

REGULAMIN III CROSSU DOLINĄ PARSEŹY - 28 CZERWCA 2025 r - WICEWO

§ 1 ORGANIZATOR

Organizatorem III Crossu Doliną Parseży jest:

- Stowarzyszenie Sportowo-Kulturalne Orzeł Świeszyno
- Stowarzyszenie Wsparcie Sołeckie Wicewo
- Gmina Tychowo
- Gminny Ośrodek Sportu i Gospodarki Komunalnej w Tychowie

§ 2 CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania i Nordic Walking jako dyscyplin sportu i rekreacji, pomagających zachować vitalność i zdrowie.
2. Promocja Sołectwa Wicewo i Gminy Tychowo.
3. Integracja mieszkańców i miłośników aktywności fizycznej.

§ 3 DYSTANS I TRASA

1. Impreza odbędzie się 28 czerwca 2025 r.
2. Start i meta: teren rekreacyjny sołectwa Wicewo.
3. Trasa oznaczona, częściowo wyłączona z ruchu.
4. Trasa biegowa – 10 km, crossowa – po lesie, a także po łące.
5. Trasa NW – 5 km, leśna
6. Zakaz zaśmiecania – grozi dyskwalifikacją.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy.
8. Bieg zaliczany do TurBO - Tour Biegów po Okolicy.

§ 4 PROGRAM

- 15:30 – otwarcie Biura Zawodów
- 16.30 – start biegów dla dzieci
 - 100 m – urodzeni w przedziale lat 2021-2023
 - 200 m – urodzeni w przedziale lat 2018-2020
 - 400 m – urodzeni w przedziale lat 2015-2017
 - 600 m – urodzeni w przedziale lat 2012-2014
 - 800 m – urodzeni w przedziale lat 2008-2011
- 17:00 – start biegu na 10 km
- 17:05 – start Rajdu Nordic Walking na 5 km
- ok. 18:30 – dekoracja i wręczenie nagród

§ 5 UCZESTNICTWO

1. Startować mogą osoby dorosłe oraz dzieci i młodzież za pisemną zgodą rodzica.
2. Weryfikacja w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu ze zdjęciem.
3. Obowiązek noszenia numeru startowego z przodu stroju – zakrywanie/modyfikacja zabronione.

§ 6 ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przez www.biegnijmy.pl/zapisy
2. Zapisy otwarte do 27.06.2025 r. lub do wyczerpania limitu.
3. Limit: 100 uczestników.

§ 7 OPŁATA

1. Opłata:
 - dystans 5 km i 10 km: 30 zł lub 50 zł (w biurze zawodów)
 - dystanse dziecięce i młodzieżowe: 10 zł lub 20 zł (w biurze zawodów)
2. Wpłaty na konto: Stowarzyszenie Sportowo-Kulturalne ORZEŁ Świeszyno SANTANDER 45 1090 2646 0000 0001 5094 5466 Tytuł: III Cross Doliną Parsęty – Imię i nazwisko
3. Opłata nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

§ 8 POMIAR CZASU

1. Pomiar elektroniczny.
2. Skracanie trasy skutkuje dyskwalifikacją.

§ 9 KLASYFIKACJE

- Kobiety – Bieg 10 km
- Mężczyźni – Bieg 10 km
- Dzieci

Organizator może dodać dodatkowe klasyfikacje.

§ 10 NAGRODY

1. Medal dla każdego, kto ukończy bieg/marsz.
2. Puchary za miejsca I-III (K/M).
3. Obecność na dekoracji warunkiem odbioru nagrody.
4. Możliwość dodatkowych nagród w zależności od sponsorów.

§ 11 PARTNERZY IMPREZY

- Nadleśnictwo Białogard
- Bank Spółdzielczy w Białogardzie
- A7-Film – Agnieszka Lichota
- MiMed - Usługi Ratownictwa Medycznego
- Rozbiegany Koszalin - BIEGNIJMY.pl
- ToiToi

§ 12 UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w zawodach mają osoby, u których nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach, szczególnie długodystansowych.
 2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
 3. Start w biegu z psem jest dozwolony wyłącznie poza klasyfikacją zawodów. Osoby startujące z psem zobowiązane są do:
 - startowania z końca strefy startowej,
 - trzymania psa na krótkiej smyczy przez cały czas trwania biegu,
 - zapewnienia, aby pies nie przeszkadzał innym uczestnikom,
 - posiadania aktualnego świadectwa szczepień psa na żądanie organizatora.
- Właściciel psa ponosi pełną odpowiedzialność cywilną i prawną za zachowanie swojego zwierzęcia podczas imprezy.

Udział w zawodach z psem nie wyklucza zawodnika z punktacji w Projekcie TurBO.

4. Wypełniając formularz zgłoszeniowy zawodnik oświadcza, że startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i jest w pełni świadomy, iż udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

§ 13 PRZETWARZANIE DANYCH

1. Administratorem danych jest SSK Orzeł Świeszyno, Włoki 6, 76-024 Świeszyno, e-mail: ssk.orzel@gmail.pl
2. Kontakt z IOD: iod@gmail.pl
3. Dane przetwarzane na podstawie zgody w celach organizacyjnych.
4. Uczestnik ma prawo dostępu, korekty, usunięcia danych, cofnięcia zgody oraz wniesienia skargi do UODO.
5. Dane osobowe będą przetwarzane przez cały okres organizacji i przebiegu zawodów, a także po tym czasie jeśli będzie to niezbędne do wykonanie obowiązków przewidzianych prawem lub realizacji interesu Administratora.
6. Uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie jego wizerunku w trakcie zawodów dowolną techniką oraz wyraża zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Administratora z tak utrwalonego wizerunku wyłącznie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych związanych z zawodami. Niniejsza zgoda obejmuje wykorzystanie wizerunku na wszelkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
7. Użytkownik wyraża zgodę na przetwarzanie wizerunku poprzez kadrowanie, cyfrową obróbkę, kompozycję, łączenie z innymi obrazami lub wizerunkami innych osób w zakresie koniecznym dla celów opisanych wyżej. Zdjęcia i filmy wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu, komunikacie końcowym, plakatach, informacjach prasowych, stronach internetowych organizatora oraz partnerów imprezy wymienionych w powyższym regulaminie.

§ 14 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
2. Uczestnictwo oznacza akceptację regulaminu.