

# REGULAMIN BIEGU

## MARATOŃSKA DOKRĘTKA NIEZŁOMNEGO CHOMIKA

### V. Cykliczny, Nieregularny Maraton Koleżeński w Świdwinie

#### **I. CEL IMPREZY:**

- ❖ Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji oraz aktywnego stylu życia,
- ❖ propagowanie zdrowego stylu życia, biegów długodystansowych oraz wyzwań sportowych wśród lokalnej społeczności,
- ❖ zaprezentowanie Maratonów Koleżeńskich jako ogólnodostępnej, niekomercyjnej, oddolnej imprezy biegowej dla wszystkich, nastawionej na dobrą zabawę, integrację biegaczy oraz pokonywanie własnych słabości,
- ❖ możliwość rywalizacji biegaczy w wymagającym wyzwaniu, jakim jest dwumaraton,
- ❖ promocja Świdwina oraz Świdwińskich biegów wśród biegaczy długodystansowych,
- ❖ możliwość wspólnego treningu oraz urozmaicenie okresu przygotowawczego do zaplanowanych przez uczestników biegów ultramaratońskich oraz maratońskich w kolejnym sezonie, przede wszystkim Ultramaratonu Ultra Kocioł

#### **II. MIEJSCE STARTU, ZAPISY, INFORMACJE ORGANIZACYJNE.**

1. Bieg odbędzie na pętli wokoło Jeziora Bukowiec. Start Biegu odbędzie się przy saunie mobilnej. Pętla biegu to około 3,2 km. Biegacze pokonają dobieg w stronę przeciwną do trasy biegu (około 2x350m) do nawrotki znajdującej się na plaży miejskiej. Następnie licząc od przecięcia linii startu mety pokonają 13 pętli o długości 3,2 km wokoło Jeziora, biegnąc, mając jezioro po lewej stronie.
2. Trasa biegu będzie oznakowana.

3. W ramach zawodów przewidziano darmowy nocleg na hali sportowej, bądź innej sali udostępnionej przez Zespół Szkół Rolniczych w Świdwinie. Nocleg odbywać się będzie w warunkach biwakowych, startujący powinni być wyposażeni w śpiwór, poduszkę, materac, karimatę itp.  
Sala udostępniona będzie w piątek przed oraz w sobotę, po maratonie. Na niedzielny start zabieramy wszystkie swoje rzeczy i opuszczamy salę.

4. W ramach startu przewidujemy w sobotę wieczorne ognisko integracyjne oraz spotkanie na saunie (sauna pod chmurką/mobilna) znajdującej się nad Jeziorem Bukowiec w Świdwinie.

Kwestia sauny jest jeszcze do potwierdzenia.

Udział w saunie oraz ognisku będzie bezpłatny.

5. Zawodnicy startujący wcześniej w Maratonie Chomika startują w biegu z tym samym numerem startowym.

### **Miejsce startu biegu (MARATOŃSKA DOKRĘTKA NIEZŁOMNEGO CHOMIKA):**

Sauna mobilna nad jeziorem Bukowiec.

GPS: 53.753036 N, 15.760681 E

### **Termin:**

Maratońska Dokrętka Niezłomnego Chomika

Bieg odbędzie się w sobotę, 26 lipca 2026r.

Start biegu – godzina 9:00

### **Limit czasu:**

Limit czasu biegu wynosić będzie 7h. W tym czasie trasa będzie otwarta dla zawodników.

Dopuszcza się indywidualną zmianę, po ustaleniach. Ostateczna decyzja należy do organizatora.

### **Nocleg:**

Zespół Szkół Rolniczych w Świdwinie (Technikum)

Szczecińska 88, 78-300 Świdwin

GPS: 53.772135 N, 15.763005 E

### **Ognisko oraz Sauna:**

Sauna nad jeziorem Bukowiec.

GPS: 53.753036 N, 15.760681 E

## **Kontakt w sprawie biegu:**

Wojciech Weiner

tel: +48 725 121 290

email: [wojciech.weinar@gmail.com](mailto:wojciech.weinar@gmail.com)

## **Strony biegu:**

**FACEBOOK:**

<https://fb.me/e/4nAZjPvPq>

**MARATONY POLSKIE:**

[https://www.maratonypolskie.pl/mp\\_index.php?dzial=3&action=5&code=88978](https://www.maratonypolskie.pl/mp_index.php?dzial=3&action=5&code=88978)

## **Zapisy:**

Zawodnicy zobowiązani są do zapisu na platformie zapisów strony biegijmy.pl, pod linkiem, startując również w biegu w niedzielę, zapisujemy się na każdy z biegów osobno:

## **ZAPISY NA PORTALU BIEGNIMY.PL**

w zakładce:

<https://biegijmy.pl/zapisy/?kat=zapisy&plik=zapisy>

W szczególnych przypadkach, możliwe będą ewentualne zapisy na miejscu.

## **Składka organizacyjna (Wpisowe):**

Start w biegu jest darmowy. Zapraszamy jednak do dobrowolnej składki organizacyjnej w dowolnej kwocie.

Składkę należy wpłacić poprzez formularz na stronie zrzutka.pl, pod linkiem:

<https://zrzutka.pl/npn9hy>

## **Trasa (MARATOŃSKA DOKRĘTKA NIEZŁOMNEGO CHOMIKA):**

Bieg odbędzie na pętli wokół Jeziora Bukowiec.

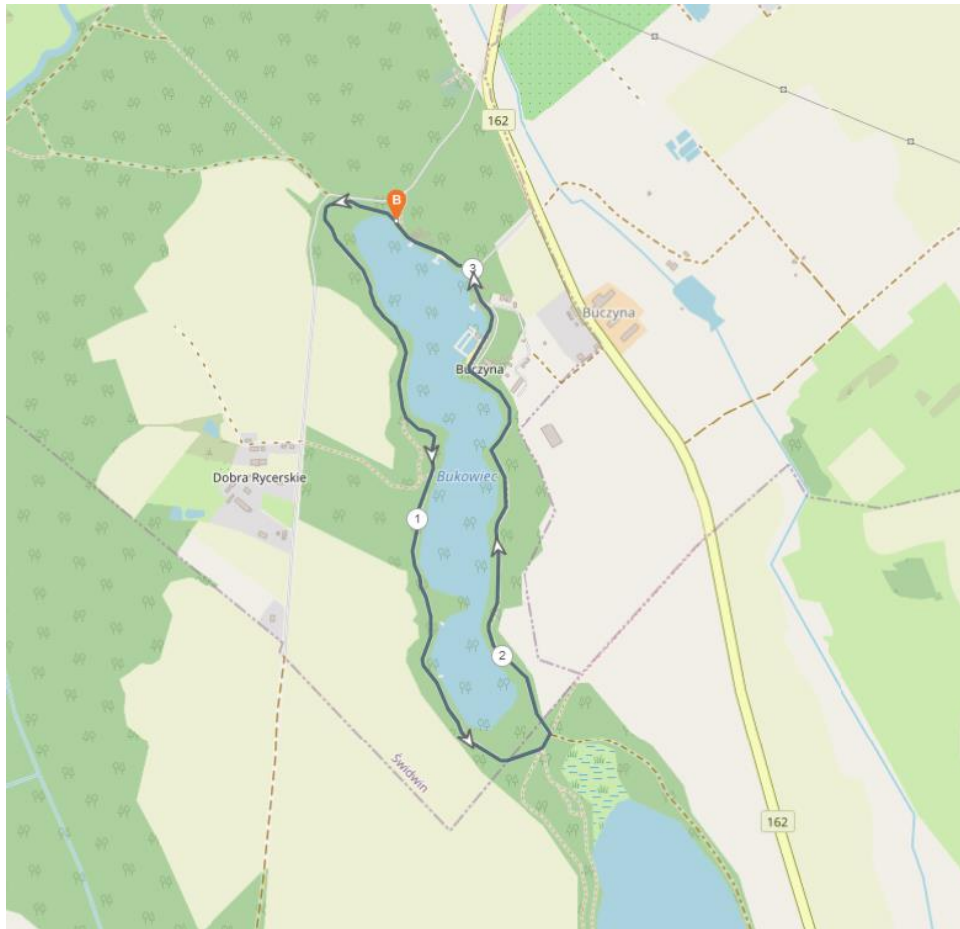
Trasa jest przełajowa, płaska, na trasie znajdują się wystające korzenie, dołki oraz skarpy.

Pętla biegu to około 3,2 km. Biegacze pokonają dobieg w stronę przeciwną do trasy biegu (około 2x350m) do nawrotki znajdującej się na plaży miejskiej.

Następnie licząc od przecięcia linii startu mety pokonają 13 pętli o długości 3,2 km

wokoło Jeziora, biegnąc, mając jezioro po lewej stronie.

Mapa trasy:



Ślad GPS pętli właściwej wokoło jeziora:

<https://www.plotaroute.com/route/3339389>

### **Limit zawodników:**

Przewidywany limit zawodników to po 50. Może on być jednak zmieniony w przypadku indywidualnej decyzji.

### **Klasyfikacja:**

Wszyscy biegacze którzy ukończą przynajmniej jedną pętlę zostaną sklasyfikowani.

Miejsce zależy od:

1. Przebiegniętego dystansu (maratończycy na czele tabeli)
2. Następnie czasu uzyskanego na danym dystansie.

Nie przewiduje się medali dla finisherów, ani nagród dla najszybszych. Możliwe jest wręczenie medalu z biegu sobotniego osobie, która wystartuje w niedzielę, zależne to jednak będzie od dostępności medali.

W przypadku nadwyżki pieniędzy ze składek, bądź innych sytuacji możliwe jest nagrodzenie najszybszych w niedzielnym maratonie.

Przebiegnięcie podczas jednego startu dystansu powyżej 42,195 km nie jest wliczane do klasyfikacji biegu, nie będzie też uwzględnione w końcowych wynikach (ewentualny dopisek w końcowych wynikach).

### **III. IMPREZA TOWARZYSZĄCA:**

W ramach weekendu maratońskiego, w sobotę odbywać się będzie również IV. Cykliczny Nieregularny Maraton Koleżeński w Świdwinie – Maraton Chomika.

Bieg ten będzie osobną imprezą, start w obu imprezach jest niezależny i wzajemnie niezobowiązujący.

Regulamin do Sobotniego maratonu znajduje się w osobnym dokumencie.

### **IV. REGULAMIN I ZASADY BIEGU:**

1. Bieg ma charakter maratonu koleżeńskiego, jest to impreza oddolna organizowana przez towarzystwo lokalnych biegaczy. Nastawiona jest na dobrą zabawę oraz rywalizację w duchu „fair play”
2. Maraton oraz jego wyniki mają charakter oficjalny. Wynik zaliczany jest w poczet m.in. Zestawienia Polskiego Klubu 100 Maratonów oraz podobnych rankingów.
3. Wyniki opracowywane są na podstawie pomiaru indywidualnego przez zawodnika oraz pomiaru ręcznego, przez wolontariuszy. W przypadku sytuacji spornej, wiążący jest pomiar dokonany przez wolontariuszy. Udostępnione zostaną na stronie biegu na portalach Maratonypolskie.pl, biegnijmy.pl oraz na stronie na portalu Facebook.
4. Wszelkie oszustwa, celowe skracanie trasy, rywalizacja niezgodna z zasadami „fair play” będą skutkowały dyskwalifikacją zawodnika i możliwością niedopuszczenia do kolejnych edycji.
5. Zalecane jest posiadanie zegarka do pomiaru indywidualnego. Zawodnicy mogą zostać poproszeni o przedstawienie zapisu pokonanej trasy (np. poprzez zegarek z GPS, bądź telefon) w celu weryfikacji rzetelności pokonania dystansu.
6. Zawodnicy nie mający urządzenia pozwalającego na pomiar indywidualny proszeni są o zgłoszenie tego faktu podczas zapisów oraz na miejscu startu.
7. Trasa może być oznaczona w całości bądź tylko fragmentarycznie. Udostępniona zostanie mapa pętli/trasy oraz ślad GPS do pobrania na urządzeniu.
8. Przypadkowe skrócenie trasy spowodowane pomyłką zawodnika, awarią jakiegokolwiek urządzenia, bądź błędem, czy działaniem osób trzecich powinno skutkować nadrobieniem pominiętego fragmentu najpóźniej na kolejnej pętli biegu.

9. Przypadkowe wydłużenie trasy spowodowane pomyłką zawodnika, awarią jakiegokolwiek urządzenia, bądź błędem, czy działaniem osób trzecich nie skutkuje skróceniem trasy, bądź wcześniejszym wybiegiem na metę. Zawodnik mimo wszystko musi przebiec całą pozostałą, ustaloną część trasy.
10. Bieg nie jest objęty ubezpieczeniem. Każdy uczestnik biegu powinien ubezpieczyć się indywidualnie we własnym zakresie. Zaleca się posiadania stosownego ubezpieczenia na czas biegu oraz odpowiedniego oświadczenia wydanego przez lekarza. Żaden z wolontariuszy, nikt z obsługi biegu, ani żadna osoba trzecia nie ponosi żadnej odpowiedzialności za poniesione przez zawodnika straty. Zawodnik zrzeka się odpowiedzialności tych osób.
11. Każdy z zawodników może przebiec dowolną, możliwą do weryfikacji ilość pętli. Nie jest wymagana deklaracja próby ukończenia dystansu maratonu przed startem. Kolejność wyników uszeregowana jest w pierwszej kolejności od dystansu, następnie liczony jest czas. Na życzenie zawodnika, wynik dystansu inny niż maraton może być nieuwzględniony w wynikach.
12. Zawodnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii bądź zapisu wideo oraz udzielają organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach, w przekazach telewizyjnych.
13. W biegu prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu startu ukończą 18 lat.
14. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani przed startem w Biurze Zawodów.
15. Trasa biegu nie będzie wyłączona z ruchu drogowego raz ruchu osób trzecich. Wszyscy uczestnicy bezwzględnie muszą stosować się do przepisów ruchu drogowego oraz ogólnie powszechnych zasad poruszania się po trasie. Nie należy przeszkadzać ani utrudniać w rekreacji oraz użytkowaniu trasy przez osoby trzecie. Wszelkie miejsca gdzie następuje kontakt z ruchem ulicznym (np. przejście dla pieszych), należy pokonywać z zachowaniem wszelkich zasad ruchu drogowego oraz szczególnej ostrożności.
16. W ramach możliwości mogą zostać ustanowione punkty odżywcze. Zawodnicy w wyznaczonych miejscach mogą pozostawić swoje jedzenie, napoje oraz inne niezbędne środki odżywcze, dodatkowo mogą oni zasilić ogólnodostępny punkt odżywczy.
17. Trasa biegu wymierzona jest na podstawie map i danych GPS.
18. Możliwe są zmiany w organizacji, regulaminie bądź ustalonych świadczeniach dla zawodników na biegu, np. w przypadku dodatkowego finansowania. W takim przypadku, zostaną one ogłoszone na naszej stronie na Facebooku.

V Cykliczny Nieregularny  
Maraton Koleżeński w Świdwinie

# MARATÓNKA DOKRĘTKA NIEZŁOMNEGO CHOMIKA WOKOŁO JEZIORA BUKOWIEC



TERMIN:

26 lipca  
2026



MIEJSCE:  
Jezioro Bukowiec  
- Przy Saunie  
Mobilnej.

DYSTANS:

3,2 km - 42,195 km

