



Regulamin

XI Biegu Świąteczno - Noworocznego

/Sportowo – Rekreacyjnego/

Cel: Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
Propagowanie zdrowego trybu życia wśród społeczności Białogardu

Termin: 18.12.2022 (niedziela) godz. 12.00.
12.00 – bieg młodzieżowy 12.30 - bieg główny

Miejsce: tereny zielone wokół stadionu miejskiego, start i meta na stadionie

Organizator: Klub Lekkoatletyczny „Iskra” Białogard

Współorganizatorzy: Urząd Miasta Białogard, BOSiR Białogard, TKKF Białogard
Województwo Zachodniopomorskie;

Dystans: - bieg młodzieżowy do lat 14 około 1,5 km
- bieg główny powyżej 14 lat na dystansie około 4,5 km /3 okrążenia x 1,5 km/

Klasyfikacja:

Bieg Główny:

Open, 15- 20 lat, 21- 30 lat, 31- 40 lat, 41- 50 lat, 50-60 lat, powyżej 60 lat, o przynależności do kategorii decyduje rok urodzenia, klasyfikacje prowadzone osobno dla kobiet i mężczyzn

Bieg Młodzieżowy:

Open, osobno dla dziewcząt i chłopców

Nagrody:

Bieg Główny:

Dla najlepszych trzech kobiet i mężczyzn w kategorii Open puchary, w pozostałych kategoriach wiekowych puchar dla najlepszej kobiety i najlepszego mężczyzny, nagrodzeni w kategorii Open nie będą ponownie nagradzani w kategoriach wiekowych

(nagrodzeni zostaną następnymi w kolejności zawodnicy), dla pierwszych 100 osób którzy ukończą bieg medal, puchar dla najstarszej osoby.

Bieg Młodzieżowy:

Puchar dla najlepszej dziewczyny i najlepszego chłopca, dla pierwszych 100 osób którzy ukończą bieg medal, puchar dla najmłodszej osoby.

Zgłoszenia:

Poprzez stronę www.biegnijmy.pl/zapisy, do dnia 16.12.2022r, będzie możliwość zapisania się bezpośrednio na stadionie do godziny 11,45.

Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z deklaracją posiadania aktualnych badań lekarskich pozwalających wziąć udział w zawodach. Rejestracja poprzez stronę internetową i udział w biegu jest równoznaczna z zaakceptowaniem Regulaminu Biegu

Biuro zawodów:

Biuro zawodów znajdować się będzie w budynku Hotelu na stadionie. Biuro zawodów czynne będzie od godziny 10:00. Wydawanie numerów startowych do godziny 11:45;

Zasady uczestnictwa:

Uczestnicy biegu podpisują oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Osoby, które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności, zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów.

Inne:

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Dla uczestników biegów na mecie ciepła herbata oraz grochówka.
- Organizator nie zapewnia szatni, jest przebieralnia
- Koszty organizacji pokrywa Organizator i nie pobiera odpłatności od uczestników.
- kontakt, email: kl.iskra@interia.pl

Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu

Organizator

**KLUB LEKKOATLETYCZNY
"ISKRA"
ul. Moniuszki 49
78-200 BIAŁOGARD
REGON 331058500 NIP 672-17-87-275**