



Świdwin
Park Wodny
Relax

REGULAMIN

IX OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU ULICZNEGO DYCHA NAD REGĄ Memoriał Wojtka Pismenki

I. Organizator:

Park Wodny „Relax”

Współorganizatorzy:

Urząd Miasta Świdwin

Starostwo Powiatowe w Świdwinie

Uczniowski Klub Lekkoatletyczny FENIKS Świdwin

II. Cele biegu:

1. Popularyzacja biegania jako sposobu na aktywny wypoczynek,
2. Promocja Miasta Świdwin,
3. Promocja Powiatu Świdwińskiego,
4. Uczczenie pamięci znanego świdwińskiego maratończyka -Wojtka Pismenki,
5. Popularyzacja zdrowego stylu życia, zapobieganie uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych,

III. Termin i miejsce:

1. Bieg odbędzie się w Świdwinie dnia **01.06.2025 r.**
2. **Start godz. 10:00** przy ul. 1 Maja

IV. Trasa biegu :

1. Dystans - 10 km - 3 pętle (o długości 3300 metrów + 100 metrów dobieg) biegnące ulicami miasta z przewagą nawierzchni asfaltowej i częściowo kostki kamiennej. Trasa będzie posiadała atest PZLA.
2. Na trasie organizator zapewnia punkty z wodą.

V. Pomiar czasu i klasyfikacja:

1. Pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych.
2. Wszelkie kwalifikacje prowadzone będą wg. czasów brutto.

3. Klasyfikacje prowadzone będą w następujących kategoriach:

– **generalna kobiet i mężczyzn**

- wiekowe mężczyzn:

M16–29 lat (2009-1996)

M30–39 lat (1995-1986)

M40–49 lat (1985-1976)

M50–59 lat (1975-1966)

M60–69 lat (1965-1956)

M-70 i więcej lat (1955 i starsi)

- wiekowe kobiet:

K16 – 29 lat (2009-1996)

K30 – 39 lat (1995-1986)

K40 – 49 lat (1985-1976)

K50 – 59 lat (1975- 1966)

K60 i więcej lat (1965 i starsze)

VI. Nagrody i inne świadczenia:

1. Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymują:

puchar i nagrodę pieniężną w wysokości:

- za I miejsce - 500 zł
- za II miejsce - 250 zł
- za III miejsce - 150 zł

2. W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III - puchary.

3. Zawodnicy, którzy otrzymują nagrody w klasyfikacji generalnej, nie będą nagrodzeni w kategoriach wiekowych.

4. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymują:

- unikatowe medale,
- ciepły posiłek,
- pakiet startowy (koszulka techniczna, materiały reklamowe, godzinny karnet uprawniający do skorzystania z basenu w dniu zawodów).

VII. Warunki uczestnictwa:

Organizator ustala limit uczestników na 250 osób

1. Prawo startu w biegu mają zawodnicy którzy:

- w dniu startu mają ukończone 16 lat (pozwolenie na udział w biegach podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego)
- dokonują rejestracji online (link do zapisów na stronie www.biegnijmy.pl/zapisy)
- przedstawiają zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie
- Dokonają weryfikacji w biurze zawodów. Biuro zawodów mieścić się będzie w Parku Wodny „Relax” w Świdwinie, ul. Plac Sybiraków 1, 78-300 Świdwin

Biuro zawodów czynne:

- **W dniach 30 – 31 maja 2025 r.** w godzinach 12:00-15:00
- **W dniu zawodów** w godzinach 7:30-10:00 (Plac Konstytucji 3-Maja przy Urzędzie Miasta Świdwin)

2. Wpisowe:

I termin - 70 zł - płatne do 30.03.2025 r. (medal+ koszulka)

II termin - 80 zł - płatne do 30.04.2025 r. (medal+ koszulka)

III termin - 90 zł - płatne do 15.05.2025 r. (medal)

3. Wpisowe płatne na konto organizatora:

- Dane do przelewu: odbiorca- Park Wodny „Relax” w Świdwinie
ul. Plac Sybiraków 1, 78-300 Świdwin
- Nr konta: **SANTANDER 78 1090 2662 0000 0001 5802 3522**
- W tytule przelewu należy podać:
Dycha Nad Regą Świdwin 2025 - imię i nazwisko, rok urodzenia, wielkość koszulki
- Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub nie wzięły udziału w zawodach.
- W przypadku braku uczestnictwa w zawodach wniesiona opłata nie podlega zwrotowi oraz nie można przenieść na innego zawodnika.

UWAGA!!

Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego wraz z numerem PESEL.

VIII. Postanowienia końcowe:

1. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
2. Wszystkich uczestników obowiązują przepisy PZLA.
3. Bieg odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych.
4. Organizator może odwołać zawody w przypadku zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.
5. Zgłoszenie się do biegu będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
6. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
7. Każdy uczestnik biegu w jego trwania jest ubezpieczony od NNW.
8. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

Koordynatorzy biegu:

Natalia Królikowska 785-500-556

Grażyna Makowska 502-684-685