

XXVIII Memoriał im. ks. dra Bolesława Domańskiego

Charytatywny Bieg dla Lilianny Thomas

I. CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegów ulicznych jako najprostsza forma rekreacji.
- rozwijanie zdrowej rywalizacji sportowej wśród dzieci,
- pozyskanie środków na leczenie i rehabilitację Lilianny Thomas – propagowanie działań charytatywnych, społecznych jako lekcja postawy obywatelskiej i świadomości społecznej wobec najbardziej potrzebujących;
- promocja rozwiązań systemowych, dzięki którym konkretni ludzie pomagają konkretnemu człowiekowi;
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród społeczności lokalnej;
- popularyzacja nordic walking jako prozdrowotnej aktywności fizycznej i sportu dla wszystkich;
- promocja Gminy Zakrzewo;

II. TERMIN:

XXVIII Memoriał im. ks. dra Bolesława Domańskiego - odbędzie się w dniu 23 września 2023 r.

III. MIEJSCE

- 77-424 Zakrzewo, Promenada, przy wiacie – wejście od ul. Kłopotkiej

IV. ORGANIZATORZY I PODMIOTY WSPÓŁPRACUJĄCE:

- GMINA ZAKRZEWO
- PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA IM. KS. DR BOLESŁAWA DOMAŃSKIEGO W ZAKRZEWIE
- GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
- OSP ŁUGI

V. PROGRAM WYDARZENIA

godz. 10.20 – uroczyste otwarcie;

Część I – Biegi dziecięce (odrębny regulamin dostępny na stronie www.zakrzewo.org.pl)

Kategoria biegowa	dystans	
Przedszkole:		
Dziewczynki 3 – 4 lata	60 m	godz. 10:30
Chłopcy 3 – 4 lata	60 m	godz. 10:35
Dziewczynki 5 – 6 lat	100 m	godz. 10:40
Chłopcy 5 – 6 lat	100 m	godz. 10:45
Szkoła Podstawowa:		
Dziewczęta klasy I- II	200 m	godz. 11:00

Chłopcy klasy I- II	200 m	godz. 11:05
Dziewczęta klasy III- IV	300m	godz. 11:10
Chłopcy klasy III- IV	300m	godz. 11:15
Dziewczęta klasy V- VI	400m	godz. 11:20
Chłopcy klasy V- VI	400m	godz. 11:25
Dziewczęta klasy VII- VIII	500m	godz. 11:30
Chłopcy klasy VII- VIII	600m	godz. 11:35

godz. 12:00 – dekoracja dzieci

Część II – Bieg główny

- godz. 12.30 – start biegu głównego – ok. 5 km
- start Nordic Walking nastąpi po ukończeniu przez biegaczy pierwszego okrążenia
- godz. 14.30 – uroczyste podsumowanie biegów i nordic walking.

VI. ZAPISY

- On-line do dnia 20 września 2023 r. do godziny 24:00 przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: www.biegnijmy.pl
- W biurze zawodów:
 - do dnia 22 września 2023 r. biuro zawodów mieści się w Urzędzie Gminy w Zakrzewie w pokoju nr 8 – p. Marlena Ziółkowska
 - w dniu zawodów 23 września 2023 r. zapisy, weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych – od godz. 9:30 do godz. 11:30 – na Promenadzie przy wiacie, wejście od ul. Kłopotkiej, 77-424 Zakrzewo

Zapisy dzieci:

Zapisów dzieci z terenu Gminy Zakrzewo można dokonać w placówce oświatowej, do której uczęszcza dziecko lub w biurze zawodów.

Główny organizator biegu dziecięcego:

Publiczna Szkoła Podstawowa im. ks. dr B. Domańskiego, ul. M. M. Gąszczak 29, 77-424 Zakrzewo
tel. 672667129 e-mail: pspzakrzewo@wp.pl

Zapisy dzieci nieuczęszczających do szkół i przedszkoli z terenu gminy Zakrzewo – w biurze zawodów w Urzędzie Gminy w Zakrzewie w pokoju nr 8 – p. Marlena Ziółkowska lub w dniu 23 września 2023 r. (wiata przy Promenadzie w Zakrzewie)

VII. OPŁATA STARTOWA

1. Wysokość minimalnej opłaty startowej dla jednego zawodnika:

- dorośli – wpłacenie darowizny o wartości minimum 60 zł*;
- dzieci – biegną bezpłatnie*

***z uwagi na charytatywny charakter biegu mogą Państwo wpłacać kwotę wyższą niż przewidziane opłaty startowe, każda cegiełka to wartość 10 zł.**

2. Opłatę startową należy wpłacić bezpośrednio na konto Fundacji Słoneczko Rachunek: **89 8944 0003 0000 2088 2000 0010**

w tytule przelewu prosimy wpisać: **283/T Lilianna Thomas**

3. Po dokonanej wpłacie należy przesłać potwierdzenie przelewu na adres rada.gminy@zakrzewo.org.pl tylko i wyłącznie na tej podstawie opłata startowa zostanie zweryfikowana.

4. Prosimy o wpłaty indywidualne – ułatwi to weryfikację biorących udział w biegu.

5. **Z uwagi na fakt, iż opłata startowa jest wpłacana bezpośrednio na indywidualne konto podopiecznego Fundacji Słoneczko, opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi. W przypadku konieczności zmiany terminu biegu, uiszczona opłata jest nadal obowiązująca.**

VIII. ZASADY UCZESTNICTWA W BIEGU GŁÓWNYM

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz Polskiej Federacji Nordic Walking. Wszystkich uczestników obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Pomiar elektroniczny czasu za pomocą chipów zwrotnych umieszczonych na butach zawodnika dotyczy biegu głównego i nordic walking.

3. Do biegu głównego dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają ukończony 13 rok życia. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie.

Do biegu dla dzieci dopuszczeni zostaną zawodnicy do 14 roku życia.

4. Do marszu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają ukończony 11 rok życia. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie.

5. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu i marszu muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem) w biurze.

6. Podpisując listę startową uczestnik bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w biegu oraz marszu.

IX. WYRÓŻNIENIA

W BIEGACH I NORDIC WALKING

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca I – III w biegu głównym puchar – wyróżnienie.

Wszyscy uczestnicy na mecie otrzymają medal okolicznościowy, oraz posiłek regeneracyjny;

W BIEGACH DLA DZIECI

- bieg dzieci przedszkolnych: za miejsca I – III – wyróżnienie, każdy uczestnik otrzyma medal na mecie, bieg ma charakter rekreacyjny

- Biegi dla dzieci szkolnych: za miejsca I – III – wyróżnienie, każdy uczestnik otrzyma medal na mecie.

X. TRASA BIEGU GŁÓWNEGO

1. START i META: 77-424 Zakrzewo, Promenada, przy wiacie – wejście od ul. Kłopotckiej
2. Na trasie znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, uczestnik powiadamia obsługę trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.
3. Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej znajduje się w biurze zawodów.
4. Trasa przebiega po drodze asfaltowej i kostce polbrukowej.

XI. DEPOZYT

1. Depozyt na pozostawienie rzeczy na okres biegu znajdować będzie się w oznaczonym namiocie.
2. Deponować wolno jedynie elementy ubioru, zaś pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy jest niedozwolone. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.
3. Za pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.

XII. UBEZPIECZENIE

1. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik biorący udział w Memoriale jednocześnie oświadcza, zapoznał się z regulaminem imprezy i akceptuje jego treść.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną w Biurze Organizacyjnym oraz na trasie i mecie biegu.
3. Podczas biegu oraz marszu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
4. Bieg oraz marsz odbędzie się bez względu na pogodę.
5. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
6. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu.
7. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko oraz zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała, urazów fizycznych czy kontuzji. Uczestnik Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu oraz marszu, wynikające z winy uczestników.
8. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
9. Organizatorzy zalecają dodatkowe ubezpieczenie się od NNW.
10. Przyjmuje się, że zgłoszenie się do zawodów (wpis na listę zawodników) jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

11. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu lub marszu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie lub w biurze zawodów.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy sportowej.
13. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
14. Każdy zawodnik w biegu głównym otrzymuje numer startowy, który po biegu oraz marszu upoważnia do otrzymania posiłku regeneracyjnego i wody.
15. W związku z realizacją Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), zwanym dalej „RODO” informuję, że:
 - a. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Zakrzewo – Urząd Gminy w Zakrzewie, z siedzibą przy ul. Kujańskiej 5, 77-424 Zakrzewo.
 - b. W sprawach związanych z ochroną danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Gminy w Zakrzewie może się Pani/Pan kontaktować z Inspektorem Danych Osobowych - Anetą Buława-Żak w następujący sposób: drogą elektroniczną: iodo@zakrzewo.org.pl, pisemnie: na adres siedziby Administratora danych.
 - c. Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych osobowych są obowiązujące przepisy prawa, zawarte umowy lub udzielona przez Pana/Panią zgoda. Pani/Pana dane osobowe są przetwarzane wyłącznie na podstawie wcześniej udzielonej zgody w zakresie i celu określonym w treści zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO).
 - d. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz w celu realizacji zadań, o których mowa w pkt. 3.
 - e. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów, do których zostały zebrane, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
 - f. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych przysługuje Pani/Panu prawo:
 - dostępu do treści swoich danych osobowych, w tym do uzyskania kopii tych danych,
 - sprostowania/poprawienia swoich danych osobowych,
 - usunięcia swoich danych osobowych,
 - ograniczenia przetwarzania swoich danych osobowych,
 - przenoszenia swoich danych osobowych
 - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania swoich danych.
 - g. Jeżeli przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody, ma Pan/Pani prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

- h. Gdy przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych, przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
 - i. W sytuacji, gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie udzielonej zgody, podanie przez Pana/Panią danych osobowych Administratorowi ma charakter dobrowolny aczkolwiek niezbędny do wzięcia udziału w biegu.
 - j. Pani/Pana dane osobowe nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji i nie będą profilowane.
16. Nagrania filmowe oraz wywiady z Uczestnikami, a także wyniki z danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję i w innych mediach zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2016 r. poz. 666).
17. W zabezpieczeniu biegu będą pomagać członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej, Policja oraz wolontariusze.
18. Załącznikiem do regulaminu jest mapka trasy biegowej.
19. Informacje dotyczące imprezy można uzyskać pod adresem: rada.gminy@zakrzewo.org.pl 67 2667 075 wew. 44, 600 969 262.