

REGULAMIN
BIEG PRZEŁAJOWY
WOKÓŁ J.BUKOWIEC

I. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegania jako sposobu na aktywny wypoczynek
- promocja jeziora Bukowiec, jako okolicznej atrakcji przyrodniczej i turystycznej
- promocja ruchu na świeżym powietrzu w otoczeniu przepięknej polskiej przyrody
- popularyzacja aktywności fizycznych w terenach nieurbanizowanych
- promocja Parku Wodnego „Relax”
- promowanie zdrowego stylu życia

II. ORGANIZATOR

Park Wodny „Relax”

III WSPÓŁORGANIZATOR

Uczniowski Klub Lekkoatletyczny „Feniks”

IV. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

Bieg odbędzie się dnia 22 października 2023r. o godz. **12:00** na plaży głównej jeziora Bukowiec (w odległości 2 km w stronę Drawska Pomorskiego od Świdwina, województwo zachodniopomorskie)

Biuro Zawodów znajdować się będzie w okolicach miejsca startu (plaża) czynne będzie 22.10.2023r. w godzinach od 09:00-10:30

V. TRASA BIEGU

2 okrążenia w około jeziora Bukowiec – ok. 2x3.2km (6.4 km)

*teren dość trudny

*wąska przybrzeżna ścieżka

*mogą występować tereny podmokłe

*trudności w wyprzedzaniu

VI. POMIAR CZASU I KLASYFIKACJA

Pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych.

Klasyfikacje prowadzone będą w następujących kategoriach:

-generalna **kobiet i mężczyzn**

-wiekowe mężczyzn: -wiekowe kobiet:

M młodzieżowa do 17 r.ż K młodzieżowa do 17 r.ż

M 18-29 lat (2005-1994) K 18-29 lat (2005-1994)

M 30-39 lat (1993-1984) K 30-39 lat (1993-1984)

M 40-49 lat (1983-1974) K 40-49 lat (1983-1974)

M 50-59 lat (1973-1964) K 50-59 lat (1973-1964)

M 60 i więcej lat K 60 i więcej lat

VII. NAGRODY

*Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymują **puchary**

*W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III **statuetki**

*Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymują **medale**

*Wszystkie osoby startujące, mają 1 godzinę do wykorzystania na basenie w ciągu 7 dni.

***Po biegu zagwarantowany posiłek regeneracyjny.**

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Limit startujących 200 osób! /decyduje kolejność zgłoszeń/.

- Zgłoszenia uczestników przyjmowane są przy użyciu **formularza zgłoszeniowego** znajdującego się na stronie (**www.biegnijmy.pl/zapisy**)

- Zgłoszenia internetowe przyjmowane będą do dnia **20.10.2023r.** lub do osiągnięcia limitu 200 osób

- Potwierdzenie zgłoszenia oraz odbiór numerów startowych i chipów w Biurze Biegu.

- Warunkiem uczestnictwa jest opłata wpisowa w kwocie 29 zł do 08.10.2023, 39 zł po 08.10.2023

- Osoby niepełnoletnie zwolnione z opłaty wpisowej

- Wpłaty należy dokonać do dnia **20.10.2023r.**, na konto internetowe:

SANTANDER 51 1090 2662 0000 0001 5190 0592

(w tytule: *NAZWA BIEGU ORAZ IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA ROK URODZENIA*)

lub w kasie Parku Wodnego „Relax” (należy zachować paragon jako dowód wpłaty)

Kasa czynna: Pn-Pt 7:00-21:00, Sob. – Niedz. 10:00-18:00

- Poniżej 18 roku życia konieczne jest pozwolenie od rodziców

- uczestnicy przedstawiają zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu

lub złożą **OŚWIADCZENIE** wyrażające zgodę na udział w biegu na własną

odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna : Dz.U.nr 101 poz.1095 z

dn.12.09.2001)

UWAGA!!!

Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego

IX. DANE OSOBOWE

-dane osobowe biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegów, ogłoszenia wyników, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru ewentualnych nagród, promocji biegów,

-dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz.U. z 2002 r., Nr 101 poz.926,)

-przetwarzanie danych, w związku z udziałem w biegu obejmuje także każdego rodzaju publikację imienia i nazwiska, wizerunku uczestnika wraz z nazwą miejscowości w której zamieszkuje, roku urodzenia, klubu do którego przynależy,

-uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania a także usunięcia swoich danych ze zbioru danych. Poprawa lub usunięcie danych osobowych następuje na pisemny wniosek Uczestnika,

-podanie danych osobowych oraz wyrażanie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu,

- przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r.,Dz.U.nr 133, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora,
- zdjęcia, filmy i nagrania dźwiękowe wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu, komunikacie końcowym, plakatach, informacjach pasowych, stronach internetowych organizatora,
- administratorem danych jest Park Wodny „Relax”

X. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

- interpretacja regulaminu należy do organizatora
- wszystkich uczestników obowiązują przepisy PZLA
- bieg odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych
- ZGŁOSZENIE się do biegu będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu
- organizatorzy zapewniają podczas trwania imprezy zabezpieczenie medyczne
- każdy uczestnik, dokonując zapisu oświadczają, iż wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (dz.U.Nr 133, poz.883)

REGULAMIN

NORDIC WALKING

WOKÓŁ J.BUKOWIEC

I. Organizator

Park Wodny „Relax” w Świdwinie

II. Współorganizator

III. Cele i założenia marszu

1. Popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować witalność i zdrowie w każdym wieku
2. promocja jeziora Bukowiec, jako okolicznej atrakcji przyrodniczej i turystycznej
3. promocja ruchu na świeżym powietrzu w otoczeniu przepięknej polskiej przyrody
4. popularyzacja aktywności fizycznych w terenach nieurbanizowanych
5. promocja Parku Wodnego „Relax”
6. promowanie zdrowego stylu życia

IV. Termin i miejsce

1. Nordic-walking odbędzie się w dniu **22 październik 2023r.** wokół jeziora Bukowiec
2. Start odbędzie się **o godzinie 10:00** na plaży głównej jeziora Bukowiec (w odległości 2 km w stronę Drawska Pomorskiego od Świdwina, województwo zachodniopomorskie)
3. Uczestników obowiązuje limit czasu 60 min. Nie zmieszczenie się w limicie czasu obliguje zawodnika do przerywania marszu i zejścia z trasy.

V. TRASA BIEGU

1. okrążenie w około jeziora Bukowiec – ok. 3.2 km
2. uczestników obowiązuje limit czasu 60 min. Nie zmieszczenie się w limicie czasu obliguje zawodnika do przerywania marszu i zejścia z trasy.
3. teren dość trudny
4. wąska przybrzeżna ścieżka
5. mogą występować tereny podmokłe
6. trudności w wyprzedzaniu

VI. Zasady uczestnictwa

1. W nordic-walking prawo startu ma każda osoba która ukończyła 12 lat bez przeciwwskazań zdrowotnych.
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem.
3. Na liście startowej znajdują się tylko te osoby, które dokonały prawidłowej rejestracji i opłaty startowej.
4. Opłaty należy dokonać do dnia **20.10.2023r.**, na konto internetowe:
SANTANDER 51 1090 2662 0000 0001 5190 0592
(w tytule: *NAZWA BIEGU ORAZ IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA ROK URODZENIA*)
lub w kasie Parku Wodnego „Relax” (należy zachować paragon jako dowód wpłaty)
Kasa czynna: Poniedziałek - Niedziela 7:00-21:00,
5. Każdy zawodnik startujący w marszu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
6. Biuro Zawodów czynne w dniu imprezy w godzinach 9:00-9:30.
7. Wszyscy uczestnicy marszu nordic-walking są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
8. Wszyscy uczestnicy marszu nordic-walking powinni posiadać własne kije do NW.

VII. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia i opłaty do nordic-walking są przyjmowane w terminie do dnia 20.10.2023r. wyłącznie elektronicznie na stronie **biegnijmy.pl**
Na liście startowej znajdują się tylko te osoby, które dokonały prawidłowej rejestracji i opłaty.

2. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w zawodach opłata startowa nie podlega zwrotowi.
3. Opłata startowa: 19zł
4. Limit uczestników: 50 osób
5. W ramach marszu nordic-walking każdy uczestnik otrzymuje: medal na mecie, godzinne wejście na basen ważne 7 dni , posiłek regeneracyjny
6. Poniżej 18 roku życia konieczne jest pozwolenie od rodziców
7. uczestnicy przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w marszu lub złożą

OŚWIADCZENIE wyrażające zgodę na udział w nordic-walking na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna : Dz.U.nr 101 poz.1095 z dn.12.09.2001)

UWAGA!!!

Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w marszu, podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego

VIII. Klasyfikacja

W marszu nordic-walking nie będzie prowadzona klasyfikacja generalna. Marsz ma charakter rekreacyjny.

IX. Polityka prywatności

1. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1781). Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania.
2. Organizator informuje, że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas procesu rejestracji.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom marszu informacji handlowych i marketingowych od partnerów i sponsorów.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania zarejestrowanym Uczestnikom w dowolnym czasie wiadomości e-mail dotyczących (przypomnienia, komunikaty systemowe, powiadomienia techniczne, ważne ogłoszenia). Dane osobowe Uczestnika będą wykorzystywane w celu informowania Uczestnika o przyszłych imprezach Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
5. Uczestnik wypełniając Formularz Rejestracyjny wyraża zgodę na wykorzystanie podanych danych na potrzeby przesyłania informacji o marszu oraz do nieodpłatnego wykorzystania zdjęć i innych materiałów przedstawiających uczestników marszu.
6. Na wszelkie pytania i wątpliwości dotyczące Polityki Prywatności oraz zasad korzystania ze strony internetowej www.wabreskadziesiatka.pl odpowiada Organizator. Dane kontaktowe udostępnione są w dziale kontakt.

X. Postanowienia końcowe

1. Wszystkich uczestników marszu nordic-walking obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na materiałach reklamowych w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach,

jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

4. Na miejsce marszu nordic-walking zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas marszu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w marszu lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie marszu nordic-walking.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
7. Marsz nordic-walking odbędzie się bez względu na pogodę.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.