



Białogard



Białogardzki
Ośrodek Sportu
i Rekreacji

Regulamin XIV Bieg Sylwestrowy

CEL:

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej, propagowanie zdrowego trybu życia wśród społeczności Białogardu

TERMIN:

28.12.2025 (niedziela) godz. 11.00.

godz. 11.00 – biegi dzieci i młodzieży

godz. 12.00 – bieg główny

MIEJSCE:

Stadion Miejski im. Henryka Młynarczyka w Białogardzie, ul. Moniuszki 49, tereny zielone wokół stadionu miejskiego (start i meta na stadionie)

ORGANIZATOR:

Klub Lekkoatletyczny „Iskra” Białogard, Miasto Białogard, Białogardzki Ośrodek Sportu i Rekreacji

DYSTANS: bieg główny około 5km (roczniki 2009 i starsi, dopuszcza się marsz z kijkami)
biegi młodzieżowe:

- 400m (roczniki 2019 – 2021)
- 400m (roczniki 2016 - 2018)
- 400m (roczniki 2013 - 2015)
- 600m (roczniki 2010 - 2012)

KLASYFIKACJA

Bieg Główny:

- Open, osobno dla kobiet i mężczyzn,
- Kategorie wiekowe: 16-20 lat, 21-30 lat, 31-40 lat, 41-50 lat, 51-60 lat, 61 lat i więcej*

Biegi Młodzieżowe: osobno dla dziewcząt i chłopców w każdej kategorii*

* o przynależności do danej grupy wiekowej decyduje rok urodzenia

NAGRODY

Bieg Główny:

Dla najlepszych trzech kobiet i mężczyzn w kategorii Open puchary, dla pierwszych 100 zawodników na mecie medale. W każdej kategorii wiekowej puchar dla najlepszej kobiety i najlepszego mężczyzny. Zawodnicy/zawodniczki sklasyfikowani w pierwszej trójce Open nie otrzymują pucharu za kategorię wiekową.

Biegi Młodzieżowe:

Puchary za miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej, osobno dla dziewcząt i chłopców, dla wszystkich zawodników którzy ukończą bieg medale.

ZGŁOSZENIA:

Poprzez stronę www.biegnijmy.pl/zapisy,

bezpośredni link: <https://biegnijmy.pl/xii-bieg-sylwestrowy-bialogard-2025>

Ostateczny termin zgłoszeń online - **21.12.2025r.**

W biegu głównym nie obowiązuje limit zgłoszeń.

W biegach dzieci i młodzieży limit zgłoszeń – **120 zawodników**. W przypadku nieosiągnięcia limitu w biegach dzieci i młodzieży, będzie możliwość zapisania się w dniu biegu w biurze zawodów do godziny 10.00

Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z deklaracją posiadania aktualnych badań lekarskich pozwalających wziąć udział w zawodach. Rejestracja poprzez stronę internetową i udział w biegu jest równoznaczna z zaakceptowaniem Regulaminu Biegu

BIURO ZAWODÓW:

Biuro zawodów znajdować się będzie w budynku Hotelu na stadionie. Biuro zawodów czynne będzie od godziny 9:30. Wydawanie numerów startowych do biegu głównego do **godziny 11:30**; do biegów dzieci i młodzieży do **godz. 10.30**

ZASADY UCZESTNICTWA:

Uczestnicy biegu podpisują oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Osoby, które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności, zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów.

INNE:

- Elektroniczny pomiar czasu
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej
- Dla uczestników biegów na mecie ciepła herbata oraz posiłek
- Organizator nie zapewnia szatni, dostępne będą przebieralnie
- Koszty organizacji pokrywa Organizator, brak opłaty startowej
- kontakt, email: kl.iskra@interia.pl

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.

- Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Zawodnik wyraża zgodę na robienie jemu zdjęć, nagrania wideo oraz udostępnianie wizerunku na stronach mediów społecznościowych organizatora, stronach internetowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach społecznościowych, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wyłącznej interpretacji niniejszego Regulaminu.

Organizator

**KLUB LEKKOATLETYCZNY
„ISKRA” BIAŁOGARD**