

„VIII Bieg i Marsz Trzeźwości”

STARA ŁUBIANKA, 01 PAŹDZIERNIKA 2022

R E G U L A M I N

1. CELE

- Popularyzacja aktywności fizycznej oraz zdrowego trybu życia, przybliżanie walorów krajoznawczych okolic Starej Łubianki oraz promocja gminy Szydłowo,
- Wsparcie charytatywne na rehabilitację dla wybranego dziecka z terenu gminy Szydłowo.

2. PATRONAT

- Starosta Powiatu Pilskiego,
- Wójt Gminy Szydłowo.

3. ORGANIZATORZY

- Urząd Gminy Szydłowo,
- Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo,
- Zespół Szkół im. Wł. St. Reymonta w Starej Łubiance,
- OSP Stara Łubianka.

3A.SPONSOR STRATEGICZNY

- Centrum Nieruchomości Gajewska.

4. TERMIN I MIEJSCE

01 października 2022 roku (sobota), start do biegu głównego o godz. 11:00 przy Zespole Szkół - ul.Polna 8 w Starej Łubiance.

5. TRASA

Długość trasy: ok. 7 km. Trasa ze zróżnicowaną nawierzchnią poprowadzona tylko drogami polnymi i leśnymi.

6. UCZESTNICTWO

W biegu udział wziąć może osoba, która w dniu biegu ma ukończone 16 lat. Obowiązywać będzie złożenie podpisanego oświadczenia o zdolności do biegu.

Wszystkim zawodnikom startującym w biegu zostaną wydane numery startowe w biurze zawodów, w dniu zawodów od godz. 9:00 do 10:30 w Zespole Szkół - ul. Polna 8 w Starej Łubiance.

7. ZGŁOSZENIA DO BIEGU I OPŁATY

Bieg główny - zapisy poprzez formularz na stronie internetowej: **www.biegnijmy.pl/zapisy**

Obowiązuje limit uczestników; **250 osób** (łącznie biegaczy i kijkarzy)

Opłata za udział w biegu głównym wynosi:

40 zł (w terminie do 22.09.2022)

Zwolnieni z opłaty są zawodnicy, którzy ukończyli 80 lat.

Dane do płatności:

Mariusz Kołodziejczyk

ul. Feliksa Stamma 1/36

78-200 Białogard

Nr konta: 78 1240 3666 1111 0010 6348 6192

Tytuł: VIII Bieg i Marsz Trzeźwości Stara Łubianka – imię i nazwisko osoby (osób), za które dokonywana jest wpłata 10zł z kwoty wpisowego zostanie przekazane na wspomniany cel charytatywny.

Zapisy w dniu biegu również będą możliwe. Wpisowe **50 zł** płatne gotówką w biurze zawodów w Zespole Szkół - ul. Polna 8 w Starej Łubiance. w godz. 9:00 do 10:30.

8. NUMERY STARTOWE I POMIAR CZASU

Każdy uczestnik biegu i marszu bezwzględnie ma obowiązek umieścić numer startowy z przodu koszulki tak, by był on dobrze widoczny. Pomiar czasu (wg czasu brutto) będzie prowadzony przy użyciu technologii radiowej z użyciem chipów pasywnych mocowanych przy bucie. Umieszczenie numeru startowego z przodu koszulki startowej oraz chipa przy bucie jest podstawowym warunkiem sklasyfikowania. Organizator przestrzega, iż zawodnik, który nie dotrzyma tego warunku regulaminu nie będzie sklasyfikowany.

Uczestnicy Marszu Nordic Walking obowiązkowo idą z kijkami.

9. KLASYFIKACJE - BIEG

Generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych

M16 i K16 16-19 lat (2006-2003)

M20 i K20 20-29 lat (2002-93)

M30 i K30 30-39 lat (1992-83)

M40 i K40 40-49 lat (1982-73)

M50 i K50 50-59 lat (1972-63)

M60 i K60 60-69 lat (1962-53)

M70 i K70 70-79 lat (1952-43)

M80 i K80 80lat i więcej

**Klasyfikacja K i M - mieszkańców gminy Szydłowo i Członków Stowarzyszenia
Biegaczy Gminy Szydłowo**

Klasyfikacja K i M – nauczycieli

Klasyfikacja K i M Nordic Walking

Klasyfikacja Pary Małżeńskie Nordic Walking

10. NAGRODY

Uroczyste zakończenie oraz wręczenie nagród odbędzie się na terenie przy Zespole Szkół w Starej Łubiance (ul. Polna 8).

Uczestnicy, którzy ukończą bieg i marsz otrzymają pamiątkowy medal /pierwsze 150 osób na mecie/

Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn, po trzy w kategorii służb nauczycieli oraz po cztery w klasyfikacji mieszkańców gminy Szydłowo, po trzy w kat. wiekowych - otrzymają pamiątkowe trofea.

Trofea otrzymają także trzy pierwsze osoby w Marszu Nordic Walking w kategoriach kobiet i mężczyzn oraz trzy pierwsze pary małżeńskie.

Dla najlepszych we wszystkich kategoriach są przewidziane upominki.

Na mecie będą czekać na wszystkich zawodników napoje i posiłek regeneracyjny.

Po zakończeniu dekoracji zostaną rozlosowane upominki wśród wszystkich uczestników zawodów.

11. W BIURZE ZAWODÓW, JAK I PRZESTRZENIACH PUBLICZNYCH NALEŻY BEZWZGLĘDNIE PRZESTRZEGAĆ OBOWIĄZUJĄCYCH W DNIU ZAWODÓW OBOSTRZEŃ ZWIĄZANYCH Z SYTUACJĄ EPIDEMICZNĄ.

Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie:

- podpisanie oświadczenia epidemiologicznego związanego z COVID-19,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu (potwierdzony zaświadczeniem lekarskim lub złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i udziale w nim na własną odpowiedzialność,
- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, użycia zdjęć i materiałów video na wszystkich polach promocyjnych (www, media, plakaty itp.).

12. POZOSTAŁE USTALENIA

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- organizatorzy zapewniają opiekę medyczną,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w Regulaminie,
- zawody odbędą się w zależności od obowiązujących w danym dniu przepisów epidemiologicznych związanych z COVID-19. W sytuacji, gdy wytyczne epidemiologiczne uniemożliwią organizację zawodów środki przekazane na rzecz wpisowego zostaną zwrócone uczestnikom w terminie 14 dni.

13. WSPARCIE CHARYTATYWNE

Zgodnie z regulaminami wszystkich ubiegłorocznych imprez biegowych organizowanych przez Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo każde 10 zł z wpisowego wpłacanego na konto przez zawodnika przekazywane jest na cel charytatywny - wsparcie poprzez fundację dla konkretnego dziecka z terenu naszej gminy.