1. CELE**

- Popularyzacja aktywności fizycznej oraz zdrowego trybu życia, przybliżanie walorów krajoznawczych okolic Starej Łubianki oraz promocja gminy Szydłowo. Wsparcie charytatywne na rehabilitację dla wybranego dziecka z terenu gminy Szydłowo.

### **2. PATRONAT**

- Wójt Gminy Szydłowo.

### **3. ORGANIZATORZY**

- Urząd Gminy Szydłowo,
- Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo,
- Zespół Szkół im. Wł. St. Reymonta w Starej Łubiance, OSP Stara Łubianka.

### **4. TERMIN I MIEJSCE**

23 października 2021 roku (sobota), start do biegu głównego o godz. 11:00 przy Zespole Szkół - ul. Polna 8 w Starej Łubiance.

### **5. TRASA**

Długość trasy: ok. 7 km. Trasa ze zróżnicowaną nawierzchnią poprowadzona tylko drogami polnymi i leśnymi.

### **6. UCZESTNICTWO**

W biegu udział wziąć może osoba, która w dniu biegu ma ukończone 16 lat. Obowiązywać będzie złożenie podpisanego oświadczenia o zdolności do biegu.

Wszystkim zawodnikom startującym w biegu zostaną wydane numery startowe w biurze zawodów, w dniu zawodów od godz. 9:00 do 10:30 w Zespole Szkół - ul. Polna 8 w Starej Łubiance.

### **7. ZGŁOSZENIA DO BIEGU I OPŁATY**

Bieg główny - zapisy poprzez formularz na stronie internetowej: [www.biegnijmy.pl/zapisy](http://www.biegnijmy.pl/zapisy)

Obowiązuje limit uczestników; 150 osób (łącznie biegaczy i kijkarzy)

Opłata za udział w biegu głównym wynosi:

**30 zł** (w terminie do 18.10.2021)

Dane do płatności:

Mariusz Kołodziejczyk

ul. Feliksa Stamma 1

78-200 Białogard

Nr konta: 78 1240 3666 1111 0010 6348 6192

Tytuł: VII Bieg i Marsz Trzeźwości Stara Łubianka – imię i nazwisko osoby (osób), za które dokonywana jest wpłata 10zł z kwoty wpisowego zostanie przekazane na wspomniany cel charytatywny.

Zapisy w dniu biegu również będą możliwe. Wpisowe **50 zł** płatne gotówką w biurze zawodów w Zespole Szkół - ul. Polna 8 w Starej Łubiance. w godz. 9:00 do 10:30.

## **8. NUMERY STARTOWE I POMIAR CZASU**

Każdy uczestnik biegu i marszu bezwzględnie ma obowiązek umieścić numer startowy z przodu koszulki tak, by był on dobrze widoczny. Pomiar czasu (wg czasu brutto) będzie prowadzony przy użyciu technologii radiowej z użyciem chipów pasywnych mocowanych przy bucie. Umieszczenie numeru startowego z przodu koszulki startowej oraz chipa przy bucie jest podstawowym warunkiem sklasyfikowania. Organizator przestrzega, iż zawodnik, który nie dotrzyma tego warunku regulaminu nie będzie klasyfikowany. Uczestnicy Marszu Nordic Walking obowiązkowo idą z kijkami.

## **9. KLASYFIKACJE - BIEG**

### **Generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych**

M16 i K16	16-19 lat (2005-2002)
M20 i K20	20-29 lat (2001-92)
M30 i K30	30-39 lat (1991-82)
M40 i K40	40-49 lat (1981-72)
M50 i K50	50-59 lat (1971-62)
M60	60-69 lat (1961-52)
K60	60 lat i więcej (1961 i starsze)
M70	70 lat i więcej (1951 i starsi)

### **Klasyfikacja K i M - mieszkańców gminy Szydłowo**

### **Klasyfikacja K i M – służb mundurowych**

### **Klasyfikacja K i M – nauczycieli**

### **Klasyfikacja K i M Nordic Walking**

## **10. NAGRODY**

Uroczyste zakończenie oraz wręczenie nagród odbędzie się na terenie przy Zespole Szkół w Starej Łubiance (ul. Polna 8).

Uczestnicy, którzy ukończą bieg i marsz otrzymają pamiątkowy medal.

Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn, po trzy w kategorii służb mundurowych i nauczycieli oraz po cztery w klasyfikacji mieszkańców gminy Szydłowo, po trzy w kat. wiekowych, - otrzymają pamiątkowe trofea.

Trofea otrzymają także trzy pierwsze osoby w Marszu Nordic Walking w kategoriach kobiet i mężczyzn.

Na mecie będą czekać na wszystkich zawodników napoje i posiłek regeneracyjny.

## **11. W BIURZE ZAWODÓW, JAK I PRZESTRZENIACH PUBLICZNYCH NALEŻY BEZWZGLĘDNI PRZESTRZEGAĆ OBOWIĄZUJĄCYCH W DNIU ZAWODÓW OBOSTRZEŃ ZWIĄZANYCH Z SYTUACJĄ EPIDEMICZNĄ.**

Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie:

- podpisanie oświadczenia epidemiologicznego związanego z COVID-19,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu (potwierdzony zaświadczeniem lekarskim lub złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i udziale w nim na własną odpowiedzialność,
- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, użycia zdjęć i materiałów video na wszystkich polach promocyjnych (www, media, plakaty itp.).

## **12. POZOSTAŁE USTALENIA**

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,

- organizatorzy zapewniają opiekę medyczną,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w Regulaminie,
- zawody odbędą się w zależności od obowiązujących w danym dniu przepisów epidemiologicznych związanych z COVID-19. W sytuacji, gdy wytyczne epidemiologiczne uniemożliwią organizację zawodów środki przekazane na rzecz wpisowego zostaną zwrócone uczestnikom w terminie 14 dni.

### **13. WSPARCIE CHARYTATYWNE**

Zgodnie z regulaminami wszystkich ubiegłorocznych imprez biegowych organizowanych przez Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo każde 10 zł z wpisowego wpłaconego na konto przez zawodnika przekazywane jest na cel charytatywny - wsparcie poprzez fundację dla konkretnego dziecka z terenu naszej gminy.