

Regulamin
biegu i marszu w ramach projektu
„4 Pory Roku – Dębowa Góra” – IV edycja – 2022

I. Cel:

1. Promowanie walorów turystycznych masywu Dębowa Góra.
2. Popularyzacja biegania i maszerowania jako środka aktywności ruchowej.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, integracja środowiska sympatyków biegania i Nordic Walking (chodzenie z kijkami).
4. Wyłonienie najlepszych biegaczy i kijkarzy uczestniczących w projekcie.

II. Organizatorzy:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wyrzysku

ul. Plac Wojska Polskiego 19

89-300 Wyrzysk

tel. 67 255 90 89

e-mail: osirwyrzysk@osirwyrzysk.pl

Beata Borowczak – Kierownik Ośrodka Sportu i Rekreacji w Wyrzysku

e-mail: kierownik@osirwyrzysk.pl

tel. 607 343 543

Wacław Bąk – Sędzia Główny

tel.: 663 621 334

III. Partnerzy:

1. Gmina Wyrzysk.
2. Nadleśnictwo Kaczory.
3. Leśnictwo Zielonagóra.
4. OSP Wyrzysk.

IV. Terminy i miejsce:

1. Cykl składa się z czterech biegów:
 - a) Wiosna – 19 marca 2022,
 - b) Lato – 25 czerwca 2022,
 - c) Jesień – 17 września 2022,
 - d) Zima – 17 grudnia 2022.

2. Miasteczko startowe znajduje się na parkingu leśnym przy leśniczówce Zielonagóra.
3. Biuro Zawodów będzie czynne od 9:30 do 10:30.
4. Start biegów/marszów nastąpi o godzinie 11:00.

V. Trasa:

1. Trasa biegu i marszu jest położona na terenie Dębowej Góry.
2. Długość trasy biegu – szlak żółty 9,5 km.
3. Długość trasy Nordic Walking – szlak niebieski 5,5 km.

VI. Pomiar czasu:

1. W biegu i marszu będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.
2. Pomiar czasu wykona firma iNet Technology (Piotr Kołodziejczyk, Białogard) przy pomocy systemu chipów do pomiaru elektronicznego (chip do zwrotu).
3. Warunkiem sklasyfikowania na mecie jest posiadanie numeru startowego.
4. Chip zdejmujemy zaraz po biegu/marszu i zwracamy w biurze zawodów.

VII. Zgłoszenia:

1. Zgłoszenia prowadzone są drogą elektroniczną na stronie internetowej: www.biegnijmy.pl do czwartku poprzedzającego termin imprezy do godziny 20:00 oraz w biurze zawodów w dniu imprezy.
2. Zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej.
3. Dokonanie rejestracji jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu. Organizator ustala limit zgłoszeń na 150 zawodników.
4. Po wyczerpaniu tego limitu nie będzie możliwości wzięcia udziału w biegu/marszu dla kolejnych zawodników.
5. Numery startowe oraz chip wydawane będą w biurze zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości oraz podpisaniu oświadczenia.

VIII. Warunki uczestnictwa:

1. W cyklu mogą uczestniczyć kobiety i mężczyźni, którzy ukończyli 15. rok życia i wnieśli opłatę startową oraz nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach, co muszą potwierdzić, podpisując przed zawodami stosowne oświadczenie. Oświadczenie w imieniu zawodników niepełnoletnich podpisują ich opiekunowie prawni.
2. Udział osób do 18 roku życia jest bezpłatny.
3. Limit zapisów w dniu zawodów wynosi 20 osób.

4. Zawodnicy biorący udział w cyklu od 1 do 80 otrzymują pamiątkowy medal. Zawodnicy od 81 wzwyż otrzymają medal Poczta Polska.
5. W skład **pakietu startowego podstawowego** wchodzi:
 - a) numer startowy,
 - b) pamiątkowy medal (po każdym biegu/marszu),
 - c) posiłek regeneracyjny.
6. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu/marszu w szczególności zasada fair play oraz niniejszego regulaminu.
7. Zawodnicy skracający trasę biegu/marszu zostaną zdyskwalifikowani.
8. Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.
9. **Bieg podczas NW i skracanie trasy jest równoznaczne z automatyczną dyskwalifikacją, zawodnicy pilnują się sami, o nieprawidłowościach informują organizatorów.**
10. **Dyskwalifikacja zawodnika wyklucza go z uczestnictwa w całym cyklu.**
11. **Na wybranym marszu może pojawić się licencjonowany sędzia NW, który będzie weryfikował prawidłowy marsz i zdawał relację organizatorowi (może filmować uczestników kamerą – materiały tylko do wglądu organizatora i ewentualnie zainteresowanego uczestnika).**

IX. Opłata startowa:

1. Opłaty startowe:
 - cykl 4 biegów/marszów z pakietem startowym podstawowym – 120,00 zł,
 - pojedynczy bieg/marsz z pakietem startowym podstawowym wpłata online – 35,00 zł,
 - pojedynczy bieg/marsz z pakietem startowym podstawowym wpłata w biurze zawodów w dniu imprezy – 50,00 zł.
2. Opłatę startową należy wpłacić na konto OSiR w Wyrzysku, ul. Plac Wojska Polskiego 19, 89-300 Wyrzysk: **NBS BIAŁOŚLIWIE 60 8937 0007 0000 1948 2000 0010.** W tytule przelewu należy podać: imię i nazwisko zawodnika, miejscowość, nazwę biegu/marszu (Wiosna, Lato, Jesień, Zima) i dopisek „4 Pory Roku – Dębowa Góra”.
3. Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
4. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa biegu/marszu.

X. Ustalenie kolejności:

1. Klasyfikację indywidualną prowadzi się na podstawie liczby zdobytych punktów podczas wszystkich czterech biegów i marszów wchodzących w skład cyklu.
2. Warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej cyklu „4 Pory Roku – Dębowa Góra” jest udział w **minimum 3 imprezach**.
3. Zawodnik za ukończenie każdego biegu/marszu otrzymuje 10 punktów. Dodatkowe punkty otrzymuje się za miejsce w pierwszej trzydziestce każdego biegu/marszu. Zwycięzca biegu/marszu otrzymuje 30 punktów, drugi zawodnik 29 punktów i tak dalej aż do 30 zawodnika, który otrzymuje dodatkowo 1 punkt. Dodatkowe punkty oblicza się osobno dla mężczyzn i osobno dla kobiet, tzn. najlepsza a mecie kobieta również otrzymuje 30 punktów.
4. W przypadku zdobycia takiej samej ilości punktów kolejność na koniec cyklu ustalana jest na podstawie:
 - a) większej liczby startów,
 - b) większej liczby pierwszych miejsc,
 - c) większej liczby drugich miejsc,
 - d) większej liczby trzecich miejsc itd.
5. Uroczyste podsumowanie cyklu dla laureatów nastąpi po zakończeniu cyklu.

XI. Nagrody:

1. Organizator na koniec cyklu zaprosi na podsumowanie najlepszych zawodników w klasyfikacji OPEN oraz w kategoriach wiekowych:
 - a) M15 i K15 – od 15 do 19 lat,
 - b) M20 i K20 – od 20 do 29 lat,
 - c) M30 i K30 – od 30 do 39 lat,
 - d) M40 i K40 – od 40 do 49 lat,
 - e) M50 i K50 – od 50 do 59 lat,
 - f) M60+ i K60+ – 60 lat lub więcej.

Przynależność do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia w chwili rozpoczęcia cyklu.

2. W miarę możliwości uczestnicy otrzymują nagrody rzeczowe.
3. Kategorie zostaną utworzone tylko w przypadku sklasyfikowania w nich co najmniej 3 zawodników/zawodniczek.
4. Organizator będzie prowadzić również klasyfikację małżeństw. Warunkiem zdobycia punktów do klasyfikacji małżeństw jest udział w biegu lub marszu małżonków. Punkty

zdobyte przez małżonków w klasyfikacji indywidualnej wliczane są do klasyfikacji małżeństw.

5. Nagrody rzeczowe nie dublują się (nie dotyczy klasyfikacji małżeństw).

XII. Kary:

Ukaranie zawodnika może nastąpić w przypadku:

- a) złamania regulaminu,
- b) naruszenie zasad fair play,
- c) umyślnej zmiany trasy,
- d) używania wulgarnych słów, ubliżania innym osobom.

Decyzja w sprawie zastosowania kary i jej formy (dyskwalifikacja lub odebranie punktów) należy do organizatorów zawodów.

XIII. Sprawy sporne:

1. Każdemu zawodnikowi przysługuje prawo pisemnego zgłoszenia protestu najpóźniej 15 minut po zamknięciu mety.
2. Zgłoszenie wymaga wpłacenia kaucji na rzecz organizatora w wysokości 100 zł.
3. Kaucja zostanie zwrócona jedynie w przypadku przyznania racji zgłaszającemu protest.

XIV. Polityka prywatności:

1. Administratorem danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018 r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wyrzysku, ul. Plac Wojska Polskiego 19, 89-300 Wyrzysk (zwany dalej „Administratorem”).
2. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu/marszu. Przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018 r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

3. Warunkiem uczestnictwa w biegu/marszu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wyrzysku, w celu zamieszczania wyników biegu/marszu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno-reklamowych wydawanych przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wyrzysku. Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenie danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.
4. Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
5. Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych udostępnionych przez zawodników zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018 r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Dane te są szczególnie chronione i zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych. Administrator zapewnia zawodnikom realizację uprawnień wynikających z ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018 r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

XV. Postanowienie końcowe:

1. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników imprezy. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną. Decyzja personelu medycznego dotycząca dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy jest ostateczna i nieodwołalna.

3. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
4. Zawodnicy startujący w biegu/marszu mają obowiązek poruszać się po wyznaczonej trasie.
5. Chip po założeniu na buta jest gotowy do użycia.
6. Brak numeru startowego podczas biegu/marszu jest niedozwolone i będzie skutkować dyskwalifikacją.
7. Zawodnicy bez numeru startowego będą usuwani z trasy przez sędziów i personel pomocniczy.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe i rzeczy zgubione w czasie trwania imprezy.
9. Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny.
10. Wyniki będą dostępne po zakończeniu imprezy na stronie www.osirwyrzysk.pl.
11. Parking dla samochodów znajduje się wzdłuż drogi przy leśniczówce Zielona Góra.
12. Imprezy odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
13. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.
14. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decydujący głos ma organizator.

(-) Organizator