

REGULAMIN BIEGU

MARATON CHOMIKA

IV. Cykliczny, Nieregularny Maraton Koleżeński w Świdwinie

I. CEL IMPREZY:

- ❖ Umożliwienie biegaczom ukończenie maratonu w niestandardowych warunkach – na standardowej bieżni tartanowej stadionu lekkoatletycznego, długości 400m.
- ❖ upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji oraz aktywnego stylu życia,
- ❖ propagowanie zdrowego stylu życia, biegów długodystansowych oraz wyzwań sportowych wśród lokalnej społeczności,
- ❖ zaprezentowanie Maratonów Koleżeńskich jako ogólnodostępnej, niekomercyjnej, oddolnej imprezy biegowej dla wszystkich, nastawionej na dobrą zabawę, integrację biegaczy oraz pokonywanie własnych słabości,
- ❖ możliwość rywalizacji biegaczy w wymagającym wyzwaniu, jakim jest dwumaraton,
- ❖ promocja Świdwina oraz Świdwińskich biegów wśród biegaczy długodystansowych,
- ❖ możliwość wspólnego treningu oraz urozmaicenie okresu przygotowawczego do zaplanowanych przez uczestników biegów ultramaratońskich oraz maratońskich w kolejnym sezonie, przede wszystkim Ultramaratonu Ultra Kocioł

II. MIEJSCE STARTU, ZAPISY, INFORMACJE ORGANIZACYJNE.

1. Bieg odbędzie się na bieżni tartanowej, stadionu Zespołu Szkół Rolniczych, przy ulicy Szczecińskiej 88.

2. W ramach zawodów przewidziano darmowy nocleg na hali sportowej, bądź innej sali udostępnionej przez Zespół Szkół Rolniczych w Świdwinie. Nocleg odbywać się będzie w warunkach biwakowych, startujący powinni być wyposażeni w śpiwór, poduszkę, materac, karimatę itp.

Sala udostępniona będzie w piątek przed oraz w sobotę, po maratonie. W przypadku

startu również w „Maratońskiej Dokrętce” na niedzielny start zabieramy wszystkie swoje rzeczy i opuszczamy salę.

3. W ramach startu przewidujemy w sobotę wieczorne ognisko integracyjne oraz spotkanie na saunie (sauna pod chmurką/mobilna) znajdującej się nad Jeziorem Bukowiec w Świdwinie.

Kwestia sauny jest jeszcze do potwierdzenia.

Udział w saunie oraz ognisku będzie bezpłatny.

Miejsce startu biegu (Maraton Chomika):

Bieżnia Stadionu Lekkoatletycznego (nowego)
Zespół Szkół Rolniczych w Świdwinie (Technikum)
Szczecińska 88, 78-300 Świdwin
GPS: 53.771605 N , 15.758823 E

Termin:

Maraton Chomika
Bieg odbędzie się w sobotę, 25 lipca 2026r.
Start biegu – godzina 10:00

Po zakończeniu biegu nastąpi dekoracja zwycięzców.

Limit czasu:

Limit czasu biegu wynosić będzie 7h. W tym czasie trasa będzie otwarta dla zawodników. Dopuszcza się indywidualną zmianę, po ustaleniach. Ostateczna decyzja należy do organizatora.

Nocleg:

Zespół Szkół Rolniczych w Świdwinie (Technikum)
Szczecińska 88, 78-300 Świdwin
GPS: 53.772135 N, 15.763005 E

Ognisko oraz Sauna:

Sauna nad jeziorem Bukowiec.
GPS: 53.753036 N, 15.760681 E

Kontakt w sprawie biegu:

Wojciech Weinar
tel: +48 725 121 290
email: wojciech.weinar@gmail.com

Strony biegu:

FACEBOOK:

<https://fb.me/e/4nAZjPvPg>

MARATONY POLSKIE:

https://www.maratonypolskie.pl/mp_index.php?dzial=3&action=5&code=88977&bieganie

Zapisy:

Zawodnicy zobowiązani są do zapisu na platformie zapisów strony biegnijmy.pl, pod linkiem, startując również w biegu w niedzielę, zapisujemy się na każdy z biegów osobno:

ZAPISY NA PORTALU BIEGNIMY.PL

w zakładce:

<https://biegnijmy.pl/zapisy/?kat=zapisy&plik=zapisy>

W szczególnych przypadkach, możliwe będą ewentualne zapisy na miejscu.

Składka organizacyjna (Wpisowe):

Przewidziana jest składka, w sumie minimum 49 zł, w celach organizacyjnych (przede wszystkim na zapewnienie profesjonalnego, elektronicznego pomiaru czasu). Składkę należy wpłacić poprzez formularz na stronie zrzutka.pl, pod linkiem:

<https://zrzutka.pl/npn9hy>

Wpłatę należy podpisać, w sposób umożliwiający identyfikację wpłaty, w celu weryfikacji w komentarzu należy podać swoje imię i nazwisko, bądź imię lub nazwisko i inicjał.

Trasa (MARATON CHOMIKA):

Dystans biegu to 42 195 metrów – jest to odpowiednik długości dystansu maratońskiego.

Trasa odbędzie się stadionie lekkoatletycznym o bieżni tartanowej.

Trasa to 105 okrążeń wokół stadionu oraz dobieg o długości niespełna połowy stadionu – 195m.

Podczas biegu obowiązywać będzie Elektroniczny Pomiar Czasu – zawodnicy otrzymają specjalne chipy do pomiaru czasu, które będą musieli mieć założone podczas całego wyścigu.

Limit zawodników:

Przewidywany limit zawodników to po 50. Może on być jednak zmieniony w przypadku indywidualnej decyzji.

Klasyfikacja:

Każdy z zawodników który ukończy dystans maratonu zostanie nagrodzony medalem, w przypadku pozostania medali, nagradzani zostaną również zawodnicy, którzy ukończą dystans krótszy w ramach maratonu chomika.

Przewidziane są nagrody dla 6 najszybszych Panów oraz dla 3 najszybszych Pań na dystansie maratonu – podczas Maratonu Chomika.

Przebiegnięcie podczas jednego startu dystansu powyżej 42,195 km nie jest wliczane do klasyfikacji biegu, nie będzie też uwzględnione w końcowych wynikach (ewentualny dopisek w końcowych wynikach).

ZASADY STARTU NA BIEŻNI LEKKOATLETYCZNEJ:

1. Zezwala się wszystkim zawodnikom po starcie na przemieszczenie się i bieg po dowolnym torze. Bieg będzie przebiegał przeciwnie do wskazówek zegara wokoło stadionu po torach bieżni lekkoatletycznej. Długość toru, jak i całego biegu wyznaczona jest zgodnie zasadami PZLA po wewnętrznej stronie toru wewnętrznego.
2. Uprasza się zawodników o przepuszczanie zawodników szybszych i udostępnianie im torów wewnętrznych.
3. Uprasza się zawodników o płynne pokonywanie prostej, na której znajduje się pomiar czasu, zabrania się zatrzymywania i zawracania w tym miejscu, tak by nie zakłócić pomiaru czasu.
4. Przeciwległe do prostej z pomiarem czasu znajdować się będzie prosta z punktem odżywczym, w tym miejscu dozwolone będzie
5. Prosta z pomiarem czasu będzie zwięziona namiotem oraz infrastruktura elektronicznego pomiaru czasu, uprasza się zawodnikom o ostrożne i bezpieczne pokonywanie tego odcinka i w miarę możliwości o ustępowanie pierwszeństwa zawodnikom szybszym.
6. **Kategorycznie zabrania się wchodzenia na trawiastą murawę stadionu!**
7. Pakiety do odebrania będą w biurze zawodów znajdującym się obok miejsca startu (przy bieżni lekkoatletycznej) – odbiór pakietów odbywać się będzie w godzinach 9:00 – 9:45.

III. IMPREZA TOWARZYSZĄCA:

W ramach weekendu maratońskiego, w niedzielę odbywać się będzie również w dniu następnym (w niedzielę 26 lipca) V. Cykliczny Nieregularny Maraton Koleżeński w Świdwinie – Maratońska Dokrętka Niezłomnego Chomika.

Bieg ten będzie osobną imprezą, start w obu imprezach jest niezależny i wzajemnie niezobowiązujący.

Regulamin do Niedzielnego maratonu znajduje się w osobnym dokumencie.

IV. REGULAMIN I ZASADY BIEGU:

1. Bieg ma charakter maratonu koleżeńskiego, jest to impreza oddolna organizowana przez towarzystwo lokalnych biegaczy. Nastawiona jest na dobrą zabawę oraz rywalizację w duchu „fair play”
2. Maraton oraz jego wyniki mają charakter oficjalny. Wynik zaliczany jest w poczet m.in. Zestawienia Polskiego Klubu 100 Maratonów oraz podobnych rankingów.
3. Wyniki opracowywane są na podstawie elektronicznego pomiaru czasu. W przypadku sytuacji spornej, wiążący jest pomiar dokonany przez wolontariuszy. Udostępnione zostaną na stronie biegu na portalach Maratonypolskie.pl, biegnijmy.pl oraz na stronie na portalu Facebook.
4. Wszelkie oszustwa, celowe skracanie trasy, rywalizacja niezgodna z zasadami „fair play” będą skutkowały dyskwalifikacją zawodnika i możliwością niedopuszczenia do kolejnych edycji.
5. Zalecane jest posiadanie zegarka do pomiaru indywidualnego. Zawodnicy mogą zostać poproszeni o przedstawienie zapisu pokonanej trasy (np. poprzez zegarek z GPS, bądź telefon) w celu weryfikacji rzetelności pokonania dystansu.
6. Przypadkowe skrócenie trasy spowodowane pomyłką zawodnika, awarią jakiegokolwiek urządzenia, bądź błędem, czy działaniem osób trzecich powinno skutkować nadrobieniem pominiętego fragmentu najpóźniej na kolejnej pętli biegu.
7. Przypadkowe wydłużenie trasy spowodowane pomyłką zawodnika, awarią jakiegokolwiek urządzenia, bądź błędem, czy działaniem osób trzecich nie skutkuje skróceniem trasy, bądź wcześniejszym wybiegiem na metę. Zawodnik mimo wszystko musi przebiec całą pozostałą, ustaloną część trasy. Nie będzie ona rozpatrzona na korzyść zawodnika.
8. Bieg nie jest objęty ubezpieczeniem. Każdy uczestnik biegu powinien ubezpieczyć się indywidualnie we własnym zakresie. Zaleca się posiadania stosownego ubezpieczenia na czas biegu oraz odpowiedniego oświadczenia wydanego przez lekarza. Żaden z wolontariuszy, nikt z obsługi biegu, ani żadna osoba trzecia nie ponosi żadnej odpowiedzialności za poniesione przez zawodnika straty. Zawodnik zrzeka się odpowiedzialności tych osób.
9. Każdy z zawodników może przebiec dowolną, możliwą do weryfikacji ilość pętli. Nie jest wymagana deklaracja próby ukończenia dystansu maratonu przed startem. Kolejność wyników uszeregowana jest w pierwszej kolejności od dystansu, następnie liczony jest czas. Na życzenie zawodnika, wynik dystansu inny niż maraton może być nieuwzględniony w wynikach.

10. Zawodnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii bądź zapisu wideo oraz udziela organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach, w przekazach telewizyjnych.
11. W biegu prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu startu ukończą 18 lat.
12. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani przed startem w Biurze Zawodów.
13. W ramach możliwości mogą zostać ustanowione punkty odżywcze. Zawodnicy w wyznaczonych miejscach mogą pozostawić swoje jedzenie, napoje oraz inne niezbędne środki odżywcze, dodatkowo mogą oni zasilić ogólnodostępny punkt odżywczy.
14. Trasa biegu wymierzona jest na podstawie map i danych GPS.
15. Możliwe są zmiany w organizacji, regulaminie bądź ustalonych świadczeniach dla zawodników na biegu, np. w przypadku dodatkowego finansowania. W takim przypadku, zostaną one ogłoszone na naszej stronie na Facebooku.

