



Białogard



Białogardzki
Ośrodek Sportu
i Rekreacji

Regulamin **X Sylwestrowy Bieg Sportowo Rekreacyjny**

Cel: Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
Propagowanie zdrowego trybu życia wśród społeczności Białogardu

Termin: 19.12.2021 (niedziela) godz. 12.00.
12.00 – bieg młodzieżowy 12.30 - bieg główny

Miejsce: tereny zielone wokół stadionu miejskiego, start i meta na stadionie

Organizator: Klub Lekkoatletyczny „Iskra” Białogard

Współorganizatorzy: Urząd Miasta Białogard, BOSiR Białogard,
Województwo Zachodniopomorskie;

Dystans: - bieg młodzieżowy do lat 14 około 1,5 km
- bieg główny powyżej 14 lat na dystansie około 5 km

Klasyfikacja:

Bieg Główny: Open, 15- 20 lat, 21- 30 lat, 31- 40 lat, 41- 50 lat,
50-60 lat, powyżej 60 lat, o przynależności do kategorii decyduje
rok urodzenia, klasyfikacje prowadzone osobno dla kobiet i mężczyzn

Bieg Młodzieżowy: Open, osobno dla dziewcząt i chłopców

Nagrody:

Bieg Główny: Dla najlepszych trzech kobiet i mężczyzn w kategorii Open puchary,
w pozostałych kategoriach wiekowych puchar dla najlepszej kobiety i naj-
lepszego mężczyzny, nagrodzeni w kategorii Open nie będą ponownie
nagradzani w kategoriach wiekowych (nagrodzeni zostaną następni
w kolejności zawodnicy), dla pierwszych 100 osób którzy ukończą bieg
medal, puchar dla najstarszej osoby.

Bieg Młodzieżowy: puchar dla najlepszej dziewczyny i najlepszego chłopca, dla
wszystkich którzy ukończą bieg medal, puchar dla najmłodszej osoby.

Zgłoszenia: poprzez stronę www.biegnijmy.pl/zapisy, do dnia 17.12.2021r,
będzie możliwość zapisania się bezpośrednio na stadionie do godziny 11,45.
Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z deklaracją posiadania
aktualnych badań lekarskich pozwalających wziąć udział w
zawodach. Rejestracja poprzez stronę internetową i udział w biegu jest

równoznaczna z zaakceptowaniem Regulaminu Biegu

Biuro zawodów: Biuro zawodów znajdować się będzie w budynku Hotelu na stadionie. Biuro zawodów czynne będzie od godziny 10:00. Wydawanie numerów startowych do godziny 11:45;

Zasady uczestnictwa: Uczestnicy biegu podpisują oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Osoby, które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności, zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów.

Inne: Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej. Dla uczestników biegów na mecie ciepła herbatę oraz posiłek (grochówka).

Uwaga !!!

- W związku z sytuacją epidemiczną wszyscy uczestnicy zawodów (zawodnicy, sędziowie, trenerzy) muszą przekazać do sekretariatu biegu **Oświadczenie COVID-19** (do pobrania na stronie: www.biegnijmy.pl/zapisy), bez dostarczenia oświadczenia start w zawodach nie będzie możliwy
- W związku z sytuacją epidemiczną organizator nie zapewnia szatni, jest przebieralnia
- Wszystkich uczestników obowiązuje dezynfekcja rąk oraz zachowanie bezpiecznego dystansu w trakcie rozgrzewki, przygotowania do startu i opuszczania stadionu
- Koszty organizacji pokrywa Organizator i nie pobiera odpłatności od uczestników.
- kontakt, email: kl.iskra@interia.pl

Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu

Organizator

**KLUB LEKKOATLETYCZNY
"ISKRA"**
ul. Moniuszki 49
78-200 BIAŁOGARD
REGON 331058500 NIP 672-17-87-275