



REGULAMIN

§ 1

ORGANIZATOR

Organizatorem IX Tychowskiego Biegu za lisem jest:

Gmina Tychowo,

Gminny Ośrodek Sportu i Gospodarki Komunalnej w Tychowie,

Stowarzyszenie Sportowo Kulturalne Orzeł Świeszyno

§ 2

CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania i nordic walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować vitalność i zdrowie w każdym wieku.
2. Promocja Gminy Tychowo.
3. Integracja mieszkańców Gminy Tychowo i miłośników biegania.

§ 3

DYSTANS I TRASA

1. Biegi oraz marsz nordic walking odbędą się w dniu 11 kwietnia 2026 r.
2. Trasa biegu oraz marszu poprowadzona jest ulicami Tychowa oraz leśnymi terenami.
3. Trasa jest płaska: w części to ścieżki leśne, w części to asfalt.
4. Start i meta biegu znajdują się na stadionie przy ul. Leśnej 21 w Tychowie.
5. Trasa będzie oznaczona. Trasa biegu częściowo wyłączona z ruchu. Przy poruszaniu się należy biec zgodnie z oznaczeniami. Obowiązują zasady ruchu drogowego.
6. Porzucanie jakichkolwiek śmieci, poza miejscami do tego wyznaczonymi, jest zabronione, pod rygorem dyskwalifikacji.
7. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy.

§ 4

PROGRAM IMPREZY

1. 9:00 otwarcie Biura Zawodów.
2. 10:50 zamknięcie biura zawodów dla najmłodszych.
3. 12.15 zamknięcie biura zawodów dla dorosłych
4. 11.00 start biegów dla najmłodszych w kategoriach:
 - dzieci w wieku 2-4 lat (200 m)
 - dzieci w wieku 5-8 lat (400 m)

- dzieci w wieku 9-12 lat (800 m)
- młodzież w wieku 13-17 lat (1200 m)
- 5. 11:45 start marszu na 5 km.
- 6. 12:00 start biegu na 5 km.
- 7. 12.45 start biegu na 10 km.
- 7. Ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród – po zakończeniu każdego z dystansów .

§ 5

UCZESTNICTWO

1. W biegu / marszu na dystansie 5 km oraz w biegu na 10 km mogą brać udział osoby dorosłe oraz za zgodą rodziców - dzieci i młodzież.
2. Dopuszcza się udział biegacza w biegu na 5 km oraz w biegu na 10 km, w przypadku opłacenia drugiego dystansu kwotą ½ wpisowego (20 zł).
3. Osoby niepełnoletnie w dniu biegu / marszu muszą przekazać do biura zawodów pisemną zgodę na uczestnictwo podpisane przez rodzica lub prawnego opiekuna.
4. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu / marszu zostaną zweryfikowani w Biurze Zawodów, w dniu zawodów na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
5. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiet startowy, zawierający m.in.: numer startowy, chip do pomiaru czasu, agrałki.
6. Pakiet startowy nieodebrany w Biurze Zawodów nie będzie wysyłany ani wydawany w terminie późniejszym.
7. Podczas biegu / marszu wszyscy uczestnicy muszą mieć numer startowy przymocowany poziomo do przedniej części koszulki, bluzy, kurtki lub innej odzieży. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu / marszu. Zasłanianie numeru w całości lub części lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

§ 6

ZGŁOSZENIA I REJESTRACJA

1. Zgłoszenia do biegów przyjmowane są internetowo w systemie www.biegnijmy.pl/zapisy do 7 kwietnia 2026 r.
2. Wypełnienie zgłoszenia jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych w związku z organizowanym biegiem.

§ 7

OPŁATY

1. Opłata startowa wynosi:
 - 40 zł – BEZ KOSZULKI (bieg na 5 km lub bieg na 10 km lub nw na 5 km)
 - 70 zł – Z KOSZULKĄ (bieg na 5 km lub bieg na 10 km lub nw na 5 km)
 - 20 zł (dodatkowa opłata za drugi bieg)
 - 20 zł (biegi dziecięce i młodzieżowe)
 - opłata na placu, przed biegiem – 20 zł (dzieci), 50 zł (jeden bieg lub marsz, bez koszulki), 80 zł (dwa biegi, bez koszulki)
2. Opłatę startową należy wpłacić na konto:
Stowarzyszenie Sportowo-Kulturalne ORZEŁ Świeszyno
SANTANDER 45 1090 2646 0000 0001 5094 5466
tytuł: IX Tychowski Bieg za lisem, Imię i nazwisko uczestnika.
3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

§ 8

POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie.
2. Uczestnicy skracający lub zmieniający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

§ 9

KLASYFIKACJE

1. Prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - klasyfikacja kobiet Bieg na 5 km,
 - klasyfikacja mężczyzn Bieg na 5 km,
 - klasyfikacja kobiet Bieg na 10 km,
 - klasyfikacja mężczyzn Bieg na 10 km,
 - klasyfikacja kobiet Nordic Walking,
 - klasyfikacja mężczyzn Nordic Walking.
 - klasyfikacja dzieci w wieku 2-4 lat (200 m)
 - klasyfikacja dzieci w wieku 5-8 lat (400 m)
 - klasyfikacja dzieci w wieku 9-12 lat (800 m)
 - klasyfikacja młodzież w wieku 13-17 lat (1200 m)
2. Organizator ma prawo do stworzenia własnych kategorii, niezależnych od zapisanych w niniejszym regulaminie.

§ 10

NAGRODY

1. Zawodnik, który ukończy bieg / marsz otrzyma pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy I, II, III miejsca w klasyfikacji kobiet i klasyfikacji mężczyzn otrzymają puchary.
3. Warunkiem otrzymania nagrody jest obecność podczas dekoracji.
4. Organizator ma prawo ustanowić dodatkowe klasyfikacje i nagrody lub zmienić istniejące w zależności od hojności sponsorów

§ 11

UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w zawodach mają osoby, u których nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach, szczególnie długodystansowych.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
3. Start w biegu z psem jest dozwolony wyłącznie poza klasyfikacją zawodów. Osoby startujące z psem zobowiązane są do:
 - startowania z końca strefy startowej,
 - trzymania psa na krótkiej smyczy przez cały czas trwania biegu,
 - zapewnienia, aby pies nie przeszkadzał innym uczestnikom,
 - posiadania aktualnego świadectwa szczepień psa na żądanie organizatora.Właściciel psa ponosi pełną odpowiedzialność cywilną i prawną za zachowanie swojego zwierzęcia podczas imprezy.
4. Wypełniając formularz zgłoszeniowy zawodnik oświadcza, że startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i jest w pełni świadomy, iż udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

§ 12

INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH

Dane osobowe przekazywane przez Uczestników podlegają ochronie jako dane osobowe w rozumieniu przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO).

Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Sportowo-Kulturalne Orzeł Świeszyno, Włoki 6, 76-024 Świeszyno, NIP 4990652398, REGON 361242396, KRS 0000551589.

Celem przetwarzania danych osobowych jest realizacja wszystkich czynności niezbędnych dla udziału w zawodach, realizacji przez Administratora usług związanych organizacją oraz udziałem Uczestników w zawodach, publikacja wyników, list startowych, obsługa reklamacji, dochodzenie roszczeń.

Podstawą prawną przetwarzania jest, iż przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy (art. 6 ust. 1 lit b) RODO) oraz do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit c) RODO).

Dane osobowe mogą być ujawniane przez Administratora podmiotom z nim współpracującym przy realizacji usług, na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w zakresie ochrony danych osobowych (w szczególności dostawcom usług IT, pomiarów wyników, druku itp.).

W związku z przetwarzaniem danych osobowych przysługują Uczestnikowi następujące prawa:

- prawo wycofania zgody na przetwarzanie danych – w takim jednak wypadku, Administrator informuje, że niemożliwe będzie wykonanie przez Administratora obowiązków organizatora imprezy, w tym w szczególności umożliwienie Uczestnikowi startu w zawodach, pomiar wyników lub wydanie nagrody;
- prawo dostępu do danych osobowych oraz prawo żądania ich sprostowania, ich usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania;
- prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;
- prawo do przenoszenia danych na zasadach określonych w RODO;
- prawo skargi do organu nadzorczego.

Dane osobowe będą przetwarzane przez cały okres organizacji i przebiegu zawodów, a także po tym czasie jeśli będzie to niezbędne do wykonanie obowiązków przewidzianych prawem lub realizacji interesu Administratora.

Uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie jego wizerunku w trakcie zawodów dowolną techniką oraz wyraża zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Administratora z tak utrwalonego wizerunku wyłącznie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych związanych z zawodami. Niniejsza zgoda obejmuje wykorzystanie wizerunku na wszelkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Użytkownik wyraża zgodę na przetwarzanie wizerunku poprzez kadrowanie, cyfrową obróbkę, kompozycję, łączenie z innymi obrazami lub wizerunkami innych osób w zakresie koniecznym dla celów opisanych wyżej. Zdjęcia i filmy wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu, komunikacie końcowym, plakatach, informacjach prasowych, stronach internetowych organizatora oraz partnerów imprezy wymienionych w powyższym regulaminie.

§ 13

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator jest uprawniony do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu.