



4. Lubię To i Owo

Regulamin - 15 października 2022 r.

1. CEL IMPREZY

- popularyzujemy sport i rekreację,
- propagujemy Wolontariat,
- zachęcamy do zdrowego stylu życia.

2. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie „SFX”

3. PATRONAT MEDIALNY

Rozbiegany Koszalin – BIEGNIJMY.pl

4. PARTNERZY

Nadleśnictwo Manowo

5. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

15 października 2022 roku (sobota), Koszalin, ul. Lubiatowska, "LUBIATOWSKA PARK"



6. PROGRAM

- 10:00 – otwarcie biura zawodów
- 11:00 - start biegu rodzinnego na dystansie ok. 1 km
- 12:00 - start biegu głównego na dystansie ok. 5 km
- ok. 13:10 – oficjalne zakończenie i wręczenie trofeów

7. OPŁATA STARTOWA

0 zł (słownie: zero złotych)

8. ZAPEWNIAMY (w ramach bezpłatnego startu)

Bieg rodzinny 1 km:

- upominki dla pierwszych 10 osób na mecie
- ognisko z kiełbaskami

Bieg 5 km:

- numer startowy z agrałkami
- pomiar czasu dla uczestników biegu
- ognisko z kiełbaskami

9. UCZESTNICTWO

Prawo startu w biegach mają wszyscy chętni w wieku od 18 lat posiadający aktualne badania lekarskie lub podpiszą oświadczenie o nie posiadaniu przeciwwskazań do udziału w zawodach i starcie na własną odpowiedzialność.

Osoby nieletnie mogą zostać dopuszczone do startu za zgodą opiekuna prawnego (po podpisaniu oświadczenia w biurze zawodów).

Zgłoszenia elektroniczne (bieg główny 5 km): www.BIEGNIJMY.pl/zapisy

Przyjmujemy również zgłoszenia przed biegiem – w biurze zawodów od 10:00 do 11:00.

10. TRASA BIEGU

Ścieżki i drogi leśne.



11. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia w dniu imprezy nie później niż 30 minut przed rozpoczęciem rywalizacji w biurze zawodów, które będzie zlokalizowane przy ul. Lubiатовskiej, w okolicach orlika / placu zabaw od godziny 10:00.

Wszelkich informacji udziela:

Michał Bieliński (tel. 696 137 257, sfx@onet.pl)

12. DANE OSOBOWE

- dane osobowe uczestników biegu „Lubię To i Owo” będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu, ogłoszenia wyników, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru ewentualnych nagród, promocji biegów,
- dane osobowe uczestników biegu „Lubię To i Owo” będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926,
- przetwarzanie danych, w związku z udziałem w biegu „Lubię To i Owo” obejmuje także każdego rodzaju publikację imienia i nazwiska, wizerunku uczestnika wraz z nazwą miejscowości w której zamieszkuje, roku urodzenia, klubu do którego przynależy,
- uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania a także usunięcia swoich danych ze zbioru danych. Poprawa lub usunięcie danych osobowych następuje na pisemny wniosek Uczestnika,
- podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu „Lubię To i Owo”,
- przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby

przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora,

- zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu, komunikacie końcowym, plakatach, informacjach prasowych, stronach internetowych organizatora,
- administratorem Danych jest Stowarzyszenie SFX, ul. Dąbka 7/3, 75-354 Koszalin.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- impreza odbędzie się bez względu na pogodę, zgodnie z przepisami PZLA,
- wszyscy uczestnicy biegu muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane z przodu do koszulek,
- uczestnicy biegu mają obowiązek zachowania szczególnej ostrożności podczas biegu,
- zawodnicy przyjeżdżają na własny koszt,
- organizator nie ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków,
- zastrzegamy sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od organizatora,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

14. NINIEJSZY REGULAMIN MOŻE ULEC MODYFIKACJOM