



KOMUNIKAT STARTOWY

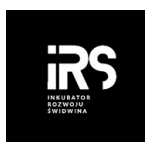
II ULTRAMARATON SZLAKIEM KOTŁA ŚWIDWIŃSKIEGO

I. REGULAMIN:

Poniższy Komunikat jest załącznikiem regulaminu. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z komunikatem startowym jak i z regulaminem.

II. ORGANIZATOR:

INKUBATOR ROZOWJU ŚWIDWINA



Koordynator Biegu:

Wojciech Weinar

tel: +48 725 121 290

Email:wojciech.weinar@gmail.com

Współorganizatorzy:

- ❖ Urząd Miasta Świdwin
- ❖ Park Wodny RELAX Świdwin
- ❖ Stowarzyszenie Historyczno-Kulturalne „Bractwo Rycerskie Świdwin”



Partnerzy:

- ❖ UNIBEP S.A.
- ❖ Zespół Szkół Rolniczych w Świdwinie
- ❖ Świdwiński Ośrodek Kultury ZAMEK
- ❖ Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Świdwin
- ❖ Park Wodny RELAX

III. TERMIN I MIEJSCE

Start 02.03.2024 r. godzina 7:00

Miejsce startu: Działziniec Zamku świdwińskiego

Zamek Joannitów w Świdwinie

ul. Niedziałkowskiego 17

Świdwin

Współrzędne GPS miejsca startu:

53° 46' 20.797" N 15° 46' 7.994" E

Limit czasu: 11 godzin.

IV. BIURO ZAWODÓW:

Biuro zawodów znajdować się będzie w Zamku Świdwińskim, przy ulicy Niedziałkowskiego 17.

Biuro zawodów czynne będzie:

Piątek 03.03.2023 w godzinach 17:00-20:00

Sobota 04.03.2023 w godzinach 06:00 – 06:45

V. ZAPISY, PAKIETY STARTOWE:

Wszystkie zapisane i opłacone osoby otrzymają na starcie pakiet startowy.



Osoby, które dokonały wpłaty po 25.02.2024 r. proszone są o przygotowanie potwierdzenia wpłaty, do ewentualnego okazania w biurze zawodów.

Pakiety muszą zostać odebrane osobiście w biurze zawodów, po okazaniu dokumentu tożsamości oraz podpisaniu Karty zawodnika i odpowiednich oświadczeń.

W skład pakietu startowego wejdzie:

- ❖ Numer startowy (imienny dla osób, których wpłata zostanie zaksięgowana do środy, 28.02.2024r.),
- ❖ Materiały promocyjne,
- ❖ Gadżety insygnowane logiem biegu, dla pierwszych 150 numerów startowych (obowiązuje kolejność zaksięgowania wpłat),
- ❖ Woda, batoniki regeneracyjne,
- ❖ Możliwość skorzystania z bezpłatnego wejścia do Parku Wodnego Relax w Świdwinie w dniu zawodów.
- ❖ Możliwość bezpłatnego wzięcia udziału w ognisku na zakończeniu imprezy.

VI. TRASA BIEGU:

- ❖ Trasa biegu została szczegółowo opisana w załączniku biegu. Zawodnicy zobowiązani są do zaznajomienia się z opisem trasy, możliwe jest pobranie śladu trasy w formacie GPX oraz innych dostępnych na stronie oraz mapy w formacie JPG. Opis Trasy pod poniższym linkiem:

<https://biegnijmy.pl/artykuly/zapisy/20240302-1-swidwin/OPIS-TRASY.pdf>

- ❖ Mapę trasy, ślad do wgrania na urządzenia, informacje o terenie oraz diagram przewyższeń można pobrać używając poniższego linku:

<https://www.plotaroute.com/route/2472261>

- ❖ Trasa, na całej swojej długości, będzie oznaczona taśmami, strzałkami oraz znakami poziomymi.



- ❖ Organizatorzy zalecają zapoznanie się z trasą biegu przed startem oraz posiadanie elektronicznej lub papierowej wersji mapy. Polecamy do nawigacji darmową aplikację 'MAPY.CZ'.
- ❖ Start oraz wybieg z miasta zostanie poprowadzony kolumną, eskortowaną oraz zamkniętą, przez odpowiednie służby.
W pozostałych miejscach, na drogach publicznych nie przewidujemy się ograniczonego ruchu pojazdów. Zawodnicy muszą stosować się do przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego, W terenie miejskim oraz tam, gdzie to jest możliwe należy poruszać się po chodnikach bądź deptakach, na drogach lewym poboczem jezdni. Zawodnicy powinni posiadać kamizelki bądź ubrania odblaskowe. Na drogach, chodnikach i przejściach należy zachować szczególną ostrożność. Drogi przecinamy tylko w miejscach do tego wyznaczonych. Na ostatnich kilometrach w mieście, przejścia dla pieszych zostaną zabezpieczone przez służby oraz wolontariuszy.

VII. PUNKTY KONTROLNE I ODŻYWCZE:

- ❖ Na trasie znajdować się będą 2 punkty odżywcze w okolicach 23 i 39 kilometra.
- ❖ Na trasie mogą się znajdować dodatkowe punktu kontrolne / sędziowskie.
- ❖ Punkty odżywcze będą wyposażone w wodę, izotoniki, colę, ciepłe napoje, batoniki, orzechy oraz inne produkty odżywcze.
Organizator zapewni by część produktów było w wersji wegetariańskiej.
- ❖ Na punktach obowiązują limity czasu:
23km - 4,5 h (11:30)
39km – 7,5 h (14:30)

VIII. POSIŁEK REGENERACYJNY:

Na mecie biegu każdy zawodnik będzie miał możliwość zjedzenia bezpłatnego posiłku regeneracyjnego. Posiłek jest przewidziany w formie wegetariańskiej.



IX. ZAKOŃCZENIE IMPREZY:

Zakończenie imprezy odbędzie się w:

Zespole Szkół Rolniczych w Świdwinie
ul. Szczecińska 88

(ok 500 metrów od biura zawodów).

Zakończenie przewidziane jest na godzinę 18:20.

Na zakończeniu zostaną udekorowani najlepsi zawodnicy i zawodniczki oraz nastąpi podsumowanie imprezy.

Podczas zakończenia przewidziane będzie ognisko dla wszystkich zawodników, kibiców oraz wolontariuszy, ponadto zostanie przeprowadzone losowanie nagród dla uczestników.

❖ X. PROGRAM RAMOWY IMPREZY:

Piątek:

17:00 – 20:00 – Praca biura zawodów.

19:00 – Spotkanie historyczne – Tajemnice Kotła Świdwińskiego 1945
Żywa lekcja historii na temat Walk w Kotle Świdwińskim, dla uczestników biegu oraz kibiców w Sali Rycerskiej Świdwińskiego Zamku, prowadzona przez Adama Kotarskiego.

Sobota:

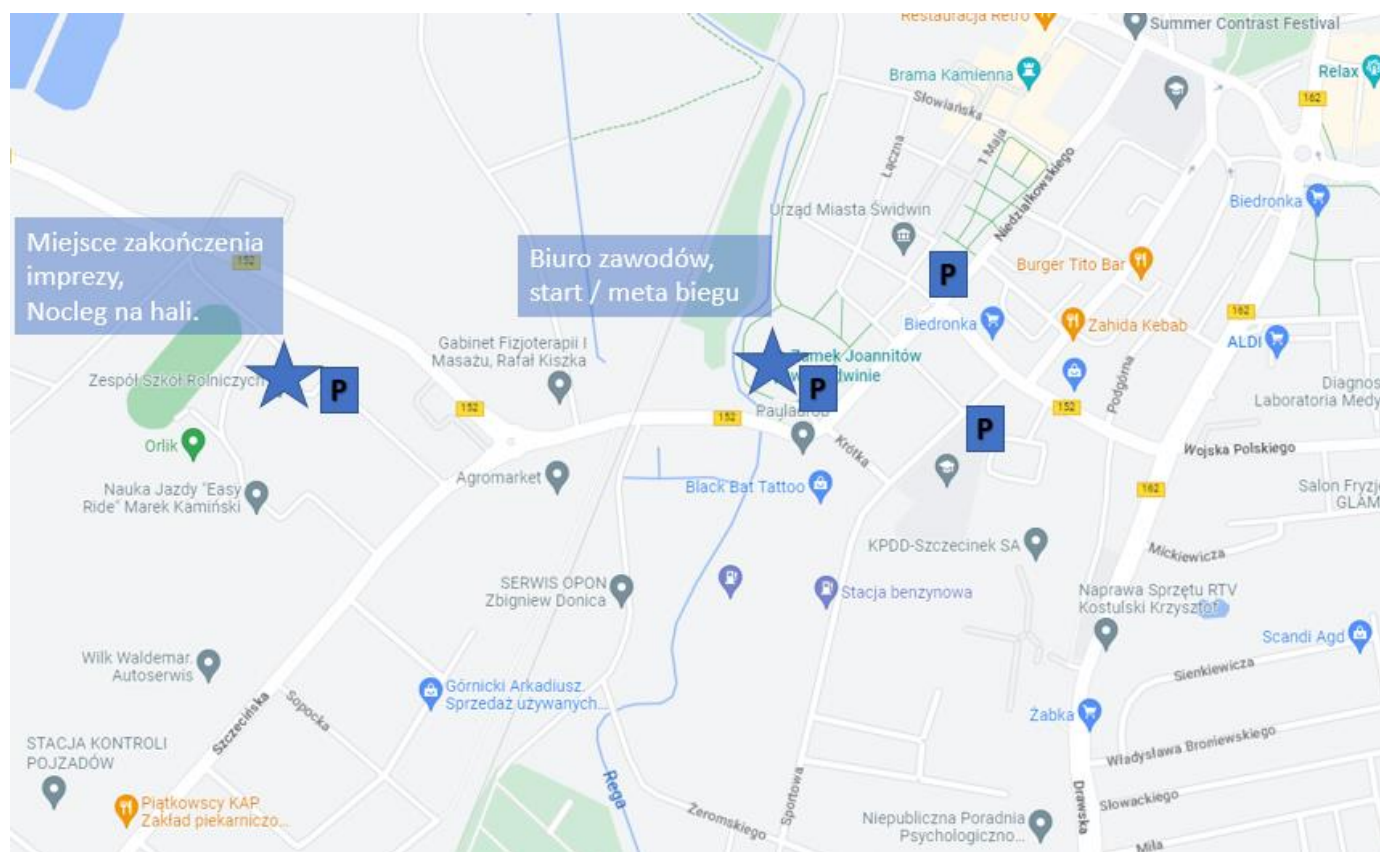
6:00 – 6:45 - praca biura zawodów

7:00 – Start Biegu.

18:00 – Limit czasowy biegu.

18:05 – Zakończenie imprezy za Zamkiem Joannitów, wspólne ognisko, podsumowanie imprezy.

XI. MAPA SYTUACYJNA:



XIII. PARKINGI:

W sąsiedztwie miejsca startu znajduje się kilka parkingów, m.in. przy:

- ❖ Urzędzie Miasta Świdwin.
- ❖ Galerii Handlowej Hosso
- ❖ Bezpośrednio pod zamkiem (biuro zawodów) oraz pod Zespołem Szkół (zakończenie) również znajdują się kilka dostępnych miejsc parkingowych.

XIV. ZWIEDZANIE ZAMKU:

W czasie trwania oraz po biegu dla zawodników oraz kibiców istnieje możliwość zwiedzania Zamku w Świdwinie bądź samej Baszty zamkowej
Zwiedzanie zamku dostępne jest w pełnych godzinach od godziny 9:00 do 16:00.



Cennik zwiedzania:

Bilet normalny (baszta + komnaty muzealne) – 18 zł

Bilet ulgowy (baszta + komnaty muzealne) – 15 zł

Baszta – 5 zł

Więcej info na:

<https://zamek.swidwin.pl/zwiedzanie-zamku/>

XIV. NOCLEGI:

Organizator przewidują darmowy nocleg dla uczestników biegu w hali sportowej Zespołu Szkół Rolniczych. W przypadku chęci skorzystania z tego rodzaju noclegu prosimy o bezpośredni kontakt. Organizator nie zapewnia żadnych łóżek ani materaców na miejscu, zawodnicy zobowiązani będą do posiadania własnego śpiwora, materaca bądź karimaty itp. Ponadto w ilości ograniczonej istnieje możliwość noclegu w internacie ZSR w Świdwinie w cenie 40 zł od osoby, proszę o kontakt z organizatorem i ewentualne rezerwowanie miejsc.

Dodatkowo poblizu miejsca startu znajdują się:

- ❖ Hotel KaJo Apartamenty
ul. Niedziałkowskiego 14
- ❖ Zajazd Stary Młyn
Ul. Szczecińska 51 Świdwin.
- ❖ Hotelik Świdwin
ul. Armii Krajowej 1 Świdwin.
- ❖ Noclegi "Pod Klonami" Świdwin
Koszanowo 2.

Ponadto w najbliższej okolicy, w tym na terenie miasta Świdwin znajdują się liczna, dostępna baza hotelowa.



V. INFORMACJE DODATKOWE, KONTAKT:

Koordynator Biegu:

Wojciech Weinar

tel: 725 121 290

e-mail: Wojciech.weinar@gmail.com