



REGULAMIN

NORDIC WALKING

WOKÓŁ J.BUKOWIEC

I Organizator

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Świdwinie

II Cele i założenia marszu

1. Popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować vitalność i zdrowie w każdym wieku
2. Promocja jeziora Bukowiec, jako okolicznej atrakcji przyrodniczej i turystycznej
3. Promocja ruchu na świeżym powietrzu w otoczeniu przepięknej polskiej przyrody
4. Popularyzacja aktywności fizycznych w terenach nieurbanizowanych
5. Promocja Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Świdwinie
6. Promowanie zdrowego stylu życia

III Termin i miejsce

1. Nordic-walking odbędzie się w dniu **10 października 2026r.** wokół jeziora Bukowiec
2. Start odbędzie się **o godzinie 10:00** na plaży głównej jeziora Bukowiec (w odległości 2 km w stronę Drawskiego Pomorskiego od Świdwina, województwo zachodniopomorskie)
3. Uczestników obowiązuje limit czasu 60 min. Nie zmieszczenie się w limicie czasu obliguje zawodnika do przerywania marszu i zejścia z trasy.

IV TRASA

1. Okrążenie wokół jeziora Bukowiec – ok. 3.2 km
2. Uczestników obowiązuje limit czasu 60 min. Nie zmieszczenie się w limicie czasu obliguje zawodnika do przerywania marszu i zejścia z trasy.
3. Teren dość trudny
4. Wąska przybrzeżna ścieżka
5. Mogą występować tereny podmokłe
6. Trudności w wyprzedzaniu

V Zasady uczestnictwa

1. W nordic-walking prawo startu ma każda osoba która ukończyła 12 lat bez przeciwwskazań zdrowotnych.
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem.
3. Na liście startowej znajdują się tylko te osoby, które dokonały prawidłowej rejestracji i opłaty startowej.
4. Opłaty należy dokonać do dnia **30.09.2026r.**, na konto internetowe:



ERSTE BANK: 49 1090 2662 0000 0001 6276 5695

(w tytule: NORDIC WALKING ORAZ IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA)

5. Każdy zawodnik startujący w marszu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
6. Biuro Zawodów czynne w dniu imprezy w godzinach 9:00-9:50.
7. Wszyscy uczestnicy marszu nordic-walking są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
8. Wszyscy uczestnicy marszu nordic-walking powinni posiadać własne kije do NW.

VI Zgłoszenia

1. Zgłoszenia do nordic-walking są przyjmowane w terminie do dnia 30.09.2025r. na stronie biegnijmy.pl
2. Opłaty przelewem na powyższe konto internetowe.
3. Osoby niepełnoletnie zwolnione z opłaty wpisowej.
4. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w zawodach opłata startowa nie podlega zwrotowi.
5. Opłata startowa: 29zł
6. Limit uczestników: 50 osób
7. W ramach marszu nordic-walking każdy uczestnik otrzymuje: godzinne wejście na basen ważne do dnia 31.10.2026r.), posiłek regeneracyjny oraz pamiątkowy medal.

Uczestnicy przedstawiają zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w marszu lub złożą **OŚWIADCZENIE** wyrażające zgodę na udział w nordic-walking na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie, a w przypadku osób niepełnoletnich oświadczenia podpisanego przez rodzica/ opiekuna prawnego oraz zgody na uczestnictwo w zawodach.
(Oświadczenie dostępne na stronie www.wodnyrelax.pl w zakładce aktualności)

VII Klasyfikacja

W marszu nordic-walking nie będzie prowadzona klasyfikacja generalna.

Marsz ma charakter rekreacyjny.

VIII. DANE OSOBOWE

Zgodnie z art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE

(ogólne rozporządzenie o ochronie danych) Dz. U. UE L z dnia 4 maja 2016 r. – zwane w dalszej części RODO informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Świdwinie reprezentowany przez Dyrektora z siedzibą przy Placu Sybiraków 1, 78-300 Świdwin. Z administratorem można się skontaktować telefonicznie pod nr. tel. 94 36 572 73 lub mailowo na adres e-mail: info@wodnyrelax.pl, bądź listownie na adres siedziby.
2. Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych (IOD), którą to funkcję pełni Krzysztof Rychel. Z inspektorem ochrony danych można się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z ich przetwarzaniem. Z IOD można się skontaktować telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 15.00 pod numerem 601 080 704, poprzez e-mail: kancelaria@krychel.pl lub listownie na adres siedziby administratora.
3. Przetwarzane będą w szczególności następujące dane: imię i nazwisko, rok urodzenia, płeć, przynależność klubowa (jeśli dotyczy), dane kontaktowe (np. adres e-mail), dane niezbędne do rozliczeń (np. dane do faktury). W przypadku osób niepełnoletnich przetwarzane będą również dane opiekuna prawnego w zakresie niezbędnym do wyrażenia zgody.
4. Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane przez administratora w następujących celach:

a) rejestracja uczestnictwa w nordic walking oraz zawarcie i realizacja umowy uczestnictwa.

Podstawę prawną przetwarzania danych stanowi art. 6 ust. 1 lit. b RODO,

b) organizacja i przeprowadzenie wydarzenia sportowego, w tym weryfikacja uczestników, prowadzenie klasyfikacji oraz publikacja wyników. Podstawę prawną przetwarzania danych stanowi art. 6 ust. 1 lit. e RODO (realizacja zadania w interesie publicznym polegającego na upowszechnianiu kultury fizycznej),

c) realizacja obowiązków prawnych, w tym rachunkowych, sprawozdawczych i archiwizacyjnych, jakie spoczywają na Organizatorze. Podstawę prawną przetwarzania danych stanowi art. 6 ust. 1 lit. c RODO,

d) publikacja wizerunku uczestników (zdjęcia, nagrania z wydarzenia). Podstawę prawną przetwarzania wizerunku poprzez jego upublicznienie stanowi art. 6 ust. 1 lit. a RODO (zgoda osoby, której dane dotyczą w przypadku osób pełnoletnich lub zgoda rodzica/ opiekuna prawnego w odniesieniu do osoby niepełnoletniej).



5. Dane osobowe w postaci imienia i nazwiska, roku urodzenia, statutu sportowego (przynależność do klubu, organizacji sportowej), płci będą udostępnione podmiotowi administrującemu portalem internetowym www.biegnijmy.pl, na którym będą przyjmowane zapisy chętnych do udziału w wydarzeniu sportowym. Ponadto pozostałe dane będą udostępnione Centrum Usług Wspólnych w Świdwinie, które świadczy obsługę księgową i informatyczną organizatora. Dane osobowe mogą być udostępnione innym jednostką administracji publicznej uprawnionym do sprawowania kontroli i nadzoru nad prawidłowością funkcjonowania administratora, jeżeli tak będą stanowiły przepisy prawa. W przypadku wyrażenia zgody na upublicznienie wizerunku odbiorcą tej kategorii danych będzie każdy podmiot lub osoba, która zapozna się z publikacją zawierającą wizerunek.
6. Dane osobowe zawarte w zgłoszeniu i dostarczonych dokumentach do Biura Zawodów będą przechowywane u administratora przez okres 5 lat wynikający z przyjętego Jednolitego Rzeczowego Wykazu Akt, określonego odrębnymi przepisami prawa, natomiast dane przetwarzane na podstawie wyrażonej zgody przez okres ich wykorzystywania przez administratora lub do momentu wycofania udzielonej zgody.
7. Otrzymane dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, nie będą poddawane profilowaniu i nie będą przekazywane do państw trzecich bez wyraźnej zgody właściciela danych bądź jasnej informacji w tej kwestii. W odniesieniu do wizerunku w związku z tym, że będzie on zamieszczany na fanpage'u Administratora znajdującym się w portalu społecznościowym Facebook, informujemy, że serwery Meta Platforms Ireland Limited mogą znajdować się w Stanach Zjednoczonych. Przekazywanie odbywa się zgodnie z mechanizmami przewidzianymi w RODO, w szczególności na podstawie standardowych klauzul umownych zatwierdzonych przez Komisję Europejską. W celu uzyskania szczegółowych informacji na temat przetwarzania danych przez Meta Platforms Ireland Limited (Merrion Road, Dublin 4, D04 X2K5, Irlandia), należy zapoznać się z Polityką Prywatności dostępną na stronie: <https://www.facebook.com/privacy/explanation>.
8. Zgodnie z RODO i na zasadach w nim określonych podmiotowi danych przysługują następujące prawa:
 - a) dostępu do danych ich sprostowania oraz otrzymania ich kopii,
 - b) usunięcia danych (w przypadkach przewidzianych prawem),
 - c) ograniczenia przetwarzania,



- d) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania (dot. art. 6 ust. 1 lit. e),
 - e) cofnięcia zgody w dowolnym momencie (bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania przed jej cofnięciem),
 - f) prawo do wniesienia skargi do Prezesa UODO na adres Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stanisława Moniuszki 1A, 00 - 014 Warszawa w każdym przypadku, gdy w ocenie osoby, której dane są przetwarzane proces ten realizowany jest niezgodnie z przepisami obowiązującego prawa, bądź w sytuacji, gdy administrator nie będzie umożliwiał takiej osobie skorzystanie z przysługującej jej praw wynikających z RODO.
9. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne dla zakwalifikowania do nordic. Brak wyrażenia zgody ód na upublicznienie wizerunku w żaden sposób nie wpływa na możliwość uczestnictwa w nordic.

IX. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

- Organizator ma prawo do zmiany terminu nordic walking ze względu na warunki atmosferyczne
- ZGŁOSZENIE się do nordic walking będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu nordic walking
- Organizatorzy zapewniają podczas trwania imprezy zabezpieczenie medyczne

KOORDYNATOR NORDIC WALKING:

Monika Popow