

REGULAMIN

II Integracyjny Bieg im. św. Urszuli Ledóchowskiej w Koszalinie 2026r.

1. ORGANIZATOR

Fundacja „Zdążyć z Miłością” ul. Jana z Kolna 10, 75-685 Koszalin e-mail: borys.pronobis@zdazyczmiloscia.org.pl
tel. 574 950 085 lub 660 533 075,

Stowarzyszenie SFX e-mail: sfx@onet.pl tel. 696 137 257 ,

Politechnika Koszalińska, Archiwum Państwowe w Koszalinie.

Podczas Biegu Gośćmi specjalnymi z Wiednia będą :

Hr. Jan Ledóchowski z córką Marią Teresą (rodzina św. Urszuli Ledóchowskiej) oraz Hannes Taborsky (poseł wiedeńskiego Landtagu) z Wiednia.

II. PARTNER:

- Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych IKAR,
- Centrum Usług Społecznych w Koszalinie
- Fundacja Przymierze
- Siostry URSZULANKI SJK ze Słupska
- Stowarzyszenie VivaMy
- PSONI w Koszalinie
- Grupa Ratownicza przy PCK
- Stowarzyszenie Wsparcie Sołeckie
- Koło Pierwszej Pomocy PCK w II LO im. Wł. Broniewskiego
- Klub Motocyklowy Adventure
- Klub Motocyklowy Wolni Strzelcy Białogard
- Powiatowa Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna
- Stowarzyszenie Majsternia
- Grupa Płetwonurków MARES

III. PATRONAT HONOROWY:

Wicemarszałek Województwa Zachodniopomorskiego Jakub Kowalik, Prezydent Miasta Koszalina Tomasz Sobieraj, Biskup Koszaliński Krzysztof Zadarko, Urszulanki SJK m. Beata Mazur.

IV. CEL

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu, aktywnego wypoczynku oraz zdrowego stylu życia.
2. Upamiętnienie wielkiej Polki i Europejki - św. Urszuli Ledóchowskiej- Patronki Fundacji „Zdążyć z Miłością”.
3. Promocja Koszalina - idealnego miejsca dla aktywności biegowej.
4. Promocja biegania i zdrowego życia stylu wśród mieszkańców Koszalina i okolic.
6. Integracja społeczna wszystkich środowisk i likwidowanie barier związanych z niepełnosprawnością.
7. Integracja środowiska biegowego na Pomorzu.
8. Zbieranie środków na tworzenie Zakładu Aktywności Zawodowej dla osób z niepełnosprawnościami.

V. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: 26 kwietnia 2026r., niedziela, godz. 13.00 do 16.00
2. Miejsce: Góra Chełmska, stadion z placem zabaw przy Górze Chełmskiej.

VI. PROGRAM IMPREZY:

- 12:00 Przybywanie uczestników i ich rodzin / rozpoczęcie pracy biura zawodów.
- 13.00 oficjalne otwarcie - powitanie uczestników wydarzenia
- 13:15 Wyścig na wózkach 400 m - 1 okrążenie stadionu
- 13:20 Bieg dzieci 200 m 2-4 lata rocznik 2022-2024)
- 13:25 Bieg dzieci 400 m 5-7 lat (rocznik 2019-2021)
- 13:30 Bieg dzieci 800 m 8-12 lat (rocznik 2014-2018)
- 13:35 Bieg młodzieży 1600 m 13-17 lat (rocznik 2009-2013)
- 14:00 Bieg (5 km i 10 km) oraz marsz nordic walking (5 km)
- 16:00 nagrodzenie zwycięzców poszczególnych konkurencji – biegów

Imprezie towarzyszyć będzie Piknik Rodzinny a podczas pikniku liczne atrakcje:

- dmuchańce dla dzieci, ścianka wspinaczkowa
 - animatorzy zabaw
 - zabawy sportowe
 - plener malarski prowadzony przez koszalińskich Artystów
 - kącik gastronomiczny ZAZ z jedzeniem przygotowanym przez Uczestników ZAZ
- Oraz Stowarzyszenie Wsparcie Sołectwie i Koło Gospodyń Wiejskich REDLINIANKI
- ciasta, napoje
 - wstępy dzieci na scenie
 - licytacje, kiermasz rękodzieła

W czasie pikniku będzie można wykonać badania profilaktyczne i porady z zakresu chorób onkologicznych, porady okulistyczne oraz będzie zorganizowana strefa niebieska- związana z „spektrum autyzmu” gdzie odbywać się będą konsultacje lekarza psychiatry, psychologa czy terapeuty.

- pierwsza pomoc (Koło PCK przy II LO) ,
- pomiary glukozy i ciśnienia krwi (Fundacja „Zdążyć z Miłością”
- zabezpieczenie medyczne- Grupy Ratownictwa PCK Koszalin

Osoby, które nie mogą biec czy maszerować mogą zakupić cegiełki charytatywne w cenie 20 zł a zebrane środki zostaną dodane do puli tworzenia ZAZ i mieszkań treningowych dla osób z niepełnosprawnościami w Koszalinie.

VII. BIURO BIEGU

1. Miejsce: Fundacja „Zdążyć z Miłością”, ul .Niepodległości 7 w Koszalinie
2. Godz. otwarcia biura: pon. piątki od 9.00 do 15.00, w dniu imprezy biuro czynne na stadionie Góra Chełmska w godz. 12.00 – 13.45 /wydawanie numerów startowych i chipów/
3. Komitet Organizacyjny Biegu:
ADRES: ul. Niepodległości 7, 75-204 Koszalin
TELEFON + tel. 574 950 085 lub 660 533 075,
STRONA INTERNETOWA: www.zdazyczmiloscia.org.pl
FACEBOOK <https://www.facebook.com/zdazyczmiloscia>
4. Kierownik biegu Michał Bieliński - tel. 696 137 257.
5. Sędzia główny biegu - Piotr Kołodziejczyk

VIII DYSTANS

1. Dystans: ok. 5 km / 10 km – podłoże leśne,.
2. Trasa biegu będzie oznakowana.
3. W zabezpieczeniu trasy biegu będą pomagać wolontariusze.

IX. UCZESTNICY

1. W biegu i marszu uczestniczyć mogą zawodnicy (-czki) od lat 18 (rocznik 2008),
2. Za stan zdrowia odpowiadają: kierownik ekipy, trener lub sam uczestnik, jeśli zgłasza się indywidualnie.
3. Osoby niepełnoletnie – obowiązkowo zgoda rodziców.

X. NUMERY STARTOWE

1. Numery startowe odbierane w recepcji zawodów – punkt na stadionie przy Górze Chełmskiej.
2. Pakiet startowy zawiera:
 - numer startowy
 - wypożyczenie chipa przyczepionego do buta
3. Numer startowy zawodnik odbiera na podstawie dokumentu tożsamości..
4. Pobranie nr startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
5. Organizatorzy mogą żądać okazania dowodu osobistego, legitymacji szkolnej oraz złożenia oświadczenia stwierdzającego zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożenia pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
6. Uczestnicy biegu muszą mieć świadomość charakteru imprezy sportowej, wymagającej wysiłku fizycznego i wcześniejszego przygotowania do jego poniesienia. Uczestnik biegu startuje w zawodach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia, w tym śmierci.

7. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,

8. Na miejscu biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik naruszył powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia do udziału lub wykluczenia go w jego trakcie. 12. Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Organizator i Sędzia Główny.

XI. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu 60 min. dla biegu 5 km, 90 min. dla marszu 5 km, 120 min. dla biegu 10 km.

2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasowym zobowiązani są przerwać bieg i zejść z trasy biegu lub we własnym zakresie dojeść do mety.

3. Uczestnicy pozostający na trasie biegu po upływie określonego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i własną odpowiedzialność

4. Osoby kontuzjowane, które nie ukończyły trasy biegu lub dotarły na metę z pomocą służb technicznych - mają prawo do otrzymania pamiątkowego medalu z biegu.

XII. POMIAR CZASU

1. Organizator zapewnia pomiar elektroniczny w biegu.

2. Klasyfikacja generalna odbędzie się na podstawie uzyskanych czasów.

4. Pomiar czasu odbędzie się za pośrednictwem chipa zamocowanego do obuwia.

3. Chip należy zwrócić po zakończeniu biegu.

4. Brak chipa przy jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.

5. Zawodnicy (-czki) nie posiadający na mecie numeru startowego i chipa nie będą klasyfikowani.

6. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym i chipami przypisanym do innego biegacza.

Zawodnik startujący z numerem startowym oraz chipem, do którego przypisane są dane innej osoby zostanie zdyskwalifikowany.

7. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać przypięty numer startowy. Numer startowy musi być przymocowany z przodu na piersiach do koszulki/topu, za pomocą agrafek. Pod karą dyskwalifikacji, niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości, jego modyfikowanie oraz umieszczanie numeru startowego na plecach. Zawodnikom startującym bez widocznego z przodu numeru startowego grozi dyskwalifikacja.

8. Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Organizator i Sędzia Główny.

XIII. PUNKTY Z WODĄ , SANITARNE I MEDYCZNE

1. Organizator przewiduje punkt z wodą na starcie i mecie.

2. Organizator zapewni opiekę medyczną na starcie, i mecie biegu:

1) Stały punkt medyczny i ambulans - na stadionie

2) WC na starcie i mecie.

XIV. NAGRODY:

1) Wszyscy Uczestnicy otrzymują medale pamiątkowe.

2) Zwycięzcy 3 pierwszych miejsc /K i M/ w biegu i marszu oraz biegów dzieci i młodzieży otrzymują puchary.

XVI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej biegnijmy.pl/i-bieg-urszuli-ledochowskiej-2026 lub w biurze biegu ul. Niepodległości 7 w Koszalinie (od poniedziałku do piątku w godz 9.00 do 15.00).

2. Zgłoszenia za pośrednictwem formularza elektronicznego przyjmowane są w terminie do dnia 17 kwietnia 2026 roku do godz. 23.59. W przypadku problemów z rejestracją prosimy o kontakt: biuro biegu Fundacja „Zdażyć z Miłością” ul. Niepodległości 7 w Koszalinie.

3. Opłata startowa wynosi:

30,00 złotych – dla dorosłych (bezzwrotna)

forma płatności: gotówka (biuro Fundacji ul. Niepodległości 7 lub przelew na konto Fundacji :

PKO BP nr: 09 1020 2791 0000 7702 0215 9796

4. Z opłaty startowej zwolnione są osoby:

a. które mają ukończone 60 lat i starsze (tj. 1965 r. urodzenia i starsi),

b. goście honorowi biorący udział w biegu na zaproszenie Organizatora.

5. Przy odbiorze nr startowego należy pokazać do wglądu organizatora dowód uiszczenia opłaty startowej, dowodu osobistego/innego dokumentu potwierdzającego wiek uczestnika biegu. uprawniający do

zwolnienia z opłaty startowe

6. Na żądanie uczestnika organizator wystawi fakturę. Faktura zostanie wystawiona na podmiot/osobę wpłacającą. Chęć otrzymania rachunku prosimy przekazać na adres e-mail organizatora:

Borys.pronobis@zdazyzmiłości.org.pl

Osoby, które będą chciały otrzymać fakturę, muszą podać nr NIP podczas wystawiania paragonu.

Okazanie paragonu bez NIPu - nie jest podstawą wystawienia faktury.

7. Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza i wniesienie wpisowego do dnia 17.04.2026 do godz. 23.59.

8. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika.

9. O wysokości opłaty startowej decyduje data wpłaty lub wykonania przelewu, a nie data zapisu na bieg.

10. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na inne imprezy organizowane przez Organizatora w kolejnych latach.

12. Limit startujących: 200 osób dorosłych, 100 dzieci- decyduje kolejność zgłoszeń.

XVII. INFORMACJE TECHNICZNE

1. Na miejsce startu zawodnicy dojeżdżają sami

2. Parkingi znajdują się przy Górze Chełmskiej

3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe oraz rzeczy zgubione podczas zawodów.

4. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem biegu i jego przestrzegania.

5. Zabrania się wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Zawodników. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.

6. Uczestnicy biegu mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych Uczestników.

7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.

8. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody

9. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

10. Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Organizator i Sędzia Główny.

11. Wszelkie prawa do nazwy i logo Organizatora/Współorganizatora są zastrzeżone na rzecz Organizatora/Współorganizatora.

12. Organizator zastrzega możliwość odwołania imprezy, przeniesienia jej na inny termin z przyczyn od siebie niezależnych/z przyczyn losowych, w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych i/lub klęsk żywiołowych, stanów nadzwyczajnych i innych zagrożeń mających bezpośredni wpływ na zdrowie i życie uczestników biegu bez możliwości zwrotu wpisowego.

13. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).

14. Organizator/Współorganizator zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego Regulaminu.

15. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora/Współorganizatora.

XV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH (RODO)

1. Impreza jest imprezą masową w rozumieniu przepisów Ustawy z dnia 20 marca 2009 roku o bezpieczeństwie imprez masowych (Dz. U. 2009.62.504)

2. Organizator / Współorganizator w zakresie określonym Ustawą o bezpieczeństwie imprez masowych i przepisami wykonawczymi jest uprawniony do utrwalania przebiegu Imprezy, a w szczególności zachowania osób, za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk. Materiały zgromadzone podczas utrwalania przebiegu Imprezy, mogące stanowić dowody pozwalające na wszczęcie postępowania karnego albo postępowania w sprawach o wykroczenia lub dowody mające znaczenie dla toczących się takich postępowań, Organizator/Współorganizator niezwłocznie przekazuje prokuratorowi rejonowemu właściwemu ze względu na teren Imprezy lub Policji.

3. Zgromadzone podczas utrwalania przebiegu Imprezy materiały, nie zawierające dowodów pozwalających na wszczęcie postępowania karnego albo postępowania w sprawach o wykroczenia lub dowodów mających znaczenie dla toczących się takich postępowań, przechowywane są po zakończeniu Imprezy przez okres co najmniej jednego miesiąca, a następnie ulegają komisyjnemu zniszczeniu.

4. Organizator/Współorganizator ma prawo utrzymywać przebieg imprezy dla celów dokumentacji oraz promocji lub reklamy Imprezy i Imprez w przyszłych latach, Organizatora/Współorganizatora oraz sponsorów. Wizerunek osób przebywających na terenie imprezy może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniany dla celów

dokumentacyjnych, sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych. Osobie, której wizerunek został w ww. sposób utrwalony i wykorzystany nie przysługują jakiegokolwiek (w tym finansowe) roszczenia z tego tytułu.

5. Obowiązek informacyjny uczestnika I Integracyjnego Biegu św. Urszuli Ledóchowskiej w Koszalinie
Na podstawie art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27
kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie
swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE fagoinie rozporządzenie o ochronie danych
RODO) informuje, że:

1.) Administratorem Danych Osobowych jest

a) Fundacja „Zdążyć z Miłością” ul. Jana z Kolna 10, 750204 Koszalin

2.) W Fundacji został wyznaczony Inspektor Ochrony Danych – Justyna Śmidecka, która m.in. monitoruje przestrzeganie przepisów RODO przez Administratora Danych. Z IOD mogą się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych osobowych poprzez adres e mail: justyna.smidecka@zdazyczmiloscia.org.pl

3.) Pani/Pana dane będą przetwarzane w celu wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze danych (art. 6 ust. 1 lit c RODO), w celu wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą przed zawarciem umowy (art. 6 ust. 1 lit b) RODO), a także na podstawie zgody udzielonej przez osobę, której dane dotyczą (art. 6 ust 1 lit. a) RODO). Przetwarzanie danych osobowych na podstawie zgody dotyczy (art sytuacji, w których przetwarzanie danych nie jest konieczne do wykonania umowy. W takich przypadkach jeżeli zechcecie Państwo skorzystać z tej podstawy prawnej poprosimy o wyrażenie pisemnej zgody na przetwarzanie danych osobowych. Tego typu zgoda może być w każdym czasie przez Państwa wycofana i nie będzie to wpływać na zgodność z prawem przetwarzania danych przed cofnięciem takiej zgody. Państwa dane będą wykorzystywane wyłącznie e celu realizacji I Integracyjnego Biegu św. Urszuli Ledóchowskiej w Koszalinie.

5.) Dane osobowe mogą być ujawnione; jedynie upoważnionym podmiotom na podstawie i w granicach prawa (np. Policja) oraz podmiotom, z którymi ZOSTIR zawarł umowę powierzenia danych osobowych jedynie w zakresie niezbędnym do realizacji celu przetwarzania danych (np. firma informatyczna) oraz przekazane Partnerom wskazanym w Regulaminie I Integracyjnego Biegu św. Urszuli Ledóchowskiej w zakresie niezbędnym do przekazania nagród.

7.) Będziemy przechowywać Państwa dane osobowe do chwili załatwienia sprawy, w której zostały one zebrane a następnie - w przypadkach, w których wymagają tego przepisy ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach (Dz.U. 2019 poz. 553 ze zm.) - przez czas określony w tych przepisach. . Dane uzyskane w związku z zawartą umową o świadczenie usług przez okres przedawnienia roszczeń podatkowych lub roszczeń cywilnoprawnych w zależności, które z tych zdarzeń nastąpi później.

8.) Przysługuje Państwu prawo do: dostępu do swoich danych osobowych oraz otrzymania ich kopii, sprostowania oraz (poprawiania)- jeśli są błędne lub nieaktualne, usunięcia w sytuacji, gdy przetwarzanie danych nie następuje w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa, ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu, a także wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych - UODO na adres: ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa gdy uznają Państwo, że przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.(RODO).

9.) Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.

10.) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych osobowych do państw trzecich oraz nie podejmuje decyzji w sposób zautomatyzowany.

Do zobaczenia na trasach biegowych

Prezesa Fundacji „Zdążyć z Miłością”
Małgorzata Kaweńska- Ślęzak