

REGULAMIN BIEGU

II ULTRAMARATON SZLAKIEM KOTŁA ŚWIDWIŃSKIEGO

I. CEL IMPREZY:

- ❖ Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji oraz aktywnego stylu życia,
- ❖ propagowanie zdrowego stylu życia, biegów długodystansowych oraz wyzwań sportowych wśród lokalnej społeczności,
- ❖ popularyzacja biegania w naturalnym środowisku,
- ❖ promocja walorów przyrodniczych i turystycznych okolicy: Powiatu Świdwińskiego, miasta Świdwin oraz sąsiednich gmin, Pojezierza Drawskiego, Wysoczyzny Łobeskiej oraz tzw. Szwajcarii Połczyńskiej.
- ❖ wypromowanie trasy Szlaku Kotła Świdwińskiego,
- ❖ przypomnienie historii walk toczonych w tzw. Kotle Świdwińskim w marcu 1945 roku, upamiętnienie Polskich bohaterów poległych w walce z X Korpusem Armijny SS,
- ❖ promocja świadomości historycznej mieszkańców regionu.

II. ORGANIZATOR:

Inkubator rozwoju Świdwina

Koordynator Biegu:

Wojciech Weiner

tel: **+48 725 121 290**

email: **wojciech.weinar@gmail.com**

Współorganizatorzy:

Urząd Miasta Świdwin

Park Wodny RELAX Świdwin

Stowarzyszenie Historyczno-Kulturalne
„Bractwo Rycerskie Świdwin”

Strona internetowa imprezy (Facebook):

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100089637711626>

III. IMPREZA TOWARZYSZĄCA:

Bieg jest imprezą towarzyszącą wraz z Rajdem historyczno – krajoznawczym:

RAJD POD KRYPTONIMEM „KOCIOŁ ŚWIDWIŃSKI”

Impreza jest darmowym rajdem pieszym na trasie ok 15 km z licznymi zadaniami usadowionymi w realiach rekonstrukcji historycznej wydarzeń z 1945 roku.

Zapraszamy waszych przyjaciół rodzinę, kibiców i osoby towarzyszące do udziału w rajdzie.

IV. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się na terenie Powiatów świdwińskiego i drawskiego, trasą Szlaku Kotła Świdwińskiego w dniu 02 marca 2024 roku.

Start i Meta imprezy oraz biuro zawodów znajdować się będą na terenie:

Zamku Świdwińskiego
ul. Niedziałkowskiego 17

78-300 Świdwin

Start o godzinie: 7:00,

Limit czasu: 11 godzin.

V. BIURO ZAWODÓW:

Informacje o biurze zawodów oraz odbiorze pakietów zostaną podane w komunikatach startowych.

VI. TRASA BIEGU:

❖ Bieg ma charakter biegu przełajowego. Trasa będzie wiodła w większości zielonym SZLAKIEM KOTŁA ŚWIDWIŃSIEGO, z małymi zmianami na terenie miasta Świdwin, oraz w pozostałych miejscach trudno dostępnych, oraz gdzie dostęp ograniczony jest przez kwestie związane z ochroną przyrody.

❖ Trasę i opis Szlaku Kotła Świdwińskiego można znaleźć w linku poniżej:

http://szlaki-zachodniopomorskie.pl/articles.php?article_id=46

❖ Długość trasy biegu wynosi ok 61 km.

❖ **Procentowy rozkład nawierzchni trasy:**

- ok 40 % trasy to drogi utwardzone, przy czym duża większość są to drogi kategorii gminnej o słabej jakości nawierzchni asfaltowej, betonowej, bądź z tzw. „Kocich łbów”.

- ok 60% trasy to drogi gruntowe – drogi polne oraz dukty leśne o różnym stopniu jakości. Poruszanie się po nich, w przypadku trudnych warunków pogodowych może być w niektórych momentach utrudnione.

❖ Szlak Pieszy, stanowiący podstawę naszej trasy o należy zgodnie z nomenklaturą PTTK do szlaków łatwych. Posiada jednak kilka trudniejszych odcinków.

❖ Mapę trasy, ślad do wgrania na urządzenia, zostanie udostępniona przez organizatora najpóźniej na miesiąc przed zawodami.

❖ Fotograficzny opis szlaku (stan na styczeń 2023) można odnaleźć klikając w poniższy link:

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.113155221682401&type=3>

❖ Trasa, na całej swojej długości, będzie oznaczona taśmami oraz znakami poziomymi.

❖ Trasa w 95 procentach pokrywać się będzie z trasą zeszłoroczną, z tym, że kierunek biegu będzie odwrócony i szlak prowadzić będzie w przeciwną stronę.

❖ Organizatorzy zalecają zapoznanie się z trasą biegu przed startem oraz posiadanie elektronicznej lub papierowej wersji mapy. Polecamy do nawigacji darmową aplikację ‘MAPY.CZ’.

❖ Na drogach publicznych nie przewiduję się ograniczonego ruchu pojazdów. Zawodnicy muszą stosować się do przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego, W terenie miejskim oraz tam, gdzie to jest możliwe należy poruszać się po

chodnikach bądź deptakach, na drogach lewym poboczem jezdni. Zawodnicy powinni posiadać kamizelki bądź ubrania odbłaskowe. Na drogach, chodnikach i przejściach należy zachować szczególną ostrożność.

- ❖ Wszyscy uczestnicy bezwzględnie muszą stosować się do poleceń służb zabezpieczających trasę biegu.
- ❖ Na trasie obowiązuje zakaz wyrzucania śmieci w miejscach do tego nie przeznaczonych. Uczestnicy, którzy nie zastosują się do tego zapisu mogą zostać zdyskwalifikowani. Na punktach kontrolnych będą pojemniki na śmieci.
- ❖ Z przyczyn technicznych bądź organizacyjnych, trasa może ulec nieznacznym korektom. Zostanie to za każdym razem przekazane zawodnikom przez oficjalne strony zawodów oraz w biurze zawodów. W takim przypadku zostanie również niezwłocznie udostępniona aktualna ścieżka oraz mapa trasy.
- ❖ Dokładny opis trasy, wraz z mapą i ścieżką GPS do pobrania zostanie ogłoszony w komunikatach startowych, najpóźniej na miesiąc przed startem oraz około tygodnia przed startem.

VII. POMIAR CZASU:

- ❖ Na trasie będzie obowiązywał elektroniczny pomiar czasu oraz pomiar czasu, prowadzony przez sędziów zawodów.
- ❖ Na trasie zamieszczone zostaną punkty kontrolne z pomiarem międzyczasów zawodników.
- ❖ Wyniki końcowe wraz z międzyczasami zostaną opracowane i opublikowane po biegu.
- ❖ Skrócenie trasy, niepojawienie się na punktach kontrolnych, pominięcie części trasy skutkuje bezwarunkową dyskwalifikacją.

VIII. PUNKTY KONTROLNE I ODŻYWCZE:

- ❖ Na trasie znajdować się będą 2 punkty odżywcze w okolicach 23 i 39 kilometra.
- ❖ Uposażenie punktów odżywczych zostanie opublikowane w komunikacie startowym, na kilka dni przed startem biegu.
- ❖ Na punktach obowiązują limity czasu, stosowne do limitu końcowego, ustalone i przekazane w komunikatach startowych.

IX. UCZESTNICTWO:

- ❖ W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 02 marca 2023 r. roku ukończą 18 lat.
- ❖ Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 1 i 2 marca 2024 r.
- ❖ Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie:
 - Przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22.07.2016 r. Dz.U. 2016, poz.1172).
 - Zgłoszenie elektroniczne na stronie biegnijmy.pl lub mailowe na adres Wojciech.weinar@gmail.com oraz dokonanie opłaty startowej.
 - Wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii bądź zapisu wideo oraz udzielają organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności zamieszczanie i publikowanie na stronach

internetowych, w prasie, na plakatach i bilbordach, w przekazach telewizyjnych.

- Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników informacji i ankiet dotyczących biegu.

- Punktualnie stawienie się na starcie z pełnym wyposażeniem obowiązkowym: odpowiednim obuwiem i ubraniem do pokonanie trasy, kamizelką bądź ubiorem odblaskowym, numerem startowym w widocznym miejscu z przodu ciała, naładowanym telefon komórkowym z zapisanymi numerami ICE (alarmowymi) podanymi w biurze zawodów oraz komunikacie startowym.

- Dodatkowo zalecane wyposażenie: kurtka przeciwdeszczowa, plecak lub pas biegowy, folia NRC, apteczka, własny kubek wielorazowy bądź zasobnik na wodę, zapas jedzenia i picia na czas trasy, urządzenie z mapą trasy lub jej papierowa wersja, latarka.

- Podpisanie oświadczenia o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem jak również pełna akceptacja powyższych regulacji i zobowiązanie się do ich przestrzegania.

X. ZGŁOSZENIA, WPISOWE:

❖ Zgłoszenia do biegu należy dokonywać poprzez zapisy na stronie:

<https://biegnijmy.pl/zapisy>

❖ W biegu obowiązuje limit uczestników, ustalony na 150 zawodników.

❖ Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.

- ❖ Warunkiem otrzymania świadczeń jest wniesienie opłaty wpisowej i osobiste zgłoszenie się w biurze organizacyjnym celem weryfikacji.
- ❖ Opłata startowa:

W terminie do 31 grudnia 2023r. wynosi:

59 złotych

W terminie od 1 stycznia 2024r. do 5 lutego 2024r. wynosi:

79 złotych

Od 6 lutego 2024r. wynosi:

99 złotych

- ❖ Opłatę startową należy uiścić na konto:

**Inkubator Rozwoju Świdwina
Ul. 3 marca 26 78-300 Świdwin
PKO Bank Polski**

84 1020 2791 0000 7402 0365 2781

- ❖ W tytule przelewu należy napisać:

BIEG SZLAKIEM KOTŁA – IMIE I NAZWISKO – ROK URODZENIA

- ❖ Uczestnik ma prawo zrezygnować z udziału w zawodach (odstąpić od umowy) w ciągu 14 dni od dnia zaksięgowania przez organizatora wpisowego, ewentualny zwrot wpisowego nastąpi po uzgodnieniu z organizatorem, zależnie od sytuacji i czasu rezygnacji. Ostateczna decyzja o zwrocie wpisowego należeć będzie do organizatora.

XI. KATEGORIE WIEKOWE, NAGRODY:

Bieg rozgrywany będzie w następujących kategoriach:

- ❖ Generalna kobiet (pierwsze trzy miejsca)
- ❖ Generalna mężczyzn (pierwsze trzy miejsca)
- ❖ Kategorie wiekowe (dla kobiet i mężczyzn):

JUNIOR (18- 34 lata)

SENIOR (35 - 49 lat)

WETERAN (50 + lat)

- ❖ Miejsca w kategoriach Open i w kategoriach wiekowych nie dublują się.
- ❖ O przynależności do danej kategorii wiekowej liczy się rok urodzenia zawodnika.
- ❖ Trzy pierwsze miejsca w każdej z kategorii open oraz wiekowych nagrodzone będą pucharem (statuetką).
- ❖ Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.
- ❖ **Każdy uczestnik biegu otrzyma darmową możliwość wstępu do Parku Wodnego RELAX w Świdwinie.**
- ❖ W przypadku odpowiednich środków finansowych, możliwe będzie zwiększenie świadczeń w postaci poszerzenia pakietu startowego, zwiększenia nagród dla najlepszych oraz przekazania nagród do losowania w loterii na zakończenie biegu. Szczegóły zostaną ogłoszone w komunikatach startowych oraz w naszych mediach społecznościowych.

XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

- ❖ Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są na podstawie art. 6 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych,

- ❖ Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją są organizatorzy biegu w tym Stowarzyszenie Historyczno-Kulturalne „Bractwo Rycerskie Świdwin”.
- ❖ Dane osobowe zawodników nie będą przekazane odbiorcom w państwach znajdujących się poza Unią Europejską i Europejskim Obszarem Gospodarczym lub do organizacji międzynarodowej.

XIII. PROTESTY I REKLAMACJE:

- ❖ Reklamacje dotyczące spraw związanych z biegiem należy składać mailowo wraz z uzasadnieniem do organizatora na adres: Wojciech.weinar@gmail.com z dopiskiem „Reklamacja” w ciągu 7 dni od daty przeprowadzenia imprezy.
- ❖ Protesty można składać również bezpośrednio w biurze zawodów.
- ❖ Reklamacje i protesty organizator będzie rozpatrywać w terminie 7 dni roboczych od dnia ich otrzymania.
- ❖ Reklamacje będą rozpatrywane w sposób indywidualny z zachowaniem w/w terminu i w oparciu o treść regulaminu zawodów.
- ❖ Decyzja organizatora w sprawie reklamacji będzie ostateczna.
- ❖ W sprawach nie ujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- ❖ Regulamin w trakcie organizacji może ulec drobnym zmianom, zostanie to ogłoszone przez wszelkie kanały (strona, media społecznościowe). Zawodnicy zobowiązani są do zaznajomienia się z ostateczną wersją regulaminu. Zmiany w regulaminie nie mogą odnosić się do kwot wpisowego, zmiany organizatora, świadczeń dla zawodników oraz zasad ostatecznej klasyfikacji.
- ❖ Każdy zawodnik startując w biegu na własną odpowiedzialność, oświadcza że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do startu na takim dystansie oraz zrzeka się wszelkich roszczeń względem organizatora w razie nieprzewidzianych następstw, kontuzji czy wypadków.

- ❖ Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- ❖ Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- ❖ Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- ❖ Informację o Lokalizacji zakończenia imprezy, ramowego planu imprezy, uposażenia punktów odżywczych, ewentualnych nagród sponsorskich czy gadżetów w pakietach sponsorskich, oraz numery ICE (alarmowe) do organizatora zostaną umieszczone w KOMUNIKACIE STARTOWYM, który zostanie opublikowany przed startem imprezy.
- ❖ Każdy zawodnik jest zobowiązany do zapoznania się z KOMUNIKATEM STARTOWYM.
- ❖ Uczestnikom biegu zabrania się skracania lub ułatwiania sobie trasy lub korzystania z pomocy osób trzecich.
- ❖ Podczas Biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek/odzieży w celu bezpieczeństwa i umożliwienia identyfikacji uczestnika. Zasłanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.
- ❖ Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej, w tym w związku z epidemią Sars-CoV-2 lub zmianą przepisów prawnych dotyczących bezpieczeństwa na terytorium RP.. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).
- ❖ Organizator może dopuścić do startu osobę która nie spełnia, w dniu startu kryterium wiekowego, przy przedłożeniu odpowiednich zgód od rodziców, oraz spełnieniu warunków ustalonych przez organizatora. Możliwość ta ma charakter uznaniowy i zależy w pełni od decyzji organizatorów.
- ❖ Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- ❖ Ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii uczestników.
- ❖ Impreza będzie zabezpieczona pod kątem medycznym przez odpowiednio kwalifikowanych ratowników.
- ❖ O wszelkich wypadkach, problemach na trasie, kontuzjach, rezygnacji należy bezzwłocznie poinformować organizatorów poprzez jeden z numerów ICE (alarmowych).

- ❖ Naruszenia regulaminu, w szczególności dotyczące bezpieczeństwa, w tym bezpieczeństwa epidemiologicznego lub ochrony przyrody, mogą skutkować wykluczeniem z uczestnictwa.
Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- ❖ Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- ❖ Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom.
- ❖ Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Biegu należy kierować e-mailowo na
Adres email: wojciech.weinar@gmail.com
lub telefonicznie na numer: 725 121 290.