

# REGULAMIN GRAND PRIX STARGARDU „CZTERY PORY ROKU” EDYCJA XII - 2022 ROK BIEGACZE



STARGARDZKI  
KLUB  
LEKKOATLETYCZNY

## 1. ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy **Grand Prix Stargardu „Cztery Pory Roku”**, zwanej dalej **Grand Prix**, jest **Stargardzki Klub Lekkoatletyczny**.

## 2. WSPÓŁORGANIZATORZY:

**Miasto Stargard, Prezydent Miasta Stargard.**

## 3. CEL I ZAŁOŻENIA

Popularyzacja aktywności fizycznej - biegania i formy marszu Nordic Walking wśród mieszkańców Stargardu i Powiatu Stargardzkiego, propagowanie zdrowego stylu życia, aktywne spędzanie czasu.

## 4. TERMINY I MIEJSCA

Bieg odbędzie się na czterech różnych trasach o różnej nawierzchni bez atestu z pomiarem czasu. (przebieg tras będzie podany w późniejszym terminie i udostępniony na stronie internetowej). Na Grand Prix składają się cztery Biegi, w ramach których przeprowadzony zostanie również marsz Nordic Walking oraz biegi dzieci (regulaminy w osobnych plikach):

### BIEG WIOSNY ok. 5 km

Teatr Letni w Parku Chrobrego - 27.03.2022 r. Niedziela,  
Start biegu głównego: godz. 10.40

### BIEG LATA ok. 5 km

Muszla koncertowa nad jeziorem Miedwie Morzyczyn - 04.06.2022r. Sobota,  
Start biegu głównego: godz. 10.40

### BIEG JESIENI ok. 6 km

Stargardzki Park Przemysłowy ul. Nasienna (GIPS SYSTEM) - 03.09.2022r. Sobota,  
Start biegu głównego: godz. 14.40

### BIEG ZIMY ok. 7,5 km

Teatr Letni w Parku Chrobrego – 03.12.2022r. Sobota,  
Start biegu głównego: godz. 10.40

## 5. DYSTANS

Biegi główne GP biegaczy przeprowadzone zostaną na różnych dystansach ok. 5-7,5 km.

### Dyscypliny towarzyszące:

Marsz Nordic Walking odbędzie się na dystansie około 3 - 5 km.  
Biegi dzieci 600-1000m.

### NASZE IMPREZY SPORTOWE

- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Zawody lekkoatletyczne
- Marsze Nordic Walking (podczas Międzynarodowego Biegu i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)





**STARGARDZKI  
KLUB  
LEKKOATLETYCZNY**

#### **NASZE IMPREZY SPORTOWE**

- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Zawody lekkoatletyczne
- Marsze Nordic Walking (podczas Międzynarodowego Biegu i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)

## **6. KLASYFIKACJA**

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja dla każdego Biegu osobno (wiosna, lato, jesień, zima) oraz klasyfikacja generalna Grand Prix Mężczyzn oraz Grand Prix Kobiet, klasyfikacje będą prowadzone w następujących kategoriach:

### **Mężczyźni:**

- OPEN
- kategoria (M16-39) (2006-1983)
- kategoria (M40 +) (1982 i mniej)

o przynależności do danej kat. wiekowej decyduje ROK urodzenia

### **Kobiety:**

- OPEN
- kategoria (K16-39) (2006-1983)
- kategoria (K40 +) (1982 – i mniej)

Punktacja w klasyfikacji generalnej GP uzależniona będzie od liczby uczestników Biegu i zajętego miejsca. Zwycięzca danej Kategorii otrzymuje jeden punkt (1 miejsce to 1 pkt.), każdy kolejny zawodnik zdobywa o jeden punkt więcej, w zależności od zajętego miejsca, tj. np. 4 miejsce to 4 pkt., 28 miejsce to 28 pkt. Zapisany zawodnik, który nie ukończy danego biegu, otrzyma zawsze o jeden punkt więcej niż osoba, która ostatnia dobiegła do mety.

O kolejności miejsc w klasyfikacjach generalnych Grand Prix decyduje suma punktów zdobytych podczas 3 najlepszych startów w poszczególnych Biegach, wyższą pozycję w klasyfikacji generalnej zajmuje ta osoba, która wzięła udział w minimum 3 biegach i zbierała najmniejszą sumę punktów, w przypadku uzyskania jednakowej ilości punktów przez zawodników w danej kategorii Grand Prix, wyżej sklasyfikowany zostaje ten, który zajął wyższe miejsce w Biegu Zimy, wyniki będą dostępne na stronie [skl.stargard.pl](http://skl.stargard.pl) oraz [biegnijmy.pl](http://biegnijmy.pl)

## **7. DEKORACJE I NAGRODY**

Dla Uczestników Grand Prix, nagrodą za udział w każdym biegu, jest medal na mecie dla każdego uczestnika. Podsumowaniem każdego biegu (Wiosna, Lato, Jesień, Zima) będzie dekoracja. 3 najlepszych zawodników w następujących kategoriach:

- OPEN K** – 3 pierwsze miejsca
- OPEN M** – 3 pierwsze miejsca
- kat.(K16-39) (2006-1983)** – 3 pierwsze miejsca
- kat.(M16-39) (2006-1983)** – 3 pierwsze miejsca
- kat. (K40 +) (1982 i mniej)** – 3 pierwsze miejsca
- kat. (M40 +) (1982 i mniej)** – 3 pierwsze miejsca

### **Kategorie nie dublują się.**

Zawodnik nagrodzony w kat. Open nie jest nagradzany w kat. wiekowej.

Organizator w Biegu Jesieni przewiduje rozegranie dodatkowej kategorii (BUDOWNICZY PL) OPEN – 3 miejsca.

(do klasyfikacji dodatkowej mają prawo się zapisać osoby K/M pracujące w branży budowlanej – obowiązkowo podając nazwę zakładu pracy i miejscowość).



STARGARDZKI  
KLUB  
LEKKOATLETYCZNY

Na zakończeniu cyklu Grand Prix 2022r. zostaną wręczone statuetki lub puchary GP Stargard 2022 i nagrody rzeczowe lub upominki Uczestnikom, którzy zajmą miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej Grand Prix w ustalonych w pkt. 6 kategoriach OPEN i kategoriach wiekowych.

**OPEN K** – 3 pierwsze miejsca

**OPEN M** – 3 pierwsze miejsca

**kat.(K16-39) (2006-1983)** – 3 pierwsze miejsca

**kat.(M16-39) (2006-1983)** – 3 pierwsze miejsca

**kat. (K40 +) (1982-i mniej)** – 3 pierwsze miejsca

**kat. (M40 +) (1982-i mniej)** – 3 pierwsze miejsca

**Kategorie nie dublują się.**

Zawodnik nagrodzony w kat. Open nie jest nagradzany w kat. wiekowej.

Organizator wręczy także statuetki specjalne dla najmłodszego i najstarszego zawodnika GP w kategorii biegacze wśród kobiet i mężczyzn (decyduje dokładna data urodzenia)

oraz nastąpi dekoracja specjalna

**w kategorii Biegacze (SZYBCY I WYTRWALI GP Stargard 2022)** dla 3 najlepszych zawodników w kat (OPEN M) i 3 najlepszych zawodniczek w kat (OPEN K), którzy uzyskają **najlepszy łączny czas w 4 biegach Cyklu GP Stargard 2022 r.**

Uroczyste zakończenie Grand Prix oraz dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród odbędzie się tuż po Biegu Zimy.

## 8. UCZESTNICTWO

W Biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy ukończyli 16 rok życia. Osoby niepełnoletnie będą dopuszczone do udziału w Biegu tylko za pisemną zgodą rodzica (lub opiekuna prawnego), którego obecność w czasie zawodów jest konieczna.

Każdy zawodnik podpisuje listę startową, która zawiera w swej treści oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach biegowych i starcie na własną odpowiedzialność.

**W przypadku osób niepełnoletnich wymagany jest podpis rodzica** (lub opiekuna prawnego).

Uczestnicy Grand Prix wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu „Czterech Pór Roku” oraz dokumentowania zawodów.

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń dotyczących COVID-19 obowiązujących w dniu startu danego biegu.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Grand Prix i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

## 9. ZGŁOSZENIA I SPRAWY FINANSOWE

Wyznacza się limit startujących na 200 osób (z możliwością zwiększenia). Zapisy będą

### NASZE IMPREZY SPORTOWE

- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Zawody lekkoatletyczne
- Marsze Nordic Walking (podczas Międzynarodowego Biegu i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)

prowadzone tylko internetowo - link będzie podawany na bieżąco na naszej stronie internetowej [skl.stargard.pl](http://skl.stargard.pl) oraz na stronie [biegnijmy.pl](http://biegnijmy.pl)

Zapisy internetowe będą zamknięte na 7 dni przed danym biegiem.

Osoby zapisane i nieopłacone (zaksięgowane) do 23:59 następnego dnia zostaną skreślone listy startowej. Wyjątkiem jest tylko Bieg Wiosny, gdzie zapisy będą także prowadzone w Biurze Zawodów, znajdującym się w obrębie strefy startu. W tym przypadku opłata wynosi 40 zł (tylko gotówka).

**Odpłatność za udział w biegu wynosi 30 zł przy rejestracji internetowej.**

**Gorąco zachęcamy do zapisów internetowych.**

**Dane do płatności: Mariusz Kołodziejczyk, ul. Feliksa Stamma 1, 78-200 Białogard**

**Nr konta: 78 1240 3666 1111 0010 6348 6192**

**Tytuł: Cztery Pory Roku, Stargard – imię i nazwisko osoby (osób), za które dokonywana jest wpłata .**

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników. Podpisanie listy startowej przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Grand Prix.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminów, miejsca, dystansu i godzin poszczególnych Biegów. Wszelkie zmiany zostaną podane w stosownym czasie na naszej stronie internetowej [skl.stargard.pl](http://skl.stargard.pl) oraz [biegnijmy.pl](http://biegnijmy.pl)

Będzie prowadzony pomiar czasu (iNet Technology) za pomocą chipów.

Organizator wyznacza limit czasowy na pokonanie trasy: **1 godzina**.

Osoby pozostające na trasie po upływie 1 godziny zobowiązane są do jej opuszczenia i nie będą klasyfikowane.

Organizator nie zapewnia miejsc parkingowych i szatni.

Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy Organizator nie odpowiada. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.

Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

W strefie startu/ mety jak i na trasie biegu należy się stosować do poleceń organizatorów i wolontariuszy oraz trzymać się wyznaczonych tras biegu.

Zmiana, skrócenie trasy biegu, niestosowanie się do poleceń służb zabezpieczających trasę biegu będzie skutkowało dyskwalifikacją. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.



**STARGARDZKI  
KLUB  
LEKKOATLETYCZNY**

### **NASZE IMPREZY SPORTOWE**

- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Zawody lekkoatletyczne
- Marsze Nordic Walking (podczas Międzynarodowego Biegu i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)

Informacji dotyczących Biegów udziela:

Sebastian Łukaszewski

e-mail: [grandprix@skl.stargard.pl](mailto:grandprix@skl.stargard.pl)

[Facebook](#): Prosimy o polubienie naszego profilu, gdzie na bieżąco można śledzić informacje o biegu!



**STARGARDZKI  
KLUB  
LEKKOATLETYCZNY**

## **REGULAMIN GRAND PRIX STARGARDU „CZTERY PORY ROKU” EDYCJA XII - 2022 ROK NORDIC WALKING**

### **1. ORGANIZATOR**

Organizatorem imprezy **Grand Prix Stargardu „Cztery Pory Roku”**, zwanej dalej **Grand Prix**, jest **Stargardzki Klub Lekkoatletyczny**.

### **2. WSPÓŁORGANIZATORZY:**

**Miasto Stargard, Prezydent Miasta Stargard.**

### **3. CEL I ZAŁOŻENIA**

Popularyzacja aktywności fizycznej - biegania i formy marszu Nordic Walking wśród mieszkańców Stargardu i Powiatu Stargardzkiego, propagowanie zdrowego stylu życia, aktywne spędzanie czasu.

### **4. TERMINY I MIEJSCA**

Marsz odbędzie się na czterech różnych trasach o różnej nawierzchni bez atestu z pomiarem czasu.

Na Grand Prix składają się cztery Marsze.

#### **Marsz Wiosny 3,6km:**

Teatr Letni w Parku Chrobrego - 27.03.2022 r. Niedziela,  
Start godzina 10.45

#### **Marsz Lata 3,5km:**

Muszla koncertowa nad jeziorem Miedwie Morzyczyn – 04.06.2022r. Sobota,  
Start godzina 10.45

#### **Marsz Jesieni 3km:**

Stargardzki Park Przemysłowy ul. Nasienna (GIPS SYSTEM) - 03.09.2022r. Sobota,  
Start godzina 14.45

#### **Marsz Zimy 3,6km:**

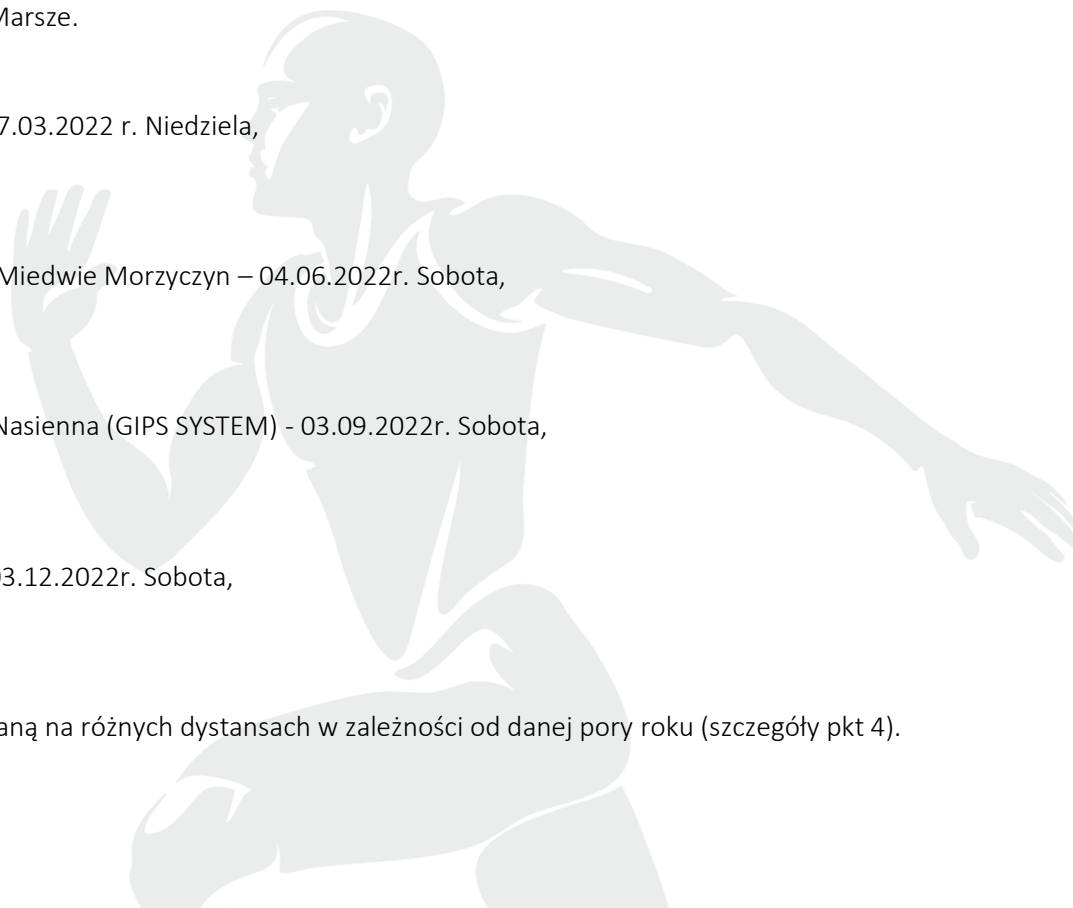
Teatr Letni w Parku Chrobrego – 03.12.2022r. Sobota,  
Start godzina 10.45

### **5. DYSTANS**

Marsze NW przeprowadzone zostaną na różnych dystansach w zależności od danej pory roku (szczegóły pkt 4).

#### **NASZE IMPREZY SPORTOWE**

- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Zawody lekkoatletyczne
- Marsze Nordic Walking (podczas Międzynarodowego Biegu i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)





## 6. KLASYFIKACJA

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja dla każdego marszu osobno (wiosna, lato, jesień, zima) oraz klasyfikacja generalna Grand Prix Mężczyzn oraz Grand Prix Kobiet, klasyfikacje będą prowadzone w następujących kategoriach:

**Nordic Walking mężczyzn – OPEN**

**Nordic Walking kobiet – OPEN**

Punktacja w klasyfikacji generalnej GP uzależniona będzie od liczby uczestników marszu i zajętego miejsca. Zwycięzca danej Kategorii otrzymuje jeden punkt (1 miejsce to 1 pkt.), każdy kolejny zawodnik zdobywa o jeden punkt więcej, w zależności od zajętego miejsca, tj. np. 4 miejsce to 4 pkt., 28 miejsce to 28 pkt. Zapisany zawodnik, który nie ukończy danego biegu, otrzyma zawsze o jeden punkt więcej niż osoba, która ostatnia dobiegła do mety.

O kolejności miejsc w klasyfikacjach generalnych Grand Prix decyduje suma punktów zdobytych podczas 3 najlepszych startów w poszczególnych Biegach, wyższą pozycję w klasyfikacji generalnej zajmuje ta osoba, która wzięła udział w minimum 3 biegach i uzbierała najmniejszą sumę punktów, w przypadku uzyskania jednakowej ilości punktów przez zawodników w danej kategorii Grand Prix, wyżej sklasyfikowany zostaje ten, który zajął wyższe miejsce w Biegu Zimy, wyniki będą dostępne na stronie [skl.stargard.pl](http://skl.stargard.pl) oraz [biegnijmy.pl](http://biegnijmy.pl)

## 7. DEKORACJE I NAGRODY

Dla Uczestników Grand Prix, nagrodą za udział w każdym marszu, jest medal na mecie dla każdego uczestnika. Podsumowaniem każdego Marszu (Wiosna, Lato, Jesień, Zima) będzie dekoracja 3 najlepszych zawodników w następujących kategoriach:

**OPEN K – 3 pierwsze miejsca**

**OPEN M – 3 pierwsze miejsca**

Na zakończenie cyklu Grand Prix 2022r. zostaną wręczone statuetki lub puchary GP Stargard 2022 i nagrody rzeczowe lub upominki Uczestnikom, którzy zajmą miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej Grand Prix w ustalonych w pkt. 6 kategoriach Open.

**OPEN K – 3 pierwsze miejsca**

**OPEN M – 3 pierwsze miejsca**

Uroczyste zakończenie Grand Prix oraz dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród odbędzie się tuż po Biegu i Marszu Zimy.

## 8. UCZESTNICTWO

W marszu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy ukończyli 16 rok życia. Osoby niepełnoletnie będą dopuszczone do udziału w marszu tylko za pisemną zgodą rodzica (lub opiekuna prawnego), którego obecność w czasie zawodów jest konieczna. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń dotyczących COVID-19 obowiązujących w dniu startu danego marszu. Każdy zawodnik podpisuje listę startową, która zawiera w swej treści oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach biegowych i starcie na własną odpowiedzialność.

**W przypadku osób niepełnoletnich wymagany jest podpis rodzica** (lub opiekuna prawnego), uczestnicy Grand Prix wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu „Czterech Pór Roku” oraz dokumentowania zawodów.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Grand Prix i zobowiązany jest do jego przestrzegania.



**STARGARDZKI  
KLUB  
LEKKOATLETYCZNY**

### **NASZE IMPREZY SPORTOWE**

- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Zawody lekkoatletyczne
- Marsze Nordic Walking (podczas Międzynarodowego Biegu i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)

## 9. ZGŁOSZENIA I SPRAWY FINANSOWE

Wyznacza się limit startujących na 100 osób (z możliwością zwiększenia).

Zapisy będą prowadzone tylko internetowo - link będzie podawany na bieżąco na naszej stronie internetowej [skl.stargard.pl](http://skl.stargard.pl) oraz na stronie [biegnijmy.pl](http://biegnijmy.pl).

Zapisy internetowe będą zamknięte na 7 dni przed danym biegiem. Osoby zapisane i nieopłacone (zaksięgowane) do 23:59 następnego dnia zostaną skreślone listy startowej. Wyjątkiem jest tylko Bieg Wiosny, gdzie zapisy będą także prowadzone w Biurze Zawodów, znajdującym się w obrębie strefy startu.

W tym przypadku opłata wynosi 40 zł (tylko gotówka).

**Opłatność za udział w biegu wynosi 30 zł przy rejestracji internetowej**

**Gorąco zachęcamy do zapisów internetowych.**

**Dane do płatności: Mariusz Kołodziejczyk, ul. Feliksa Stamma 1, 78-200 Białogard**

**Nr konta: 78 1240 3666 1111 0010 6348 6192**

**Tytuł: Cztery Pory Roku, Stargard – imię i nazwisko osoby (osób), za które dokonywana jest wpłata .**

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników. Podpisanie listy startowej przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Grand Prix. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminów, miejsca, dystansu i godzin poszczególnych marszów. Wszelkie zmiany zostaną podane w stosownym czasie na naszej stronie internetowej [skl.stargard.pl](http://skl.stargard.pl) oraz [biegnijmy.pl](http://biegnijmy.pl)

Będzie prowadzony pomiar czasu (iNet Technology) za pomocą chipów.

Organizator wyznacza limit czasowy na pokonanie trasy: 1 godzina.

Osoby pozostające na trasie po upływie 1 godziny zobowiązane są do jej opuszczenia i nie będą klasyfikowane. Organizator nie zapewnia miejsc parkingowych i szatni.

Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy Organizator nie odpowiada. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.

Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

W strefie startu/ mety jak i na trasie biegu należy się stosować do poleceń organizatorów i wolontariuszy oraz trzymać się wyznaczonych tras biegu.

Zmiana, skrócenie trasy biegu, niestosowanie się do poleceń służb zabezpieczających trasę biegu będzie skutkowało dyskwalifikacją. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceńobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

Informacji dotyczących zawodów udziela:



**STARGARDZKI  
LEKKOATLETYCZNY**

### **NASZE IMPREZY SPORTOWE**

- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Zawody lekkoatletyczne
- Marsze Nordic Walking (podczas Międzynarodowego Biegu i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)

Sebastian Łukaszewski

e-mail: [grandprix@skl.stargard.pl](mailto:grandprix@skl.stargard.pl)

[Facebook](#): Prosimy o polubienie naszego profilu, gdzie na bieżąco można śledzić informacje o biegu!



STARGARDZKI  
KLUB  
LEKKOATLETYCZNY

## REGULAMIN GRAND PRIX STARGARDU „CZTERY PORY ROKU” EDYCJA XII - 2022 ROK BIEG DZIECI

### 1. ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy **Grand Prix Stargardu „Cztery Pory Roku”**, zwanej dalej **Grand Prix**, jest **Stargardzki Klub Lekkoatletyczny**.

### 2. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Miasto Stargard, Prezydent Miasta Stargard.

### 3. CEL I ZAŁOŻENIA

Popularyzacja aktywności fizycznej - biegania wśród młodych mieszkańców Stargardu i Powiatu Stargardzkiego i ich rodzin, propagowanie zdrowego stylu życia, aktywne spędzanie czasu.

### 4. TERMINY I MIEJSCA

Na Grand Prix składają się cztery Biegi:

Bieg odbędzie się na czterech różnych trasach o różnej nawierzchni bez atestu z pomiarem czasu.

Na Grand Prix składają się cztery Biegi, w ramach których przeprowadzony zostanie

**BIEG WIOSNY:** Teatr Letni w Parku Chrobrego  
- 27.03.2022 r. Niedziela, Start biegów godzina 9.30

**BIEG LATA:** Muszla koncertowa nad jeziorem Miedwie Morzyczyn  
- 04.06.2022 r. Sobota, Start biegów godzina 9.30

**BIEG JESIENI:** Stargardzki Park Przemysłowy ul. Nasienna (GIPS SYSTEM)  
- 03.09.2022r. Sobota, Start biegów godzina 13.30

**BIEG ZIMY:** Teatr Letni w Parku Chrobrego  
- 03.12.2022r. Sobota, Start biegów godzina 9.30

### 5. DYSTANS

Biegi przeprowadzone zostaną na dystansach:

500 m - 7-9 lat, roczniki 2015-2013

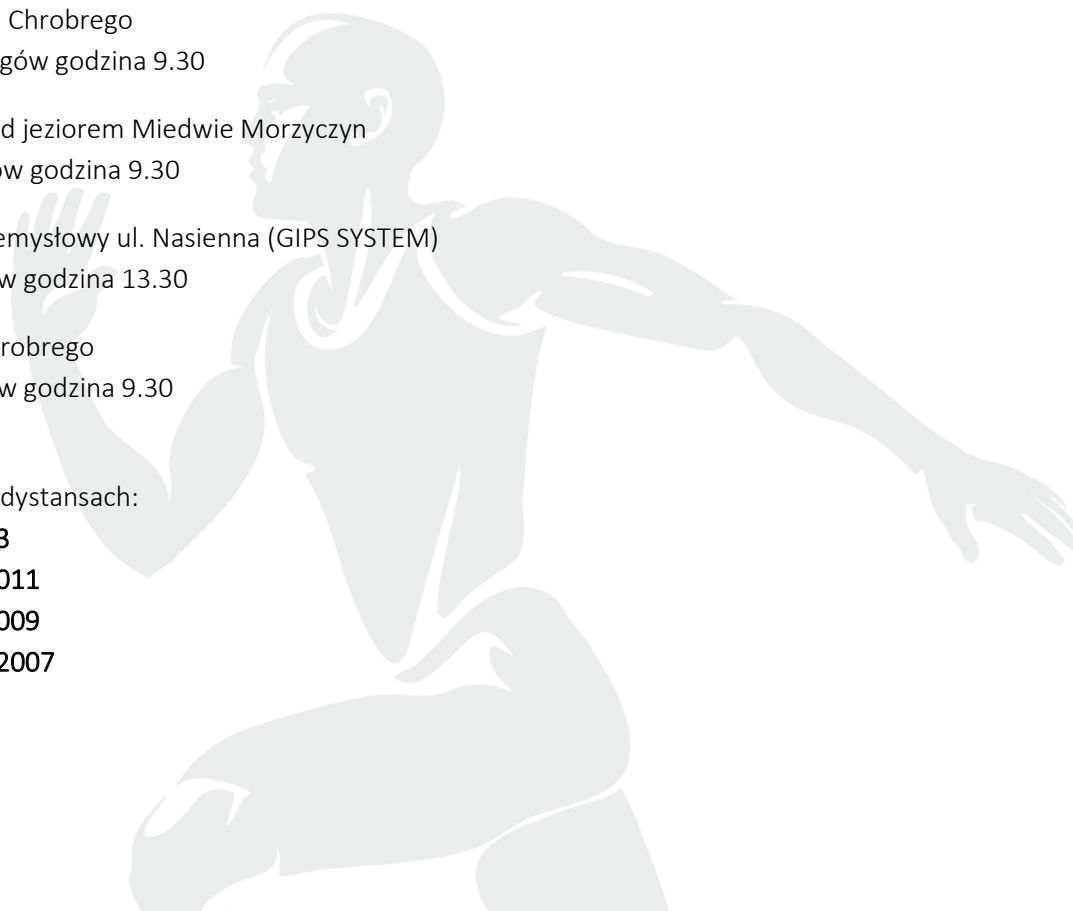
600 m - 10-11 lat, roczniki 2012-2011

600 m - 12-13 lat, roczniki 2010-2009

1000 m - 14-15 lat, roczniki 2008-2007

### NASZE IMPREZY SPORTOWE

- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Zawody lekkoatletyczne
- Marsze Nordic Walking (podczas Międzynarodowego Biegu i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)







**STARGARDZKI  
KLUB  
LEKKOATLETYCZNY**

## 6. KLASYFIKACJA

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja dla dziewcząt i dla chłopców.

Suma punktów zdobytych w trzech najlepszych biegach wyznaczy miejsce w klasyfikacji generalnej Grand Prix. Klasyfikacje dzieci będą prowadzone w następujących kategoriach wiekowych:

**7-9 lat, roczniki 2015-2013, dystans ok. 500 m (dziewczynki i chłopcy)**

**10-11 lat, roczniki 2012-2011, dystans ok. 600 m (dziewczynki i chłopcy)**

**12-13 lat roczniki 2010-2009, dystans ok. 600 m (dziewczynki i chłopcy)**

**14-15 lat roczniki 2008-2007, dystans ok. 1000 m (dziewczynki i chłopcy)**

Punktacja uzależniona będzie od zajętego miejsca. Zwycięzca danej Kategorii otrzymuje jeden punkt (1 miejsce to 1 pkt.), każdy kolejny zawodnik zdobywa o jeden punkt więcej, w zależności od zajętego miejsca, tj. np. 4 miejsce to 4 pkt., 28 miejsce to 28 pkt.

Zapisany zawodnik, który nie ukończy danego biegu, otrzyma zawsze o jeden punkt więcej niż osoba, która ostatnia dobiegła do mety.

O kolejności miejsc w klasyfikacjach generalnych Grand Prix, decyduje suma punktów zdobytych podczas 3 najlepszych startów w poszczególnych Biegach, wyższą pozycję w klasyfikacji generalnej zajmuje ta osoba, która wzięła udział w minimum 3 biegach i uzbierała najmniejszą sumę punktów, w przypadku uzyskania jednakowej ilości punktów przez zawodników w danej kategorii Grand Prix, wyżej sklasyfikowany zostaje ten, który zajął wyższe miejsce w Biegu Zimy, wyniki będą dostępne na stronie [skl.stargard.pl](http://skl.stargard.pl) oraz [biegnijmy.pl](http://biegnijmy.pl)

## 7. DEKORACJE I NAGRODY

Nagrodą dla Uczestników Grand Prix, za udział w każdym biegu, jest medal.

Na zakończeniu cyklu Grand Prix zostaną wręczone puchary lub statuetki i nagrody rzeczowe lub upominki. Uczestnikom, którzy zajmą miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej Grand Prix w ustalonych w pkt. 6 kategoriach i podkategoriach. Uroczyste zakończenie Grand Prix oraz dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród „niespodzianek” odbędzie się tuż po Biegu Zimy. Dodatkowo Organizator udekoruje statuetką na zakończenie każdego Biegu (Wiosna, Lato, Jesień, Zima) Zawodniczkę i Zawodnika za zajęcie 1 miejsca w kat. dziewczynki i chłopcy w każdej kategorii wiekowej.

**7-9 lat, roczniki 2015-2013, dystans ok. 500 m (dziewczynki i chłopcy)**

**10-11 lat, roczniki 2012-2011, dystans 600 m (dziewczynki i chłopcy)**

**12-13 lat roczniki 2010-2009, dystans 600 m (dziewczynki i chłopcy)**

**14-15 lat roczniki 2008-2007, dystans 1000 m (dziewczynki i chłopcy)**

## 8. UCZESTNICTWO

Osoby niepełnoletnie będą dopuszczone do udziału w biegu tylko za pisemną zgodą rodzica (lub opiekuna prawnego), którego obecność w czasie zawodów jest konieczna.

### NASZE IMPREZY SPORTOWE

- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Zawody lekkoatletyczne
- Marsze Nordic Walking (podczas Międzynarodowego Biegu i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)



**STARGARDZKI  
KLUB  
LEKKOATLETYCZNY**

Uczestnicy Grand Prix wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu „Czterech Pór Roku” oraz dokumentowania zawodów. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń dotyczących COVID-19 obowiązujących w dniu startu danego biegu. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Grand Prix i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

## 9. ZGŁOSZENIA I SPRAWY FINANSOWE

Zapisy będą prowadzone internetowo - link będzie podawany na bieżąco na naszej stronie internetowej [skl.stargard.pl](http://skl.stargard.pl) oraz [biegnijmy.pl](http://biegnijmy.pl). Zapisy internetowe będą zamknięte na 7 dni przed danym biegiem. Wyjątkiem jest tylko Bieg Wiosny, gdzie zapisy będą prowadzone w godzinach 8:00-9:15 w Biurze Zawodów znajdującym się w obszarze strefy startu.

**Udział w Biegu Dzieci jest bezpłatny.**

**Gorąco zachęcamy do zapisów internetowych.**

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wyznacza się limit startujących na 100 dzieci.

Organizator nie zapewnia miejsc parkingowych i szatni.

W strefie startu/ mety jak i na trasie biegu należy się stosować do poleceń organizatorów i wolontariuszy oraz trzymać się wyznaczonych tras biegu.

Zmiana, skrócenie trasy biegu, niestosowanie się do poleceń służb zabezpieczających trasę biegu będzie skutkowało dyskwalifikacją.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników, podpisanie listy startowej przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Grand Prix. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminów, miejsca, dystansu i godzin poszczególnych Biegów. Wszelkie zmiany zostaną podane w stosownym czasie na naszej stronie internetowej [skl.stargard.pl](http://skl.stargard.pl) oraz [biegnijmy.pl](http://biegnijmy.pl) i na plakatach. Podczas Biegów będzie prowadzony pomiar czasu. Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy Organizator nie odpowiada, ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora, Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie. Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.

Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

**Informacji dotyczących Biegów udziela:**

**Sebastian Łukaszewski**

e-mail: [grandprix@skl.stargard.pl](mailto:grandprix@skl.stargard.pl)

**Facebook:** Prosimy o polubienie naszego profilu, gdzie na bieżąco można śledzić informacje o biegu!

### NASZE IMPREZY SPORTOWE

- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Zawody lekkoatletyczne
- Marsze Nordic Walking (podczas Międzynarodowego Biegu i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)