

# OPIS TRASY

## III ULTRAMARATON SZLAKIEM KOTŁA ŚWIDWIŃSKIEGO

1. Bieg ma charakter biegu przełajowego. Trasa odbywa się na jednej pętli, będzie wiodła w większości zielonym SZLAKIEM KOTŁA ŚWIDWIŃSKIEGO, z małymi zmianami na terenie miasta Świdwin, oraz w pozostałych miejscach trudno dostępnych, oraz gdzie dostęp ograniczony jest przez kwestie związane z ochroną przyrody, bądź kwestie związane z bezpieczeństwem – pominięcie drogi wojewódzkiej.
2. Ślad trasy do pobrania w większości formatów, mapa i szczegóły trasy znajdują się pod poniższym linkiem:

<https://www.plotaroute.com/route/2472261>

3. Trasę i opis Szlaku Kotła Świdwińskiego można znaleźć w linku poniżej:

[http://szlaki-zachodniopomorskie.pl/articles.php?article\\_id=46](http://szlaki-zachodniopomorskie.pl/articles.php?article_id=46)

4. Długość trasy biegu wynosi ok 60 km.
5. Nawierzchnie trasy stanowią:
  - Drogi polne i leśne (o różnej klasie oraz stopniu utwardzenia, możliwe trudne do przejścia błotniste drogi, jak i gruntowe drogi kat. Drogi gminnej) – ok. 40 km – 70 %
  - Drogi asfaltowe (pobocze), chodniki, deptaki piesze (asfalt, kostka brukowa) – ok 12 km – 20%
  - Drogi utwardzone drugiej kategorii (tzw. kocie łby, płyty jumbo) – ok. 6 km – 10%

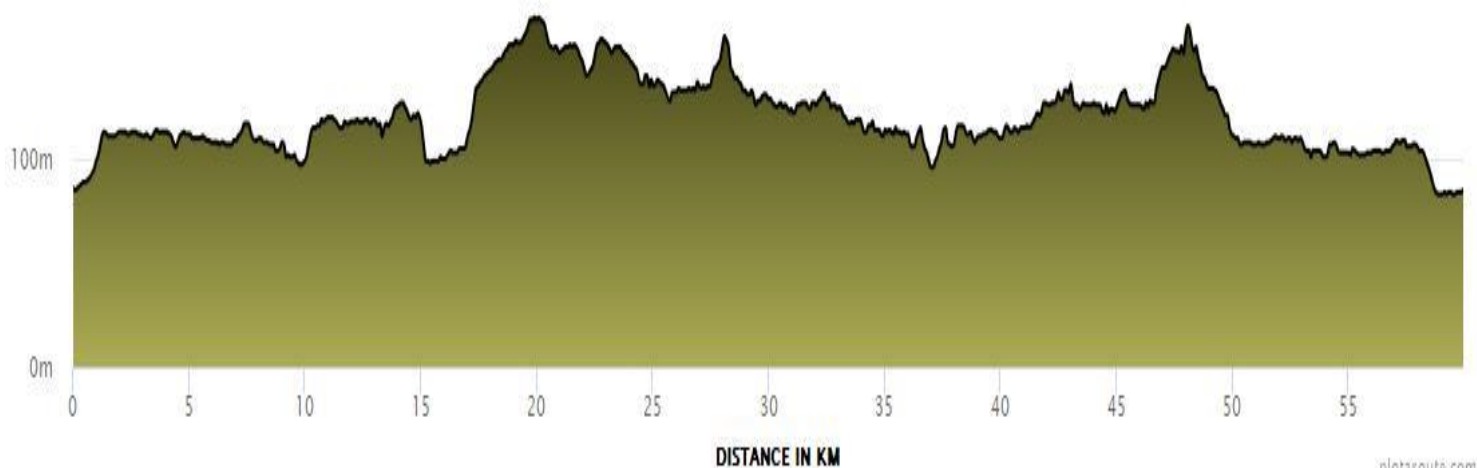
## 6. Profil trasy:

Trasa ma charakter przełajowy, nie jest to bieg górski, jednak zdarzają się liczne, często wymagające podbiegi. Trasa znajduje się geograficznie w pagórkowatym pasie moreny czołowej. Podbiegi zlokalizowane są na drogach polnych i leśnych, na których bieg może być utrudniony przez zalegające błoto jak i drogach asfaltowych – dość długi podbieg zlokalizowany na 16 km, oraz zbieg i podbieg na granicy miasta Świdwin, na początku oraz na końcu trasy.

## 7. Szczegóły profilu trasy:

- ❖ Suma przewyższeń trasy: 499 m
- ❖ Najniższy punkt: 83 m.n.p.m (na 58.86 km)
- ❖ Najwyższy punkt: 168 m.n.p.m (na 19.89 km)
- ❖ Podbiegi: 21.78 km (36.3%)
- ❖ Zbiegi: 22.05 km (36.7%)
- ❖ Płasko: 16.11 km (26.8%)
- ❖ Amplituda wysokości: 85 m
- ❖ Najbardziej stromy Podbieg: +8.9% (na 17.19 km)
- ❖ Najbardziej stromy zbieg: -11.1% (na 28.26 km)
- ❖ Najdłuższy podbieg: 2.52 km (at 16.56 km)
- ❖ Najdłuższy zbieg: 1.98 km (na 48.42 km)

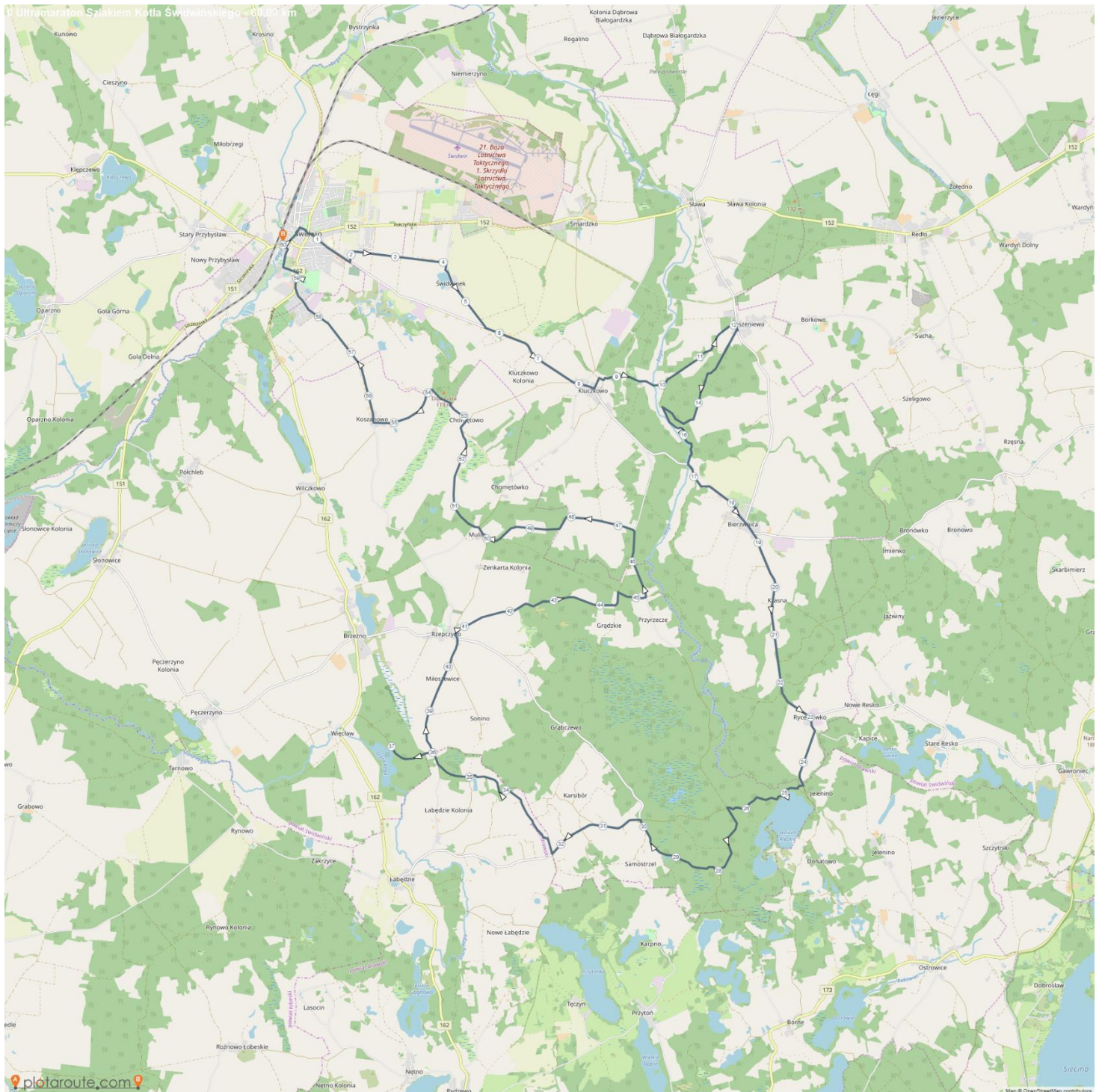
## 8. Schemat profilu trasy:



9. Szlak Pieszy, stanowiący podstawę naszej trasy o należy zgodnie z nomenklaturą PTTK do szlaków łatwych. Posiada jednak kilka trudniejszych odcinków.
  
10. Fotograficzny opis szlaku (stan na styczeń 2023) można odnaleźć klikając w poniższy link (jest to trasa pierwszej edycji, poprowadzona w kierunku przeciwnym, z odcinkiem wycofanym w dalszych edycjach):  
  
<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.113155221682401&type=3>
  
11. Trasa, na całej swojej długości, będzie oznaczona taśmami oraz znakami poziomymi.
  
12. Trasa w 95 procentach pokrywać się będzie z trasą zeszłoroczną, z tym, że kierunek biegu będzie odwrócony i szlak prowadzić będzie w przeciwną stronę.
  
13. Organizatorzy zalecają zapoznanie się z trasą biegu przed startem oraz posiadanie elektronicznej lub papierowej wersji mapy. Polecamy do nawigacji darmową aplikację 'MAPY.CZ'.
  
14. Na drogach publicznych nie przewidują się ograniczonego ruchu pojazdów. Zawodnicy muszą stosować się do przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego, W terenie miejskim oraz tam, gdzie to jest możliwe należy poruszać się po chodnikach bądź deptakach, na drogach lewym poboczem jezdni. Zawodnicy powinni posiadać kamizelki bądź ubrania odblaskowe. Na drogach, chodnikach i przejściach należy zachować szczególną ostrożność.
  
15. Wszyscy uczestnicy bezwzględnie muszą stosować się do poleceń służb zabezpieczających trasę biegu.
  
16. Na trasie obowiązuje zakaz wyrzucania śmieci w miejscach do tego nie przeznaczonych. Uczestnicy, którzy nie zastosują się do tego zapisu mogą

**zostać zdyskwalifikowani. Na punktach kontrolnych będą pojemniki na śmieci.**

### **17. Mapa trasy:**





18. Szczegółowa mapa trasy – na terenie miasta Świdwin:

