



KOMUNIKAT STARTOWY

III ULTRAMARATON SZLAKIEM KOTŁA ŚWIDWIŃSKIEGO

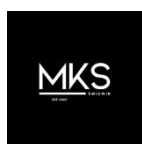
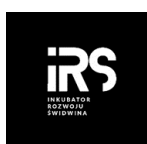
I. REGULAMIN:

Poniższy Komunikat jest załącznikiem regulaminu. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z komunikatem startowym jak i z regulaminem.

II. ORGANIZATOR:

INKUBATOR ROZOWJU ŚWIDWINA

MULTISEKCYJNY KLUB SPORTOWY MKS ŚWIDWIN



Koordynator Biegu:

Wojciech Weinar

tel: +48 725 121 290

Email:wojciech.weinar@gmail.com

Współorganizatorzy:

- ❖ Urząd Miasta Świdwin
- ❖ Park Wodny RELAX Świdwin

- ❖ Stowarzyszenie Historyczno-Kulturalne „Bractwo Rycerskie Świdwin”

Partnerzy:

- ❖ Fundacja Grupy Unibep UNITALENT
- ❖ Zespół Szkół Rolniczych w Świdwinie
- ❖ Świdwiński Ośrodek Kultury ZAMEK
- ❖ Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Świdwin
- ❖ Park Wodny RELAX

Bieg będzie objęty patronatem Ministerstwa Sportu i Turystyki



III. TERMIN I MIEJSCE

Start 01.03.2025 r. godzina 7:00

Miejsce startu: Dziedziniec Zamku świdwińskiego

Zamek Joannitów w Świdwinie

ul. Niedziałkowskiego 17

Świdwin

Współrzędne GPS miejsca startu:

53° 46' 20.797" N 15° 46' 7.994" E

Limit czasu: 11 godzin.

IV. BIURO ZAWODÓW:

Biuro zawodów znajdować się będzie w Zamku Świdwińskim, przy ulicy Niedziałkowskiego 17.

Biuro zawodów czynne będzie:

Czwartek 27.02.2025 w godzinach 18:00-20:00

Piątek 28.02.2025 w godzinach 16:00-21:00

Sobota 01.03.2025 w godzinach 05:00 – 06:45

Prosimy o odbiory pakietu startowego w dniach 27 i 28 lutego 2025.

V. ZAPISY, PAKIETY STARTOWE:

Wszystkie zapisane i opłacone osoby otrzymają na starcie pakiet startowy.

Osoby, które dokonały wpłaty po 25.02.2025 r. proszone są o przygotowanie potwierdzenia wpłaty, do ewentualnego okazania w biurze zawodów.

Pakiety muszą zostać odebrane osobiście w biurze zawodów, po okazaniu dokumentu tożsamości oraz podpisaniu Karty zawodnika i odpowiednich oświadczeń.

W skład pakietu startowego wejdzie:

- ❖ Numer startowy (imienny dla osób, których wpłata zostanie zaksięgowana do środy, 21.02.2025r.),
- ❖ Materiały promocyjne,
- ❖ Woda, batoniki regeneracyjne,
- ❖ Posiłek regeneracyjny na mecie biegu,
- ❖ Elektroniczny pomiar czasu,
- ❖ Świadczenia na punktach regeneracyjnych na trasie biegu,
- ❖ Możliwość wzięcia udziału w ognisku na zakończeniu imprezy,
- ❖ Możliwe dodatkowe świadczenia oraz gadżety związane z biegiem, działalnością IRS oraz MKS Świdwin, oraz sponsorów.

VI. TRASA BIEGU:

- ❖ Trasa biegu została szczegółowo opisana w załączniku biegu. Zawodnicy zobowiązani są do zaznajomienia się z opisem trasy, możliwe jest pobranie śladu trasy w formacie GPX oraz innych dostępnych na stronie oraz mapy w formacie JPG. Opis Trasy pod poniższym linkiem:

<https://biegnijmy.pl/artykuly/zapisy/20250301-1-swidwin/Opis%20Trasy.pdf>

- ❖ Mapę trasy, ślad do wgrania na urządzenia, informacje o terenie oraz diagram przewyższeń można pobrać używając poniższego linku:

<https://www.plotaroute.com/route/2472261>

- ❖ Trasa, na całej swojej długości, będzie oznaczona taśmami, strzałkami oraz znakami poziomymi.
- ❖ Organizatorzy zalecają zapoznanie się z trasą biegu przed startem oraz posiadanie elektronicznej lub papierowej wersji mapy. Polecamy do nawigacji darmową aplikację 'MAPY.CZ'.
- ❖ Start oraz wybieg z miasta zostanie poprowadzony kolumną, eskortowaną oraz zamkniętą, przez odpowiednie służby.
W pozostałych miejscach, na drogach publicznych nie przewidujemy się ograniczonego ruchu pojazdów. Zawodnicy muszą stosować się do przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego, W terenie miejskim oraz tam, gdzie to jest możliwe należy poruszać się po chodnikach bądź deptakach, na drogach lewym poboczem jezdni. Zawodnicy powinni posiadać kamizelki bądź ubrania odblaskowe. Na drogach, chodnikach i przejściach należy zachować szczególną ostrożność. Drogi przecinamy tylko w miejscach do tego wyznaczonych. Na ostatnich kilometrach w mieście, przejścia dla pieszych zostaną zabezpieczone przez służby oraz wolontariuszy.

VII. PUNKTY KONTROLNE I ODŻYWCZE:

- ❖ Na trasie znajdować się będą 2 punkty odżywcze w okolicach 23 i 39 kilometra. Możliwe są dodatkowe punkty odżywcze.
- ❖ Na trasie mogą się znajdować dodatkowe punktu kontrolne / sędziowskie.
- ❖ Punkty odżywcze będą wyposażone w wodę, izotoniki, colę, ciepłe napoje, batoniki, orzechy oraz inne produkty odżywcze. Organizator zapewni by część produktów było w wersji wegetariańskiej.
- ❖ Na punktach obowiązują limity czasu:
23km - 4,5 h (11:30)
39km – 7,5 h (14:30)

❖ **VIII. POSIŁEK REGENERACYJNY:**

Na mecie biegu każdy zawodnik będzie bezpłatnie uposażony w zestaw (posiłek regeneracyjny).

IX. ZAKOŃCZENIE IMPREZY:

Zakończenie imprezy odbędzie się w Sali Widowiskowej Świdwińskiego Zamku

Zakończenie przewidziane jest na godzinę 18:00.

Na zakończeniu zostaną udekorowani najlepsi zawodnicy i zawodniczki oraz nastąpi podsumowanie imprezy.

Zostaną również przeprowadzone losowanie nagród dla wszystkich uczestników.

Po zakończeniu przewidziane będzie ognisko dla wszystkich zawodników, kibiców oraz wolontariuszy, ognisko odbędzie się po wschodniej stronie zamku, w wydzielonym miejscu.

X. PROGRAM RAMOWY IMPREZY:

Czwartek:

18:00 – 20:00 – Praca biura zawodów.

Piątek:

16:00 – 21:00 – Praca biura zawodów.

Sobota:

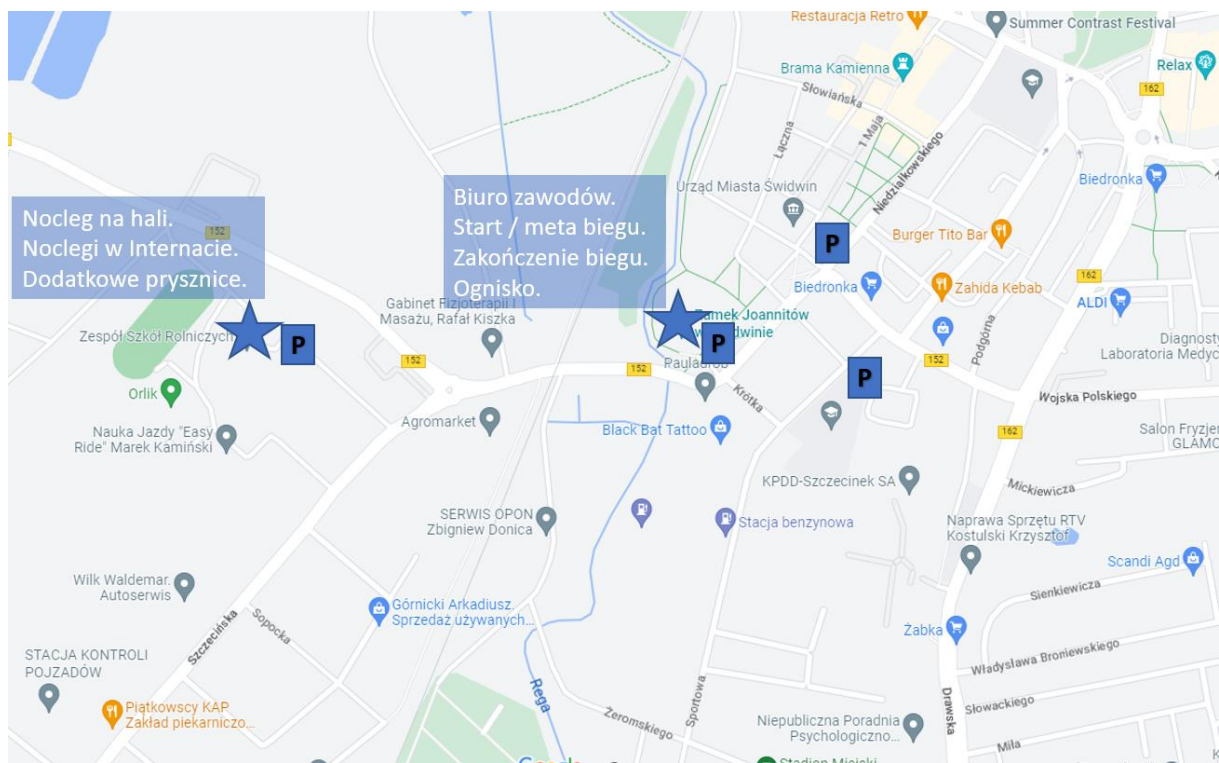
5:00 – 6:45 - praca biura zawodów

7:00 – Start Biegu.

18:00 – Limit czasowy biegu.

18:00 – Zakończenie imprezy, następnie wspólne ognisko, podsumowanie imprezy.

XI. MAPA SYTUACYJNA:



XII. PARKINGI:

W sąsiedztwie miejsca startu znajduje się kilka parkingów, m.in. przy:

- ❖ Urzędzie Miasta Świdwin.
- ❖ Galerii Handlowej Hosso
- ❖ Bezpośrednio pod zamkiem (biuro zawodów) oraz pod Zespołem Szkół (Baza noclegowa) również znajdują się kilka dostępnych miejsc parkingowych.

XIII. ZWIEDZANIE ZAMKU:

W czasie trwania oraz po biegu dla zawodników oraz kibiców istnieje możliwość zwiedzania Zamku w Świdwinie bądź samej Baszty zamkowej
Zwiedzanie zamku dostępne jest w pełnych godzinach od godziny 9:00 do 16:00.

Cennik zwiedzania:

Bilet normalny (baszta + komnaty muzealne) – 18 zł

Bilet ulgowy (baszta + komnaty muzealne) – 15 zł

Baszta – 5 zł

Więcej info na:

<https://zamek.swidwin.pl/zwiedzanie-zamku/>

XIV. NOCLEGI:

Organizator przewidują darmowy nocleg dla uczestników biegu w hali sportowej Zespołu Szkół Rolniczych, w dniach 28.02/01.03 oraz 01.03/02.03.

Na hali organizator nie zapewnia żadnych łóżek ani materaców na miejscu, zawodnicy zobowiązani będą do posiadania własnego śpiwora, materaca bądź karimaty itp.

Ponadto w ilości ograniczonej istnieje możliwość noclegu tylko w dniu 28.02/01.03 w internacie ZSR w Świdwinie w cenie 40 zł od osoby, proszę o rezerwowanie miejsc do dnia 21.02.2025.r.

Dodatkowo poblizu miejsca startu znajdują się:

- ❖ Hotel KaJo Apartamenty
ul. Niedziałkowskiego 14

- ❖ Zajazd Stary Młyn
Ul. Szczecińska 51 Świdwin.

- ❖ Hotelik Świdwin
ul. Armii Krajowej 1 Świdwin.

- ❖ Noclegi "Pod Klonami" Świdwin
Koszanowo 2.

Ponadto w najbliższej okolicy, w tym na terenie miasta Świdwin znajdują się liczna, dostępna baza hotelowa.

XV. IMPREZA STOWARZYSZONA:

W dniu biegu odbywać się będzie również rajd turystyczno – historyczny, pod nazwą VII Rajd pod Kryptonimem ‘Kocioł Świdwiński’.

Na starcie, trasie biegu, na punktach odżywczych możliwe jest pojawienie się rekonstruktorów historycznych, celem nadania imprezie wyjątkowego charakteru.

Możliwy jest udział po ukończonym biegu przez zawodników w inscenizacjach, pokazach i rekonstrukcjach organizowanych przez organizatorów rajdu.

Wszystkich kibiców oraz osoby towarzyszące (wymagany pełnoletni opiekun zespołu) biegaczom, zapraszamy do wzięcia udziału w rajdzie. Rajd jest całkowicie bezpłatny.

Więcej informacji o rajdzie na stronie wydarzenia na portalu FACEBOOK:

<https://fb.me/e/2ouZaEh2v>



XVI. INFORMACJE DODATKOWE, KONTAKT:

Koordynator Biegu:

Wojciech Weiner

tel: 725 121 290

e-mail: Wojciech.weinar@gmail.com